

●コース距離：13.5km
●歩行時間：4.5時間

- 1 代々木公園駅
↓0.5km
- 2 代々木八幡宮
↓2.0km
- 3 代々木公園（噴水）
↓1.1km
- 4 原宿竹下通り
↓0.5km
- 5 東郷神社
↓2.0km
- 6 青山霊園
↓1.3km
- 7 乃木神社
↓1.5km
- 8 氷川神社
↓2.4km
- 9 桜田門
↓0.3km
- 10 皇居（二重橋）
↓1.9km
- 11 東京駅



11 東京駅

東京の玄関口となるターミナル駅で、東海道、東北、上越、北陸、山形、秋田、北海道の各新幹線、東海道本線、山手線、京浜東北線、中央線、横須賀線、京葉線など在线上の発着駅となっている。丸の内側の赤レンガ駅舎は2007年より復元改修工事が始められ、2012年に完成した。

10 皇居（二重橋）

皇居二重橋に架かる橋で正式名称は正門鉄橋。写っているのは正門石橋。正門鉄橋は皇居前広場から見て正門石橋の奥にある。一般にはこの2つの橋をあわせて二重橋と呼ばれることが多い。通常一般人は二重橋を渡ることができないが、新年や天皇誕生日の一般参賀時には正門が開放され一般人でも正門より入ることができる。



9 桜田門

江戸城の南側の内堀に造られた門のひとつ。桜田門は内桜田門（桔梗門）と外桜田門の2つがあるが一般には外桜田門のことを指す。安政7（1860）年、この門の近くで大老井伊直弼が水戸藩脱藩士により暗殺された「桜田門外の変」でも有名。また、桜田門正面には警視庁の庁舎がある。そのため警視庁が隠語で「桜田門」と呼ばれることもある。



7 乃木神社

明治天皇崩御の際に殉死した乃木希典將軍を祀った神社。乃木夫妻が住んでいた邸宅に隣接して大正12年に創立された。境内には長州生まれの乃木希典が師事した玉木文之進とその甥の古田松陰を祀る正松神社のほか、国歌「君が代」に歌われたとされる「さざれ石」がある。



8 氷川神社

赤坂にある神社で東京十社のひとつ。白金や元麻布にも氷川神社はあるため、赤坂氷川神社とも呼ばれる。951年の創設となるが、江戸時代には特に八代將軍吉宗の信仰が篤く、赤坂一ツ木より現在地に社殿を移し、將軍自ら参拝も行った。元赤坂、赤坂、六本木、虎ノ門の一部の鎮守社となっている。

Walking Course



快汗ウォーキングコース

明治神宮前にある五輪橋



代々木八幡宮から代々木公園、原宿竹下通り、東郷神社、乃木神社、桜田門、皇居を経て東京駅に至る半日コース

2 代々木八幡宮

1212年源頼家の側近であった近藤三郎是茂の家来荒井外記智明が頼家暗殺後に代々木に隠棲していたところ、八幡大神より宝珠の鏡を授かる霊夢を見たことより、この地に小さな祠を建て鶴岡八幡を勧請したのが始まり。1945年、境内の発掘調査により縄文時代の住居跡が発見された。現在、境内に竪穴式住居を復元したものがある。



3 代々木公園

東京ドーム11個分の敷地面積がある都営の公園。公園のある場所はもともと日本陸軍の代々木練兵場だった。太平洋戦争後には米国将兵の兵舎がおかれ、1964年の東京オリンピックでは選手村として使用されたのち、再整備されて1967年に代々木公園として開園した。



5 東郷神社

日露戦争でロシアバルチック艦隊を破った連合艦隊司令長官東郷平八郎元帥を祀った神社。昭和15年に創設された。昭和20年5月の空襲によって社殿が焼失したが、昭和39年に現在の社殿が再建された。



6 青山霊園

美濃国郡上藩主青山家の下屋敷跡にできた公共霊園。現在は東京都の所管となっている。政治家、文学者、科学者、芸術家など著名人の墓所が数多くある。また桜の名所でもある。



4 原宿竹下通り

原宿駅から明治通りに向かって緩やかに下る全長約350mの通り。若者向けの色鮮やかなファッションを扱う店舗が多い。修学旅行生や外国人観光客も多く訪れる。1977年よりここで販売を開始したクレープは今や竹下通りの代名詞ともなっており、パラエティに富んだクレープを販売している。

