2023 Autumn No.231

SangyoKikai 健保だより

産業機械健康保険組合

クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

- 健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます
- 「健康者」を表彰します
- インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう

本誌をご家庭にお持ち帰りください

https://www.sk-kenpo.or.jp

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」 周辺ガイド

境内にある神鹿園の鹿

年間を通じて多くの例祭、神事が行われる伊豆の一宮 三嶋大社

三嶋大社は奈良・平安時代の古書にも記録が残されており、社名の「三嶋」が地名の由来ともなっている伊豆の一宮です。大山祇命、積羽八重事代主神の二柱を祭神としています。大山祇命は林業、農業や衣食住の守護神として、積羽八重事代主神は漁業航海、商売繁昌の神として崇敬されています。また大山祇命の娘である木花咲耶姫は、富士山信仰の神社である日本各地の浅間神社に祀られています。境内にある樹齢1200年といわれる天然記念物のキンモクセイも見ものです。平治の乱の後、伊豆に流されていた源頼朝が崇敬し、治承4年（1180年）に平氏追討の挙兵をする際にも戦勝祈願を行ったと伝えられます。宝物館には頼朝の正室北条政子が奉納した国宝「梅蒔絵手箱」や頼朝自筆の般若心経が残されています。

本殿

天然記念物のキンモクセイ

舞殿

「天城の里20」利用ガイド

■所在地　静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金（1泊2食付）

	＊子供料理選択の場合
被保険者・被扶養者 被保険者・被扶養者であった方	大人6,000円 子供（5歳以下）4,500円*
一般の方	大人8,000円 子供（5歳以下）6,500円*

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税
1人1泊（12歳以上）…150円

■利用申込
健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話（03-5232-5006）予約開始（年末年始・お盆を除く）。

■キャンセル
利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

産業機械健康保険組合　第231号　令和5年10月1日 発行　東京都港区芝2-13-4 TEL 03-5232-5006 FAX 03-5232-5014

健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます

保険料は標準報酬月額をもとに算出

皆さんの給与などの報酬は50等級に区分した仮の報酬に当てはめられ、保険料算出の基礎となる報酬額が決定されます。この仮の報酬額を標準報酬月額といいます。皆さんの保険料は標準報酬月額に保険料率をかけて算出されます。保険料が見直されるのは次の4通りの場合です。

1 毎年7月1日現在の全被保険者（6月1日以降の資格取得者は除く）について見直し（定時決定）

標準報酬月額は年1回、4月、5月、6月の給与等の平均額をもとに7月1日現在で決定し、その年の9月から翌年の8月までの1年間使われます。このため、健康保険の保険料が9月分から変わる人がいるのです。

2 報酬が大幅に変動したとき（随時改定）

ベースアップや昇給などで毎月決まってもらう給与等（固定的賃金）の変動により、変動月から3カ月間の報酬の平均が、50等級に区分した標準報酬月額の等級表に当てはめて2等級以上変わった場合は、随時、標準報酬月額を決め直します。

3 育児休業等が終了して職場復帰したとき

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

4 産前産後休業が終了して職場復帰したとき

産前産後休業の終了後に職場復帰した被保険者が当該産前産後休業に係る子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

標準報酬月額が変わる人と変わらない人

標準報酬月額
340,000円（第24等級）
の人の場合

Aさん（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 346,000円
（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は 340,000 円：第24等級

↓ 5,000円 昇給

今年 351,000円
（350,000円以上370,000円未満）
標準報酬月額は360,000円：第25等級に変更

→ 9月分保険料から標準報酬月額が1等級アップ

Bさん（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 336,000円
（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は340,000円：第24等級

↓ 5,000円 昇給

今年 341,000円
（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は340,000円：第24等級のまま

→ 等級変わらず

「海外療養費」、「海外出産育児一時金」の不正請求対策を強化しています

健保組合に加入する方が海外旅行中や海外赴任中に病気やケガをしたり、出産したりして現地の医療機関で治療や出産をした場合に、本人の申請に基づき健保組合が必要と認めた場合「海外療養費」、「海外出産育児一時金」が支給されます。

●厚生労働省や警察とも連携を図ります

海外療養費や海外出産育児一時金については、海外の医療機関で治療を受けていなかったり、出産していないにもかかわらず、虚偽の申請をして海外療養費、海外出産育児一時金をだまし取る事案が明らかになっています。

このため、健保組合では海外療養費や海外出産育児一時金について、支給申請に対する審査の強化や不正請求事例への対応など、不正請求防止対策を強化しています。

不正請求事例が判明した場合、厚生労働省に報告し、厚生労働省から各健保組合に対して不正請求事例の情報提供がなされます。また警察に相談を行い、警察との連携を推進します。

不正請求防止のために、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

接骨院・整骨院にかかる前にチェックしましょう！

接骨院・整骨院で健康保険を使えるのは、外傷性のケガのみです。
接骨院・整骨院にかかる前に、ルールを確認しておきましょう。

事前にチェックしよう！

接骨院・整骨院にかかる原因は？

1 転んで打撲、ねんざしたなど、負傷原因が明らかな外傷性のケガ

どんなケガですか？

- ☑ 打撲
- ☑ ねんざ
- ☑ 挫傷（いわゆる肉ばなれ）
- ☑ 骨折（ひびを含む）
- ☑ 脱臼

→ 接骨院にかかることについての医師の同意

あり → 保険証 ○ 健康保険が使えます
長期間通っても快方に向かわない場合は、内科的要因も考えられますので医師の診断を受けましょう。

なし※ → 保険証 × 健康保険は使えません
「健康保険が使える」と説明を受けても、後日健康保険の適用外であることが判明した場合、全額を自己負担していただくことがあります。

※応急処置の場合に限り、医師の同意なしでも健康保険が適用されます。

2 原因不明もしくは日常生活からくる慢性的な痛みやこり

3 ①・②以外の要因

- ☑ 疲労回復や慰安目的などのマッサージ
- ☑ 病気（神経痛・リウマチ・頸肩腕症候群・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛み・こり
- ☑ 脳疾患後遺症などの慢性痛、過去の交通事故などによる後遺症
- ☑ 仕事中や通勤途上におきた負傷（労災保険が適用されます）

インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう

受けておくと安心

インフルエンザの予防接種を受けておくと、感染した際に発症率の低減や重症化予防に効果があるとされています。
インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間ほどしてから現れますので、流行期に入る前に受けることをお勧めします。

東振協契約の全国約3,300の医療機関で受けられます

予防接種を受けるには、専用の「利用券」が必要

当健康保険組合の加入員は、共同事業として東振協（東京都総合組合保健施設振興協会）が契約する全国の医療機関で、通常より安い料金で、インフルエンザ予防接種が受けられます（組合の補助はありません。一部の医療機関は、契約利用料金が通常料金と同額の場合があります）。

ご利用には、東振協共通の利用券が必要ですので、左のページの**「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」**をコピーして使用するか、東振協のホームページ（当健康保険組合のホームページの新着情報からもリンクしています）から利用券をダウンロードしてご使用ください。

事業所への出張予防接種も可能

医療機関で受ける院内接種のほか、医療機関が会場（関東のみで12カ所）および日時を設定して行う集合予防接種（中学生以下を除く）、または事業所に医療スタッフを派遣して行う出張予防接種（実施医療機関が限定されており、1事業所当たりの実施人数が異なるなどの条件があります）があります。

※集合予防接種の予約方法、利用券は院内接種と同様です。

※集合予防接種の会場、出張予防接種の実施医療機関リスト、対象人数の条件、申込書等については、東振協のホームページ内の「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」にてご確認ください。

