

●コース距離：10.5km
●歩行時間：約2時間30分

①JR四谷駅

↓0.4km

②迎賓館

↓0.9km

③赤坂豊川稲荷

↓1.9km

④いちょう並木

↓0.6km

⑤聖徳記念絵画館

↓1.3km

<新宿御苑>

⑥旧御涼亭（日本庭園）

⑦イギリス風景式庭園

↓2.7km

<明治神宮>

⑧宝物殿

⑨本殿

⑩清正井

↓2.7km

⑪JR原宿駅

⑧宝物殿

明治神宮境内の北側にあり、奈良の正倉院の校倉造りを模した、わが国初期の鉄筋コンクリート建築の代表的な建物。殿内には、使用した机、文房具、着用の装束、馬車など祭神にゆかりの深い品や調度品が陳列されている。



⑥旧御涼亭（日本庭園）

1928年（昭和3年）に昭和天皇ご成婚記念として建てられた、国内においても希少な本格的中国風建造物。ゆるやかな池の流れに沿った、池泉回遊式の日本庭園の中にある。



⑪JR原宿駅

駅舎は1924年（大正13年）に竣工された木造建築で、都内で現存する木造駅舎で最も古い。明治神宮への初詣客のために、正月にのみ使用される「臨時ホーム（3番線ホーム）」がある。今回の皇室ゆかりの地をめぐる旅は、ここが終点。



⑩清正井

御苑の中にある加藤清正が自ら掘ったとされる井戸。都会では珍しい湧水の井戸で、毎分60ℓの水量があり、水温は四季を通じて15度前後と一定している。

⑨本殿

明治天皇と皇太后をお祀りする神社で、1920年（大正9年）に両祭神と特にゆかりの深い代々木の地に鎮座された。約70万㎡の境内は、全国から献木されたおよそ10万本の樹木が生い茂り、国民の憩いの場所として親しまれている。



⑦イギリス風景式庭園

ゆったりと広がる芝生と、自然のままにのびのび育った巨樹が特徴の開放的な雰囲気の庭園。中央には御苑のシンボルツリーで高さ30mを超えるユリノキがそびえている。



④いちょう並木

青山通りから聖徳記念絵画館に至る300メートルの大通りにある。12月初旬には一面黄金色のいちょう並木となり、テレビドラマや映画のロケ地として使われることも多い。



快汗ウォーキングコース

赤坂御用地から明治神宮外苑を通り、新宿御苑をめぐる明治神宮を参拝する半日コース

赤坂御苑、東宮御所のある赤坂御用地、明治天皇の業績を讃えるという趣旨で造られた明治神宮外苑、大正・昭和天皇の大喪の礼が行われた新宿御苑、そして明治天皇と皇太后を祭神とする明治神宮と、いずれも皇室ゆかりの地をめぐる旅を紹介します。都会人に安らぎを与える公園や庭園など自然スポットとして整備されており、四季を通じて散策が楽しめるコースです。

①JR四谷駅

駅のすぐそばに四谷見附跡がある。江戸城への敵の侵入を発見するために設けられた城門で、外濠沿いに36見附があったとされている。ここから赤坂方面へ南下すると、ほんの3分ほどで迎賓館のゲート前に到着。



②迎賓館

日本のヴェルサイユ宮殿と称えられる豪華絢爛な洋風宮殿。外国の国家元首や政府首脳などの国賓をもてなし、宿泊や滞在中の首脳会談、晩餐会などの外交活動を行うための施設。



⑤聖徳記念絵画館

明治天皇大喪儀の際に建てられた葬場殿の跡地に、1926年（大正15年）に建設された。中央部にドームをあしらった神宮外苑のシンボリックな建物で、明治天皇にまつわる幕末・明治期の事績を描いた絵画を中心に展示されている。

③赤坂豊川稲荷

江戸時代の名奉行で知られた大岡越前守忠相が勧請し、自邸に祀っていたものを1887年（明治20年）に現在地に移転させて創建。豊川稲荷（愛知県豊川市）の唯一の直轄別院で、神社ではなく曹洞宗の寺院。

