



- 今すぐマイナ保険証に切り替えを!
- 健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます
- インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう

Sangyo Kikai
2025 Autumn No.239
産業機械健康保険組合
<https://www.sk-kenpo.or.jp>

健保だより
クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

▶ 本誌をご家庭に
お持ち帰りください

写真: アフロ

1200年以上の歴史を誇る 修善寺温泉の錦秋を堪能する 桂川と桂橋

●所在地: 静岡県伊豆市修善寺

修善寺温泉街を流れる桂川は、807年に弘法大師が独鈷杵(法具)を用いて温泉を湧出させたといわれる開湯の地です。以来1200年以上、湯治場として多くの人に親しまれてきました。

また、修善寺は、鎌倉幕府2代将軍・源頼家と桂との悲恋を描いた戯曲『修禅寺物語』の舞台でもあります。これにちなみ、桂川に架かる渡月橋・虎溪橋・桂橋・楓橋・滝下橋の5つの橋は、「恋の橋めぐり」として恋愛成就を願う人の間で話題の散策コースとなっています。



▲ライトアップされた「竹林の小径」。ミシュランガイドの「グリーンガイド・ジャポン」で2つ星を獲得した癒しスポットとなっている。

中でも、秋の絶景スポットとして名高いのが、「結ばれ橋」とも呼ばれる桂橋の周辺です。毎年、川を覆うように枝葉を伸ばすイロハモミジやトウカエデが、朱塗りの橋とともに一帯を錦に染め上げる情景を、多くの観光客が写真に収めようと足を止めます。

桂橋は、全長約300mの散策路「竹林の小径」の入り口にあります。一步進めば、鮮やかな紅葉から青々とした竹林へ色合いも移ろい、静寂とやすらぎに包まれます。

天城の里20ご利用ガイド

- 所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308
- 利用料金(1泊2食付)

被保険者・被扶養者 被保険者・被扶養者であった方	大人 6,000円 子ども 4,500円※2
一般の方※1	大人 8,000円 子ども 6,500円※2

※1 宿泊者に被保険者・被扶養者または、被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者料金でご利用いただけます。
※2 5歳以下で子ども料理を選択された場合の利用料金です(6歳以上は大人料金)。

- 入湯税 1人1泊(12歳以上)150円
- 利用申し込み

当健保組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話予約開始(1日が土・日・祝日の場合は翌平日。年末年始・お盆の利用申し込みは別途ご案内します)。

- キャンセル
事前に当健保組合へご連絡ください(利用人数の変更等を含む)。宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生いたします。

予約申し込み

☎ 03-5232-5006

健保組合からのお願い

引越しの際は、マイナンバーカードの住所変更を忘れずに

有効期限内であっても、マイナンバーカードの記載内容（氏名・住所等）が変わるとき、変更手続きをしないとマイナンバーカードが失効し利用できなくなります。引越しのタイミングで失効するケースが増えていますので、転入の際は必ずマイナンバーカードを持参し手続きをしてください。

※婚姻等で氏名が変わるとき、海外赴任で国外転出をするときにも手続きが必要です。



有効期限が切れる前に更新手続きをしましょう

せっかく利用登録をしていますが、有効期限が切れていたらマイナ保険証の便利な機能を利用できません。5年・10年の節目での更新と、氏名・住所変更をした際の手続きを忘れずに行ってください。



ご家族（とくにお子さま）の利用登録や、電子証明書・マイナンバーカードの更新もお忘れなく！



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178



紛失・盗難による利用停止は
24時間365日受付！

受付時間（年末年始を除く） 平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

一括職権交付による「資格確認書」の送付について

令和7年12月1日に従来の保険証の利用（経過措置期間）が終了するのに伴い、令和6年12月1日以前に当健保組合への加入手続きが行われ、「マイナンバーカードによりオンライン資格確認を受けることができない方」等に、従来の保険証に代わる「資格確認書」を職権交付いたします。

一括職権交付対象者は、令和6年12月1日以前に加入手続きが行われた方の中で、以下①～⑥に該当する方です（すでに資格確認書の交付を受けている方は除きます）。

- ① マイナンバーカードを取得していない方
- ② （マイナンバーカードを保有しているが）保険証利用登録を行っていない方
- ③ マイナ保険証の利用登録解除を申請した方
- ④ マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの方
- ⑤ マイナンバーカードを返納した方
- ⑥ データ登録が未完了の方（マイナンバー未登録者含む）

※従来の保険証は令和7年12月2日以降、当健保組合に返却する必要はありません。

12月から保険証が使えなくなります

今すぐ

マイナ保険証に 切り替えを！

かんたん！

マイナンバー
カードの申請は
ここです



証明写真機



パソコン・スマホ



郵送

令和7年12月1日に保険証の経過措置期間は終了し、その後お手元の保険証は利用できなくなります。いざというとき困らないよう、今のうちにマイナ保険証を準備しておきましょう。

べんり！

マイナ保険証の
利用登録は
ここです



医療機関・薬局



セブン銀行ATM



パソコン・スマホ



※マイナ保険証…保険証の利用登録をしたマイナンバーカードのこと。

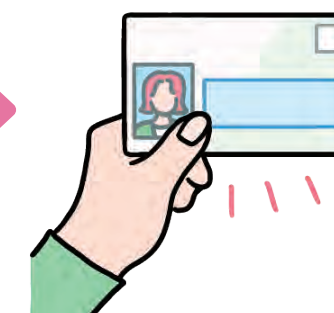
マイナ保険証の作り方

1 マイナンバーカードを申請

申請方法はココを見てね！



マイナンバー
カードを
受け取ったら…



2 保険証利用登録

病院などに行ったときに、カードリーダーにマイナンバーカードを入れて登録



登録は
たった
30秒！

19歳以上23歳未満の被扶養者認定基準が変わります

厚生労働省の通達に基づき、令和7年10月1日から、健康保険における19歳以上23歳未満の年間収入に係る被扶養者認定要件が変更になります。

変更内容

- **対象者**：19歳以上23歳未満の認定対象者（被保険者の配偶者を除く）
- **年間収入要件**：130万円未満→150万円未満に引き上げ
- **年齢判定基準**：その年の12月31日時点の年齢
- **適用開始日**：令和7年10月1日以降の認定日

年齢要件の考え方

所得税法上の取り扱いと同様、その年の12月31日現在の年齢で判定します。

- 18歳の誕生日を迎える年における年間収入要件は130万円未満。
- 19歳の誕生日を迎える年から22歳の誕生日を迎える年における年間収入要件は150万円未満。
- 23歳以降の誕生日を迎える年以降の年間収入要件は130万円未満（60歳以降または障害厚生年金の受給要件を満たす方は180万円未満）。

参考：変更の目的など

アルバイト等として働く19歳以上23歳未満の人たちの中には、健康保険の被扶養者から外れることを避けるため、労働時間を調整するなどで要件未満に収入額を抑えるケースがあります。労働力不足が深刻化する日本において、こうしたことが社会問題化しており、今回の認定基準の変更は、このような「年収130万円の壁」による就業調整を防ぐことが目的とされています。

以上の措置に加え、一時的な収入増への対応として、年間収入が一時的に年間収入要件の額を超える場合でも、パート・アルバイト先等の事業主証明があれば扶養認定が継続される場合があります。

【イメージ図】



(例) 令和8年10月に19歳の誕生日を迎えるAさんの場合、令和8年(暦年)における年間収入要件は150万円未満となります。その後、Aさんは令和12年10月に23歳になりますので、令和12年(暦年)における年間収入要件は130万円未満に、いわば戻ることになります。

保険料は標準報酬月額をもとに算出

みなさまの給与などの報酬は50等級に区分した仮の報酬に当てはめられ、保険料算出の基礎となる報酬額が決定されます。この仮の報酬額を標準報酬月額といいます。みなさまの保険料は標準報酬月額に保険料率をかけて算出されます。保険料が見直されるのは次の4通りの場合です。

1 毎年7月1日現在の全被保険者（6月1日以降の資格取得者は除く）について見直し（定時決定）

標準報酬月額は年1回、4月、5月、6月の給与等の平均額をもとに7月1日現在で決定し、その年の9月から翌年の8月までの1年間使われます。このため、健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます。

2 報酬が大幅に変動したとき（随時改定）

ベースアップや昇給などで毎月決まってもらう給与等（固定的賃金）の変動により、変動月から3カ月間の報酬の平均が、50等級に区分した標準報酬月額の等級表に当てはめて2等級以上変わった場合は、随時、標準報酬月額を決め直します。

3 育児休業等が終了して職場復帰したとき

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

4 産前産後休業が終了して職場復帰したとき

産前産後休業の終了後に職場復帰した被保険者が当該産前産後休業に係る子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます



Aさん
(4月から6月の給与等の平均額)

昨年 → **346,000円**
(330,000円以上350,000円未満)
標準報酬月額は340,000円：第24等級

↓ **5,000円昇給**

今年 → **351,000円**
(350,000円以上370,000円未満)
標準報酬月額は360,000円：第25等級に変更

9月分保険料から
標準報酬月額が1等級アップ

標準報酬月額が
変わる人と
変わらない人

標準報酬月額
340,000円
(第24等級)
の人の場合

Bさん
(4月から6月の給与等の平均額)