インフルエンザ予防接種の受け方

1. 利用者は東振協契約医療機関（当健康保険組合ホームページの新着情報より東振協ホームページにアクセスし確認）に電話で予約します。
2. 利用券を準備します（左ページをコピーし アミカケ 欄を記入するか、または、東振協ホームページにアクセスし、①「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」をクリック、②院内、集合、出張予防接種のいずれかを選択、③【保険者番号06137087】を入力、④受診医療機関を選択、⑤必要事項を入力し、プリントアウトしてください）。
3. 予約日に予防接種を受けます。その際に、医療機関の受付窓口に**保険証と利用券**を提示します（保険証と利用券の両方を提出できない場合、受けられませんのでご注意ください）。
4. 利用者は、医療機関窓口または会場にて利用料金を支払います。

利用料金は**3,960円以内**で、契約外医療機関よりお得です

予防接種の実施期間　令和5年10月～令和6年3月

予防接種の実施医療機関（約3,300カ所）

都道府県別の実施医療機関リストは、
当健康保険組合ホームページ新着情報欄（https://www.sk-kenpo.or.jp）より
東振協のホームページにアクセスしてご覧ください。
＊東振協ホームページ https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html

令和５年度
東振協専用インフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）
（医療機関実施報告・請求書兼用）

インフルエンザ予防接種ご利用にあたっての注意事項

①予防接種を受けるときは、利用券と健康保険証を契約医療機関の窓口に提出してください。なお、健康保険証の提出がない場合、または予防接種当日、被保険者が健康保険の資格を喪失されている場合は、接種できませんのでご注意ください。

②【利用者記入欄】の太枠内に、利用者の健康保険証記号・番号・氏名（フリガナ含む）・生年月日・性別・続柄を正しくご記入ください。

③予防接種を受診するときは、あらかじめ、契約医療機関に電話等で接種日の予約をしてください。

④予防接種は、利用券に記載してある有効期限内に受診してください。なお、有効期限内における接種回数は、原則として、1人1回となります。

⑤予診票などの記載が必要となりますので、予約時に確認し、医療機関の指示に従ってください。

⑥予防接種後に、身体に異変を感じた場合は、担当の医師に相談し、指示に従ってください。

※この利用券は、契約医療機関以外では使用できません。
契約医療機関については、ホームページをご覧ください。

★ホームページアドレス★ https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html　※個人情報データは、この事業目的以外に使用いたしません。

有効期限	令和６年３月31日

【利用者記入欄】　　太枠内の アミカケ 欄は利用者がご記入ください。

保険証	記　号		生年月日	西暦　　年　　月　　日
	番　号		性　別	男性 / 女性
利用者	フリガナ		続　柄	本人 / 家族
	氏　名		組合負担額	￥0　＊全額自己負担
保険者番号		06137087	保険者名	産業機械健康保険組合
個人情報同意欄		別紙「インフルエンザ予防接種における個人情報の取扱いについて」をご確認のうえ、同意をお願います。	同意チェック欄	□

【契約医療機関記入欄】

インフルエンザ予防接種実施報告（兼）請求書

《報告・請求書送付先》　一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）
〒130-0014　東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館内　☎03-5619-4121

上記の方にインフルエンザ予防接種を実施しましたので、実施報告・請求をいたします。

所在地	〒　　－　　（スタンプ可）	QRコード
電話番号		
医療機関名称	㊞	
東振協契約医療機関コード	A	
	令和　　年　　月　　日	

12,475名の「健康者」を表彰します

当健康保険組合では、令和４年４月から令和５年３月までの1年間、家族ぐるみで健康管理を徹底され、病気などをせずに元気に過ごされた被保険者を「健康者」として表彰し、記念に図書カードを贈呈いたします。

令和４年度は815事業所12,475名が「健康者」として表彰されました。「健康者」の事業所別人数は次のとおりです。

なお、ご不明な点は保健事業課（TEL03-5232-5006）までご連絡ください。

か　行

- カーゴテック・ジャパン㈱……1
- 開土化学㈱……1
- ㈱海南……4
- 鹿島通商㈱……2
- 樫山工業㈱……65
- 樫山スノーテック㈱……5
- ㈱カジワラ……1
- ㈱カジワラキッチンサプライ……3
- 梶原工業㈱……17
- ㈱カズテクニカ……5
- ㈱風技術センター……4
- カドミ光学工業㈱……1
- カナディアン・ソーラー O&Mジャパン㈱……1
- ㈱カナモト……121
- ㈱カノークス……4
- ㈱鎌倉製作所……6
- ㈱ガリレオ……13
- カルビジャーニ・ジャパン㈱……4
- 川島金属㈱……8
- 川辺農研産業㈱……2
- 環境工学㈱……1
- 関西金網㈱……6
- ㈱関西シー・アイ・シー……19
- ㈱ギークリー……10
- ㈱ギガテック……1
- 技研トラステム㈱……3
- ㈱気工社……3
- ㈱木城製作所……3
- 北原商事㈱……1
- ㈱木村洋行……1
- ㈱キャッツ……28
- ㈱キャディアン……3
- キャボットジャパン㈱……5
- ㈱キャロットシステムズ……2
- ㈱九州シー・アイ・シー……7
- 協栄電子㈱……1
- ㈱協同インターナショナル……1
- 共楽産興㈱……1
- ㈱共立電機製作所……1
- ㈱協和……5
- 共和化工㈱……18
- 共和眞空技術㈱……8
- 共和メンテナンス㈱……16
- ㈱桐井製作所……29
- ㈱金属化工技術研究所……5
- 近鉄エンジニアリング㈱……8
- ㈱クイック……2
- クニミネ工業㈱……10
- クノールブレムゼ鉄道システム ジャパン㈱……4
- クボテック㈱……3
- クリーンエア・スカンジナビア㈱……1
- ㈱クリーンテック……4
- ㈱グリーンパワーインベストメント……9
- ㈱クリステンセン・マイカイ……3
- ㈱グリムス……2
- ㈱グリムスエナジー……4
- ㈱グリムスソーラー……6
- ㈱グリムスパワー……2
- APB㈱……3
- ㈱エクスツルードホーン……1
- エクセン㈱……6
- エコロシティ㈱……12
- エス・イー・ダブリュー・ オイロドライブ・ジャパン㈱……5
- ㈱エスイー……13
- SMAジャパン㈱……2
- ㈱SMTD……7
- SK hynix Japan㈱……1
- SGSジャパン㈱……15
- エステック㈱……3
- SPXフローテクノロジージャパン㈱……2
- SPPテクノロジーズ㈱……1
- SUS㈱……95
- エダップテクノメド㈱……3
- エドモンド・オプティクス・ジャパン㈱……20
- エドワーズ㈱……29
- エヌ・ティー・シー㈱……15
- ㈱エヌエルシー……5
- NTCネクスト㈱……1
- ㈱榎本マイクロポンプ製作所……2
- エピロックジャパン㈱……1
- エフ・アイ・ティー・パシフィック㈱……5
- ㈱エフオン……1
- ㈱Fテクニカルサポート……1
- ㈱エフバイオス……9
- ㈱FPS……2
- ㈱エミック……1
- ㈱MCJ……8
- エムシー中国建機㈱……1
- エムテック㈱……29
- ㈱LX INTERNATIONAL JAPAN……3
- ㈱エレクトロデザイン……3
- エレファンテック㈱……6
- ㈱エレベータシステムズ……7
- エンズィンガージャパン㈱……1
- ㈱大倉製作所……5
- ㈱大阪コスモ……3
- ㈱オージック……14
- ㈱オータ……5
- オータホールディングス㈱……1
- 大塚刷毛製造㈱……23
- 大羽精研㈱……16
- オーブコムジャパン㈱……1
- 岡田電機㈱……1
- 尾崎理化㈱……5
- ㈱忍足研究所……8
- ㈱オスモ……2
- ㈱オプティマ……2
- オプテックス㈱……7
- オプテックス・エフエー㈱……5
- オプテックス・エムエフジー㈱……1
- ㈱オプトアート……2
- Omni Vision Technologies Japan(同)……1
- Orano Japan㈱……1
- オルガノ㈱……60
- オルガノアクティ㈱……1
- オルガノフードテック㈱……6
- オルガノプラントサービス㈱……21
- オレゴンツールジャパン㈱……2
- アンドリッツ㈱……3
- ㈱イーエス・ウォーターネット……2
- E.OCT㈱……1
- イオスエナジーマネジメント㈱……1
- イオスエンジニアリング &サービス㈱……11
- イオンディライトコネクト㈱……119
- イカリ消毒㈱……92
- 池田鉄工㈱……1
- 池袋地域冷暖房㈱……1
- ㈱伊澤技術研究所……3
- 石狩三友メンテナンス㈱……2
- ㈱いすゞ製作所……7
- イズミ産業㈱……5
- ㈱イセキ開発工機……7
- ㈱市川精機……1
- ㈱井上製作所……18
- 茨城宝栄工業㈱……8
- IPCO㈱……3
- イマ・ライフ・ジャパン㈱……1
- ㈱イマオコーポレーション……11
- ㈱今田工業……1
- イリソ電子工業㈱……37
- ㈱イワキ……53
- ㈱岩田製作所……1
- ㈱インターアクション……7
- インターテック・ サーティフィケーション㈱……3
- インタミン㈱……1
- ㈱インテージクオリス……1
- ㈱ヴイ・エス・テクノロジー……11
- ㈱ウィズ・アス……3
- Will Semiconductor Japan(同)……1
- ㈱ウイルテック……530
- ヴィルトゲン・ジャパン㈱……2
- ㈱ウイルハーツ……1
- ウインクレル㈱……6
- ウインテスト㈱……3
- ㈱ウインドウ……2
- ㈱ウィンロジ……3
- ヴェオリア・ジャパン㈱……2
- ウェスチングハウス・ エレクトリック・ジャパン㈱……2
- 上野エンジニアリング㈱……2
- ㈱ウェルディングアロイズ・ジャパン……5
- (一財)宇宙システム開発利用推進機構……2
- ㈱宇野澤組鐵工所……16
- エアボーンシステムス㈱……3
- ㈱エアロパートナーズ……3
- ㈱エイ,アンド,エス,システム……5
- ㈱エイ・エス・アイ総研……2
- エイヴィエルジャパン㈱……9
- AGCプライブリコ㈱……7
- ㈱EITAI……2
- ㈱エイチ・ティー・エル……1
- ㈱HTSライズ……3
- エイトセラミックス㈱……1
- エイハン・ジャパン㈱……1
- ㈱エイビット……2
- ㈱エイペックス・アドバンスト・ テクノロジー……4
- ㈱エービーオー……1

