

2023 Spring No.229 Sangyo Kikai

健保だより

産業機械健康保険組合

- 令和5年度 予算が決まりました
- 令和5年度 健診事業ガイド
- 天城の里20
夏のお盆期間 抽選申込書

クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

▶ 本誌をご家庭に
お持ち帰りください

<https://www.sk-kenpo.or.jp>

© ORIX Buffaloes

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」 周辺ガイド



「天城の里20」から車で15分
大室山の麓にある桜の名所

「さくらの里」

●問い合わせ 0557-32-1711 (伊東市観光課)

●伊豆・伊東観光ガイドHP
<https://itospa.com/spot/index.html>



「天城の里20」から車で15分ほどのところにある「さくらの里」は大室山の麓にあり、約40,000㎡の敷地に約40種類約1,500本の桜が植えられています。長い期間にわたってさまざまな種類の桜が観賞できるスポットとして有名です。2月には寒桜や河津桜、3月には早咲き大島桜、城ヶ崎桜、伊東桜、4月には染井吉野が見頃を迎えます。日本の「さくら名所100選」のひとつにも認定されています。大室山観光とセットでぜひお楽しみください。



天気の良い日には大室山頂上の遊歩道から
伊豆諸島が一望できます

「天城の里20」 利用ガイド

■所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金 (1泊2食付)

被保険者・被扶養者
被保険者・被扶養者であった方

*子供料理選択の場合

大人 6,000円
子供 (5歳以下) 4,500円*

一般の方

大人 8,000円
子供 (5歳以下) 6,500円*

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税

1人1泊 (12歳以上) …150円

■利用申込

健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話 (03-5232-5006) 予約開始 (年末年始・お盆を除く)。

■キャンセル

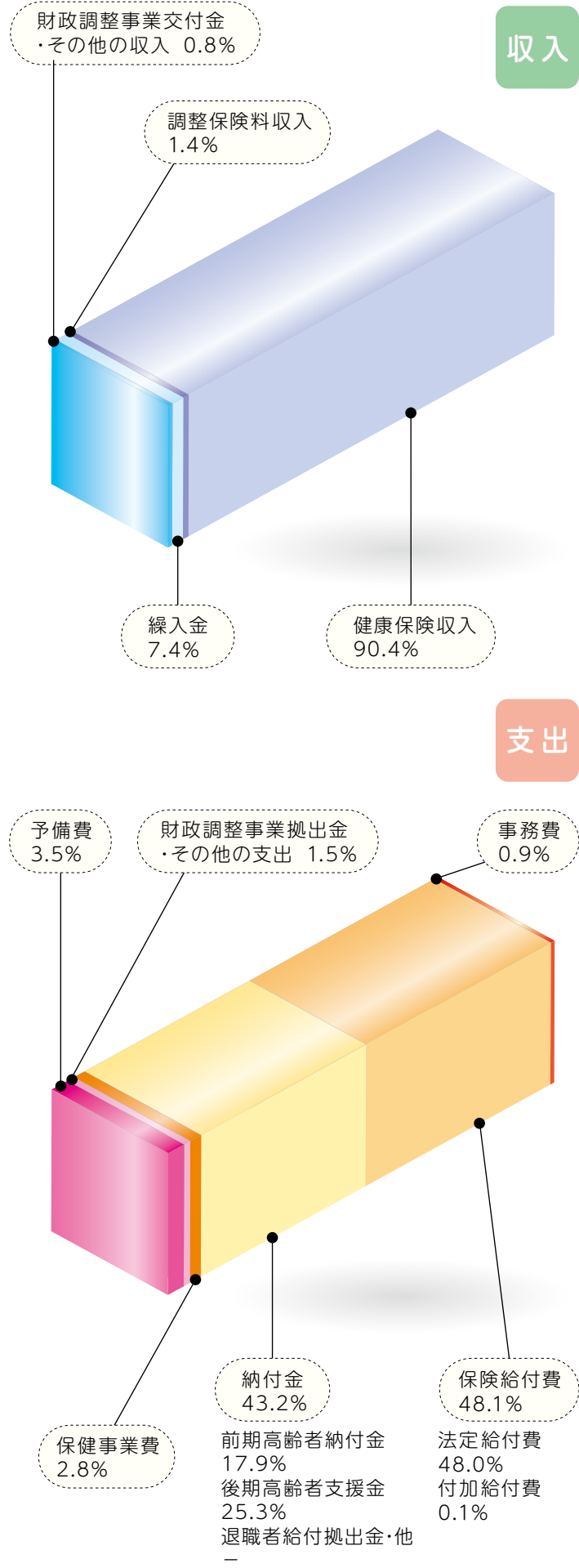
利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

収入支出予算の概要

収入		
科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
健康保険収入	76,902,438	466,075
調整保険料収入	1,153,790	6,993
繰入金	6,312,306	38,256
財政調整事業交付金	540,000	3,273
その他の収入	182,911	1,109
収入合計	85,091,445	515,706
経常収入合計	77,101,184	467,280

支出		
科 目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
事務費	751,399	4,554
保険給付費	40,928,250	248,050
法定給付費	40,802,520	247,288
付加給付費	125,730	762
納付金	36,779,773	222,908
前期高齢者納付金	15,260,698	92,489
後期高齢者支援金	21,518,788	130,417
病床転換支援金	27	－
日雇拠出金	1	－
退職者給付拠出金	259	2
保健事業費	2,364,244	14,329
財政調整事業拠出金	1,153,790	6,993
その他の支出	113,989	690
予備費	3,000,000	18,182
支出合計	85,091,445	515,706
経常支出合計	80,897,575	490,288

収入と支出の割合をみると



令和5年度
予算が
決まりました

健康保険料率を千分の88に
据え置いての予算編成

介護保険料率も前年度と同率の千分の19に

令和5年度も当健保組合では前年度に引き続き、健康保険の本体事業である医療給付ならびに充実した健康管理事業による組合運営を行い、事業主および被保険者の費用負担を極力軽減化することに注力して事業運営を展開してまいります。

さて、当健保組合の令和5年度予算では健康保険料率を昨年度と同じ千分の88（事業主44、被保険者44の折半負担）に据え置き、予算編成を行いました。

現在、健保組合を取り巻く情勢は厳しいものがありますが、当健保組合におきましては適用事業所数（被保険者数）が増えたことによる保険料収入の増加、被扶養者認定の適正化、ジェネリック医薬品の普及促進など自助努力による医療費の適正化により、ここ数年間健全財政を維持できております。しかしながら、医療費の動向は依然予測を許さない状況にあり、組合財政の状況次第では将来保険料率の引き上げをお願いせざるを得ない状況も考えられます。皆様におかれましては、こ