昨年 → **336,000円**
(330,000円以上350,000円未満)
標準報酬月額は340,000円：第24等級

↓ **5,000円昇給**

今年 → **341,000円**
(330,000円以上350,000円未満)
標準報酬月額は340,000円：第24等級のまま

等級変わらず

11,642名の「健康者」を表彰します

当健保組合では、令和6年4月から令和7年3月までの1年間、家族ぐるみで健康管理を徹底され、病気などをせずに元気に過ごされた被保険者を「健康者」として表彰し、記念に図書カードを贈呈いたします。

令和6年度は787事業所11,642名が「健康者」として表彰されました。「健康者」の事業所別人数は次のとおりです。
なお、ご不明な点は保健事業課（TEL03-5232-5006）までご連絡ください。

(株)テクノジャパン	39
(株)テクノスマイル	164
(株)テクノツリー	10
(株)テクノ東京	5
テクノブロード(株)	1
(株)テクノメタル	2
(株)デザインネットワーク	55
テックウインド(株)	10
(株)テックスイージー	3
TechMagic (株)	2
鉄友工業(株)	1
(株)デブーン	1
テュフ・ラインランド・ジャパン(株)	12
東海エンジニア(株)	19
(株)東海サンユーテクノス	3
東京カレント(株)	9
東京機器(株)	1
東京機材工業(株)	4
東京機販サービス(株)	1
(株)東京久栄	11
(株)東京クリアセンター	22
東京重機(株)	13
(株)東京洗染機械製作所	8
東京電子工業(株)	8
東京フジ(株)	2
東京メータ(株)	1
東京ロボティクス(株)	1
東光サービス(株)	2
東光プラン(株)	4
(株)東伸	9
東成エレクトロビーム(株)	8
東邦地下工機(株)東京支社	2
東洋一通商(株)	1
東洋合成工業(株)	77
東レエンジニアリング	
先端半導体MIテクノロジ(株)	2
東和産業(株)	5
東和産業九州(株)	2
(株)トータル都市整備	2
TOHTO (株)	2
(株)トーユーエコサポート	3
トーヨーカネツ(株)	28
トーヨーカネツビルテック(株)	1
トーヨーコーケン(株)	8
(株)トーヨーサービスシステム	1
トキオエンジニアリング(株)	4
トキオエンジニアリング(株)	1
トキコボレーション(株)	3
特殊パネ(株)	9
(株)利根エンジニア	7
TOMRA Sorting (株)	4
巴機械サービス(株)	6
巴工業(株)	17
巴マシナリー(株)	4
豊田産業(株)	16
トリナ・ソーラー・ジャパン(株)	2
トレイン・ジャパン(株)	4

な 行

長野油機(株)	3
中野冷機(株)	35
(株)中野冷機神奈川	2
(株)ナセル	2
(株)ナック技研	1
ナビコムアビエーション(株)	1
(株)南陽	2
ニスコ(株)	2
ニダック(株)	9
日電高周波(株)	1
ニチモウ(株)	5
ニチモウフーズ(株)	10
日機装(株)	78
日機装イイコー(株)	6
ニッコー・マテリアルズ(株)	3
日進機工(株)	20
日精(株)	15

西華デジタルイメージ(株)	3
(株)精工ドリル	1
(株)セイシン企業	19
(株)セキュリティデザイン	2
セグウェイジャパン(株)	1
ゼファー(株)	1
セブンツーパーック(株)	2
(株)セミ・ジャパン	1
(株)セミコンクリエイト	3
センシング ICG ジャパン(株)	1
(株)セントラル	22
セントラルエンジニアリング(株)	155
ソーダストリーム(株)	3
ソニック・フェロー(株)	1
SOLIZE Holdings (株)	165

た 行

ターク・ジャパン(株)	1
(株)ターボテクノエンジニアリング	3
第一電材(株)	7
(株)タイカ	7
タイコー(株)	5
(株)ダイコー IWS	8
(株)ダイコーテクノ	22
(株)ダイ精研	1
(株)ダイセキ	11
(株)ダイテック	12
(株)ダイテックス	11
ダイテックスホールディングス(株)	1
大東通商(株)	1
泰斗工業(株)	8
大邦地下工機(株)東京支社	2
東洋一通商(株)	1
東洋合成工業(株)	77
高松機械工業(株)	28
(株)タカミヤ	57
タキカワエンジニアリング(株)	3
タクミ商事(株)	5
タクミホールディングス(株)	1
(株)武井製作所	4
立石ビジネスサービス(株)	1
立石フィルタ(株)	2
(株)WB エナジー	1
タマチ工業(株)	2
(株)タマディック	89
タマテックノシステム(株)	19
タレスジャパン(株)	1
タレス DIS ジャパン(株)	4
(株)ダン・タクマ	7
(株)タンガロイ	75
(株)タングラム	2
(株)タンケンシールセーコウ	17
中央エレベーター工業(株)	4
(株)中央図研	11
(株)中央発明研究所	5
千代田光機(株)	1
つかさ電子(株)	1
月島環境エンジニアリング(株)	8
(株)ティ・エイチ・アイ	2
ティアンドエスサービス(株)	1
(株)ディー・イー・エム	1
(株)ディーエルネット	1
ティーケー・ホームソリューションズ・	
ジャパン(株)	1
TKK プラントエンジニア(株)	1
DJI JAPAN (株)	6
(株)ティーズフューチャー	3
THK プレシジョン(株)	1
デイスター・コンサルティング(株)	1
thyssenkrupp rothe erde Japan (株)	1
(株)テオリアハウスクリニック	11
(株)テクニス	1
(株)テクノア	18
(株)テクノアーク	22
テクノアルファ(株)	1
(株)テクノカシワ	1

(株)シーアールティー・ワールド	7
(株)シー・アイ・シーアクアテック	4
シーアンドエス(株)	6
シーアンドエステクノ(株)	2
GN ヒアリングジャパン(株)	11
(株)シーエムシー	60
SEQSENSE (株)	3
(株)シーディア	15
(株)シーティーイー	1
シーティーエス(株)	1
ジーディー自動車機械(株)	1
シーティディーネットワークス(株)	2
(株)ジーニック	2
シービーエンジニアリング(株)	1
シーメンス・エナジー(株)	1
(株)ジェイエワイイーコーポレーション	1
(株)ジェー・シー・イー	16
(株)ジェビコ	1
(株)ジェルコミュニケーション	1
(株)ジェルシステム	4
ジオ・サーチ(株)	5
(株)滋賀山下	6
シグノード(株)	1
(株)システムウェーブ	1
(株)システムプリント	3
(株)美業之日本総合研究所	22
品川ファーマス(株)	15
(株)芝技研	1
シミフレックス(株)	3
(株)志村精機製作所	5
写光テクノソリューションズ(株)	2
写光レンタル販売(株)	10
(株)ジャスト	21
(株)ジャパンエニックス	4
(株)ジャパンセル	4
(株)ジャパンユニックス	4
集塵装置(株)	1
シュナイダーエレクトリック	
システムス(株)	1
シュナイダーエレクトリック	
ソーラー(株)	1
シュナイダーエレクトリック	
ホールディングス(株)	18
昌永産業(株)	1
昭研工業(株)	5
庄司電機(株)	1
常陽工学(株)	1
昭和機器計装(株)	1
ジョンソンエレクトリック	
ワールドトレードリミテッド	1
新協電子(株)	2
シンクサイト(株)	1
(株)シンクスコーポレーション	19
ジンコソーラージャパン(株)	3
辰星技研(株)	7
(株)シンテック	2
新日本テクトス(株)	24
(株)進和	36
進和テック(株)	10
スギハラ工業(株)	1
ステップサイエンス(株)	1
(株)ステムセル研究所	6
(株)STELAQ	7
(株)ストルアス	1
スパイラックス・サーコ (同)	1
スプレーイング	
システムスジャパン (同)	20
Space BD (株)	1
スベルマンハイ・ボルテージ	
エレクトロニクスコーポレーション	2
(株)スマートプラクティスジャパン	1
スリーエステクノ(株)	3
(株)スリーディー・	
システムズ・ジャパン	1
西華産業(株)	22
セイカダイヤエンジン(株)	3

CRESS LINK (株)	1
(株)クレステック	2
グローバルアドバンストメタル	
ジャパン(株)	6
(株)ケイウッド商会	1
(株)KMネクスト	9
ケーエスエス(株)	11
(株)KMC	3
ケーザー・コンプレッサー(株)	1
(株)ケージーケー	1
ゲティンゲグループ・ジャパン(株)	12
コアマイクロスシステムズ(株)	3
(株)コイケテック	2
(株)光栄	3
鉦研工業(株)	17
構造工事(株)	1
コークアジアパシフィック (同)	1
(株)コーレンス	2
国際化工(株)	2
五幸商事(株)	1
(株)小坂研究所	8
(株)コステック	3
コスモエレベーター(株)	8
コスモ工機(株)	30
(株)コスモテクニカ	1
コスモリサーチ(株)	1
児玉工業(株)	3
(株)コッレル工業(株)	2
コネクレーンズ(株)	1
Komax Japan (株)	2
(株)コモド	1
(株)五洋産業	2
コンチテック・インダストリアル・	
ソリューションズ・ジャパン(株)	2
コンバム(株)	4

