

- コース距離：12.3km
- 歩行時間：4.5時間

- 1 JR信濃町駅
↓0.7km
- 2 於岩稲荷
↓0.4km
- 3 消防博物館
↓1.2km
- 4 新宿御苑
↓1.4km
- 5 花園神社
↓0.7km
- 6 思い出横丁
↓0.7km
- 7 新宿中央公園
↓0.2km
- 8 熊野神社
↓2.4km
- 9 明治神宮本殿
↓1.4km
- 10 JR原宿駅
↓1.6km
- 11 鳩森八幡神社
↓1.6km
- 12 JR千駄ヶ谷駅

8 熊野神社

室町時代に中野長者と呼ばれた鈴木九郎が出身地紀州の熊野神社を勧請したのが始まり。この一帯は十二社とも呼ばれているが、熊野三山の十二所権現を祀ったことが由来。神社の周辺は江戸時代から戦前にかけて一大歓楽地でもあった。

11 鳩森八幡神社

平安時代より続く古い神社。境内には浅間神社もあり富士塚が築造されている。江戸時代には多くの人が富士詣での代わりとしてここを訪れた。



10 JR原宿駅

レトロな木造建築で知られる原宿駅。ファッションの街として多くの若者を集める。明治神宮参拝の最寄駅でもある。



9 明治神宮

明治天皇と昭憲皇太后を御祭神とした大正9(1920)年創建の神社。初詣では毎年日本一の参拝者を集める。境内はそのほとんどが全国から集まった青年団の勤労奉仕によって整備された。現在、2020年の明治神宮鎮座百年祭に向けて改修工事が行われている。

7 新宿中央公園

西新宿の高層ビル群に囲まれた緑豊かな区立公園で、近くで働く人たちが子供たちの憩いの場となっている。もともとは隣接する熊野神社の敷地の一部であった。



6 思い出横丁

かつては「シヨンベン横丁」などとあまりありがたくない俗称で呼ばれていた西新宿の商店街。戦後間もなくからの歴史があり、昭和の香りを残した小規模な飲食店が軒を連ねる。



Walking Course



快汗ウォーキングコース

信濃町駅から於岩稲荷、消防博物館、新宿御苑、新宿中央公園、明治神宮、鳩森八幡神社を経て千駄ヶ谷駅へと歩く半日コース

都内有数の盛り場、歌舞伎町



1 JR信濃町駅

駅の南側には赤坂御用地や明治神宮外苑、明治記念館などがあり、都心でも有数の緑の多い地域となっている。

2 於岩稲荷

鶴屋南北の「東海道四谷怪談」の主人公として有名なお岩さん。そのお岩さんを祀った於岩稲荷は四谷左門町に2か所ある。一つは「於岩稲荷田宮神社」もう一つは「於岩霊堂陽運寺」。古いのは「田宮神社」の方で江戸時代この地にあった田宮家の娘お岩さんが信仰していた稲荷社を人々も信仰するようになったことが始まり。一方の「陽運寺」はここにお岩さん縁の祠があり、のちに東海道四谷怪談が大評判となったことから、特に芝居など芸能関係の人達の信仰を集めたといわれている。



田宮神社



3 消防博物館

四谷三丁目の交差点にある東京消防庁の歴史や活動に関する資料を展示した博物館。江戸時代の火消しの模様や近代消防の変遷などがよくわかる。屋上には東京消防庁が実際に使っていた消防ヘリコプターも展示されている。



陽運寺

4 新宿御苑

もともとは信濃高遠藩内藤家の下屋敷があった場所に明治12(1879)年に宮内省管轄の新宿植物御苑が開設されたのが始まり。太平洋戦争後に一般に公開され、現在は環境省の管轄となっている。日本庭園、イギリス風景式庭園、フランス式整形庭園が組み合わされている。桜の名所としても知られ、毎年桜開花の時期には多くの来場者を集めている。



5 花園神社

新宿の街の中心地にあり新宿総鎮守として町の守り神となっている。毎月さまざまな祭事が行われるが、特に11月の酉の日に行われる酉の市は有名。