れからも日頃からの健康づくりによる医療費の節約にご協力いただきますようお願いいたします。

収入の
状況
健康保険収入は
769億円を計上

当健保組合の令和5年度の収入予算合計額は851億円となり、その9割が皆様から納めていただく保険料です。被保険者の増加が見込めることから健康保険収入は前年度比24億円増の769億円（被保険者1人当たり額466、075円）を計上しています。

なお、収入科目のうち準備金からの繰入金、調整保険料収入、財政調整事業交付金等を除いた771億円が経常収入となります。

支出の
状況
保険給付費と納付金だけで
支出全体の9割を占める

支出科目のうち、最も大きな割合を占めているのが皆様の医療費や各種給付金の支払いにあてられる保険給付費で、前年度比20億円

増の409億円を見込んでいます。この保険給付費と並んで健保財政を圧迫している「前期高齢者納付金」、「後期高齢者支援金」などの高齢者医療制度への納付金は同比35億円増の368億円（被保険者1人当たり額では222、908円）を見込んでいます。この2項目で支出全体の9割以上を占めています。

また、保健事業費には30歳以上の被保険者および40歳以上の被扶養者の方を対象とした疾病予防健診、40歳以上を対象とした特定保健指導等の費用に前年度と同じく24億円を計上しています。当健保組合では、これまで以上に効率的な事業運営を心がけ、ジェネリック医薬品の普及促進などによる効果的な医療費節減に努めていきたいと考えております。皆様におかれましてはこれらの保健事業をぜひ活用され、医療費の節減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、令和5年度の介護保険料率は、前年度と同率の千分の19といたしました。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

健康保険料率は $\frac{88}{1000}$ は $\frac{19}{1000}$ 介護保険料率は

で、令和4年度のまま据え置き

	健康保険料率	介護保険料率 (40歳以上)	合計
当健保組合	$\frac{88}{1000}$	$\frac{19}{1000}$	$= \frac{107}{1000}$
協会けんぽ	$\frac{100}{1000}$	$\frac{18.2}{1000}$	$= \frac{118.2}{1000}$

協会けんぽより
40歳未満は $\frac{12}{1000}$
40歳以上は $\frac{11.2}{1000}$ も低く設定

本誌2〜3ページでご案内しましたように、当健保組合の令和5年度予算では医療費を中心とする保険給付費は409億円、高齢者医療制度への納付金は368億円で依然として高額で推移しており、健保財政の重荷となっています。そのような状況ですが、適用事業所の拡大による被保険者数の増加や、さまざまな医療費適正化施策などにより、ここ数年、健保財政は比較的安定していることから、令和5年度の健康保険料率につきましては、令和4年度に引き続き、千分の88に据え置きます。介護保険料率につきましても令和4年度と同率の千分の19に据え置きます。

一方、協会けんぽ（全国健康保険協会）の健康保険料率の平均は千分の100、介護保険料率は千分の18.2となっており、健康保険料率と介護保険料率を合わせると協会けんぽより当健保組合のほうが千分の11.2も低く設定されています。健保組合を取り巻く環境は依然として厳しいものとなっていますが、健保組合のメリットを生かしながら、これからも適切な事業運営を行ってまいりますので、皆様には引き続き健保組合事業へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



例 40歳以上（健康保険料+介護保険料）

給与月額44万円、ボーナス3ヵ月（年間）で
年収660万円の方の年間保険料は…？

当健康保険組合の場合

$$660\text{万円} \times \frac{107}{1000} = 706,200\text{円}$$

協会けんぽ（東京都）の場合

$$660\text{万円} \times \frac{118.2}{1000} = 780,120\text{円}$$

年間1人当たり **73,920円** もお得

（被保険者本人分は会社と折半負担ですから36,960円お得）

例 40歳未満（健康保険料のみ）

給与月額30万円、ボーナス3ヵ月（年間）で
年収450万円の方の年間保険料は…？

当健康保険組合の場合

$$450\text{万円} \times \frac{88}{1000} = 396,000\text{円}$$

協会けんぽ（東京都）の場合

$$450\text{万円} \times \frac{100}{1000} = 450,000\text{円}$$

年間1人当たり **54,000円** もお得

（被保険者本人分は会社と折半負担ですから27,000円お得）

ご家族が就職や結婚をされたときは 異動届による扶養除外の手続きと 保険証の返却をお願いします

忘れず届け出てください

被扶養者となっているご家族が、就職や結婚などで新たな健康保険に加入したときなど、次のようなケースに当てはまるときは被扶養者ではなくなります。

「被扶養者（異動）届」に保険証を添えて、すみやかに健保組合へ届け出てください。

届け出の遅れは、健保組合の財政を圧迫します。ご理解とご協力をお願いいたします。

こんなときは被扶養者ではなくなります

就職や結婚などで
他の健康保険に加入したとき

被扶養者が就職して、勤め先の医療保険（健康保険、共済組合など）に加入した

被扶養者が結婚して、配偶者の被扶養者になった

アルバイトやパートなどの
年収が基準額を超えたとき

◆被扶養者の収入基準◆

被保険者が主として生計を維持している場合で、年収130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。

被保険者と別居の場合
被保険者が主として生計を維持している場合で、年収130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ被保険者からの援助額を下回っている方。

別居したとき

同居していなければ被扶養者にならない親族が別居した

別居後、被扶養者の収入額を上回る仕送りがない
*被保険者の配偶者、子、父母、祖父母、曾祖父母、孫、兄弟、姉妹以外の3親等内の親族は、同居していなければ被扶養者として認定できません。

仕送り額が変わったとき

別居している被扶養者への仕送りをやめた

仕送り額が被扶養者の収入より少なくなった

75歳になったとき

被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった

死亡したとき

被扶養者が亡くなった

届け出は5日以内に
お願いします

前記のような異動が発生した場合、**5日以内に「被扶養者（異動）届」に保険証を添えて、会社の担当者に届け出てください。**

当健保組合は、高齢者医療制度全体への納付金として、被扶養者1人当たり医療費とは別に年間約12万円強を負担する仕組みとなっています。扶養除外の手続きをされないままですと、健保組合は必要のない負担を課せられることとなります。健保組合の財政を守るためにも、すみやかな届け出にご協力をお願いします。