さ 行

SiTime Japan(同)	1
サイマー・ジャパン(株)	5
酒井重工業(株)	22
(株)サクシード	3
(株)サニックス	87
(株)サニックスエンジニアリング	20
(株)サニックスホールディングス	37
サフラン・ジャパン(株)	2
ザムソン(株)	1
サワダ精密(株)	11
サンエー工業(株)	10
山喜機工(株)	1
産業機械健康保険組合	1
(株)三共静岡製作所	16
三共製作所	6
三協フロンテア(株)	71
産業リーシング(株)	6
(株)三光電子工業	2
三工物産(株)	2
サンコー・エア・セルテック(株)	130
三州工業(株)	5
山信金属工業(株)	1
サンセイ(株)	11
サンセイメンテナンス(株)	2
(株)サンダイヤ	2
santec Holdings (株)	13
サン電機(株)	1
三電興業(株)	3
サンドビック(株)	5
サンドビックツールリングサプライ	
ジャパン(株)	15
(株)三宝製作所	5
(株)三友環境総合研究所	4
三友プラントサービス(株)	23
(株)サンユーメディカル	3
三陽工業(株)	2
(株)シー・アイ・シー	144
(株)シー・アイ・シー住環	4
(株)GR コンサルティング	9

(株)カジワラ	8
(株)カジワラキッチンサプライ	3
梶原工業(株)	12
(株)カズテクニカ	7
(株)風技術センター	3
カドミ光学工業(株)	1
カナディアン・	
ソーラー・ジャパン(株)	4
(株)カナモト	151
(株)カノークス	5
(株)鎌倉製作所	4
(株)カ 릴オ	23
カルビジャーニ・ジャパン(株)	2
川島金属(株)	12
川辺農研産業(株)	2
関西金網(株)	8
(株)関西シー・アイ・シー	18
(株)ギーフリー	28
(株)ギガテック	2
技研トラステム(株)	2
(株)氣工社	2
(株)木城製作所	4
(株)木村洋行	3
(株)キャッツ	18
(株)キャディアン	4
キャボットジャパン(株)	4
(株)キャロットシステムズ	2
(株)九州シー・アイ・シー	5
(株)CuboRex	1
協栄電子(株)	3
(株)協同インターナショナル	1
共栄産業(株)	1
(株)共立電機製作所	2
(株)協和	3
共和化工(株)	7
共和真空技術(株)	11
共和メンテナンス(株)	11
(株)桐井製作所	29
(株)金属化工技術研究所	6
近鉄エンジニアリング(株)	7
(株)クイック	3
KUKA Japan (株)	1
クニミネ工業(株)	14
クノールプレムゼ	
鉄道システムジャパン(株)	1
クボテック(株)	3
グラニメイト(株)	3
グリーン・ツィードアンド	
カンパニージャパン(株)	1
クリーンエア・スカンジナビア(株)	2
(株)クリーンテック	1
(株)グリーンパワーインベストメント	6
(株)クリステンセン・マイカイ	2
(株)グリムス	1
(株)グリムスエナジー	4
(株)グリムスソーラー	8
(株)クレコ	5
(株)CRESS INFO (株)	14
CRESS TECH (株)	7
CRESS FEED (株)	6

(株)SMTD	5
SGS ジャパン(株)	7
STT (株)	1
エステック(株)	2
SPX フローテクノロジージャパン(株)	3
SPP テクノロジーズ(株)	
SUS (株)	76
エダップテクノメド(株)	2
(株)エッチアールディ	1
エドモンド・オプティクス・	
ジャパン(株)	26
エドワーズ(株)	26
エヌ・ディー・シー(株)	9
(株)NSK	1
(株)エヌエルシー	3
(株)榎本マイクロポンプ製作所	2
エフ・アイ・ディー・パシフィック(株)	2
(株)F テクニカルサポート	1
(株)エフパイオス	13
(株)FPS	6
(株)MCJ	4
エムテック(株)	27
(株)LX INTERNATIONAL JAPAN	1
(株)エルムテクノロジ	2
(株)エレクトロデザイン	2
エレファンテック(株)	7
(株)エレベータシステムズ	11
エンパカデロ・テクノロジーズ (同)	1
(株)大倉製作所	6
(株)大阪コスモ	4
OCI ジャパン(株)	1
(株)オージック	9
オーシャンフォトニクス(株)	1
(株)オータ	4
大塚刷毛製造(株)	31
大羽精研(株)	12
岡田電機(株)	2
尾崎理化(株)	5
(株)忍足研究所	7
(株)オスモ	3
(株)オブティマ	5
オブテックス(株)	5
オブテックス・エフエー(株)	3
オブテックス・エムエフジー(株)	3
オブテックスグループ(株)	1
(株)オプトアート	1
OmniVision	
Technologies Japan(同)	5
Orano Japan (株)	2
オルガノ(株)	39
オルガノフードテック(株)	5
オルガノプラントサービス(株)	15

か 行

開土化学(株)	1
(株)海南	4
(株)カキヌマメディカル	1
鹿児島通商(株)	2
樫山工業(株)	9
樫山スノーテック(株)	2

(株)伊澤技術研究所	2
石狩三友メンテナンス(株)	2
(株)いすゞ製作所	5
イズミ産業(株)	6
(株)イセキ開発工機	3
(株)井上製作所	17
茨城宝栄工業(株)	5
IPCO (株)	2
(株)イマオコーポレーション	7
(株)今田工業	1
イリソ電子工業(株)	49
(株)イワキ	54
(株)イワタ	1
(株)インターアクション	6
インターテック・	
サーティフィケーション(株)	2
ヴァーダー・サイエンティフィック(株)	1
(株)ヴィ・エス・テクノロジー	15
(株)ウィズ・アス	1
Will Semiconductor Japan(同)	1
アクアス(株)	524
ヴィルトゲン・ジャパン(株)	1
(株)ウイルハーツ	3
(株)WEWORLD	5
ウインクレル(株)	3
ウインテス(株)	6
(株)ウインドウ	4
(株)ウィンロジ	5
ヴェオリア・ジャパン (同)	3
ウェスチングハウス・	
エレクトリック・ジャパン(株)	1
(株)ウェルディングアロイズ・ジャパン	5
(一財)宇宙システム開発利用推進機構	1
ウッドベール(株)	1
(株)宇野澤組鐵工所	9
梅沢技研(株)	2
エアボーンシステムス(株)	1
(株)AIRMAN	42
(株)エイ・アンド・エス・システム	10
エイヴィエルジャパン(株)	7
AGC プライブリコ(株)	4
(株)EITAI	2
(株)エイチ・ディー・エル	1
HMS インダストリアル	
ネットワークス(株)	1
(株)HTS ライズ	5
エイトセラミックス(株)	1
(株)エイビット	1
(株)エイベックス・アドバンスト・	
テクノロジ	2
(株)ASM	1
(株)エービーオー	1
X-Elio Japan (株)	2
エクセン(株)	10
エコロシティ(株)	9
エス・イー・ダブリュー・	
オイドロライブ・ジャパン(株)	5
(株)エスアンドイーコーポレーション	2
(株)エスイー	9
SMA ジャパン(株)	2

あ 行

事業所名	表彰者数 (名)
アースアテンド(株)	5
(株)アートエンジニアリング	1
RWE Renewables Japan(同)	1
(株)アイ・エス・アイ	4
(株)アイ・アール・システム	1
アイ・エム・アイ(株)	7
(株)アイ・ロボティクス	1
(株)アイエイアイ	109
(株)IHI 回転機械製造	2
IMV (株)	13
IMV プレシジョンワークス(株)	3
(株)愛工舎製作所	8
(株) ispace	9
IPG フォトニクスジャパン(株)	5
(株)アイホー	33
青森宝栄工業(株)	11
アクアス(株)	23
アクサス(株)	77
(株)アクシスネット	12
(株)アクティオ	294
(株)アクトリー	18
(株)アクロイト	11
あさかわシステムズ(株)	2
旭産業(株)	1
(株)アサヒ製作所	4
(株)アサンテ	81
(株)アストロスケール	2
(株)アストロスケールホールディングス	1
アズマエスピー(株)	5
東鉄工(株)	1
(株)アズワーク製作所	4
(株)アットキャド	91
(株)アド・ソアー	12
(株)アド電子技研	1
アトラスコパコ(株)	16
アネスト岩田(株)	31
(株)アネブル	14
アパゴ・テクノロジ(株)	1
アビックス(株)	4
(株)アビリティ・インタービジネス・	
ソリューションズ	1
(株)アベックス	15
(株)アマミ製作所	1
アムコン(株)	3
(株)アムリード	33
アメテック(株)	3
アルコニクス(株)	12
アルトリスト(株)	1
アルパテック(株)	1
アレイマジャパン(株)	4
アンドリッツ(株)	2
イオスエナジーマネジメント(株)	2
イオスエンジニアリング&サービス(株)	8
イオンディライトコネクト(株)	115
イカリ消毒(株)	87
池袋地域冷暖房(株)	2

