- ●コース距離:12.3km
- ●歩行時間: 4.5 時間
- **●JR信濃町駅**
- ↓ 0.7 km
- ②於岩稲荷 ↓ 0.4 km
- **③**消防博物館
- ↓ 1.2 km
- 4 新宿御苑
- ↓ 1.4 km
- **⑤**花園神社
- ↓ 0.7 km
- ⑥思い出横丁
- ↓ 0.7 km
- 7新宿中央公園
- ↓ 0.2 km
- 8 熊野神社 ↓ 2.4 km
- 9明治神宮本殿
- ↓ 1.4 km
- **⑩JR原宿駅**
- ↓1.6km ⑪鳩森八幡神社
- ↓ 1.6 km
- ⑫JR千駄ヶ谷駅

8 熊野神社

室町時代に中野長者と呼ばれ た鈴木九郎が出身地紀州の熊 野神社を勧請したのが始ま り。この一帯は十二社とも呼 ばれているが、熊野三山の十 二所権現を祀ったことが由来。 神社の周辺は江戸時代から戦 前にかけて一大歓楽地でもあ った。



平安時代より続く古い神社。境内には浅間神社もあり富士塚が 築造されている。江戸時代には多くの人が富士詣での代わりと



⑩JR原宿駅

レトロな木造建築で 知られる原宿駅。フ ァッションの街とし て多くの若者を集め る。明治神宮参拝の 最寄駅でもある。

⑫JR千駄ヶ谷駅

北に新宿御苑、南に 東京体育館や国立競 技場などのスポーツ 施設があり、駅周辺 は落ち着いた雰囲気 を持つ住宅街となっ ている。



代々木公園

原宿駅

千駄ヶ谷駅へと歩く半日コース

駅の南側には赤坂御用地や明 治神宮外苑、明治記念館など があり、都心でも有数の緑の 多い地域となっている。

①JR信濃町駅



明治神宮、鳩森八幡神社を経て

信濃町駅から於岩稲荷、

鶴屋南北の「東海道四谷怪談」の主人公として有名 なお岩さん。そのお岩さんを祀った於岩稲荷は四谷 左門町に2か所ある。一つは「於岩稲荷田宮神社」も う一つは「於岩霊堂陽運寺」。古いのは「田宮神社」 の方で江戸時代この地にあった田宮家の娘お岩さん が信仰していた稲荷社を人々も信仰するようになっ たことが始まり。一方の「陽運寺」はここにお岩さん 縁の祠があり、のちに東海道四谷怪談が大評判とな ったことから、特に芝居など芸能関係の人達の信仰 を集めたといわれている。

消防博物館、新宿御苑、新宿中央公園、



7新宿中央公園

9明治神宮

西新宿の高層ビル群に囲まれた緑豊かな区立公園 で、近くで働く人たちや子供たちの憩いの場となっ ている。もともとは隣接する熊野神社の敷地の一部 であった。

明治天皇と昭憲皇太后を御祭神とした大正9 (1920)年創建の神社。初詣では毎年日本一 の参拝者を集める。境内はそのほとんどが全 国から集まった青年団の勤労奉仕によって整

備された。現在、2020年の明治神宮鎮座百

年祭に向けて改修工事が行われている。



③消防博物館

6花園神社

新国立競技場

四谷三丁目の交差点にある東京消防庁の歴史や活動に関する資料を展示し た博物館。江戸時代の火消しの模様や近代消防の変遷などがよくわかる。 屋上には東京消防庁が実際に使っていた消防ヘリコプターも展示されている。



都内有数の盛り場、

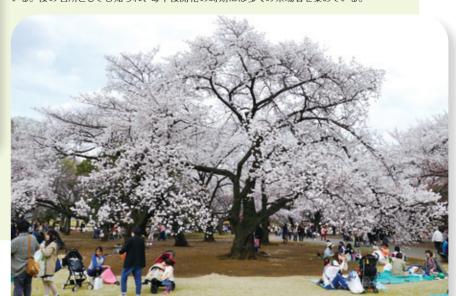
⑥思い出横丁

かつては「ションベン横丁」 などとあまりありがたくな い俗称で呼ばれていた西 新宿の商店街。戦後間もな くからの歴史があり、昭和 の香りを残した小規模な飲 食店が軒を連ねる。



4新宿御苑

もともとは信濃高遠藩内藤家の下屋敷があった場所に明治12(1879)年に宮内省管轄の新宿 植物御苑が開設されたのが始まり。太平洋戦争後に一般に公開され、現在は環境省の管轄 となっている。日本庭園、イギリス風景式庭園、フランス式整形庭園が組み合わせられて いる。桜の名所としても知られ、毎年桜開花の時期には多くの来場者を集めている。





新宿の街の中心地にあり新宿総鎮守として町の守り神となっている。 毎月さまざまな祭事が行われるが、特に11月の酉の日に行われる酉の 市は有名。