自己負担額

A 契約健診機関

生活習慣病健診および生活習慣病健診＋婦人科項目（一部健診機関を除く）については、**無料**で受診できる健診機関のためおすすめです。

	生活習慣病健診	生活習慣病健診 ＋婦人科項目	人間ドック	人間ドック ＋婦人科項目
被保険者 および 被扶養者	無料	無料 (一部自己負担あり)	自己負担あり 自己負担額は健診機関ごとに異なりますので、詳しくは 契約健診機関検索 にてご確認ください。	

B 契約健診機関

すべての健診コースで**自己負担**が発生する健診機関です。

※契約健診機関の所在地、自己負担額、TEL、FAX等については、当健保組合ホームページの契約健診機関検索にてご確認ください。

健診項目

検査項目		健診コース			特定健診項目 (40歳以上必須)
		生活習慣病健診	生活習慣病健診 ＋婦人科項目	人間ドック	
身体計測	問診	○	○	○	●
	身長	○	○	○	●
	体重	○	○	○	●
	BMI	○	○	○	●
	腹囲	○	○	○	●
	視力	○	○	○	
	聴力	○	○	○	
尿検査	尿蛋白	○	○	○	●
	尿糖	○	○	○	●
	尿潜血	○	○	○	
血液検査	貧血	赤血球数	○	○	○
		ヘマトクリット	○	○	○
		ヘモグロビン	○	○	○
		GOT	○	○	○
	肝機能	GPT	○	○	○
		γ-GTP	○	○	○
		ALP	○	○	○
		総コレステロール	○	○	○
	脂質代謝	中性脂肪	○	○	○
		HDLコレステロール	○	○	○
		LDLコレステロール	○	○	○
	糖代謝	空腹時血糖又はHbA1c	○	○	○
	腎機能	クレアチニン	○	○	○
	痛風検査	尿酸	○	○	○
	血清検査	CRP		○	
	膵機能	アミラーゼ		○	
大腸検査	便潜血	○	○	○	
胸部検査	胸部X線	○	○	○	
胃部検査	胃部X線または胃部内視鏡	○	○	○	
心臓検査	心電図	○	○	○	
肺機能検査				○	
眼底検査				○	
腹部超音波検査				○	
婦人科検査	子宮がん検査	自己採取	○	○	
	乳がん検査 (視触診は健診機関による)	マンモグラフィ 又は 超音波検査	○	○	

胃部内視鏡検査については、ホームページに記載されている自己負担金額に胃部内視鏡と胃部X線検査との差額がプラスされます。

組合負担上限額

	生活習慣病 健診	生活習慣病健診 ＋ 婦人科項目	人間ドック	人間ドック ＋ 婦人科項目
被保険者 および 被扶養者	16,000円 ＋消費税分	19,000円 ＋消費税分	16,000円 ＋消費税分	19,000円 ＋消費税分

※契約健診機関以外で受診した場合は、申請により上記負担額を限度に、かかった費用または上限額までを補助金として支給いたします。

注意事項

- 当健保組合の補助を用いての健診は、生活習慣病健診、生活習慣病健診＋婦人科項目、人間ドック、人間ドック＋婦人科項目のいずれか1つを、4月～翌年3月の年度内に1回受診できます。
- 年度内40歳(※)以上の方は、左表の特定健診項目(●)を必ず受診してください。未受診項目がある場合、健診費用が全額自己負担となる場合がございますのでご注意ください。
※年度内40歳とは4月1日から翌年3月31日までに40歳になる方をいいます。
- 健診当日に食事をとった場合、正しい検査ができません。日程変更を行ったり、糖代謝検査についてはHbA1cを自己負担にて追加受診していただく場合がございますので、健診前10時間は食事をとらないようにしてください。
- 左記健診項目のうち、血液検査等の内容が健診機関により異なる場合がございます。詳しくは各健診機関にてご確認ください。

健診を受けて延ばそう！

補助の対象者

30歳以上の被保険者および**40歳以上の被扶養者**

*30歳以上および40歳以上とは、**年度内(4月1日から翌年3月31日まで)に、その年齢になる方**をいいます。

健診の種類(健診コース)

1. 生活習慣病健診

健診項目については、労働安全衛生法に基づく企業の定期健康診断や特定健診の項目にがん検査を含んだ総合的な健診内容となっております。

2. 生活習慣病健診＋婦人科項目

生活習慣病健診＋婦人科検査(子宮がん検査、乳がん検査)

3. 人間ドック

生活習慣病健診＋肺機能検査＋腹部超音波検査＋眼底検査などの詳細な健診

4. 人間ドック＋婦人科項目

人間ドック＋婦人科検査(子宮がん検査、乳がん検査)

予約から受診までの流れ

STEP 1

契約健診機関へ直接電話をし、予約を取ってください。

産業機械健康保険組合に加入している旨を必ず伝えてください。

連絡先、自己負担額などは当組合ホームページの**契約健診機関検索**(スマートフォンからも検索できます)にてご確認ください。

STEP 2

予約が取れましたら契約健診機関申込書(当組合ホームページからダウンロードできます)を**健診機関へFAXまたは郵送**にて提出してください。遅くとも受診日の2週間前までに提出してください。

※健保組合への連絡は不要

STEP 3

健診機関より健診の案内が届きます。(会社、自宅等の送付先を予約時に伝えてください。)

STEP 4

予約日に受診してください。

※資格確認のため保険証を持参してください。

STEP 5

後日、健診機関より結果表が届きます。

二次検査については保険診療となりますので、保険証を提示し、かかった費用の3割分を自己負担してください。

健康寿命

被扶養者への補助金額も被保険者と同額です

昨年受診したから今年は受けなくて大丈夫！
と考えている方はいませんか。健診は、定期的に受けることで体の経年変化が確認でき、生活習慣を改善するきっかけにもなりますし、改善の効果がわかります。健康寿命を延ばすためにも、毎年受診することが大切です。

当健保組合では、令和5年度の疾病予防事業については前年度同様に、それぞれ**「生活習慣病健診」「生活習慣病健診＋婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック＋婦人科項目」**を契約健診機関などで実施いたします。**また、当健保組合では被扶養者への健診補助金額も被保険者と同額となっています。**

健診結果を健康づくりに役立てるためにも、1年に1度は健診を受けましょう。

4月
から

出産育児一時金、 家族出産育児一時金が 50万円に引き上げられます



健康保険の**被保険者が出産したときは出産育児一時金**が、**被扶養者が出産したときは家族出産育児一時金**が、出産費用の補助として支給されます。従来は42万円でしたが、**4月から50万円に引き上げ**られます。被保険者または被扶養者の妊娠4カ月（85日）以上の出産について、1児につき50万円が支給されます。生産、死産にかかわらず、出産に対して支給されます。なお、双児の場合は2人分と