ラフォーレ倶楽部

法人会員制倶楽部

ラフォーレ倶楽部からのご案内

外資系ブランド「マリオットホテル」を含むホテル、ゴルフ場を
お得な料金でご利用いただけます。

軽井沢マリオットホテル

室数
&WEB
限定

お部屋代最大40%OFF
～温泉付客室スペシャルオファー～
(1泊朝食)

温泉付客室(定員4名様/39㎡)に2名様でご宿泊の際に、
お部屋代が最大40%OFFとなる人気のプランです。

期 間 ～2025/12/19の月曜～木曜泊 ※除外日あり
会 員 料 金 2名様1室利用時/
1名様あたり 大人 **19,850～22,050円**



ノースウイング温泉露天風呂付プレミアムルーム



朝食イメージ

伊豆マリオットホテル修善寺

滞在スタイルにあわせてお部屋を選べる

Basic Stay〈素泊まり〉

霊峰富士、天城連山を望む極上のリゾートで、
ゆったりと寛ぐひとときを。澄んだ空気、修善寺温泉の名湯が、
非日常の上質な休日へと誘います。

期 間 ～2026/3/31泊 ※除外日あり
会 員 料 金 定員利用時/
1名様あたり 大人 **6,500～20,500円**



客室一例：スーベリアルーム



ラフォーレ修善寺&カントリークラブ

大好評!

旅先でウォーキングを楽しみながら、ココロもカラダも健康になる

ウェルネスイベント開催中

詳しくは▶



山中湖 歩行距離 初日 約5km/2日目 約6km/標高差 360m

富士山の自然を感じる秋の山旅!
御殿場 東山湖界隈ウォーク&
富士山 幕岩・ニツ塚ハイキング

※要トレッキングシューズ

日 程 11月3日(月)～4日(火)
宿 泊 富士マリオットホテル山中湖
募集人数 15名(催行保証)
旅行代金 1泊3食付
1名様 **34,800円**

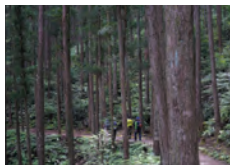


南紀白浜 歩行距離 初日 約5km/2日目 約7km

白浜温泉潮騒ウォーク
&熊野古道中辺路ウォーク

熊野古道を初めて歩く、という方にもお勧め!

日 程 11月28日(金)～29日(土)
宿 泊 南紀白浜マリオットホテル
募集人数 15名(最少催行人員6名)
旅行代金 1泊3食付
1名様 **39,800円**



※掲載の料金は定員利用時1名様あたりの料金で、消費税・サービス料込の総額表示です。別途入湯税を申し受けます。※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金を預かりさせていただきます。
※マリオットホテルは、ラフォーレ倶楽部会費料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※日程・部屋タイプにより料金が異なります。※お子様料金はお問い合わせください。※画像はイメージです。
※2025年8月時点の情報はです。

電話予約終了の
ご案内

ラフォーレ倶楽部各ホテルの電話予約につきまして、**2025年11月30日をもって終了させていただきます。**当サービスをご利用のお客様には大変ご迷惑をおかけいたしますこととお詫び申し上げます。ご予約は、24時間対応のラフォーレ倶楽部公式WEBサイトまたは公式アプリのご利用をお願いいたします。

1.WEB・アプリなどでご希望のホテルをご予約

www.laforet.co.jp/sk-kenpo/



2.ホテルにチェックイン

「健康保険証等」をご提示ください。ホテルでご精算となります。

〔法人会員名〕産業機械健康保険組合
〔法人会員No.〕10457
〔法人パスワード〕10457ca



**森トラストホテルズ
アプリ**

マイページの法人会員No.に「10457」・
法人パスワードに「10457ca」と
入力してください。

※誕生日・記念日クーポンプレゼント中!



お得なプランやおすすの情報は
アプリからチェック!

今すぐ
ダウンロード!

名電エンジニアリング(株).....	2
明立精機(株).....	1
(株)メガチップス.....	14
(株)メディア研究所.....	1
メディデータ・ソリューションズ(株).....	8
(株)メトロール.....	8
(株)真岡製作所.....	45
(株)モーリン.....	2
(株)MonotaRO.....	134

や 行

(株)ヤマダコーポレーション.....	15
(株)ヤマダプロダクツサービス.....	1
(株)大和三光製作所.....	7
(株)ユー・エイチ・システム.....	2
(株)UL Japan.....	31
ユーキャン(株).....	10
有人宇宙システム(株).....	9
UT エイム(株).....	1640
UT グループ(株).....	76
ユーロフィン FQL (株).....	3
(株)Eugenus Japan.....	2
(株)豊電子工業.....	27
ユニコントロールズ(株).....	7
(株)ユニシス.....	3
ユニテクノ(株).....	4
(株)ユニパック.....	2
(株)ユニフローズ.....	2
(株)エメックス.....	4
吉沢原動機(株).....	2
(株)ヨネイ.....	2

ら 行

(株)ライスター・テクノロジーーズ.....	1
ラサ商事(株).....	4
(株)ラショナル・ジャパン.....	1
(株)Laby Lab.....	2
(株)ラミーコーポレーション.....	6
(株)ランドマック.....	6
(株)リークフリー.....	1
リーパヘル・ジャパン(株).....	4
(株)リガルジョイント.....	2
リソテックジャパン(株).....	3
リニューアブル・ジャパン(株).....	23
リパーフィールド(株).....	4
(株)流機エンジニアリング.....	10
リングアンドリンク(株).....	6
Linde AMT Japan (株).....	9
リンデマンジャパン(株).....	1
(株)ルケオ.....	2
(株)レイマック.....	8
(株)レノバ.....	4
(株)レビティジャパン.....	5
(株)レヨーン工業.....	6
ロータスエアロスペース(株).....	1
ローツェ(株).....	14
ローデ・シュワルツ・ジャパン(株).....	7
ROBO-HI (株).....	1

わ 行

和栄工業(株).....	5
(株)満井製作所.....	3
(株)わこー.....	4
(株)わこー.....	8
(株)ワット・コンサルティング.....	71
ワルタージャパン(株).....	2
ONE GROUP (株).....	1
(株)ワサメ工業.....	1
任意継続者.....	26

(株)フロウエル.....	9
(株)フローベル.....	1
(株)Prodrone.....	3
プロフレックス(株).....	3
プロメガ(株).....	1
フロン工業(株).....	1
文平産業(株).....	5
ベスタス・ジャパン(株).....	15
ベスビウスジャパン(株).....	1
(株)ベビーカレンダー.....	2
(株)ベリテック.....	4
宝栄工業(株).....	40
(株)豊和.....	2
Boeing Japan (株).....	5
(株)ポートリリーフ・エンジニアリング.....	3
ホームテック(株).....	14
北ホギメディカル.....	22
北斗(株).....	19
北斗エンジニアリング(株).....	1
ホシザキ東京(株).....	33
POSCO INTERNATIONAL.....	
ジャパン(株).....	3
ホソカワ受託加工(株).....	2
ホソカワミクロン(株)東京支店.....	7
(株)北海道シー・アイ・シー.....	1
ポップリベット・ファスナー(株).....	15
(株)ホトロン.....	1
ホルビガー日本(株).....	2
(株)ホロン.....	2
本田通信工業(株).....	2
本間電機(株).....	1

ま 行

マーキュリーエレベータ(株).....	11
マークテック(株).....	9
マーベルテクノロジー・ジャパン(株).....	2
マーボス(株).....	10
マイクロスシステム(株).....	3
マイクロテック(株).....	3
マイクロトラック・ベル(株).....	4
マイクロニックテクノロジー・ジャパン(株).....	2
(株)マイクロパブル・ジャパン.....	5
MEIKO Clean Solutions Japan (株).....	1
(株)マウスコンピューター.....	67
(株)前川インターテック.....	3
(株)前川製作所.....	100
(株)マキシス工業.....	6
(株)マキシス精工.....	8
横野産業(株).....	1
マクソンジャパン(株).....	1
(株)マス商事.....	5
(株)マツイ.....	1
(株)マツボー.....	5
丸三商事(株).....	2
マルチ計測器(株).....	6
(株)マルテータ大塚.....	4
(株)マルハニチロ物流.....	33
マン・ウント・フンメル・ジャパン(株).....	1
三笠産業(株).....	6
(株)ミスズ.....	9
ミタチ産業(株).....	5
三菱地所パークス(株).....	70
(株)ミツミネ電子.....	2
ミツヤ送風機(株).....	16
ミツヤファンメンテナン(株).....	5
都機工(株).....	9
宮崎日機装(株).....	14
(株)ミューテック 35.....	1
ミルウォークーツール・ジャパン(同).....	2
(株)武蔵野.....	32
武蔵ロジスティクス(株).....	7
(株)ムダカラ.....	1
ムベア・サスペンション・.....	
コンポーネントジャパン(株).....	6
明治機械(株).....	12
明治電機工業(株).....	30

