

- コース距離：14.5km
- 歩行時間：約5.0時間

- 1 JR品川駅
↓ 1.5km
- 2 品川神社
↓ 0.9km
- 3 沢庵和尚墓（東海寺大山墓地）
↓ 1.6km
- 4 居木神社
↓ 2.1km
- 5 ねむの木の庭
↓ 0.8km
- 6 池田山公園
↓ 1.7km
- 7 庭園美術館
↓ 2.2km
- 8 恵比寿ガーデンプレイス
↓ 2.0km
- 9 渋谷氷川神社
↓ 1.1km
- 10 金王八幡宮
↓ 0.6km
- 11 JR渋谷駅



10 金王八幡宮

寛治6(1092)年に渋谷城を築き渋谷氏の祖となった河崎基家(渋谷重家)によって創建されたとされる。江戸時代には徳川將軍家からあつく信仰された。社名にある「金王」は、重家がこの神社に祈願して嫡男常光が金剛夜叉明王の化身として生まれたことにより金王丸と称したことによるとされる。



9 渋谷氷川神社

創始は非常に古く、慶長10(1605)年に記された「氷川大明神宝泉寺縁起」によると、景行天皇の皇子日本武尊東征のとき、当地に素盞鳴尊を勧請し、その後、嵯峨天皇の弘仁年中に慈覚大師(円仁)が宝泉寺を開基し、同寺が別当となったとある。渋谷地区の最古の神社で、松や杉が茂り、渋谷川が門前を流れている景観が『江戸名所図会』にも描かれている。

8 恵比寿ガーデンプレイス

平成6(1994)年に開業した渋谷区と目黒区にまたがる総合施設でサッポロビールの工場跡地に造成された。オフィスビルやデパート、高級レストランから美術館などさまざまな施設が入っており、今では恵比寿のシンボルともいえるような場所となっている。冬にはイルミネーションも点灯し、デートスポットとしても人気の高い場所である。

7 庭園美術館

もともとは久邇宮朝彦親王の第8王子朝香宮鳩彦王がフランス人芸術家アンリ・ラバンに主要な部屋の設計を依頼しアール・デコの様式を積極的に取り入れて建築した屋敷だった。日本の匠による高度な技も随所に見られ、日仏のデザイナー、技師、職人が総力を挙げて作り上げた芸術作品といっても過言ではない建築物となっている。現在は美術館として使われているが、アール・デコ様式をとどめる昭和初期の貴重な歴史的建造物として、国の重要文化財に指定されている。

6 池田山公園

公園一帯は江戸時代には備前岡山藩池田家の下屋敷があった所で「池田山」と呼ばれていた。その一角に昭和60(1985)年に品川区立の公園として開園した。起伏に富んだ地形を生かして、高台から池をのぞき見るような形に造られた池泉回遊式庭園となっている。また四季折々の花が美しい公園として人気が高い。富士山からの「気」が流れる場所に位置していることから園内の滝や池は心身の浄化効果が高いといわれ、近年はパワースポットとしても注目されている。



Walking Course



11 JR渋谷駅

JR東日本のターミナル駅。渋谷にはJRだけでなく、私鉄や地下鉄など複数の路線が集積している。再開発により渋谷駅周辺は大きく様変わりしたが、駅前にあるハチ公像は待ち合わせスポットとして今も重宝がられている。



快汗ウォーキングコース

品川駅から渋谷駅まで山手線の見どころを巡りながら歩く半日コース

1 JR品川駅

JR東日本の在来線各線、JR東海の東海道新幹線が乗り入れる東京でも有数の規模のターミナル駅。隣接して京浜急行電鉄(京急電鉄)も乗り入れている。新橋駅とともに都内では明治5(1872)年の鉄道開通時から150年の歴史を持つ駅である。



2 品川神社

文治3(1187)年に、源頼朝が安房国の洲崎神社(千葉県館山市)の天比理乃咩命を勧請したのが始まり。鎌倉時代末期の元応元(1319)年に二階堂道藏が「宇賀之売命(お稲荷様)」を、さらに室町時代中期の文明10(1478)年に太田道灌公が「素盞鳴尊(天王様)」を祀った。慶長5(1600)年には徳川家康が関ヶ原の戦いへ出陣の際に参拝、戦勝を祈願したと伝えられる。江戸時代は徳川將軍のあつい庇護を受けた。現在、東京十社のひとつとなっている。

4 居木神社

創建の時代は不明だが江戸時代初期には目黒川のゆるぎ橋付近にあったといわれている。川の近くで風水害の被害を受けやすかったため、村民らによって現在の地に遷座された。当初は「雉子ノ宮」と称していたが1872(明治5)年に現在の居木神社となった。境内にある富士塚は「しながわ百景」のひとつとなっている。



5 ねむの木の庭

上皇后陛下美智子様の実家である正田邸の跡地を整備して2004年に開園した品川区立の公園。公園名は美智子様が高校生時代に作られた詩「ねむの木の子守歌」に由来する。美智子様ゆかりの樹木や草花約50種が植えられている。園内にあるオレンジ色の花をつけるバラ「プリンセスミチコ」は美智子様が皇太子妃時代にイギリスのパラ有種会社から贈られた品種で春と秋に見頃を迎える。



3 沢庵和尚墓(東海寺大山墓地)

東海寺大山墓地には3代將軍家光に請われ東海寺を開山した臨済宗の僧 沢庵宗彭をはじめ、江戸時代中期の国学者 賀茂真淵、鉄道の父 井上勝、江戸の天文学者 渋川春海、北品川出身の歌手 島倉千代子など江戸〜昭和にかけて活躍した人たちの墓がある。



ねむの木の庭に咲くプリンセスミチコ