ります。

正常な出産は保険医療として扱われないため、その費用の補助という形で出産育児一時金、家族出産一時金が支給されるものです。

※産科医療補償制度に加入する医療機関等の医学的管理の下で出産（死産を含み、妊娠22週以降のものに限る）した場合。妊娠22週未満の場合や、産科医療補償制度に加入していない医療機関等で出産した場合は48万8,000円です。

Q

夫婦が共働きで2人とも健康保険の被保険者になっている場合、出産時の給付はどうなりますか？

A

夫婦が共働きでそれぞれ被保険者本人になっているときには、妻の加入している健康保険から被保険者としての給付を受けることになります。夫の加入する健康保険からの給付を受けることはできません。

4月から従来の保険証での受診はさらに割高に

1 原則すべての医療機関でオンライン資格確認導入

政府はオンライン資格確認を医療のデジタル化の基盤と位置づけています。オンライン資格確認では、医療機関の受付で保険証利用登録をしたマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、患者が加入する医療保険を確認します。今年4月からは原則すべての医療機関等でオンライン資格確認等システムの導入が義務化されます（一部の医療機関ではシステムの導入が遅れる場合があります）。患者の特定健診や薬剤の情報が本人同意の上で、医療機関等で確認できるようになり、検査や投薬の重複防止につながるなど、医療の質や効率が高まることが期待されています。

2 従来の保険証で受診すると自己負担6円引き上げ

これまで、オンライン資格確認システムが導入されている医療機関でマイナ保険証を使用した場合の窓口負担は、従来の保険証を利用した場合より割安に設定されていましたが、2023年4月～12月の期間に従来の保険証を使って医療機関を受診した場合、初診・再診料ともに20円（3割負担で6円）引き上げられます。

マイナ保険証による受診時の初診料は据え置かれ、再診時の負担も生じません。差額をさらに広げること、マイナ保険証への切り替え促進が図られます。

受診時の追加負担額			
		従来	2023年4月～12月末
マイナ保険証	初診	6円	
	再診	なし	
従来の保険証	初診	12円	18円
	再診	なし	6円

※自己負担3割の場合の窓口負担額です。
※マイナ保険証を扱っていない医療機関では、初診・再診ともに引き上げはありません。

マイナンバーカードを 取得しましょう！



マイナンバーカードはもう取得しましたか？
マイナンバーカードは保険証の代わりに使え、またマイナンバーカードによって過去の薬剤情報や特定健診の情報を知ることができます。
ぜひ活用してください。

現在、全ての医療機関でマイナンバーカードの保険証利用に対応しているとは限りません。念のため健康保険証をご持参いただくか、事前に医療機関・薬局にご確認のうえ、受診してください。

マイナンバーカードの取得からマイナポータルでの保険証利用登録までの流れ

① まずはマイナンバーカードを申請

まずはマイナンバーカードを申請しましょう。マイナンバーカードはスマートフォン、パソコン、郵送または、町なかの証明用写真機で申請できます。

約1カ月後に市区町村から「交付通知書」が届いたら必要書類を持参してマイナンバーカードを受け取ります。詳しくは下記のホームページなどで確認できます。

●マイナンバーカードの交付申請● <https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

② マイナポータルで事前登録をする

マイナポータルは、子育てや介護などの行政手続きの検索やオンライン申請ができる自分専用のサイトです。パソコンまたはスマートフォンでマイナンバーカードを

用いてマイナポータルにログインし、保険証利用申込みより登録を行ってください。

マイナポータルのURL: <https://myna.go.jp/>

マイナポータルで薬剤・医療費・健診情報の確認ができます

マイナポータルで確認できる医療や健康保険にかかわる情報としては以下のようなものがあります。
「わたしの情報」で薬剤・医療費・健診情報が確認できるようになりました。

薬剤情報を確認する

医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報（注射・点滴等も含む）

医療費通知情報を確認する

医療機関等を受診した際に支払った医療費の情報

特定健診情報を確認する

40歳以上の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報

健康保険証情報を確認する

保険者名、被保険者証記号・番号・枝番等の健康保険証の情報

- コース距離：9.0km
- 歩行時間：4時間

- 1 JR上野駅
↓0.5km
- 2 西郷隆盛像
↓0.4km
- 3 アメヤ横丁
↓0.4km
- 4 摩利支天徳大寺
↓1.5km
- 5 神田明神
↓1.0km
- 6 万世橋
↓1.3km
- 7 十思公園
(伝馬町牢屋敷、伝馬町刑場跡)
↓1.0km
- 8 甘酒横丁
↓0.4km
- 9 水天宮
↓1.7km
- 10 貨幣博物館
↓0.8km
- 11 JR東京駅



9 水天宮

明治5(1872)年、芝赤羽橋にあった久留米藩有馬家上屋敷内に祀られていた水天宮が現在地に移転された。以来、安産・子授けの神様として多くの人の信仰を集めてきた。江戸時代、有馬家は毎月5日に限ってお屋敷の門を開き、人々のお参りを許した。そのことから「なさけありまの水天宮」という洒落が江戸っ子たちの流行語となった。今でも列をなすほど多くの参拝者が訪れている。

8 甘酒横丁

東京メトロ日比谷線の人形町駅と水天宮前駅の中間地点から日本橋浜町にある明治座まで続く400mほどの商店街。東京駅や銀座などからのアクセスがよいため、いつも多くの人でにぎわっている。老舗の名店が立ち並ぶ下町の観光スポットのひとつとなっている。



7 十思公園

(伝馬町牢屋敷、伝馬町刑場跡)

中央区小伝馬町にある公園で、江戸時代に伝馬町牢屋敷と刑場があった場所。幕末、吉田松陰もここで処刑された。公園内には処刑の合図となった「時の鐘」があるほか、吉田松陰辞世の句碑もある。隣接する別館には小伝馬町牢屋敷展示館も開設されている。

6 万世橋

秋葉原電気街の南端を流れる神田川に架かる橋。橋の南側で神田駅へ向かう中央通りと靖国通りが交叉する。上流には昌平橋が、下流には鉄道橋の神田川橋梁が架かっている。万世橋の上からは神田川越しに山手線、京浜東北線走る電車を見ることができる。