あ　行

事業所名 ／ 表彰者数（名）

- アースアテンド㈱……9
- ㈱アースアンドヒューマン コーポレーション……1
- ㈱アースデザインエンジニアリング……1
- ㈱アートエンジニアリング……2
- RWE Renewables Japan(同)……1
- ㈱アイ・アール・システム……1
- アイウェーヴ㈱……2
- ㈱アイエイアイ……108
- ㈱アイ・エス・アイ……4
- アイ・エム・アイ㈱……11
- ㈱アイ・ロボティクス……1
- ㈱IHI回転機械製造……4
- ISIグローバル㈱……4
- IMV㈱……16
- ㈱愛工舎製作所……8
- ㈱ispace……3
- IPGフォトニクスジャパン㈱……1
- ㈱アイホー……31
- 青森宝栄工業㈱……11
- アクアス㈱……25
- アクサス㈱……91
- ㈱アクシスネット……9
- ㈱アクティオ……327
- ㈱アクトリー……16
- ㈱アクトリーHD……1
- ㈱アグリセクト……1
- ㈱アクロイト……10
- あさかわシステムズ㈱……11
- 旭産業㈱……1
- ㈱アサヒ製作所……3
- ㈱アサンテ……117
- ㈱アストロスケール……2
- ㈱アズバイオ……2
- アズマエスピー㈱……3
- 東鉄工㈱……1
- ㈱アットキャド……99
- ㈱アップロード……3
- ㈱アド・ソアー……12
- ㈱アド電子技研……2
- アドバンストマテリアルジャパン㈱……1
- アトミック㈱……2
- アトラスコプコ㈱……16
- アネスト岩田㈱……44
- ㈱アネブル……62
- アビックス㈱……1
- ㈱アビリティ・インタービジネス・ ソリューションズ……4
- アプテジャパン㈱……2
- ㈱アペックス……13
- ㈱アミタ製作所……1
- アムコン㈱……2
- ㈱アムリード……27
- アメテック㈱……2
- アラムコ・アジア・ジャパン㈱……1
- アルコニックス㈱……11
- ㈱アルタクラッセ……1
- アレイマジャパン㈱……2
- ㈱テオリアハウスクリニック……11
- テカンジャパン㈱……1
- ㈱テクノア……24
- ㈱テクノアーク……14
- テクノアルファ㈱……2
- ㈱テクノカシワ……1
- ㈱テクノジャパン……43
- ㈱テクノスマイル……148
- ㈱テクノツリー……17
- ㈱テクノ東京……4
- テクノブロード㈱……1
- ㈱テクノメタル……2
- ㈱デザインネットワーク……75
- ㈱テストー……1
- テックウインド㈱……15
- ㈱テックスイージー……4
- 鉄友工業㈱……2
- テュフ・ラインランド・ジャパン㈱……11
- ㈱テリーサ研究所……2
- ドイツ品質システム認証㈱……1
- ㈱東亜精工……1
- 東海エンジニア㈱……18
- ㈱東海サンユーテクノス……12
- 東京カレント㈱……6
- 東京機材工業㈱……4
- ㈱東京久栄……11
- ㈱東京クリアセンター……28
- 東京重機㈱……17
- ㈱東京洗染機械製作所……7
- 東京電子工業㈱……12
- 東京フジ㈱……1
- 東京メータ㈱……1
- 東光サービス㈱……1
- 東光プラン㈱……6
- ㈱東伸……6
- 東成エレクトロビーム㈱……6
- 東邦地下工機㈱東京支社……2
- 東洋合成工業㈱……93
- 東レエンジニアリング 先端半導体MIテクノロジー㈱……3
- 東和産業九州㈱……2
- 東和産業㈱……5
- ㈱トータル都市整備……1
- TOHTO㈱……4
- ㈱トーユーエコサポート……4
- トーユーサービス㈱……1
- トーヨーカネツ㈱……40
- トーヨーカネツビルテック㈱……2
- トーヨーコーケン㈱……8
- ㈱トーヨーサービスシステム……1
- トキオエンジニアリング㈱……2
- トキオエンジニアリング㈱……1
- トキコーポレーション㈱……2
- 特殊バネ㈱……12
- ㈱利根エンジニア……4
- TOMRA Sorting㈱……4
- 巴機械サービス㈱……10
- 巴工業㈱……25
- 巴マシナリー㈱……2
- 豊田産業㈱……11
- トリナ・ソーラー・ジャパン㈱……2
- トレイン・ジャパン㈱……2

