

- コース距離：11.4 km
- 歩行時間：約4.5時間

- 1 JR東京駅
↓0.6km
- 2 皇居外苑
↓1.2km
- 3 日比谷濠
↓0.5km
- 4 日比谷公園
↓1.3km
- 5 新橋駅前SL広場
↓0.2km
- 6 烏森神社
↓2.0km
- 7 旧芝離宮恩賜庭園
↓3.4km
- 8 高輪大木戸跡
↓0.7km
- 9 泉岳寺
↓0.7km
- 10 高輪神社
↓0.8km
- 11 JR品川駅



9 泉岳寺

慶長17(1612)年に徳川家康が創設した曹洞宗の寺院。当時は外桜田(現在のホテルオークラの近く)にあったが、寛永18(1641)年の大火により消失したため現在の高輪に移された。浅野内匠頭と赤穂四十七士の墓がある寺として全国的に有名で、現在も多くの参拝客でにぎわっている。



8 高輪大木戸跡

宝永7(1710)年、東海道の江戸府内への出入口として造られた大木戸の跡。幕末に伊能忠敬はここを全国測量の起点とした。2020年3月にオープンしたJR山手線新駅の高輪ゲートウェイ駅は江戸の玄関口だった大木戸にちなんで名づけられた。



高輪ゲートウェイ駅構内

10 高輪神社

明応年間(1492年-1501年)に稲荷神社として創建された。主祭神は宇迦御魂神、相殿に菅田別命、猿田彦神。昭和4(1929)年に社名を稲荷神社より高輪神社に改めた。現在の社殿は昭和55(1980)年に造営されたもの。

11 JR品川駅

JR東日本の在来線各線、JR東海の東海道新幹線が乗り入れる東京でも有数の規模のターミナル駅である。隣接して京浜急行電鉄(京急電鉄)も乗り入れている。都内では新橋駅とともに明治5(1872)年の鉄道開通当時からある日本一歴史の古い駅である。



6 烏森神社

天慶2(939)年に平将門が乱を起こした時、鎮守府將軍藤原秀郷が武蔵国のある稲荷神社に戦勝を祈願したところ、白狐が現れて白羽の矢を秀郷に与えた。乱を鎮めたのち秀郷の夢に白狐が現れ、神鳥が群がる場所が霊地であるとお告げした。秀郷が現在地である桜田村の森に来たところ、お告げの通り鳥が群がっていたので、そこに神社を創建したのが始まりといわれている。新橋の繁華街の中にあるので、一年中多くの参拝客でにぎわっている。



7 旧芝離宮恩賜庭園

江戸幕府の老中久保忠朝の上屋敷内に作られた大名庭園「楽寿園」がもととなる回遊式庭園でJR浜松町駅の東側にある。作られた当時は海岸に面した汐入庭園だった。現在では海の眺望は失われたものの和風庭園と周囲の高層ビルとのコントラストが美しい庭園となっている。



Walking Course



快汗ウォーキングコース

東京駅から品川駅まで山手線周辺の見どころを巡りながら歩く半日コース

東京駅 → 有楽町駅 → 新橋駅 → 浜松町駅 → 田町駅 → 高輪ゲートウェイ駅 → 品川駅

1 JR東京駅

千代田区丸の内1丁目にある駅。東日本旅客鉄道(JR東日本)、東海旅客鉄道(JR東海)、東京地下鉄(東京メトロ)が乗り入れている。JR東日本の在来線と新幹線の各路線、JR東海の東海道新幹線、地下鉄丸ノ内線が発着するターミナル駅である。



丸の内南口内のドーム



2 皇居外苑

皇居前の広大な広場のほかに、北の丸公園、それに皇居の周りの内濠に沿った緑地も含まれる。桜田門や二重橋といった、東京を代表する歴史的にも貴重な建築物を見ることができる。広く開放されており入苑は無料。

3 日比谷濠

皇居を囲む濠(堀)のうち祝田橋から馬場先門までの濠。かつては江戸城内濠の一部だった。濠は東西方向と南北方向のL字形となっており、濠の南を走る晴海通り沿いには日比谷公園、東を走る日比谷通り沿いには帝国劇場、丸の内警察署、DNタワー21(第一農中ビル)がある。DNタワーは終戦当時第一生命の建物があった場所でGHQ本部となり、マッカーサーと昭和天皇が会見した場所でもある。



4 日比谷公園

都心のオアシスともいえる都立公園で、面積は16.2ヘクタール。かつては「日比谷公園何個分」など、面積の尺度とされることが多かった。各種物産、文化・音楽、園芸、鉄道、スポーツなどのイベントや展示も多く開催される。テレビドラマの撮影地として使用されることも多い。



5 新橋駅前SL広場

新橋駅日比谷口前にあるSLが展示されている広場。新橋の飲食店街や日比谷公園方面に向かう際の待ち合わせ場所として、またTVニュースで酒に酔ったサラリーマンへの街頭インタビューによく使われる場所として有名。なお新橋駅は明治5(1872)年に日本初の鉄道が開業した際に起点となった駅である。



泉岳寺境内に立つ大石内蔵助像