10 貨幣博物館

日本橋本石町にある日本銀行金融研究所内の2階フロアに設置されている博物館。古代から現在に至るまでの日本の貨幣や、世界の貨幣・紙幣を紹介する「さまざまな貨幣」、および「テーマ展示コーナー」からなる。日本と世界のお金の歴史について詳しく学ぶことができる。

11 JR東京駅

東日本旅客鉄道(JR東日本)、東海旅客鉄道(JR東海)、東京地下鉄(東京メトロ)が乗り入れており、JR東日本の在来線と新幹線各路線、JR東海の東海道新幹線、東京メトロ丸ノ内線が発着するターミナル駅である。丸の内側の駅舎は建築家辰野金吾により設計された。



Walking Course



1 JR上野駅

明治16(1883)年に日本鉄道の駅として開業。新幹線開通までは上野駅が東北、上越地方から東京への玄関口となっていた。現在も多数の在来線や新幹線、地下鉄各路線が乗り入れている。

3 アメヤ横丁

JR上野駅とJR御徒町の間を南北に通る約500mの商店街。約400店舗が軒を連ねる東京でも屈指の買い物スポットとなっている。年末の人出で活気あふれる風景は毎年定番の風物詩となっており、テレビやネットなど多くのメディアで報道される。



5 神田明神

正式名称は神田神社で神田祭の神社として有名。神田、日本橋、秋葉原、大手町、丸の内、旧神田市場・築地魚市場など108町会の総氏神。現在、神社本庁の別表神社であり、東京十社のひとつとなっている。また、テレビドラマにもなった「銭形平次」が神田明神下の長屋に居を構えていたという設定であったことから、敷地内には映画制作関係者などで建立した「銭形平次の碑」がある。



4 摩利支天徳大寺

アメヤ横丁にある日蓮宗の寺。戦国時代に摩利支天は武神として信仰され、鎧や兜に摩利支天像を潜ませる武将も多かった。徳大寺は開運摩利支天を祀ることから下谷摩利支天とも呼ばれ、日本三大摩利支天のひとつにも数えられる。関東大震災の時や戦災からも焼失を免れた摩利支天像は、開運厄除けのご利益が大と信仰されている。



日本橋の道路元標



2 西郷隆盛像

上野公園の西郷隆盛像は高村光雲の作。明治22(1889)年、大日本帝国憲法発布に伴う大赦で西郷の「逆徒」の汚名が解かれたことにより、薩摩藩出身者が中心となって建設計画が始まった。除幕式は、西郷の死後21年を経た明治31(1898)年に行われた。以来「上野の西郷さん」と呼ばれて多くの国民に親しまれている。

Q

娘が子宮頸がんワクチンの定期接種の対象に。受けさせたほうがよい？

13歳の娘。中学生になり、子宮頸がんワクチン（HPVワクチン）の定期接種の対象になりました。副反応のニュースを見たことがあり、受けさせたほうがよいのか迷っています。ワクチンの有効性やリスクを教えてください。

（東京都U）

A

接種で子宮頸がんが約9割減少との研究も。本人がHPVワクチンの重要性を理解したうえで接種することが重要

HPVワクチンを巡り、2013年6月に、自治体から無料の定期接種の情報が対象者とその保護者に通知されなくなつて以降、日本ではHPVワクチン定期接種は、ほぼ止まった状態になってしまいました。しかし、現在はその安全性・効果の評価により、HPVワクチン定期接種の正常化に向けた動きが活発化しています。

2020年10月と2021年1月に、厚生労働省健康局健康課より都道府県担当者へ、公費によって接種できるHPVワクチンについて、接種を検討・判断するための有効性・安全性に関する情報や、接種を希望した場合の円滑な接種のために必要な情報を、対象者に告知することを目的とした通達がありました。また、「がん教育推進のための教材」（文部科学省2021年3月改訂）には、ウイルスが関係しているがんがあり、感染予防ワクチンがあることが紹介され、HPVワクチンに関する記載も加わりました。

多くの先進国は、HPVワクチン接種の啓発・普及を強く推し進め、男女の区別のないHPVワクチン接種、若年者へは2回接種（日本は3回）へのワクチンプログラム変更などを粛々と進めています。2021年になり、HPVワクチン効果により、性交渉開始前のHPVワクチン接種で、ある程度進行した子宮頸がんが9割減少したことが、スウェーデンの国レベルの研究として示されました。日本だけではなく、海外でも一時間問題となった全身の疼痛や歩行障害などの副反応とされた多様な症状は、ワクチンそのものの成分とは関係なく、一定の頻度で特に若い男女に発生する可能性があるという症状と考えられています。さらにWHO（世界保健機関）は15歳までに90%の女子はHPVワクチンを接種すべきと宣言しています。

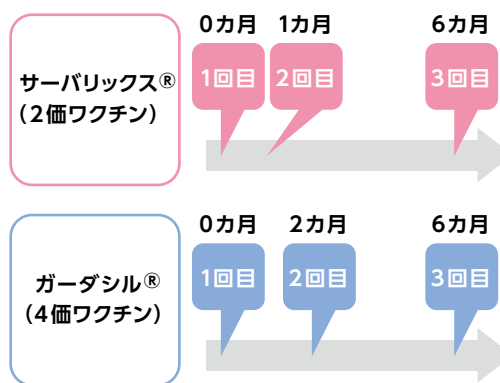
そのような状況を理解したうえで、最終的に必要性を考えて判断することが重要です。また、もし接種機会を逃してしまった場合には、20歳以上が対象となる子宮頸がん検診の定期的な受診が、一層重要になります。

HPVワクチンの接種について

小学校6年～高校1年生*相当の女子はワクチン接種が公費で受けられる。公費で受けられるワクチンにはサーバリックスとガーダシルの2種類あり、種類によって接種の間隔が異なるが、どちらも半年以内に3回接種を受ける。接種には保護者の同意が必要。詳細については市区町村の予防接種担当課にお問い合わせを。

*接種の積極的勧奨が中止となった間に、定期接種の対象年齢を過ぎた女性も無料接種が可能。

一般的な接種スケジュール



回答者

横浜市立大学医学部
産婦人科学教室 主任教授
横浜市立大学附属病院 産婦人科 部長

みやぎ えつこ
宮城悦子

Q

潰瘍性大腸炎と診断。この先ずっと薬をのみ続ける？

24歳、男性。しばらく下痢が続いていたのですが、あるとき血便が出たのでびっくりして病院を受診すると、潰瘍性大腸炎と診断されました。薬物療法を行っていますが、この先もずっと薬をのみ続けなければいけないと思うと不安です。