な　行

- 長野油機㈱……2
- 中野冷機㈱……40
- ㈱中野冷機神奈川……3
- ㈱名倉製作所……1
- ㈱ナセル……1
- ナビコムアビエーション㈱……1
- ㈱南陽……1
- ニスコ㈱……1
- ニダック㈱……16
- 日電高周波㈱……3
- ニチモウ㈱……6
- ニチモウフーズ㈱……5
- 日機装㈱……97
- スリーエステクノ㈱……2
- ㈱スリーディー・システムズ・ジャパン……1
- 西華産業㈱……19
- ㈱精工ドリル……2
- ㈱セイシン企業……29
- ㈱セキュリティデザイン……3
- ㈱設計工房イー・ディー……2
- ㈱ZMP……11
- ゼファー㈱……2
- セブンツーパック㈱……1
- セミクロン㈱……1
- ㈱セミコンクリエイト……2
- ㈱セリアコーポレーション……10
- ゼンテルジャパン㈱……1
- ㈱セントラル……34
- セントラルエンジニアリング㈱……185
- ソニック・フェロー㈱……1
- ソネディクス・ジャパン㈱……1
- SOLIZE㈱……178

た　行

- 第一電材㈱……11
- ㈱タイカ……11
- タイコー㈱……6
- ㈱ダイコーIWS……6
- ㈱ダイコーテクノ……22
- ㈱ダイ精研……4
- ㈱ダイセキ……17
- ㈱ダイテック……11
- ㈱ダイテックス……20
- 大東保険コンサルティング㈱……1
- 泰斗工業㈱……3
- 大洋電機㈱……2
- ダイワコンピューテック㈱……1
- 高木工業㈱……443
- ㈱高田製作所……5
- 高松機械工業㈱……38
- ㈱タカミヤ……46
- タキカワエンジニアリング㈱……3
- 拓水工業㈱……2
- タクミ商事㈱……10
- タクミホールディングス㈱……1
- ㈱武井製作所……5
- 辰村商事㈱……1
- ㈱タナット……2
- ㈱WBエナジー……3
- 多摩ウッドベル㈱……2
- タマチ工業㈱……8
- ㈱タマディック……58
- タマテクノシステム㈱……14
- タレスジャパン㈱……1
- タレスDISジャパン㈱……2
- ㈱ダン・タクマ……3
- ㈱ダン科学……1
- ㈱タンガロイ……76
- ㈱タングラム……2
- ㈱タンケンシールセーコウ……14
- 中央エレベーター工業㈱……2
- ㈱中央図研……15
- ㈱中央発明研究所……9
- 千代田光機㈱……1
- ツーシックスジャパン㈱……1
- つかさ電子㈱……1
- 月島環境エンジニアリング㈱……5
- ㈱ティ・エイチ・アイ……5
- ディ・アイ・エンジニアリング㈱……2
- テイアンドエスサービス㈱……1
- ㈱ティー・イー・エム……3
- ㈱ティーエルネット……3
- ティーケー・ホームソリューションズ・ ジャパン㈱……1
- DJI JAPAN㈱……12
- ㈱ティーズフューチャー……3
- ㈱TTSホールディングス……3
- THKプレシジョン㈱……1
- thyssenkrupp rothe erde Japan㈱……1
- ㈱シー・アイ・シークアテック……10
- シーアンドエス㈱……4
- シーアンドエステクノ㈱……2
- GNヒアリングジャパン㈱……13
- GNU㈱……2
- CFTランズバーグ㈱……4
- ㈱シーエフネット……1
- ㈱シーエムシー……67
- SEQSENSE㈱……3
- ㈱シーディア……22
- シーティーエス㈱……3
- ジーディー自動機械㈱……3
- ㈱ジーニック……2
- ㈱ジーベックジャパン……1
- シーメンス・エナジー㈱……1
- ㈱ジェイ・ティ・シー……1
- JREオペレーションズ㈱……1
- ㈱ジェイエイアイコーポレーション……1
- ㈱ジェー・シー・エー……16
- ㈱ジェピコ……4
- ㈱ジェルコミュニケーション……1
- ㈱ジェルシステム……4
- ジオ・サーチ㈱……12
- ㈱滋賀山下……9
- シグノード㈱……2
- ㈱システムプリント……1
- ㈱実業之日本総合研究所……25
- 品川ファーネス㈱……13
- ㈱芝技研……4
- シミフレックス㈱……3
- ㈱志村精機製作所……1
- 写光テクノサービス㈱……3
- 写光レンタル販売㈱……10
- ㈱ジャスト……33
- ジャパン・リニューアブル・エナジー㈱……3
- ㈱ジャパンエニックス……6
- ㈱ジャパンセル……7
- ㈱ジャパンユニックス……2
- 集塵装置㈱……2
- シュナイダーエレクトリック システムス㈱……1
- シュナイダーエレクトリックソーラー㈱……1
- シュナイダーエレクトリック ホールディングス㈱……16
- シュロニガージャパン㈱……1
- ㈱翔栄クリエイト……3
- 昌永産業㈱……1
- 昭研工業㈱……3
- 庄司電機㈱……2
- ㈱城南……4
- ㈱湘南貿易……2
- 昭和機器計装㈱……1
- ジョンソンエレクトリックワールド トレードリミテッド……3
- ㈱シリウス……2
- 新協電子㈱……2
- シンクサイト㈱……1
- ㈱シンクスコーポレーション……15
- ㈱新興技術研究所……3
- ジンコソーラージャパン㈱……4
- 辰星技研㈱……7
- ㈱伸成鋼業所……1
- ㈱シンテック……4
- ㈱新中袖発電所……1
- 新日本テクトス㈱……20
- ㈱進和……38
- 進和テック㈱……12
- スギハラ工業㈱……4
- ステップサイエンス㈱……1
- ㈱ステムセル研究所……7
- ㈱ストルアス……3
- スパイラックス・サーコ(同)……1
- スプレーイングシステムス ジャパン(同)……16
- Space BD㈱……2
- スベルマンハイ・ボルテージ エレクトロニクスコーポレーション……1
- ㈱クレコオ……7
- CRESS INFO㈱……25
- CRESS TECH㈱……13
- CRESS FEED㈱……6
- CRESS UNITE㈱……1
- CRESS LINK㈱……2
- ㈱クレステック……3
- グローバルアドバンストメタル ジャパン㈱……5
- ㈱ケィ・ユーシステム……10
- ㈱ケイウッド商会……1
- ケーエスエス㈱……18
- ケーエスピー㈱……1
- ケーザー・コンプレッサー㈱……1
- ㈱ケージーケー……3
- ゲティンゲグループ・ジャパン㈱……8
- 現代ジャパン㈱……1
- コアマイクロシステムズ㈱……2
- ㈱コイケテック……7
- ㈱光栄……7
- 鉱研工業㈱……21
- 構造工事㈱……1
- 光陽精工㈱……1
- コーヨー㈱……3
- ㈱コーレンス……5
- 国際化工㈱……2
- 五幸商事㈱……2
- ㈱小坂研究所……19
- ㈱コステック……4
- コスモエレベーター㈱……9
- コスモ工機㈱……37
- ㈱コスモテクニカ……3
- コスモリサーチ㈱……1
- 児玉工業㈱……4
- コットレル工業㈱……1
- ㈱小松製作所……4
- ㈱五洋産業……2
- コンバム㈱……4

さ　行

- サイバーレーザー㈱……1
- サイマー・ジャパン㈱……5
- 酒井重工業㈱……28
- ㈱サクシード……2
- ㈱ザップ……1
- ㈱サニックス……142
- ザムソン㈱……2
- サワダ精密㈱……14
- サンエー工業㈱……14
- 山喜機工㈱……1
- 産業機械健康保険組合……1
- ㈱三共静岡製作所……14
- ㈱三共製作所……15
- 三協フロンテア㈱……72
- 産業リーシング㈱……6
- 三工物産㈱……3
- サンコー・エア・セルテック㈱……154
- 三州工業㈱……4
- 山信金属工業㈱……1
- サンセイ㈱……8
- サンセイメンテナンス㈱……7
- ㈱サンダイヤ……6
- santec Holdings㈱……11
- サン電機㈱……1
- 三電興業㈱……2
- サンドビック㈱……6
- サンドビックツーリングサプライ ジャパン㈱……15
- 三宝化学㈱……1
- ㈱三宝製作所……2
- 三友プラントサービス㈱……20
- ㈱サンユーメディカル……3
- 三陽工業㈱……1
- ㈱シー・アイ・シー……147
- ㈱シー・アイ・シー住環……10
- ㈱GRコンサルティング……7
- ㈱シーアールティー・ワールド……6