パシフィコ・エナジー(株).....	1
ハスキー(株).....	2
(株)ハタノシステム.....	4
ハックジャパン(株).....	2
(株)はてな.....	15
(株)パナ・ケミカル.....	1
早来工営(株).....	9
パルステック工業(株).....	9
パルチラジャパン(株).....	9
(株)ハンディ・クラウン.....	8
ピアブ・ジャパン(株).....	2
(株)ビーエス.....	1
BSI グループジャパン(株).....	7
PSMC ジャパン(株).....	5
BX TOSHO (株).....	2
BX カネシン(株).....	3
ビーエム長野(株).....	2
ビーエルテック(株).....	3
PCC ディストリビューション・.....	
ジャパン(株).....	2
(株)BBS 金明.....	5
(株)ビームテクニカル.....	2
(株)ビッグオーシャン.....	1
ビットデザイン(株).....	5
(株)ヒップ.....	108
ビデオジェット・エクスライ(株).....	
ビデオジェット社.....	3
ビュアテック(株).....	4
(株)ヒューマン・グリーンサービス.....	2
(株)ヒューマンアイ.....	298
(株)ヒューマンテクノシステム.....	14
ビュルケルトジャパン(株).....	2
(株)平井カンパニー.....	2
(株)平井シー・エス・カンパニー.....	1
(株)ヒラテ技研.....	63
(株)ヒラマツ.....	14
(株)平山製作所.....	3
Binks ジャパン(株).....	2
(株)ファブエース.....	1
ファンタジーリゾート(株).....	4
(株)ブイ・テクノロジー.....	9
VAT (株).....	2
フィブ・フィリング・シーリング(株).....	7
フィブイントラロジスティクス(株).....	3
フェスト(株).....	2
フォス・ジャパン(株).....	2
(株)フォセコ・ジャパン・リミテッド.....	7
フォルマー・ジャパン(株).....	2
福祉商事(株).....	1
(株)FUKUMI.....	6
富士エレベーター工業(株).....	1
(株)富士機工.....	2
(株)不二機.....	33
(株)不二コントロールズ.....	16
富士産業(株).....	3
(株)不二製作所.....	19
富士テクノ工業(株).....	1
(株)不二テクノス.....	6
富士フィルター工業(株).....	26
(株)フジミインコーポレーテッド.....	29
(株)フジメタル.....	17
扶桑精機(株).....	1
船橋ファクトリーサービス(株).....	4
(株)ブラックス.....	4
(株)ブラックス・システムズ.....	5
フラマトムジャパン(株).....	1
フラモ(株).....	1
(株)ブランテックス.....	3
フリーシステムズジャパン(株).....	1
ブルカージャパン(株).....	10
(株)フルヤ金属.....	23
フレアーナガオ(株).....	13
(株)プレコ.....	3
プレジジョン・システム・.....	
サイエンス(株).....	6
プレシテック・ジャパン(株).....	2

日精エンジニアリング(株).....	2
(株)ニッセイコム.....	47
日綜産業(株).....	29
(株)ニツチュー.....	10
(株)日本コンラックス.....	7
日本サイエンティフィック(株).....	1
(株)日本シューター.....	9
日本シューターサービス(株).....	1
(株)日本ディックス.....	1
日本トレルボルク.....	
シーリングソリューションズ(株).....	2
(株)ニド.....	1
日本アイキャン(株).....	4
日本アクア開発(株).....	5
日本ヴィクトリック(株).....	12
日本ウォーターシステム(株).....	12
日本ウォーターズ(株).....	8
日本エアテック(株).....	35
日本エスシー(株).....	1
日本オーチス・エレベータ(株).....	159
(株)日本カードクリエーション.....	2
日本機械技術(株).....	4
日本キスラー(同).....	3
日本ゲージ(株).....	7
日本建設工業(株).....	35
(一社)日本航空宇宙工業会.....	1
日本高純度化学(株).....	7
日本サイロ(株).....	1
日本産業機械工業企業年金基金.....	1
日本ジェネティクス(株).....	2
日本スウェージロック FST (株).....	6
日本スーパー電子(株).....	6
日本洗浄機.....	10
日本総合産業(株).....	2
日本テクノ(株).....	78
日本テクノエンジニア(株).....	5
日本ドワイブット(株).....	2
日本ナンヤ・テクノロジー(株).....	1
日本ハイコム(株).....	2
日本パレットレンタル(株).....	18
日本ビソー(株).....	50
日本フィルコン(株).....	32
日本風力開発(株).....	2
日本フルスター(株).....	2
日本フォーミング(株).....	3
日本防蝕工業(株).....	9
日本ボール(株).....	5
日本ボール製造(株).....	18
日本ムーグ(株).....	9
日本メディカル・ウェイト・.....	
マネジメント(株).....	2
日本ライオン(株).....	3
(一社)日本ロボット工業会.....	1
二和電気(株).....	5
(株)ネオキャリア.....	344
(株)ネクスグループ.....	1
ネクストエナジー・.....	
アンド・リソース(株).....	21
NETZSCH Japan (株).....	1
(株)ネッツスプリング.....	1
ネボン(株).....	16
(株)ノア.....	1
ノーベル・バイオケア・ジャパン(株).....	5
ノガ・ウォーターズ(株).....	2
ノボキョウ(株).....	1
(株)ノリタケマシンテクノ.....	4

は 行

パーキンエルマー(同).....	4
(株)パースジャパン.....	14
ハーティング(株).....	1
(株)ハートフルホーム.....	1
ハイテック(株).....	3
BayWa r.e. Japan (株).....	1
パキユームプロダクツ(株).....	4
(株)羽咋工業.....	4

Marunouchi Line

11 猿田彦神社

「導きの神」として知られる猿田彦大神を主祭神としている神社。三重県の椿大神社より猿田彦大神の御霊を勧請して創建された。

10 馬橋稲荷神社

詳細は不明だが、旧馬橋村の鎮守として鎌倉時代末期の創建と伝えられている。1965年の住居表示の改正により「馬橋」の地名がなくなることを惜しみ、馬橋稲荷神社と改称した。



12 天沼陸橋付近

青梅街道と中央線が交差する地点にある天沼陸橋は、1955年に完成した。荻窪駅からほど近く、地域の交通の要所となっている。



1 新宿駅

開業した1885年当初は貨物の輸送が主体で、駅舎は現在の東口付近にある「ルミネエスト」の位置にあった。1日50人程度の乗客しかいなかった新宿駅は、関東大震災後急速に発展し、現在世界一乗降者数が多い駅として栄えている。

快汗！
ウォーキングコース

丸ノ内線の地上をめぐる旅③

新宿駅～荻窪駅 編

2 成子天神社

903年に家臣が菅原道真の像を祀ったことに始まったとされる神社。境内には富士山を模した高さ約12mの富士塚があり、新宿区登録文化財となっている。



3 淀橋

新宿区と中野区の境を流れる神田川に架かる橋。かつては橋名だけでなく、周辺一帯の地名でもあった。淀橋の名の由来には、「川の流れがよどんで見えた」など諸説ある。



4 宝仙寺

平安後期、源義家が不動明王像を安置するため創建したという寺。造寺の際に稲荷神が出現して宝珠を授かったと伝えられ、寺号を宝仙寺とした。



5 鍋屋横丁商店街

江戸時代に妙法寺への参詣客で賑わっていた茶屋「鍋屋」が由来となっている。明治以降も繁華街として栄え、現在も地域密着型の商店街として親しまれている。



6 蚕糸の森公園

1986年に農林水産省の蚕糸試験場の跡地に整備された公園。防災施設と小学校が一体化した学校防災公園として知られ、園内には旧正門や旧守衛所など、蚕糸試験場の面影が残されている。



7 高円寺（高円寺）

1555年に中野成願寺第3世建室宗正によって開山された曹洞宗の寺。徳川家光が鷹狩りでこの寺に立ち寄った際、周辺地域を「高円寺村」と改称させたといわれている。

13 荻窪駅

甲武鉄道（JR中央線）の駅として1891年に開業。1962年には営団地下鉄荻窪線（丸の内線）の終点として地下鉄駅が設置された。



9 高円寺ルック商店街

古着屋、雑貨店、カフェなどの個性的な店舗が軒を連ねるサブカルチャー愛好者に人気のスポット。1962年に複数の商店会が統合されて現在の形となった。

8 宝下橋跡

かつて高円寺周辺を流れていた桃園川は地下に埋設され、現在は桃園川緑道として整備されている。当時架けられていた橋の一つ、宝下橋の跡地に「旧宝下橋」と刻まれた石碑が建てられた。



コース距離：11.0km
歩行時間：4.5時間

- 1 新宿駅東口 1.0 km
- 2 成子天神社 0.5 km
- 3 淀橋 0.8 km
- 4 宝仙寺 1.4 km
- 5 鍋屋横丁商店街 1.4 km
- 6 蚕糸の森公園 1.1 km
- 7 高円寺 0.5 km
- 8 宝下橋跡 0.1 km
- 9 高円寺ルック商店街 0.8 km
- 10 馬橋稲荷神社 0.8 km
- 11 猿田彦神社 2.0 km
- 12 天沼陸橋付近 0.6 km
- 13 荻窪駅

令和7年度

東振協専用インフルエンザ予防接種利用券(院内・集合予防接種用) (医療機関実施報告・請求書兼用)

