

●コース距離：14.5km  
●歩行時間：6.0時間

- 1 国分寺駅  
↓0.4km
- 2 殿ヶ谷戸庭園  
↓1.5km
- 3 姿見の池  
↓1.6km
- 4 真姿の池湧水群  
↓0.4km
- 5 武蔵国分寺  
↓0.6km
- 6 武蔵国分寺跡  
↓0.5km
- 7 武蔵国分尼寺跡  
↓0.6km
- 8 3億円事件発生現場  
↓3.5km
- 9 府中市美術館  
↓0.5km
- 10 府中の森公園  
↓2.1km
- 11 航空自衛隊府中基地  
↓2.0km
- 12 大國魂神社  
↓0.8km
- 13 府中駅



### 12 大國魂神社

武蔵国総本社となる神社。武蔵国の一の宮から六の宮までを祀っていることから「六所宮」とも呼ばれる。神社の境内はかつての武蔵国の国府跡に建てられた。現在も多くの参拝者を集めている。



### 11 航空自衛隊府中基地

わが国の空の平和と安全を守る航空自衛隊の指令基地。基地内にはヘリポートがあるのみで滑走路はないが、退役した戦闘機が展示してある。予約すれば、無料で基地内の見学をすることもできる。

### 10 府中の森公園

東京ドーム約4個分の面積を持つ都立の公園。野球場、サッカー場、テニスコートなどのスポーツ施設のほか、水辺の広場、武蔵野の森、花の広場などが整っており、人々の憩いの場として利用されている。



### 9 府中市美術館

府中の森公園のなかにある市立の美術館。美術作品の展示のほか、作品発表の場としても利用できる市民ギャラリーや美術図書館、カフェなどの施設も備えている。



### 8 3億円事件発生現場 (府中刑務所北側)

昭和43(1968)年12月10日、府中刑務所の北側にある学園通りで現金輸送車からの3億円強奪事件が発生し、日本中を驚愕させた。事件は未解決のまま時効を迎えたが、最近自らを事件の実行犯とする著者の本が出版され話題となった。



### 7 武蔵国分尼寺跡

国分寺跡から西へ徒歩で5分ほど、JR武蔵野線の西側に武蔵国分尼寺跡がある。国分寺と同じく聖武天皇によって建立された。尼寺伽藍の中門、金堂、尼坊などがあつた場所に柱塀や石が置かれている。



### 13 京王線府中駅

大正15(1916)年に開業した京王線の駅。特急、準特急などすべての列車が停車するターミナル駅となっている。



# Walking Course



# 快汗ウォーキングコース

国分寺駅から殿ヶ谷戸庭園、姿見の池、武蔵国分寺・国分尼寺跡、府中の森公園、航空自衛隊府中基地、大國魂神社を経て府中駅へと歩く半日コース



真姿の池湧水群のそばにある弁天堂

### 1 国分寺駅

JR中央線と西武鉄道の国分寺線、多摩湖線の3路線が乗り入れる接続駅。明治22(1889)年甲武鉄道の駅として開業した。



### 2 殿ヶ谷戸庭園

武蔵野台地の縁に当たる崖を巧みに利用した「回遊式林泉庭園」。さまざまな樹木と池が調和の中に配置されている。名称は昔この地が国分寺村殿ヶ谷戸と呼ばれていたことに由来する。

### 3 姿見の池

西国分寺駅の近く西恋ヶ窪にある池。かつてこの池では清水が湧き出していた。姿見という名は鎌倉時代に土地の遊女たちが自らの姿をその水に映して見ていたという伝承に由来する。



### 6 武蔵国分寺跡

国分寺は奈良時代に聖武天皇が仏教の力で国を安定させるために諸國に建立を命じた寺院。武蔵国の国分寺跡は国分寺市西元町にあり、他国のものと比べても規模が大きく金堂、講堂、七重の塔などの礎石が残されている。

### 5 武蔵国分寺

奈良時代に建てられた国分寺跡のすぐ北側にある真言宗豊山派の寺院。本尊は薬師如来で、境内にある薬師堂は建武2(1335)年に新田義貞の寄進により建立されたと伝えられる。現在の薬師堂は宝暦6(1756)年に今の場所に移され建て替えられた。



### 4 真姿の池湧水群

武蔵野台地の崖縁の部分から湧き出ている清水で、その湧水によってできた真姿の池には弁天堂が祀られている。