（福岡県B）

A

腸の炎症を抑えるための薬物療法が中心。薬には大腸がんの発症を予防する効果も

潰瘍性大腸炎とは、大腸の粘膜に炎症が起こるため、びらんや潰瘍などが生じる病気です。はつきりとした病因がわかっていないわけはありませんが、腸内細菌の働きや食生活の変化、自己免疫反応などが関係しているといわれています。若い人に発症することが多いのですが、最近では中高年にも増えています。

主な症状は腹痛、下痢、下血です。症状が強くなると発熱、動悸、倦怠感も出現してきます。口内炎、関節痛、皮膚の炎症や目の病氣などが現れてくる場合もあります。病状が悪化して激しい炎症が続く、腸管の壁の奥まで炎症が進行すると、大量に出血したり腸が細くなったり、穴があいたりすることもあります。さらに、腸内にガスや毒素がたまってくると、大腸が膨張して全身に中毒症状が現れる中毒性巨大結腸症と呼ばれる状態となり、手術を必要とする場合もあります。

病院では、便の状態、血便の頻度、腹痛の程度、発熱などの症状やその経過などを確認します。血液検査や便の検査で腸管の感染症がないことを確認し、便に血が混じっていないか、貧血の有無や栄養状態などを確認します。さらに、大腸内視鏡検査を行ってびらんや潰瘍の状態、どの程度の炎症が大腸のどの範囲まで及んでいるかを調べ、粘膜の一部を採取して病理検査を行ったうえで確定診断を行います。

治療法は内科的治療と外科的治療がありますが、主に内科的治療が行われます。内科的治療では腸の炎症を抑え、症状をコントロールするための薬物療法が中心となります。5-ASA製剤と呼ばれる薬は軽症から中等症の患者さんに使う薬で、潰瘍性大腸炎の9割以上の患者さんで用いられます。5-ASA製剤でコントロールできない場合にはステロイド製剤や免疫抑制剤が用いられます。さらに、一方の腕から炎症を引き起こしている血液成分を取り除き、他方の腕から血液を戻す血液成分除去療法や、炎症を引き起こす物質を阻害する薬物が用いられる場合もあります。

手術療法では大腸をすべて摘出して肛門と小腸をつなぎ合わせます。人工肛門を作ることもできますが、最近では人工肛門の頻度は非常に低くなっています。

残念ながら病気の原因が完全に解明されておらず、現在、完治する治療法はありません。国が指定する難病の一つで、一定程度以上の症状の人は医療費の助成が受けられます。発症から何年間も再燃しない患者さんもおられますが、多くの患者さんは症状がぶり返す再燃と、症状が治まる寛解を繰り返します。症状がない場合でも、寛解を長く維持するために5-ASA製剤をのみ続けるのが原則です。長期に服用することの安全性は確認されていますし、5-ASA製剤によって潰瘍性大腸炎に伴う大腸がんの発症を予防することも報告されています。

回答者

恵仁会松島病院 病院長

みやじま のぶよし
宮島伸宜

電話による無料健康相談をご利用ください……

健康に関する相談ならどんなことでもお受けします

ご活用
ください!

当健康保険組合では無料健康相談を開設しています

ファミリー健康相談/ベストドクターズ・サービス

休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のことでわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに優れた専門医をご紹介します。

年中無休24時間サービス

プライバシー厳守

通話料無料

携帯からも利用できます

専用ダイヤル

お気軽にお電話ください

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

健康づくりのプロと一緒にトライ

特定保健指導ってどんな効果があるの？



多くの方が**健康状態の改善**に成功しています！

保健師や管理栄養士など「健康づくりのプロフェッショナル」から特定保健指導を受けることで、体重、血糖値、血中脂質などに改善効果があらわれます。メタボ予備群も、すでにメタボの人も、特定保健指導の案内を受け取ったら、ぜひ参加してください！



健保組合から対象者にご案内をお送りしています

当健保組合では**特定保健指導の対象になった方**に、事業所を通じて2022年の12月と2023年3月にご案内をお送りしています。しかしながら、現在のところご返信が少ない状況です。一定数の実施、完了ができない場合、ペナルティとして納付金の加算（最低でも約1億2千万円）となります。特定保健指導では、保健師や管理栄養士などからあなたに合った無理のない生活改善方法をアドバイスしてもらえます。特定保健指導は2つのコースから選べ、無料で受けられます。明日の健康のために、ご案内に同封された調査票のご返信をお願いいたします。



生活習慣改善(行動変容)の例

- 寝る前の食事や間食をやめた！
- 歩数計で運動習慣を記録するようになった！
- 睡眠時間を8時間以上確保するようになった！



特定保健指導を受けて、生活習慣をアップデートし、健康を手に入れましょう！

健診は毎年受けましょう！

再検査や精密検査の項目があったら早めに検査を！



健診結果のなかで、「再検査」や「精密検査」をすすめられた項目はありませんか？
その場合は、早めに検査を受けましょう。
病気でないことがわかれば気持ちもスッキリしますし、病気が見つかったら、早期治療につなげることができます。

あなたはどちらですか？

すぐに再検査を受けると…

気になることは早めに解決！
さっそく再検査を受けました。



1年後…

早めに医療機関にかかり生活習慣改善に取り組むことで、健康な状態に戻る可能性が高まります。病気の芽が小さなうちに摘み取り、健康な状態で毎日を楽しみましょう。



再検査を受けず放置すると…

忙しい毎日、体調に自覚症状もないため、つい再検査に行きそびれてしまう…



1年後…

病気になってしまうと、体への負担も大きく、治療費もかかります。先延ばしによいことはありません。



健康に勝るものはありません。

再検査や精密検査をすすめられたら、ご自身とご家族のためにもぜひ受けてください。

お盆期間の抽選申し込みは
2泊までとさせていただきます。
皆様のご理解、ご協力をお願いします。

「天城の里20」の夏のお盆期間 の利用は抽選専用の申込用紙で

●抽選対象期間● 2023年8月9日(水)～2023年8月15日(火) 宿泊分

●抽選方法●

- ①抽選専用の申込用紙に必要事項を記入し、FAX(03-5232-5014)または郵送にて当健康保険組合までお送りください。
*申込用紙は、下記「抽選申込書」をそのまま切り取るか、コピーしてご使用ください。また、ホームページの「抽選申込書」をダウンロードして使用することもできます。
- ②4月28日(金)までに受付した申込書につきまして抽選を
- 行い、結果は5月12日(金)に当選者へ発送いたします。
③5月16日(火)午前9時より空室を対象に電話予約を開始いたします(連泊の予約可)。
④申し込みにつきましては、1グループ1枚5名(第一希望)でお願いします。