契約保養施設ガイド

ご予約の際には「産業機械健康保険組合」と必ずお申し出ください。

ラフォーレ倶楽部

ラフォーレ倶楽部 秋旅

ラフォーレ倶楽部のマリオットホテルと
ラフォーレホテル、シティホテル、ゴルフ場を
お得な会員料金でご利用いただけます。

《利用対象者》
健康保険組合ご加入の本人（被保険者）と
そのご家族（被扶養者）
（同行者も会員料金でご利用いただけます。）

足湯テラス

温泉付プレミアルーム

城ヶ崎海岸（ホテルより車で約30分）

ラフォーレ伊東温泉 湯の庭

【旅のアレンジ自由自在!】朝食付プラン

地元名産品や季節の食材を使った和惣菜の朝食ブッフェをお楽しみいただける
シンプルなプランです。料理人によるライブ感ある演出もぜひご覧ください！

◎ご利用人数・日程・部屋タイプにより料金は異なります。 ◎お子様料金はお問合せください。

期間 ～2023/12/22泊 ※除外日あり

料金 2名様1室利用時/1名様あたり
大人 8,350～20,300円
（一般料金：10,500～29,150円）

ホテルラフォーレ那須

【館内利用クーポン最大2,000円分付】
秋の味覚を堪能1泊2食付プラン

期間 ～2023/11/30泊 ※9/16・17、10/7・8、11/3・4泊を除く ※その他除外日あり

特典
- 館内共通クーポン最大2,000円（平日泊2,000円/土曜日泊1,000円） ※お子様は一律1,000円となります。
- ゆっくりチェックアウト12：00（通常10：00）

料金 2名様1室利用時／1名様あたり
大人 15,750～25,250円

夕食イメージ

琵琶湖マリオットホテル

びわ湖の絶景を堪能！
温泉付客室ステイプラン〈1泊朝食〉
～選べる滋賀ご当地ドリンク付～

期間 ～2024/3/31泊 ※除外日あり

料金 2名様1室利用時／1名様あたり 大人 13,750～20,750円

温泉付プレミアルーム

朝食イメージ

会員限定プラン **リゾート宴会プラン** リゾートで会議・研修を兼ねた社員旅行をしませんか。

期間 ～2024/3/31の日曜～金曜日泊 ※トップシーズンなど除外日あり

対象ホテル 伊豆修善寺・琵琶湖・軽井沢・強羅・伊東・那須・修善寺

料金 1泊2食（宴会飲み放題/2時間）＋メイン会議室＋会議備品（一部除く）
1名様1室利用時/1名様あたり 23,000円～
2名様1室利用時/1名様あたり 18,300円～

お問合わせ 森トラスト・ホテルズ&リゾーツ（株） 営業部 03-6409-2803

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりの料金で、消費税・サービス料込の総額表示です。別途入湯税を申し受けます。※マリオットホテルはチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。
また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。※日程・部屋タイプにより料金が異なります。※お子様料金はお問い合わせください。※画像はイメージです。※2023年9月時点の情報です。

1 各ホテルへ直接予約（電話またはWEB） 法人会員名・法人会員No.・ご利用日・ご利用人数などをお伝えください。

2 ホテルにチェックイン 「健康保険証」をご提示ください。ホテルでご精算となります。

www.laforet.co.jp/sk-kenpo/

[法人会員名] 産業機械健康保険組合
[法人会員No.] 10457
[法人パスワード] 10457ca

富士山中湖	0555-65-6711	那須	0287-76-3489
軽井沢	0267-44-4489	箱根強羅	0460-86-1489
伊豆修善寺	0558-72-2011	伊東	0557-32-5489
琵琶湖	077-585-6300	修善寺	0558-74-5489
南紀白浜	0739-43-7000	東京	03-5488-3939
白馬	0261-75-5489	新大阪	06-6350-5703

※電話予約受付時間：平日9：00～17：00

㈱ミスズ……10
ミタチ産業㈱……9
三菱地所パークス㈱……78
㈱ミツミネ電子……1
ミツヤ送風機㈱……19
ミツヤファンメンテナンス㈱……1
都機工㈱……4
宮崎日機装㈱……15
㈱武蔵野……30
武蔵ロジスティクス㈱……9
㈱ムダカラ……2
ムベア・サスペンション・コンポーネントジャパン㈱……4
ムベア・ジャパン㈱……1
明治機械㈱……16
明治電機工業㈱……32
名電エンジニアリング㈱……3
明立精機㈱……3
㈱メガチップス……21
㈱メディアライツ……1
メディデータ・ソリューションズ㈱……6
㈱メトロール……5
㈱真岡製作所……24
㈱モーリン……1
㈱MonotaRO……138

や 行

㈱ヤマダコーポレーション……19
㈱大和三光製作所……10
㈱ユー・エイチ・システム……1
㈱UL Japan……24
ユーキャン㈱……7
有人宇宙システム㈱……7
UTエイム㈱……1771
UTグループ㈱……77
UTテクノロジー㈱……79
㈱Eugenus Japan……1
㈱豊電子工業……38
ユニコントロールズ㈱……3
㈱ユニシス……12
ユニテクノ㈱……5
㈱ユニフローズ……3
㈱ユメックス……3
㈱吉本製作所……2
㈱ヨネイ……3

ら 行

ラサ商事㈱……6
㈱ラショナル・ジャパン……2
㈱Laby Lab……1
㈱ラミーコーポレーション……6
㈱ランドマークテクノロジー……1
㈱ランドマック……2
㈱リークフリー……1
リープヘル・ジャパン㈱……4
㈱リガルジョイント……7
リソテックジャパン㈱……2
リニューアブル・ジャパン㈱……8
リバーフィールド㈱……3
㈱流機エンジニアリング……4
リングアンドリンク㈱……4
㈱ルケオ……2
㈱レイケン……3
㈱レイマック……7
㈱レノバ……5
㈱レビティジャパン……4
㈱レヨーン工業……4
㈱レングス……1
ロータスエアロスペース㈱……1
ローデ・シュワルツ・ジャパン㈱……6

わ 行

㈱和光産業……2
㈱和光産業……9
㈱ワット・コンサルティング……69
ワルタージャパン㈱……2
㈱ヲサメ工業……2

ブラクスエア工学㈱……7
㈱ブラックス……8
㈱ブラックス・システムズ……6
フリアーシステムズジャパン㈱……1
ブルカージャパン㈱……12
ブルックハルトジャパン㈱……1
㈱フルヤ金属……22
フレアーナガオ㈱……15
㈱プレコ……3
プレシジョン・システム・サイエンス㈱……3
㈱フロウエル……11
㈱フローベル……3
㈱プロシード……1
㈱プロドローン……1
プロフレックス㈱……3
文祥堂サービス㈱……2
文平産業㈱……5
ベスタス・ジャパン㈱……5
ベスビウスジャパン㈱……1
㈱ベビーカレンダー……7
㈱ベリテック……4
宝栄工業㈱……40
㈱豊和……1
Boeing Japan㈱……2
㈱ポートリリーフ.エンジニアリング……4
ホームテック㈱……10
㈱ホギメディカル……39
北越工業㈱……57
北斗㈱……13
北斗エンジニアリング㈱……1
北菱冷熱㈱……5
ポクレンハイドロリックス㈱……1
ホシザキ東京㈱……36
POSCO INTERNATIONAL ジャパン㈱……6
ホソカワミクロン㈱東京支店……5
㈱北海道シー・アイ・シー……2
ポップリベット・ファスナー㈱……15
㈱ホトロン……1
㈱ボブキャット……1
ホルビガー日本㈱……2
㈱ホロン……6
本田通信工業㈱……1
㈱本田電子技研……1
本間電機㈱……2

