

●コース距離：11.3km  
●歩行時間：4時間

- 1 八幡山駅  
↓1.8km
- 2 宗源寺  
↓0.1km
- 3 覚蔵寺  
↓1.7km
- 4 玉川上水第三公園  
↓1.0km
- 5 大原稲荷神社  
↓1.3km
- 6 玉川上水緑道  
↓2.4km
- 7 東京オペラシティ  
↓1.6km
- 8 新宿中央公園  
↓0.5km
- 9 東京都庁舎  
↓0.9km
- 10 新宿駅



### 9 東京都庁舎

1991年3月に落成式が行われ、同年4月1日より丸の内の旧庁舎から業務を移転した。パブル景気の最中に計画されたため、「パベルの塔」ならぬ「パブルの塔」と揶揄されたりもしたが、現在は東京の観光名所の一つとして、第一本庁舎45階（地上202m）の展望室を訪れる観光客が絶えない。

### 8 新宿中央公園

1968年に淀橋浄水場跡に造成された、東京の区立公園では最大の公園。西新宿の高層ビル群に囲まれた、緑豊かな都会の広大なオアシスとなっている。夏季に開設される小学校低学年向けの水遊び場「ジャブジャブ池」をはじめ、フットサルコート、バスケットゴールやランニング用トラックを設置した多目的運動広場、カフェやレストランの入る「シュクノバ」がある。



### 7 東京オペラシティ

「新国立劇場」および、民間の超高層ビル「東京オペラシティビル（東京オペラシティタワー）」で構成される複合文化施設。ビル内には文化施設とオフィスのほか、飲食店・物販・サービスなど50を超える店舗がテナントとして入っている。



### 6 玉川上水緑道

京王線代田橋駅付近の甲州街道から始まり、途中、環七通りの下をくぐり、世田谷区大原1丁目の渋谷区境まで続く約500mの遊歩道。



### 10 新宿駅

東京の副都心・新宿に位置するターミナル駅。JR東日本・京王電鉄・小田急電鉄・東京メトロ・東京都交通局など5社の12路線が乗り入れる。1日あたりの平均乗降者数は約270万人といわれ、駅利用者数としては世界最多としてギネス世界記録認定されている（2022年）。

### 1 八幡山駅

杉並区上高井戸にある京王線の駅。杉並区最南端の駅だが、構内の一部は世田谷区に跨がっている。東隣の上北沢駅とは600m、西隣の芦花公園駅とは700mしか離れておらず、駅ホームの東端からは上北沢駅のホームが見える。



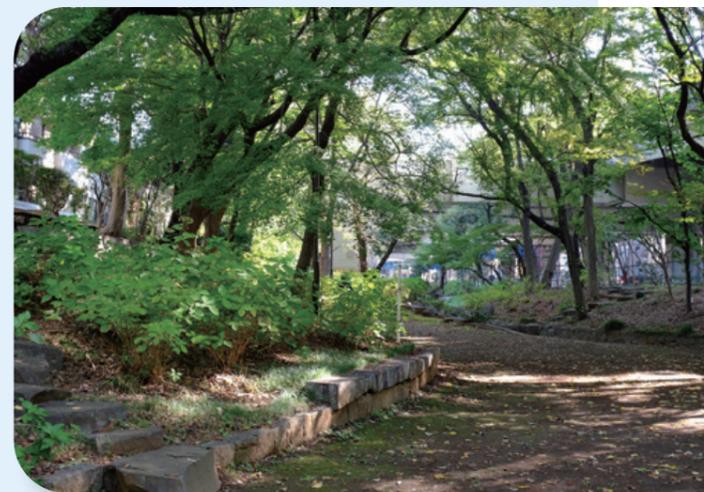
### 3 覚蔵寺

宗源寺の東隣にある日蓮宗の寺院で、境内に日蓮作と伝えられる鬼子母神像を祀っている。この鬼子母神は文永8年、日蓮が「龍ノ口法難」により刑場まで引き回されている途中、信者の老女から「ごまのぼた餅」の供養を受けた礼として老女に渡したものとされる。



### 5 大原稲荷神社

祭神は倉稲魂命。元禄年間以前の創建と考えられている。例祭日は9月第2日曜日。境内にある末社、代田橋大鳥社の西の市（11月開催）は京王沿線では有名で、多くの人で賑わう。



### 2 宗源寺

杉並区下高井戸にある日蓮宗の寺院。慶長年間、光伯院日善によって開山された。境内には不動堂があり俗称「高井堂」と呼ばれていたが、これを「高井戸」の地名の起源とする説もある。

### 4 玉川上水第三公園

玉川上水は徳川四代将軍家綱の頃、江戸幕府の命を受けた玉川兄弟により、江戸の町に飲料水を供給するために作られた上水路。現在は水路の一部が暗渠（地下に設けた水路）となっており、この公園はその暗渠の上に作られている。

# Walking Course



# 快汗ウォーキングコース

八幡山駅から新宿駅まで  
甲州街道周辺の見どころを  
巡りながら歩く半日コース



笹塚駅の北側、甲州街道沿いにある笹塚跡の碑。笹塚の地名のもとになった。

