

- コース距離：15.3km
- 歩行時間：5時間

- 井荻駅
↓1.0km
- 妙正寺
↓0.4km
- 妙正寺公園
↓2.6km
- 鷺宮八幡神社
↓0.2km
- 福蔵院
↓4.3km
- 平和の森公園
↓1.2km
- 氷川神社
↓1.2km
- 北野神社
↓0.3km
- 新井薬師
↓1.7km
- 哲学堂公園
↓2.1km
- 林芙美子記念館
↓0.3km
- 中井駅



9 新井薬師

正式名は新井山梅照院薬王寺。天正14(1586)年創建の真言宗の寺院で本尊は薬師如来と如意輪観音の2体。高尾山薬王寺、日向薬師、峰の薬師とともに武相四大薬師のひとつとなっている。「目の薬師」、「子育て薬師」としても有名。

11 林芙美子記念館

「放浪記」「浮雲」などの作品で知られる作家林芙美子が昭和16(1941)年から昭和26(1951)年に亡くなるまで創作活動を行った住居。落ち着いた感じの日本家屋で茶の間や風呂場、廁などにも贅を凝らした造りとなっている。

10 哲学堂公園

東洋大学の創立者の井上円了博士が明治37(1904)年に開設した。現在は中野区の公園となっている。さまざまな哲学者が祀られている建築物があるほか、「哲学の庭」には世界中の宗教、哲学、法を代表する賢人の像が並んでいる。写真は六賢堂。

Walking Course



12 中井駅

昭和2(1927)年開通の西武新宿線と平成12(2000)年にできた都営大江戸線の2つの路線がある。1日の乗降人数はそれぞれ約28,000人、約25,000人。

1 井荻駅

杉並区下井草にある西武新宿線の駅。1日の乗降人数は約20,000人。

2 妙正寺

杉並区にある文和元(1352)年日祐上人により創建された日蓮宗の寺院。天保改革の際に江戸城大奥よりここに移されて祀られている鬼子母神像は、頭髪に大奥の女性の髪を使用していることから「生毛鬼子母神」と呼ばれている。

3 妙正寺公園

公園内にある妙正寺池は武蔵野台地の湧水池のひとつ。妙正寺が建てられたことから池もその名にちなんでつけられた。公園としては昭和38(1963)年に開園、現在は湧水量が減ったため、人工的に揚水して池に溜められている。

6 平和の森公園

中野区新井にある中野区立の公園。敷地内には芝生の広場や野球場などのほか当地で発掘された弥生時代の竪穴式住居が復元されている。

7 氷川神社

後村上天皇の正平年間(1346~1370年)に武蔵野国一宮である氷川神社(さいたま市大宮区)から分霊され、この地に祀られたのが由来。社殿は何度が築造されたが焼失等に見舞われ、現在の社殿は平成3(1991)年に造営されたもの。

快汗ウォーキングコース

妙正寺公園、鷺宮八幡神社、氷川神社、新井薬師、哲学堂公園、林芙美子記念館など妙正寺川に沿って歩く半日コース

妙正寺川を渡る西武新宿線の電車



4 鷺宮八幡神社

康平7(1064)年創建と伝えられる古社。鎮守府将軍であった源頼義が前九年の役の戦勝に感謝し、この地に八幡神の御神霊を祀ったとされる。かつてこの神社の境内の老木に鷺が多く生息していたことから鷺宮大明神の名で呼ばれていた。江戸時代には八幡神社と改称され幕府より神領御朱印7石を受けていた。

5 福蔵院

大永元(1521)年に創建された真言宗の寺院。江戸時代には鷺宮八幡神社の別当寺を務めていた。また、御府内八十八カ所霊場14番札所ともなっている。



8 北野神社

新井天神とも呼ばれ、菅原道真公を祀っている。創建年代は明らかではないが、天正年間(1573~1592年)に新井薬師の開祖沙門行春が建立したともいわれている。境内には新井という地名の由来となった井戸が今も残されている。