ま 行

マークテック㈱……6
マーボス㈱……6
マイクロ・トーク・システムズ㈱……1
マイクロシステム㈱……2
マイクロテクノ㈱……5
マイクロトラック・ベル㈱……2
マイクロニックテクノロジーズ㈱……2
㈱マイクロバブル・ジャパン……3
MEIKO Clean Solutions Japan㈱……1
㈱マウスコンピューター……74
㈱前川製作所……129
㈱マキシス工業……7
㈱マキシス精工……5
槇野産業㈱……4
マクソンジャパン㈱……1
㈱マス商事……9
㈱マツイ……4
マックグレゴー・ジャパン㈱……2
㈱マツボー……6
松村設計㈱……7
マティサ・ジャパン㈱……1
㈱間宮製作所……2
マリアート㈱……1
丸三商事㈱……2
マルチ計測器㈱……5
㈱マルテー大塚……8
㈱マルハニチロ物流……41
マン・ウント・フンメル・ジャパン㈱……1
三笠産業㈱……2

野水鋼業㈱……2
㈱ノリタケマシンテクノ……1

は 行

PerkinElmer Japan(同)……5
㈱パースジャパン……7
ハイテック㈱……2
㈱ハイテック・システムズ……3
BayWa r.e. Japan㈱……1
㈱ハウサー……1
㈱パウデック……2
バキュームプロダクツ㈱……4
㈱羽咋工業……2
パシフィコ・エナジー㈱……1
パシフィック洋行㈱……1
ハスキー㈱……2
㈱ハタノシステム……10
㈱はてな……19
早来工営㈱……15
バルステック工業㈱……11
バルチラジャパン㈱……8
㈱パワー工業……1
㈱ハンディ・クラウン……9
PRIエンジニアリング㈱……1
PAG Renewables(同)……1
BSIグループジャパン㈱……7
PSMCジャパン㈱……5
BX TOSHO㈱……2
BXカネシン㈱……5
ビーエルテック㈱……2
PCCディストリビューション・ジャパン㈱……3
ビージェービー㈱……2
㈱BBS金明……4
㈱ビームテクニカル……2
ピットデザイン㈱……7
㈱ヒップ……126
ビデオジェット・エックスライト㈱ビデオジェット社……2
ピュアテック㈱……4
㈱ヒューマン・グリーンサービス……2
㈱ヒューマン・アーク・マシナリー……2
㈱ヒューマンアイ……315
㈱ヒューマンテクノシステム……11
ビュルケルトジャパン㈱……1
㈱平井カンパニー……7
㈱平井シー・エス・カンパニー……1
㈱ヒラテ技研……72
㈱ヒラマツ……6
㈱平山製作所……3
㈱ファースト……4
㈱ファブエース……1
ファンタジーリゾート㈱……4
㈱ブイ・テクノロジー……20
VAT㈱……2
フィブ・フィリング・シーリング㈱……5
フィブイントラロジスティクス㈱……5
フエスト㈱……2
フォーティブICGジャパン㈱……1
フォームファクター㈱……2
フォス・ジャパン㈱……1
㈲フォセコ・ジャパン・リミテッド……6
PHOTON JAPAN(同)……1
㈱FUKUMI……2
富士エレベーター工業㈱……5
㈱富士機工……5
㈱不二工機……50
㈱不二コントロールズ……15
富士産業㈱……3
㈱不二製作所……20
富士テクノ工業㈱……2
㈱不二テクノス……6
富士フィルター工業㈱……31
㈱フジミインコーポレーテッド……31
㈱フジメタル……14
扶桑商事㈱……1
扶桑精機㈱……1
船橋ファクトリーサービス㈱……5

日機装エイコー㈱……1
ニッコー・マテリアルズ㈱……6
日進機工㈱……20
日精㈱……15
日精エンジニアリング㈱……1
㈱ニッセイコム……56
日綜産業㈱……33
㈱ニッチュー……9
日東精機㈱……4
㈱日本コンラックス……8
日本サイエンティフィック㈱……1
㈱日本シューター……17
日本シューターサービス㈱……3
㈱日本ディックス……2
日本トレルボルグシーリングソリューションズ（株）……3
㈱ニド……1
日本アイキャン㈱……4
日本アクア開発㈱……4
日本ヴィクトリック㈱……6
日本ウォーターシステム㈱……9
日本ウォーターズ㈱……15
日本エアーテック㈱……20
日本エスシー㈱……3
日本オーチス・エレベータ㈱……161
㈱日本カードクリエーション……2
日本機械技術㈱……11
(一社)日本機械設計工業会……1
日本機材㈱……20
日本キスラー(同)……4
日本ゲージ㈱……7
日本建設工業㈱……35
日本高純度化学㈱……5
㈱日本コンサルティング……4
日本サイロ㈱……1
日本シーベックス㈱……1
日本ジェネティクス㈱……3
日本省力機械㈱……1
日本スウェージロックFST㈱……6
日本スーパー電子㈱……3
日本洗浄機㈱……8
日本綜合産業㈱……1
日本テクノ㈱……58
日本テクノエンジ㈱……3
日本ドライブイット㈱……4
日本ナンヤ・テクノロジー㈱……1
日本ハイコム㈱……2
日本パレットレンタル㈱……18
日本ピーシーエス㈱……1
日本ピソー㈱……43
日本フイルコン㈱……36
日本風力開発㈱……3
日本フェルスター㈱……2
日本フォーミング㈱……3
日本フローコントロール㈱……1
日本防蝕工業㈱……11
日本ボール㈱……4
日本ボール製造㈱……13
日本ムーグ㈱……9
日本メディカル・ウェイスト・マネジメント㈱……2
日本ライトン㈱……2
(一社)日本ロボット工業会……1
二和電気㈱……3
任意継続者……26
㈱ネオキャリア……329
㈱ネクスグループ……2
ネクストエナジー・アンド・リソース㈱……21
NETZSCH Japan㈱……4
㈱ネットスプリング……1
ネポン㈱……15
㈱ノア……2
農業機械販売企業年金基金……1
ノーベル・バイオケア・ジャパン㈱……7
ノガ・ウォーターズ㈱……3
ノボキュア㈱……1

Walking Course

快汗ウオーキングコース

日野駅から府中駅まで甲州街道沿いの見どころを巡りながら歩く半日コース

●コース距離：11.1km
●歩行時間：4時間

❶日野駅
↓0.3km
❷日野八坂神社
↓0.3km
❸日野宿本陣
↓1.6km
❹日野橋
↓2.0km
❺青柳稲荷神社
↓2.5km
❻谷保天満宮
↓1.5km
❼武蔵府中熊野神社古墳
↓1.6km
❽高安寺
↓0.8km
❾大國魂神社
↓0.5km
❿府中駅

谷保天満宮の臥牛

❾大國魂（おおくにたま）神社

府中市の中心地に位置する神社。武蔵国の総社であり、東京五社の一社でもある。武蔵国の一の宮から六の宮までを合わせ祀るため、「六所宮」とも呼ばれる。境内はかつての武蔵国の国府跡にあたり、境内の東隣には国の史跡「武蔵国府跡」がある。境内は多くの社殿が立ち並び、重要文化財の木造狛犬を初めとした文化財も多数残っている。府中市街中心部にあるが周辺は木々に囲まれており、参道の馬場大門のケヤキ並木は国の天然記念物に指定されている。

