

快汗ウォーキングコース

善福寺川の水源地から 神田川との合流点まで のんびり川歩きを 楽しむ1日コース

●コース距離：12.4km

●歩行時間：約3時間

- ① 善福寺公園
↓ 0.7km
- ② 美濃山橋 (善福寺川の流出口)
↓ 2.7km
- ③ 置田橋 (JR中央線のガード下)
↓ 3.1km
- ④ 善福寺川緑地
↓ 2.2km
- ⑤ 和田堀公園
↓ 0.3km
- ⑥ 大宮八幡宮
↓ 3.4km
- ⑦ 和田廣橋 (神田川との合流点)

① 善福寺公園

武蔵野台地からの湧水池として知られる善福寺池を中心に、野鳥や草花も豊富で、都内でも数少ない自然豊かな公園。



② 美濃山橋 (善福寺川の流出口)

善福寺池から流れ出す善福寺川の始まりが、この美濃山橋の下。流出口は小さな水門になっている。



善福寺公園

善福寺池 ①

② 美濃山橋

善福寺川

西荻窪

荻窪

阿佐ヶ谷

高円寺

③ 置田橋

JR中央線

④ 善福寺川緑地

⑤ 和田堀公園

⑥ 大宮八幡宮

和田廣橋

神田川

③ 置田橋 (JR中央線のガード下)

緩やかな蛇行を繰り返しながら住宅街の中を進み、置田橋のところでJR中央線のガードをくぐる。

⑦ 和田廣橋 (神田川との合流点)

善福寺川にかかる最下流の橋となる和田廣橋で、左から流れてくる神田川に合流する。川歩きの旅はここで終了。



④ 善福寺川緑地

善福寺川に沿う形で広がる緑豊かな公園。神通橋から尾崎橋までの約1.5kmにわたって桜並木が続き、花見の名所として知られる。



⑤ 和田堀公園

善福寺川緑地に隣接する、12の橋がまたがる川伝いの公園。園内には、野球場やテニスコートなどの施設も整備されている。



⑥ 大宮八幡宮

1063年に源頼義により建立され、境内は1万5千坪と都内でも3番目の広さを持つ。子育て守護の神社として名高い。