インフルエンザ予防接種ご利用にあたっての注意事項

- ①この利用券は、契約医療機関以外では使用できません。契約医療機関については、東振協ホームページをご覧ください。
東振協ホームページ: <https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html>
- ②受診するときは、契約医療機関の窓口にて、利用券の提出と健康保険証(マイナ保険証^{*}・資格確認書)の提示をしてください。なお、これらの提示がない場合、または受診当日、健康保険の資格を喪失されている場合は、受診できませんのでご注意ください。

^{*}マイナ保険証: 健康保険証として利用登録済みのマイナンバーカード

- ③利用券の有効期間は本年度10月1日～有効期限までとなります。
- ④受診するときは、事前に電話等で申込(予約)をしてください。「予約不要」の医療機関もありますので、接種方法や予約等については、医療機関の指示に従って受診してください。
- ⑤予防接種後に、身体に異変を感じた場合は、担当の医師に相談し、指示に従ってください。

有効期限 令和8年3月31日

【利用者記入欄】

太枠内の「アミカケ」欄は利用者にご記入ください。

保険者番号	06137087	保険者名	産業機械健康保険組合	組合負担額	¥0	*全額自己負担
保険証	記号	生年月日	西暦 年 月 日			
	番号	性別	男性/女性	続柄	本人/家族	
利用者	フリガナ	個人情報同意欄	当健保組合ホームページの最新情報「インフルエンザ予防接種のご案内」にて「インフルエンザ予防接種における個人情報の取扱いについて」をご確認のうえ、同意をお願いします。			同意 チェック欄 ☐
	氏名					

※健康保険証等の記載内容と異なる場合は【利用者記入欄】の該当箇所を手書き等で修正してください。

【契約医療機関記入欄】

インフルエンザ予防接種実施報告(兼)請求書

《報告・請求書送付先》

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

〒130-0021 東京都墨田区緑1-11-2 両国M-1Garden 4階

☎03-5619-4121

上記の方にインフルエンザ予防接種を実施しましたので、実施報告・請求をいたします。

所在地	〒					—					(スタンプ可)				
電話番号															
医療機関名称	Ⓜ														
東振協契約医療機関コード	A														
接種料金	¥						接種日								

※「接種料金」欄の記入について

・例外として、小児や高齢者等で「契約料金より安価で接種した場合」のみ、その安価料金を記入してください。

・通常の契約料金で接種した場合は記入不要です。

インフルエンザの予防接種は 流行前に受けましょう

東振協契約の
全国約3,400の
医療機関で
受けられます

インフルエンザの予防接種を受けておくと、感染した際に発症率の低減や重症化予防に効果があるとされています。インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間ほどしてから現れますので、流行期に入る前に受けることをお勧めします。

予防接種を受けるには、専用の「利用券」が必要

当健保組合の加入員は、共同事業として東振協(東京都総合組合保健施設振興協会)が契約する全国の医療機関で、通常より安い料金で、インフルエンザ予防接種が受けられます(組合の補助はありません。一部の医療機関は、契約利用料金が通常料金と同額の場合があります)。

ご利用には、東振協共通の利用券が必要です。左のページの「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」をコピーして使用するか、東振協ホームページ(当健保組合ホームページの最新情報からもリンクしています)から利用券をダウンロードしてご使用ください。

事業所への出張予防接種も可能

医療機関で受ける院内接種のほか、医療機関が会場(関東のみで12カ所)および日時を設定して行う集合予防接種(中学生以下を除く)、または事業所に医療スタッフを派遣して行う出張予防接種(実施医療機関が限定されており、1事業所当たりの実施人数が異なるなどの条件があります)があります。

※集合予防接種の予約方法、利用券は院内接種と同様です。

※集合予防接種の会場、出張予防接種の実施医療機関リスト、対象人数の条件、申込書等については、東振協ホームページ内の「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」にてご確認ください。

インフルエンザ予防接種の受け方

- 1 利用者は東振協契約医療機関(当健保組合ホームページの最新情報より東振協ホームページにアクセスし確認)に電話で予約します。
- 2 利用券を準備します(左ページをコピーし「アミカケ」欄を記入するか、または、東振協ホームページにアクセスし、①「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」をクリック、②院内、集合、出張予防接種のいずれかを選択、③【保険者番号 06137087】を入力、④受診医療機関を選択、⑤必要事項を入力し、プリントアウトしてください)。
- 3 予約日に予防接種を受けます。その際に、医療機関の受付窓口に健康保険証、マイナ保険証または資格確認書と利用券を提示します(健康保険証等と利用券の両方を提出できない場合、受けられませんのでご注意ください)。
- 4 利用者は、医療機関窓口または会場にて利用料金を支払います。

利用料金は 4,060円以内で受けられます

予防接種の実施期間

令和7年10月～令和8年3月

予防接種の
実施医療機関
(約3,400カ所)

都道府県別の実施医療機関リストは、
当健保組合ホームページ最新情報欄(<https://www.sk-kenpo.or.jp>)より
東振協ホームページにアクセスしてご覧ください。
*東振協ホームページ <https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html>

療養費支給 申請書に

必ずご自身で 署名または捺印をしてください

療養費支給申請書は受診者が接骨院・整骨院に委任し、本人に代わって療養費を健保組合に請求し、支払いを受けるために必要な書類です。委任欄に署名する際は負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、署名または捺印をしてください。
※幼児や利き手の負傷等で署名ができない場合は、代筆も可能です。その場合は、拇印が必要です。

領収書を 必ずもらいましょう

接骨院・整骨院は、領収書の無料発行が義務づけられています。医療機関にかかった際と同様に、領収書は必ずもらっておきましょう。

事後の施術内容の確認にも使えますので、施術の内容ごとに金額が細かく書かれた明細書をもらっておくとより望ましいですが、明細書の発行は有料の場合もあります。

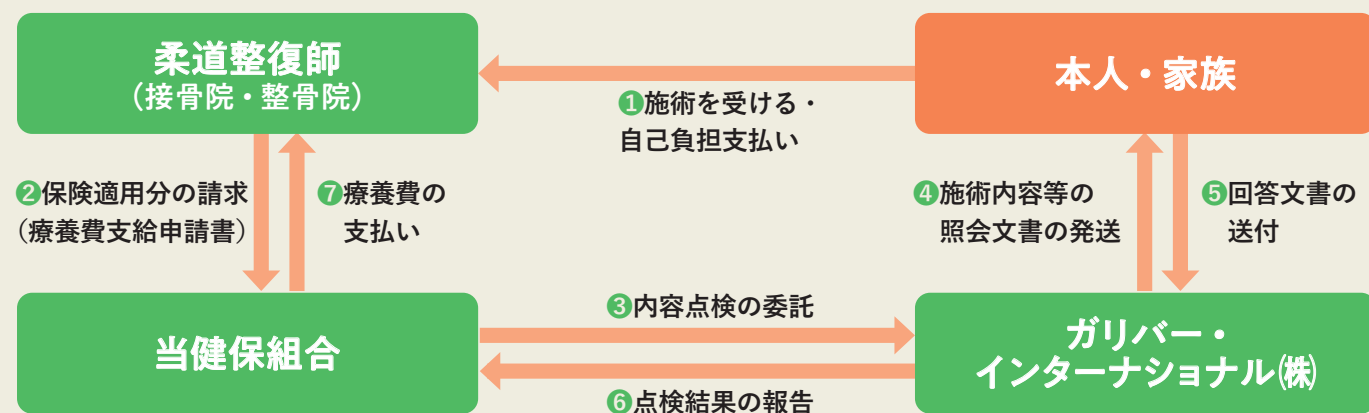
接骨院・整骨院にかかれた方への 照会文書にご協力ください

接骨院・整骨院から当健保組合への請求の中には、健康保険の対象とならない請求も見受けられるため、当健保組合から施術内容などについて接骨院・整骨院にお問い合わせすることがあります。

また、当健保組合では、健康保険証等を使って接骨院・整骨院の施術を受けた方に、施術内容や施術経過、負傷原因等、郵送による照会をさせていただく場合があります。保険料を適正に活用するため、照会業務へのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、照会文書発送はガリバー・インターナショナル(株)保険管理センターに依頼しております。ご回答いただきました内容につきましては、個人情報保護法に基づき「柔整師に確認する際の資料としてのみ使用する」としてしております。