注意事項

- その他(一般)の方の利用料金は、被保険者もしくは被扶養者でご宿泊の場合には被保険者・被扶養者と同額の6,000円となります。
 - 天城の里20フロントにて資格確認を行いますので、保険証をご持参ください。
 - 取消・変更は利用日の3日前の17:00までです。以降はキャンセル料(利用料金の全額)が発生します。必ず当健康保険組合までご連絡ください。
 - お支払いは現金での取り扱いになります。チェックアウトの際にお支払いください。
 - 2歳以下で食事・寝具どちらも不要の際は、利用料金を無料とさせていただきます。
 - 食事等欄に○印がない場合は大変恐れ入りますが、通常コースとさせていただきます。
- *この申込書に記載の個人情報については、利用者の確認以外の目的に使用したり、第三者に提供したりすることは一切ないことを確約いたします。

キ リ ト リ

天城の里20 夏のお盆期間 抽選申込書

《期間 2023年8月9日(水)～8月15日(火)》

※お盆期間の抽選は**2泊まで。1グループ1枚5名まで**とさせていただきます。
また、客室数は、こちらにて調整させていただきますので、ご了承ください。
申込みでどちらか1泊のみ当選でも宿泊希望の場合は下の枠内に○印をご記入ください。

太枠内をご記入ください。また初めてご利用される方は右記に✓印をご記入ください。								
利用希望日	8月 日 ～ 8月 日					1泊 2泊	交通手段 (○で囲む) 車・電車	どちらか1泊でも可
会社名	利用責任者氏名							
食事について	食事欄にて選択してください。 天城名物「しし鍋」 一度味わうとクセになる味噌仕立てのお鍋です(*^_^*) ○通常コース+追加料理しし鍋(1人前1,000円) オススメ!! ○しし鍋コース…通常コースから3皿減らし、しし鍋を加えたもので料金はそのままです。							
保険証 記号・番号	利用者氏名	利用者区分 (○で囲む)	性別 (○で囲む)	年齢	泊数	食事等 (○で囲む)	備考	
・		被保険者 被扶養者 その他	男・ 女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要		
・		被保険者 被扶養者 その他	男・ 女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要		
・		被保険者 被扶養者 その他	男・ 女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要		
・		被保険者 被扶養者 その他	男・ 女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要		
・		被保険者 被扶養者 その他	男・ 女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要		
当選後の連絡先	〒					携帯	()	
利用責任者 ご自宅住所						TEL	()	
						FAX	()	

やせやすい体になるための 朝食のとり方



●小島 美和子(有限会社クオリティライフサービス代表取締役・管理栄養士)

朝食を抜くと肥満のリスクが4倍ほど高くなるなど、時間栄養学の研究により、朝食をいつ食べるか、何を食べるかによって、太りやすさや体調に大きく影響することがわかってきました。とくに朝食では体温を上げるものを食べることが大事です。

Point
1

起床後1時間以内にしっかり食べる

起床後早めの時間に食べることで、体内時計がリセットされ体温が上がり、1日を通してエネルギーを消費しやすい体になります。

食べる量が少ないと熱が作られにくいので、量も十分に食べる必要があります。ご飯なら1膳しっかり食べましょう。1膳しっかり食べることが難しい人は、バナナなどの果物を組み合わせるとよいでしょう。



Point
2

ご飯+たんぱく質の組み合わせで

炭水化物を十分な量とりましょう。パンよりご飯のほうが炭水化物を多くとりやすく、素早くエネルギーに変わります。たんぱく質を組み合わせることで、さらにエネルギーを消費しやすくなります。ご飯に添える卵や納豆、豆腐、ツナなどを普段から準備しておくのがおすすめです。

脂質の多い食事はエネルギー消費量が増えにくいので、パンを食べる場合は、菓子パンなどは控え、食パンやベーグルなど脂質の少ないものを選びましょう。

卵かけご飯に納豆や豆腐、ツナなどを追加すれば、たんぱく質が簡単にプラス!



野菜・果物摂取量が多いと 全死亡リスクが低い



野菜や果物の摂取は健康のために重要だといわれています。国立がん研究センターと横浜市立大学などで構成される研究グループが、野菜や果物を多く食べる人は少ない人に比べ、死亡リスクが低いという研究結果を発表しました。

研究グループは、全国11地域に住む40～69歳の男女約95,000人を対象に約20年間、追跡調査を実施しました。

調査結果から野菜・果物の1日当たりの摂取量を算出し、摂取量別に5つのグループに分け、摂取量が最も少ないグループを基準として、その他のグループにおける全死因および特定原因による死亡リスク(ハザード比※)を算出しました。その結果、野菜摂取

量が多いグループでは少ないグループに比べて全死亡リスクが約7～8%低くなりました。果物摂取量が多いグループでは少ないグループに比べて全死亡リスクが約8～9%低く、心臓や血管の病気での死亡リスクが約9%低いことがわかりました。

研究グループは、結果を分析し、野菜は1日300g以上、果物は1日140g以上摂取することが望ましいとの見解を示しています。

※ハザード比…時間当たりの死亡リスクの比。1を超えている場合は、その比率だけ比較対象よりもリスクが高いことを示している。

クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード
または
5,000円分が
当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を
本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。
本誌をよく読めばわかります。

①当組合の令和5年度の高齢者医療
制度への〇〇〇は368億円を見
込んでいます。

②当健保組合では被扶養者への健診
補助金額も〇〇〇〇と同額となっ
ています。

③マイナンバーカードによって過去
の薬剤情報や〇〇〇〇〇〇の情報を知
ることができます。

④4月から〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇、家族出
産育児一時金が50万円に引き上げ
られます。

⑤今号の表紙はプロ野球の〇〇〇〇〇
投手。

応募要領

郵便ハガキに①～⑤までの解答、住所(郵便番号も)、氏名(会社名と「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。
正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券(1泊1室分)を5名、図書カード(5,000円分)を5名の計10名の方にプレゼントいたします。

●送り先
〒105-0014 東京都港区芝2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係

●締切り
5月12日(金)消印有効

前号(第228号)
懸賞クイズ
●答え
①家族
②健保組合
③医療費明細
④2週間
⑤橋本大輝

●当選者
応募総数258名
(宿泊招待券の応募88名、図書カードの応募131名、不正解39名)の中から抽選で、次の方々が当選されました。

●(宿泊招待券)
トキコトレーション(株)
福増 武様
(株)ケイ・ユースシステム
仁藤 佳美様
(株)カノックス 黒木 寧範様
(株)イービーオー 水野麻莉子様
エス・イー・ダブリュ・
オールドライフ・ジャパン(株)
村木亜也子様

