



快汗 ウォーキングコース

東京下町の由緒ある神社、 仏閣をめぐり、東京スカイツリー までの8.9km、ぶらり半日コース

- コース距離：8.9km
- 歩行時間：約2時間

- 1 御茶ノ水（聖橋）
↓ 0.3km
- 2 湯島聖堂
↓ 0.6km
- 3 神田明神
↓ 1.0km
- 4 湯島天神
↓ 1.1km
- 5 不忍池（弁天堂）
↓ 1.4km
- 6 寛永寺
↓ 2.7km
- 7 浅草寺
↓ 1.8km
- 8 東京スカイツリー



4 湯島天神

正式名称は湯島天満宮。古来より江戸・東京における代表的な天満宮であり、学問の神様として知られる菅原道真公を祀っているため、受験シーズンには多数の受験生が合格祈願に訪れる。



5 不忍池（弁天堂）

常陸下館城主の水谷勝隆が不忍池を琵琶湖に見立て、竹生島にちなんで池中に弁天堂島を築き、のちに竹生島の宝蔵寺の弁財天を勧請し、弁天堂を建立した。



6 寛永寺

天台宗関東総本山の寺院。開山（初代住職）の天海は江戸と寛永寺との関係を、京都と比叡山の関係になぞらえて構想。「東の比叡山」という意味で山号を「東叡山」とした。徳川歴代將軍15人のうち6人が寛永寺に眠る。



3 神田明神

神田・日本橋・大手町・築地魚市場など108ヵ町会の総氏神。江戸城の鬼門除け、江戸総鎮守として尊崇され、神田祭のクライマックスは約100基の町神輿が宮入する。



2 湯島聖堂

5代將軍・徳川綱吉によって創建された孔子を祀る大成殿。日本の学校教育発祥の地といわれ、受験シーズンには合格祈願のために、参拝に訪れる受験生も多い。



7 浅草寺

東京都内最古の寺院で、観音菩薩を本尊とすることから「浅草の観音様」として親しまれている。表参道入口の通称「雷門」には大提灯があり、三社祭のときと台風到来のときだけ提灯が置まれる。



8 東京スカイツリー

平成20年7月に着工され、平成24年春に開業予定の電波塔。高さ634mは武蔵国の語呂合わせで、完成すれば自立式電波塔としては世界一の高さとなる。



1 御茶ノ水（聖橋）

JR御茶ノ水駅の東端の神田川に架かる橋。2つの聖堂（湯島聖堂とニコライ堂）を結ぶことから命名された「聖橋」をスタート。