施術から療養費支払いまでの流れ



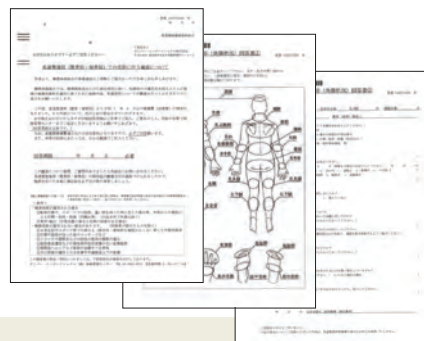
照会の手順 1

施術日の2カ月～数カ月後、郵送にてご自宅宛に照会書（回答書を同封）をお送りいたします。



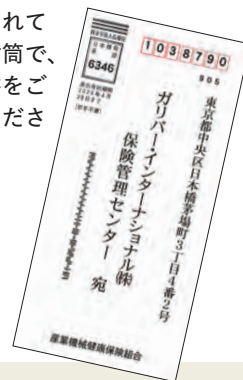
照会の手順 2

回答書にご記入をお願いいたします。



照会の手順 3

同封されている封筒で、回答書をご返送ください。



各種保険取扱 健康保険適用 とあっても すべてが対象ではありません

接骨院・整骨院に かかるときはご注意ください！

柔道整復師の施術はすべてが健康保険の対象になっているわけではありません。みなさんの保険料を大切に使うためにも、接骨院、整骨院にかかる際にはご注意ください。



早わかり チャート

接骨院・整骨院に健康保険で かけられるとき・かけられないとき

スタート

痛みの原因は次のどちらですか？

1

転んで打った、ひねったなど
負傷原因のはっきりした外傷
性の痛み

2

内科的病気が原因の痛み、ま
たは昔からの慢性的な痛み、
あるいは原因不明の痛み

2の場合

健康保険では かけられません

例 ●過去に負傷し、治ったところが自然に痛み出した
●神経痛、ヘルニア、リウマチ、脳疾患後遺症などによる痛み

次のうち、どの疾患ですか？

骨折

脱臼

打撲

ねんざ

挫傷 ※1

※1: 肉離れなど、筋・腱の損傷

接骨院・整骨院にかかることについて、 医師の同意は得ていますか？

YES

健康保険で
かけられます

NO

健康保険では
かけられません ※2

※2: 応急手当の場合は、健康保険でかけられます。

健康保険で かけられます

例 ●スポーツの試合で足首をひねり、痛む
●重い物を持ち上げたときに腰を傷めた

1、2 のいずれにも 該当しない下記のよう なケースは、健康保険 ではかけられません

例 ●スポーツ等が原因の筋肉疲労
●日常生活等での単なる肩こり
●医療機関で治療を受けながら同じ負傷箇所の施術を受けている
●仕事や通勤途中のけが

交通事故など第三者行為によるけがを健康保険で治療する場合、当健保組合に必ず連絡してください。

※健康保険は治療を目的としたものです。施術が長期にわたる場合は内科的要因も考えられますので、医師の診察をお勧めいたします。

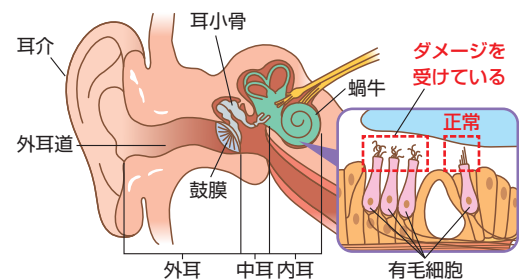
Q 将来、ヘッドホン難聴になるのではと不安。 耳の機能が低下しているサインはある？

37歳、男性。長年イヤホンで音楽を聞く習慣があり、ここ数年は在宅勤務でも使うようになりました。最近、「ヘッドホン難聴」という言葉を耳にし、不安を感じています。発症するまでに前兆などはありますか？

(石川県/M)

イヤホンやヘッドホンで高音量の音を長時間聞くことで、徐々に内耳の細胞が障害され、難聴になることをヘッドホン・イヤホン難聴といいます。この呼び名は俗称で、正式には音響性聴器障害といいます。音響性聴器障害について述べる前に、左下のイラストをもとに音が伝わるしくみを説明します。耳の穴（外耳道）に入ってきた音は、その突き当たりにある鼓膜を振動させます。そして、鼓膜と内耳をつなぐ耳小骨という骨でこの振動エネルギーを増幅させます。蝸牛はその名の通りカタツムリの殻のような形をしていて、2回転半の渦を巻いています。この渦巻の内部に、有毛細胞という音の振動を電気信号に変える細胞が並んでいます。蝸牛の入り口付近は高音、中ほどは中音、渦の頂上に向かうにしたがって低音というように、音の高低（周波数）によって電気信号に変換する細胞の担当が決まっています。ここで電気信号に変換された音は、蝸牛神経からいくつもの中継地点を経て、大脳の側頭葉聴覚野まで伝わり、音として認識されます。

音響性聴器障害は、急性と慢性の2種類あり、いずれも有毛細胞の損傷が主な原因です。急性は、ロックコンサートなどで一時的に高音量を聞いたときに起こるものです。慢性は、騒音の多い職場などで毎日慢性的に大きな音に晒（さら）されることで起こります。ヘッドホン・イヤホン難聴はこの慢性にあたり、年単位の長い時間をかけてゆっくり進行します。音を電気信号に変換できる細胞が減ると、その細胞が担当する音は聞こえなくなるため、難聴になります。有毛細胞が弱まっているサインとして、耳鳴りや耳閉感（耳が詰まった感じ）があります。このサインが出たら、ただちに大きな音を聞くことをやめ、休息しましょう。症状が治まらない場合は、耳鼻咽喉科を受診して検査や治療を受けてください。すでに難聴になっている場合は重症です。何日も放置すると聴力が回復しない場合があります。



A 内耳の蝸牛の中にある有毛細胞がダメージを受けると音を感じ取りにくくなり、難聴を引き起こす。耳の閉塞感などの異変を感じたら放置せずに受診を

回答者
医学研究所北野病院（大阪府）
耳鼻咽喉科・頭頸部外科主任部長兼
難聴・鼓膜再生センター長
かねまる しんいち
金丸 眞一

Q 若い頃から立ちくらみが多く、疲れやすい。 「かくれ貧血」の可能性はある？

32歳、女性。若い頃から立ちくらみが多く、疲れやすい体質です。貧血がみなのかと思いつつ、健康診断でいわれたこともないので放置していますが、最近「かくれ貧血」という言葉を知りました。自分がそうだった場合、改善する方法はありますか。

(三重県/N)

「かくれ貧血」を改善する方法は、鉄剤を使うことです。見違えるように元気になると思います。かくれ貧血とは、貧血にはなっていないけれど鉄分が不足している状態です。「非貧血性鉄欠乏症」ともいいます。かくれ貧血の症状は貧血と同じように、「疲れやすい」「階段で息切れがする」「気持ちが悪くなる」「よく眠れない」「よく眠れない」などです。成人女性では、血液検査でヘモグロビン（Hb）が12g/dL以上なら貧血はないと判断されます。鉄分不足かどうかは、血液検査でフェリチンを調べないとわかりません。フェリチンとは体にどれほど鉄が貯蔵されているかを示す指標です。基準値は男女とも25〜250ng/mL。12〜25ng/mLなら貯蔵鉄の減少、12ng/mL以下なら貯蔵鉄の枯渇です。鉄不足があると、まず貯蔵鉄（フェリチン）が減り、さらに不足すると鉄欠乏性貧血（ヘモグロビン減少）になります。

厚生労働省の2009（平成21）年国民健康・栄養調査報告によると、質問者のような20〜40代の女性の約48%（2人に1人）に鉄不足があります。とても多いのですが、フェリチンを測る機会が少ないので、ほとんどは見逃されています。特に若い頃からの「立ちくらみ」や「疲れやすさ」は、かくれ貧血の可能性が高いと思います。一度検査をして、フェリチンが25ng/mL未満なら、50ng/mL以上になるまで鉄剤投与を3〜6カ月間続けましょう。鉄剤投与を開始すると、通常1カ月もしないうちに「頭がすっきりするようになった」「朝、起きやすくなった」「疲れにくくなった」と感じられるはずです。もし医療機関を受診されるのに抵抗があれば、市販のヘム鉄サプリメントを試されてもよいと思います。もう一つ大切なことがあります。鉄分不足になった原因に対処することです。もしダイエットをされているなら食事内容を直し、ヘム鉄を多く含む赤身の肉やレバー、かつおやまぐろなどの赤身の魚を積極的にとるようにしてください。もし過多月経があるなら、婦人科を受診することをおすすめします。

貧血予防のための食生活

貧血を予防するためには、鉄を食事からしっかりとることが大切です。また、ヘモグロビンなどの材料となるたんぱく質や、鉄の吸収を高めるビタミンCと一緒に摂ることもポイント。

ヘム鉄を多く含む食品

レバー（豚・鶏・牛）、かつお、まぐろ、めざし、あさりなど

非ヘム鉄を多く含む食品

豆乳、納豆、小松菜、春菊、ほうれん草、ひじきなど

A かくれ貧血は、血液検査でフェリチンの数値を調べなければわからない。鉄剤やヘム鉄サプリメントを使用することで、見違えるほど元気になる

回答者
おうちで笑顔クリニック
（東京都）
おかだ さたむ
岡田 定

無料です！ファミリー健康相談をご利用ください

当健保組合では、休日や夜間の急病への対応や、医療・健診のことでわからないこと、健康に関する不安や心配などに電話でお応えする無料の「ファミリー健康相談」を開設しています。経験豊かなスタッフが迅速、的確にアドバイスいたしますので、ぜひご利用ください。