公 告

●第2469号 4・11・1
事業所の編入について
●第2470号 4・11・4
事業所の新規適用について
●第2471号 4・11・22
事業所所在地変更について
ネレスジャパン株式会社
神奈川県川崎市→東京都品川区
●第2472号 4・12・1
事業所の編入について
●第2473号 4・12・1
事業所の編入について
株式会社ティ・イー・エム
東京都千代田区→東京都新宿区
●第2474号 4・12・1
事業所所在地変更について
ターク・ジャパン株式会社
東京都千代田区→東京都台東区
●第2475号 4・12・2
事業所の削除について
Premier Solution Japan株式会社
東京都品川区
●第2476号 4・12・9
事業所所在地変更について
日本オーチス・エレベータ株式会社
東京都文京区→東京都中央区
●第2477号 4・12・9
事業所の新規適用について
●第2478号 4・12・9
事業所の新規適用について
●第2479号 4・12・20
事業所所在地変更について
エンバカテロ・テクノロジーシステム合同会社
東京都文京区→東京都千代田区
●第2480号 5・1・6
事業所所在地変更について
コネクレンズ株式会社
東京都品川区→東京都大田区
●第2481号 5・1・10
事業所所在地変更について
APB株式会社
東京都千代田区→東京都中央区
●第2482号 5・1・10
事業所の削除について
株式会社匠電舎

●第2483号 5・1・13
事業所所在地変更について
株式会社FPS
東京都港区→東京都中央区
●第2484号 5・1・16
一般競争入札公告
●第2485号 5・1・23
事業所の名称変更について
スパイラックス・サロリミテッド
↓スパイラックス・サロコ合同会社
千葉県千葉市
●第2486号 5・1・27
事業所の名称変更について
日機装技研株式会社
↓白山技研株式会社
石川県白山市
●第2487号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社ルッドリフティングジャパン
↓株式会社ルッドスパンセットジャパン
大阪府大阪市
●第2488号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社サンエテクノス
↓CRESS UNITE株式会社
東京都港区
●第2489号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社サンエックノス
↓CRESS TECH株式会社
東京都台東区
●第2490号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社サンエック
↓CRESS FEED株式会社
東京都台東区
●第2491号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社サンエックシステム
↓CRESS INFO株式会社
東京都千代田区
●第2492号 5・1・31
事業所の名称変更について
株式会社サンエックマンサポート

●第230回理事会 5・2・3
議題
決議事項
(1) 令和5年度事業計画(案)及び
収入支出予算(案)について
(2) 事業所の編入について
(3) 特定個人情報保護評価書の
公表について
(4) 組合諸規程の一部変更(案)に
ついて
(5) 組合備品の廃棄について
(6) 準備金の保有方法について
●第118回組合会 5・2・3
議題
決議事項
(1) 令和5年度事業計画(案)及び
収入支出予算(案)に関する件
(2) 特定個人情報保護評価書の
公表に関する件
(4) 組合諸規程の一部変更(案)に
関する件
報告事項
(1) 委託先事業者による
個人データの誤送信について
(2) 理事長専断事項について
(3) 組合の現況について

組合日誌

新規加入事業所			
加入年月	事業所名	業種	所在地
令和4年12月	北斗エンジニアリング株式会社 (関連会社)	自動車及び車輛用機器及び部品の製造・加工、 修理、販売及びプラント工事請負業	愛知県小牧市
令和4年12月	ホソカワ受託加工株式会社 (関連会社)	農業、林業、漁業、鉱業および製造業に用いる粉体、 液体の研究開発、加工、および販売	茨城県つくば市

東京総合健保テニスフェスタ2023

東振協では、前年度から「テニスフェスタ」を開催しています。
テニス初心者の方や経験者の方、また親子も気軽に参加できる内容となっておりますので
ぜひご参加ください。

●開催日
2023年5月21日(日)、5月28日(日)
両日ともに午前・午後の2部制とし、合計4回開催
午前の部：9:00～12:00 午後の部：13:00～16:00
雨天中止(中止の場合は順延なし)

●会場
大宮けんぽグラウンド(さいたま市西区ニツ宮113-1)

●開催内容
①プロによるテニスクリニック(経験者・初心者)
②ダブルスゲームクリニック(経験者のみ)
③親子でテニスレッスン(経験不問)

●参加資格
当健保組合の被保険者であること。
ダブルスゲームクリニックは被保険者本人と被扶養配偶者、
被扶養者(中学生以上)、親子でテニスレッスンは被保険者
本人とその被扶養者(小学生)
参加者多数の場合は抽選となります。

●参加料
1名(1組) 1,000円
ダブルスゲームクリニックは1組につき2,000円、
親子でテニスレッスンは1組につき1,000円です。

●申込方法
本イベントの申込はWEB申込のみの受付となります。
ご不明の点は当健保組合保健事業課(03-5232-5006)まで。

●申込締切
2023年4月18日(火) 午後11時59分

●その他
イベント当日の開催有無は下記URLからご確認ください。
●東振協イベントホームページ
toshinkyo.sblo.jp 開催当日午前6時15分以降
イベントの詳細はこちらからご確認ください。
東京都総合組合保健振興協会(toshinkyo.or.jp)

◆今号の表紙◆
「プロ野球」山本 由伸 投手
やまもと よしのぶ

1998年岡山県備前市生まれの24歳。宮崎
県の都城高校を経て2016年ドラフト4位でオリックス・バファローズに入団。2018年からは
1軍に定着し19歳でオールスターゲームにも
出場した。2021年シーズンには18勝、2022
年には15勝を挙げ、両年ともに完投数、完封
数、勝利数、勝率、投球回数、奪三振数、防御
率のすべてでパ・リーグ1位となり、リーグ連
続優勝に大きく貢献した。さらに2021年、
2022年連続で沢村栄治賞、最優秀選手賞、
ベストナイン、ゴールデングラブ賞に選出され
た。また2021年に開催された東京2020オリ
ンピックでは日本代表として金メダリストにも
なった。これからのさらなる飛躍が大いに期待
される日本プロ野球界の至宝である。

組合の現況

2月末現在

事業所数
1,151カ所

被保険者数
164,933人

平均標準
報酬月額
373,281円

被扶養者数
106,861人

19

18