❽高安寺（こうあんじ）

府中市片町の旧甲州街道沿いにある曹洞宗の寺院。開基は室町幕府初代将軍足利尊氏で室町幕府によって武蔵国安国寺として位置づけられていた。江戸時代初期までは臨済宗の寺院であったが、天正東岳和尚により曹洞宗に改められた。江戸時代には徳川家から御朱印十五石が与えられていた。本堂や山門などに古刹の面影を残しており、多摩地域を代表する寺院の一つである。

❿府中駅

府中市宮町1丁目にある京王線の駅、「都会的で現代的なミュージアムをイメージさせる駅」として、関東の駅百選にも選定されている。ちなみに府中市は広島県にもあり、同じ市名が国内に2つあるのは府中市と伊達市（北海道と福島県）の2市だけである。

❶日野駅

日野市大坂上にあるJR東日本中央線の駅。駅のある場所が「多摩の米蔵」といわれる日野のなかでも「八丁田圃」と呼ばれる稲作地帯だったため、田園風景との調和を考えたデザインをとり入れた民芸調の入母屋造りの駅舎となっている。

❷日野八坂神社

日野市日野本町に鎮座する神社。旧社格は村社で、日野の総鎮守。祇園信仰の神社で、かつては牛頭天王を祀る「牛頭天王社」と称された。現在でも「天王様」と呼び崇敬する氏子が多い。新選組ゆかりの神社として知られ、近藤勇や沖田総司などが奉納した額が現存している。近年では多くの御朱印を用意し人気を博している。

❸日野宿本陣

日野宿本陣は東京都内に現存する唯一の本陣。江戸時代、甲州街道沿いには日野宿本陣のほか小原宿（おはらじゅく）本陣（神奈川県相模原市）と下花咲（しもはなさきじゅく）宿本陣（山梨県大月市）の3カ所に本陣があったが、日野宿は本陣と脇本陣が長屋門を構えて並び立ち、ひときわ威容を誇っていた。日野出身の新選組副長土方歳三ゆかりの場所としても有名。一般公開されており、誰でも本陣内部を見学することができる。

日野宿本陣内部

❼武蔵府中熊野神社古墳

府中市西府にある国内最大・最古の上円下方墳。国の史跡に指定されている。1段目は約32メートルの方形、2段目は約24メートルの方形、3段目が直径約16メートルの円形になる高さ約6メートルの3段構造となっている。墳丘の中心部に3室からなる横穴式石室がある。被葬者は不明だが、府中に国府が置かれる以前の有力者であると推測されている。

❺青柳稲荷神社

国立市青柳にある稲荷神社。青柳村はもともと現在の府中市本宿の多摩川南岸の青柳島にあったが1671年（寛文11年）、多摩川の大洪水によって青柳島が流失したため、村人たちはこの地に移住して、新たに青柳村を開拓した。この神社は1755年（宝暦5年）の創建で1889年（明治22年）に谷保村と合併される前は、青柳村の村社であったが、合併後は青柳と多摩川対岸にある石田両村の氏神となった。

❹日野橋

日野市と多摩川対岸の立川市を結ぶ橋。現在の甲州街道の一部となっている。江戸時代には橋はなく近くに日野の渡しがあった。日野橋は1926年（大正15年）に当時の国道8号（東京～甲府）が多摩川を渡る橋として開通した。これにより、日野の渡しは江戸時代初期から続いた270年あまりの歴史に幕を閉じた。

❻谷保（やほ）天満宮

国立市谷保にある神社。903年（延喜3年）2月に菅原道真が亡くなったとき、道真の子である道武が道真の像を自ら彫り、廟を建てて祀ったのが始まりとされる。921年（延喜21年）11月に道武が亡くなると、道武も相殿に合祀されたという。東日本最古の天満宮であり、亀戸天神社・湯島天満宮と合わせて関東三大天神と呼ばれる。

「健康企業宣言®」の認定を取得してみませんか?

「健康企業宣言」を行い、健康優良企業の認定を受ける事業所が増えています。
認定の効果として「採用希望者が増えた」などの声も届いています。

※健康企業宣言は全国健康保険協会の登録商標です。

健康企業宣言のメリット

健康企業宣言とは、従業員の活力や生産性の向上等を目指して企業が従業員の健康増進に取り組むことを宣言し、一定の成果を上げると「健康優良企業」として認定される制度です。「銀（Step1）」と「金（Step2）」の2段階になっています。

①企業のメリット
- 企業の経営理念が浸透します。
- 従業員のモチベーションが上がり、職場の一体感が醸成されます。
- 社会的な評価が高まります。

②従業員のメリット
- 自身の健康が増進します。
- 仕事や生活にメリハリができます。

企業イメージが向上することで採用に対する応募者増や応募者の質が高まり、優秀な人材の採用が期待できます。優秀な人材を獲得できれば、結果として企業の持続的な成長につながります。

●健康企業宣言チェックシートStep1

取組分野		質　問	できている	概ねできている	できていない
健診時	①	従業員の皆様は健診を 100% 受診していますか?	20 80%以上	10 50～79%	1 49%以下
	②	40 歳以上の従業員の健診結果を、健保組合へ提供していますか?	20	10	1
	③	健診の必要性を従業員へ周知していますか?	5	3	1
健診結果の活用	④	健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか?	5	3	1
	⑤	健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか?	5 50%以上	3 30～49%	1 29%以下
健康づくりのための職場環境	⑥	職場の健康づくりの担当者を決めていますか?	5	—	1
	⑦	従業員が健康づくりを話し合える場はありますか?	5	—	1
	⑧	健康測定機器等を設置していますか?	5	—	1
	⑨	職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか?	3	2	1
	⑩	健康づくりの目標，計画を立て、実践していますか?	3	2	1
職場の食	⑪	従業員の仕事中の飲み物に気をつけていますか?	3	2	1
	⑫	日頃の食生活に乱れがないか声かけをしていますか?	3	2	1
職場の運動	⑬	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか?	3	2	1
	⑭	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか?	3	2	1
職場の禁煙	⑮	従業員にたばこの害について周知活動をしていますか?	3	2	1
	⑯	受動喫煙防止策を講じていますか?	3	2	1
心の健康	⑰	管理職などが、毎日、従業員に声掛けを行っていますか?	3	2	1
	⑱	気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか?	3	2	1
達成基準：合計点数80点以上			点／100 点		

●「健康優良企業 銀の認定証」を取得するには

前ページに掲載した「健康企業宣言チェックシートStep1」の18項目で現状をチェックし、応募用紙でエントリーします。80点以上になるまで健康づくりの取り組みを6カ月以上継続し、レポートを提出します。

認定されると「銀の認定証」が交付され、ホームページや会社案内、名刺等に表示してPRすることができます。その後は引き続きStep1の取り組みを継続するか、「健康企業宣言 Step2」（金の認定）にチャレンジできます。応募方法など、ご不明な点はお問い合わせください。

●「銀の認定証」を取得した後は「健康経営優良法人」へ

経済産業省・日本健康会議が進める「健康経営優良法人」認定制度には、中小規模法人部門と大規模法人部門※があります。中小規模法人部門の場合、「健康企業宣言」へ参加し、「銀の認定」の取得が必須です。大規模法人部門の場合は、健康経営度調査に回答し、認定基準適合の場合、当健保組合と連名で申請します

※常時使用する従業員の数が①卸売業：101人以上 ②小売業：51人以上 ③医療法人・サービス業：101人以上
④製造業その他：301人以上の法人を「大規模法人」とします。

上位500社のみが認定される「ブライト500」「ホワイト500」

健康経営優良法人の認定法人の中で、中小規模法人部門の上位500社が「ブライト500」に、大規模法人部門の上位500社が「ホワイト500」と認定されます。「健康経営優良法人 2023」では、中小規模法人部門では14,012法人、大規模法人部門で2,676法人が認定され、そのうち上位500社がそれぞれ「ブライト500」、「ホワイト500」として認定されました。