ベストドクターズ®のご案内

三大疾病（がん・心疾患・脳血管疾患）などにかかった際に、優れた専門医をご紹介しますサービスです。こちら右記専用ダイヤルから無料でご利用いただけます。

利用時間 10:00 ~ 21:00（日曜祝日、年末年始を除く）

年中無休
24時間
サービス

ファミリー健康相談専用ダイヤルにお気軽にお電話を！

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております。また、「インターネット相談」（ファミリーケア・ネットワーク）も受け付けています。詳しくは当健保組合ホームページ（下記URLまたは右記二次元コード）にてご確認ください。

<https://www.sk-kenpo.or.jp/member/health/tell.html>

- 通話料、利用料とも無料です
- プライバシーは厳守されます



懸賞クイズ

次の問題文①から⑤の空欄に入る言葉をお答えください。解答の言葉は本誌のどこかに掲載されていますので、本誌をよく読めばわかります。なお、正解の文字数は空欄の文字数と同じです。

問題文

- ①今年の12月から従来の保険証が使えなくなります。
○○○保険証に切り替えを!
- ②今年の10月から19歳以上23歳未満の○○○○認定基準が変わります。
- ③11,642名の○○○を表彰します。
- ④インフルエンザの○○○○は流行前に受けましょう。
- ⑤今号の表紙は競歩の○○○○さん。

賞品

正解者の中から抽選で以下の賞品をプレゼントいたします。なお、当選者は本誌次号で発表いたします。

天城の里 20 宿泊招待券※…5名様

※1泊1室4名様分の無料宿泊券で、ご家族およびご友人と一緒にご利用可能です。

図書カード(5,000円分)…5名様

応募要領

郵便はがきに以下をご記入のうえ、下記宛先にお送りください。

- クイズ①～⑤の解答
- 住所(郵便番号)・氏名・会社名
- ご希望の商品(宿泊招待券か図書カードのいずれかを記入)

宛先 応募締切

〒105-0014 東京都港区芝 2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係
応募締切：令和7年11月7日(金)

前号正解と当選者(夏号／第238号)

- 正解…①保険料収入 ②保険証 ③住所変更※
④特定保健指導 ⑤高橋藍
※⑤につきましては「継続利用」の解答も正解といたします。

- 応募総数 230 名
(宿泊招待券の応募102名、図書カードの応募103名、不正解25名)

宿泊招待券 当選者

株式会社小坂研究所
根岸 隆郎 様
東京カレント株式会社
安齋 亮治 様
昭和機器計装株式会社
實迫 光恵 様
上野エンジニアリング株式会社
松元 慶子 様
株式会社前川製作所
三宅 明 様

図書カード 当選者

株式会社ニッチュー
古木 幸輔 様
株式会社ウイルテック
甲斐 悠佳梨 様
サンドピッツリングサプライジャパン株式会社
和賀 卓也 様
ダイワコンピューテック株式会社
中原 千加 様
株式会社不二インダストリーズ
大橋 聖一 様

公 告

- 第2713号 R7.6.1
事業所の編入について
- 第2714号 R7.6.1
事業所の削除について
日本機材株式会社
大阪府大阪市
- 第2715号 R7.6.1
組合会互選議員の辞任について
- 第2716号 R7.6.2
事業所の名称変更について
カーゴテック・ジャパン株式会社
→ヒアブ・ジャパン株式会社
神奈川県横浜市
- 第2717号 R7.6.6
事業所の所在地変更について
株式会社Laby Lab
東京都青梅市→東京都羽村市
- 第2718号 R7.6.13
選挙公告(組合会互選議員)
- 第2719号 R7.6.17
事業所の削除について
PRIエンジニアリング株式会社
東京都江東区
- 第2720号 R7.6.20
組合会互選議員選挙立候補届出の公告
- 第2721号 R7.6.20
組合会互選議員選挙無投票の公告

- 第2722号 R7.6.27
組合会互選議員当選並びに議員就任の公告
- 第2723号 R7.6.27
理事選挙について
- 第2724号 R7.7.1
理事選挙立候補届出の公告
- 第2725号 R7.7.1
理事選挙無投票の公告
- 第2726号 R7.7.8
理事就任の公告
- 第2727号 R7.7.10
常務理事就任の公告
- 第2728号 R7.7.11
組合会互選議員の辞任について
- 第2729号 R7.7.18
事業所の所在地変更について
メディデータ・ソリューションズ株式会社
東京都千代田区→東京都品川区
- 第2730号 R7.7.23
事業所の削除について
グアドコジャパン株式会社
東京都町田市
- 第2731号 R7.7.28
事業所の所在地変更について
Boeing Japan株式会社
東京都千代田区→東京都港区

- 第2732号 R7.7.28
事業所の名称変更について
株式会社和光産業→株式会社わこー
東京都府中市
- 第2733号 R7.7.29
事業所の所在地変更について
オーワークジャパン株式会社
東京都港区→埼玉県三郷市
- 第2734号 R7.7.29
事業所の名称変更について
写光テクノサービス株式会社
→写光テクノソリューションズ株式会社
東京都荒川区
- 第2735号 R7.8.1
事業所の編入について
- 第2736号 R7.8.4
事業所の名称変更について
株式会社和光産業→株式会社わこー
大阪府茨木市
- 第2737号 R7.8.13
事業所の所在地変更について
株式会社デザインネットワーク
東京都千代田区→東京都豊島区
- 第2738号 R7.8.13
事業所の所在地変更について
株式会社フローバル
東京都渋谷区→神奈川県川崎市
- 第2739号 R7.8.18
事業所の名称変更について
日本省力機械株式会社
→株式会社NSK
群馬県伊勢崎市

- 第2740号 R7.8.19
事業所の名称変更について
SOLIZE株式会社
→SOLIZE Holdings株式会社
東京都千代田区
- 第2741号 R7.8.21
事業所の削除について
ツースックスジャパン株式会社
東京都渋谷区
- 第2742号 R7.8.26
事業所の所在地変更について
株式会社アイ・ロボティクス
東京都渋谷区→東京都千代田区
- 第2743号 R7.8.26
事業所の所在地変更について
株式会社DNイー・ウイング
東京都千代田区→東京都豊島区
- 第2744号 R7.8.27
事業所の新規適用について
- 第2745号 R7.8.27
事業所の新規適用について
- 第2746号 R7.8.27
事業所の新規適用について
- 第2747号 R7.8.27
事業所の新規適用について
- 第2748号 R7.8.28
一般競争入札公告
- 第2749号 R7.8.29
事業所の所在地変更について
ペンニット株式会社
東京都港区→神奈川県相模原市

新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
令和7年8月	カミンズ・フィルトレーション・インターナショナル・コーポレーション	濾過器製品と濾過機製品の部品の販売	港区
令和7年9月	AKG Japan 株式会社	熱交換器の開発・設計・販売	神奈川県横浜市
令和7年9月	芝浦メカトロニクス 株式会社	半導体等の製造過程における洗浄装置の製造・販売	神奈川県横浜市

HEALTH INFORMATION

令和6年度 各種健診の実績 健診の受診者は合計 123,418 人

当健保組合では、1年に1度健康状態をチェックできるように、「生活習慣病健診」「生活習慣病健診+婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック+婦人科項目」を契約健診機関などで実施して

います。令和6年度に実施された各種健診の受診者数は下記の通りです。年々受診率も上がっており、健診の受診者は合計123,418人となりました。

●各種健診 受診者数 合計 123,418人	生活習慣病健診 77,099人	生活習慣病健診 +婦人科項目 18,501人	1日人間ドック 27,818人
---------------------------	--------------------	------------------------------	--------------------

当健保組合の特定保健指導の実施率 まだまだ低いのが現状です

当健保組合では、健診で生活習慣病のリスクの高い結果が出た人に対して、特定保健指導を受けていただくよう、ご案内しています。

当健保組合の特定保健指導の実施率は以下ようになっており、まだまだ低いのが現状です。生活改善をして健康な体になるいい機会ですので、ぜひ受けてください。

	特定保健指導対象者	特定保健指導終了者	特定保健指導実施率
令和2年度	14,142人	1,294人	9.2%
令和3年度	15,073人	1,374人	9.1%
令和4年度	15,478人	1,229人	7.9%
令和5年度	15,967人	1,484人	9.3%

各健保組合は特定保健指導の実施率が5%未満になるとペナルティが課せられ、実施割合に応じて2億円から最大約20億円を高齢者医療拠出金へ上乗せ負担しなければなりません。ペナルティに該当する実施率は現在5%ですが、年々上昇が想定されます。

今号の表紙



写真:アフロ

「競歩」川野 将虎さん

1998年10月23日生まれの26歳。旭化成所属。2020東京五輪では50km競歩で6位入賞。オレゴン2022世界陸上の35km競歩で銀メダル、ブダペスト2023世界陸上の同種目で銅メダルと、世界陸上では2大会連続してメダルを手にする快挙を達成した。2024年の全日本35km競歩高島大会兼日本陸上競技選手権大会・35km競歩にて2時間21分47秒の世界・アジア・日本記録を樹立し、2025年東京世界選手権代表入りを果たした。

※表紙および左の写真は2024年の全日本35km競歩高島大会兼日本陸上競技選手権大会優勝時のワンショット。

組合の現況 8月末現在

平均標準 報酬月額	事業所数
395,679円	1,168カ所
被扶養者数	被保険者数
100,967人	169,360人