

快汗 ウォーキングコース

芝浦から
FROM SHIBAURA TO ODAIBA
お台場へ

芝浦からレインボーブリッジを渡ってお台場をめぐる！ 12.4kmのコース



① JR田町駅東口(都営三田駅)をスタート。新芝橋から渚橋を通るルート。

JR
田町駅
(都営三田駅)

⑩ スタート地点のJR田町駅東口に到着。歩行距離12.4km、歩数20,670歩のウォーキングコースへのチャレンジ、お疲れさまでした。



⑨ レインボーブリッジの遊歩道を再び通って、芝浦地区へ戻る。ゴールのJR田町駅東口へと向かう。



⑧ サウスルートからお台場側の眺め。東京湾内に作られた砲台の跡地を利用した台場公園もある。



⑤ 東京湾に面して広がるお台場海浜公園。東京都観光汽船(水上バス)のお台場発着場があり、豊洲を経由して浅草へ行くライン、晴海を経由して日の出桟橋へ行くラインがある。

② レインボーブリッジ遊歩道入り口。道の両側に晴海側＝ノースルート、お台場側＝サウスルートの無料の遊歩道がある。通行可能時間9:00～21:00(4月～10月)／10:00～18:00(11月～3月)。



③ ノースルートからの晴海ターミナルの眺め。吊り橋の全長918m、海面からの高さ52.4m、遊歩道の長さ1.7km。



④ ノースルートの遊歩道出口。芝浦地区とお台場を結ぶレインボーブリッジの吊り橋を眺め、お台場海浜公園へと向かう。

⑦ フジテレビ25Fの球体展望室「はちたま」からの眺め。東京湾を一望できるお台場の人気スポット。



⑥ 都立潮風公園の北側と南側を結ぶ潮風橋。橋の下は東京湾岸線の東京港トンネル。

健康づくりにはウォーキングがいいと分かっていますが、はじめの一步が踏み出せないというあなたへ。今回からシリーズでおおすすめのコースを紹介します。

第一弾は、東京湾にかかる白いシルエットが美しい

レインボーブリッジの遊歩道を渡り、日本一のデートエリアとなった臨海副都心のお台場をめぐる、再び東京湾を白い橋の上から眺めながら芝浦地区へ戻る、全長約12.4km、平均歩数20,670歩のコースです。