

- コース距離：12.7km
- 歩行時間：約4.5時間

- 1 JR池袋駅  
↓1.3km
- 2 東池袋中央公園  
↓0.6km
- 3 イケサンパーク  
↓1.0km
- 4 雑司ヶ谷霊園  
↓1.3km
- 5 護国寺  
↓2.5km
- 6 小石川植物園  
↓1.4km
- 7 こんにやく閻魔(源覚寺)  
↓1.7km
- 8 麟祥院  
↓0.7km
- 9 湯島天満宮  
↓0.8km
- 10 不忍池  
↓1.0km
- 11 上野恩賜公園  
↓0.4km
- 12 JR上野駅



### 11 上野恩賜公園

開園されたのは明治6(1873)年。太政官布達によって、芝、浅草、深川、飛鳥山とともに、日本で初めて公園に指定された。江戸時代には寛永寺の境内地だったが、明治維新後官有地となった。大正13(1924)年に宮内省を経て東京市に下賜されたことから「恩賜」の名が付いた。



### 10 不忍池

上野恩賜公園の中にある天然の池。「不忍池」の名は、かつて上野台地と本郷台地の間の地名が忍ヶ丘と呼ばれていたことに由来する。池は一面がハスで覆われる蓮池、ボートを漕いで楽しむことのできるボート池、上野動物園の中に位置しカウが繁殖している鶴の池の3つに分かれている。

### 9 湯島天満宮

創建は雄略天皇2(458)年と伝えられる。正平10(1355)年に学問の神様として信仰を集める菅原道真公を勧請し、以来多くの人々に崇敬され、通称「湯島天神」として全国的に有名な神社。現社殿は平成7(1995)年に総檜造りで造営された。受験シーズンには大量の合格祈願の絵馬が境内にあふれる。梅の名所としても有名。

### 8 麟祥院

東京都文京区湯島にある臨済宗妙心寺派の寺院。寛永元(1624)年、徳川三代将軍家光の乳母として知られる春日局の隠棲所として創建された。春日局の菩提寺でもある。周囲にカラタチの生垣をめぐらせていたので「からたち寺」とも呼ばれる。京都にある妙心寺の塔頭・麟祥院も寛永11(1634)年に徳川家光により春日局の菩提寺として建立されたもの。

### 7 こんにやく閻魔(源覚寺)

正式名称は浄土宗常光山源覚寺。寛永元(1624)年現在地に開かれた。人々からは眼病にご利益のある「こんにやく閻魔」として親しまれている。お堂の前には参拝者が祈願に使ったこんにやくが積まれている。境内にある「塩地蔵」は歯痛緩和のお地蔵さんである。小石川七福神の1つである毘沙門天も祀られている。

# Walking Course



### 12 JR上野駅

台東区上野7丁目および東上野3丁目にあるJR東日本の駅。明治16(1883)年に日本鉄道の駅として開業。山手線北東部のターミナル駅であり、多数の在来線や新幹線、地下鉄路線が乗り入れている。



夏目漱石の墓



### 4 雑司ヶ谷霊園

明治7(1874)年に東京府(当時)が東京会議所に命じて現在地に墓地を造営した。現在は東京都公園協会が管理している。ジョン万次郎、小泉八雲、夏目漱石、島村抱月、竹久夢二、泉鏡花、東條英機、永井荷風、サトウハチロー、東郷青児、大川橋蔵など著名人の墓が多くある。



### 5 護国寺

豊島区内にある真言宗豊山派の寺院。五代将軍徳川綱吉が天和元(1681)年に綱吉の母である桂昌院の祈願寺として護国寺の建立を命じた。本尊は桂昌院念持仏の絶対秘仏である琥珀如意輪観音。江戸三十三箇所観音霊場の第13番札所でもある。境内には富士塚の「音羽富士」がある。

### 6 小石川植物園

もともとは江戸幕府により薬草を育てる目的で今の東京都文京区に貞享元(1684)年に開園された小石川御薬園だった。明治10(1877)年に東京大学が開設された際に附属施設として現在の名称小石川植物園に改称された。約160,000㎡の敷地には約4,000種の植物が栽培され、春はウメやサクラ、秋にはイロハモミジなど、四季を通してさまざまな花木を楽しむことができる。



# 快汗ウォーキングコース

池袋駅から上野駅まで山手線内の見どころを巡りながら歩く半日コース



麟祥院入口に立つ春日局像

### 1 JR池袋駅

池袋にあるJRのターミナル駅。全体の1日平均の乗車人数は乗り入れる私鉄や地下鉄すべての路線を合わせると約130万人であり、新宿駅、渋谷駅と並んで東京の3大ターミナル駅となっている。



### 2 東池袋中央公園

戦前までの巣鴨監獄が戦後GHQにより接収され、A級戦犯が拘留されていた巣鴨プリズン跡地に作られた公園。昭和39(1964)年、新都市開発センターが都市再開発を目的に巣鴨拘置所跡地の払い下げを受け、昭和54(1979)年に公園としてオープンした。園内には「永久平和を願って」と記された慰霊碑が建っている。

### 3 イケサンパーク(としまみどりの防災公園)

広大な芝生広場、季節を彩る桜やイチヨウ、ヘリポートなどの本格的な防災設備を備えた、豊島区内最大面積の公園。豊島区が掲げる池袋駅周辺の4つの公園構想の1つで、南池袋公園・中池袋公園・池袋西口公園に続いて、イケサンパークが4番目の駅前大型公園となった。