健康経営優良法人について
詳しくは経済産業省ホームページへ

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

健康経営優良法人認定の流れ

大規模法人部門	中小規模法人部門
健康経営度調査への回答	健保連の**「健康宣言」**（当健保組合では「健康企業宣言」）に参加
（認定基準適合の場合）申請書の作成	申請書の作成（当健保組合に必要事項を確認）
健保組合と連名で認定事務局に提出	**申請法人が認定事務局**に提出

認定事務局にて集約
評価項目や誓約書の内容のうち、当健保組合の確認が必要な事項について認定事務局から確認依頼

健保連本部に確認依頼　　確認結果

【健保連本部】
中小規模法人部門にエントリーした申請法人における「健康宣言事業」の参加状況を健保連で確認

認定委員会において認定審査

令和５年度

健診事業ガイド

予約から受診までの流れ

STEP 1
契約健診機関へ直接電話をし、予約を取ってください（全国約500カ所と契約）。
産業機械健康保険組合に加入している旨を必ず伝えてください。
連絡先、自己負担額などは当健康保険組合ホームページの**契約健診機関検索**（スマートフォンからも検索できます）にてご確認ください。

STEP 2
予約が取れましたら契約健診機関申込書（当健康保険組合ホームページからダウンロードできます）を**健診機関へFAXまたは郵送**にて提出してください。
遅くとも受診日の2週間前までに提出してください。

STEP 3
健診機関より健診の案内が届きます（会社、自宅等、案内の送付先を予約時に伝えてください）。

STEP 4
予約日に受診してください。資格確認のため保険証を持参してください。

STEP 5
後日、健診機関より結果表が届きます。

健診結果後の二次検査

・健診で二次検査となった場合は保険診療扱いとなりますので、受診の際は健診結果と保険証をお持ちください。かかった費用の3割分が自己負担となります。

自己負担額

A 契約健診機関

生活習慣病健診および生活習慣病健診＋婦人科項目（一部健診機関を除く）については、**被保険者、被扶養者（年度内40歳以上）は無料**で受診できる健診機関なのでおすすめです。

	生活習慣病健診	生活習慣病健診＋婦人科項目	人間ドック	人間ドック＋婦人科項目
30歳以上＊の被保険者	無料	無料（一部自己負担あり）	自己負担あり 自己負担額は健診機関ごとに異なりますので、詳しくは**契約健診機関検索**にてご確認ください	
40歳以上＊の被扶養者				

＊30歳以上および40歳以上とは、年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に、その年齢以上である方をいいます。

B 契約健診機関

被保険者、被扶養者ともにすべての健診コースで自己負担が発生する健診機関です。

※契約健診機関所在地、自己負担額、TEL、FAX等については、当組合ホームページの契約健診機関検索にてご確認ください。

被扶養者の健診受診方法

被扶養者の健診受診方法には以下の方法があります。
①契約健診機関にて受診
②東振協主催の会場集合型春季・秋季婦人生活習慣病予防健診※
③各医療機関主催の会場集合型健診（不定期開催）※
④契約健診機関以外で受診後に補助金申請
※会場集合型の健診については個人宛通知や当健保組合ホームページのニュースとお知らせで案内しています。

注意事項

1. 当健康保険組合の補助を用いての健診は、生活習慣病健診、生活習慣病健診＋婦人科項目、人間ドック、人間ドック＋婦人科項目のいずれか1つを、4月～翌年3月の年度内に1回受診できます。
2. **年度内40歳以上（※）**の方は、特定健診項目を必ず受診してください。未受診項目がある場合、健診費用が全額自己負担となる場合がございますのでご注意ください。
※年度内40歳以上とは
4月1日から翌年3月31日までに40歳以上である方をいいます。
3. 健診当日に食事を摂った場合、正しい検査ができないため、日程変更が必要になったり、糖代謝検査についてHbA1cを自己負担にて追加受診していただく場合がございますので、健診前10時間は食事を摂らないようにしてください。
4. 健診項目のうち、血液検査等の内容が健診機関により異なる場合がございます。詳しくは各健診機関にてご確認ください。

もう受けましたか？今年の健診

被扶養者のみなさん、
もう今年の健診を受けましたか？
まだの方は、予約をとりましたか？
予約時期が遅くなると、
希望の日程がとりづらくなります。
早めに受診日程を決めてしまいましょう。

令和４年度
各種健診の実績

健診の受診者は合計118,725人

当健康保険組合では、１年に1度健康状態をチェックできるように、**「生活習慣病健診」「生活習慣病健診＋婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック＋婦人科項目」**を契約健診機関などで実施しています。令和４年度に実施された各種健診の受診者数は下記の通りです。年々受診率も上がっており、健診の受診者は合計118,725人となりました。

●各種健診受診者数
合計118,725人

生活習慣病健診	生活習慣病健診＋婦人科項目	1日人間ドック
76,776人	17,228人	24,721人

当健保組合の特定保健指導の実施率

当健保組合では健診で生活習慣病のリスクの高い結果が出た人に対して特定保健指導のご案内をしています。
当健保組合の特定保健指導の実施率は以下のようになっています。まだまだ低いのが現状です。
生活改善をして健康な体になるいい機会ですので、ぜひ受けてください。

年度別
特定保健指導
実施率の推移

	特定保健指導対象者	特定保健指導終了者	特定保健指導終了率
平成30年度	10,518	269	2.6%
令和元年度	12,136	688	5.7%
令和２年度	14,142	1,294	9.2%
令和３年度	15,073	1,374	9.1%

特定保健指導の実施率が５%未満になるとペナルティが課せられ、
実施割合に応じて２億円から最大約20億円を高齢者医療制度へ上乗せ拠出しなければなりません。
ペナルティに該当する実施率は現在５%ですが、年々上昇が想定されており、将来的に10%を上回る可能性があります。
特定保健指導対象者になった場合は必ず受けてください。

職場でのメンタルヘルスケア

ストレスの要因は仕事、職場、家庭、地域などさまざまですが、
それらのストレスに気づき、対処できることが重要です。
とはいえ、職場において自分だけでストレスの要因を取り除くことは難しいため、
周囲の協力を得ながら対処を考えましょう。

職場でのこころの健康づくりのための4つのケア（厚生労働省の指針）

セルフケア
自分自身がストレスに気づき、これに対処するための知識、方法を身につけて実施することです。

ラインによるケア
職場の上司など管理監督者が職場環境の把握と改善、本人からの相談対応ができるよう、組織での体制整備を行います。

事業場内の産業保健スタッフによるケア
産業医、衛生管理者、保健師などの産業保健スタッフによって、セルフケア、ラインによるケアが効率的に実施されるように支援を行います。

事業場外資源によるケア
必要により適切に外部の医療機関などに相談できる体制を作ります。特に事業場内に産業保健スタッフのいない場合は重要です。

誌上健康相談 Q&A

Q B型肝炎で死去した父。自分も感染しているか心配。感染していた場合の対処法も知りたい。

32歳、男性。父が50歳のとき、B型肝炎が原因の肝臓がんで亡くなりました。最近70代の伯母（父の姉）が検査で陽性反応が出たそうで、自分も受けようか迷っています。感染していた場合、どうしたらよいでしょうか。（静岡県 U）

A B型肝炎ウイルスは、血液や体液を介して感染する病気。現在は効果的な治療薬があるので、まずは血液検査を

B型肝炎ウイルス（HBV）は血液や体液を介して感染し、主として肝臓に炎症を起こします。一過性に急激な肝障害を起こす急性肝炎（まれに致命的な劇症肝炎）もあれば、肝障害が長期に持続し、慢性肝炎、肝硬変、さらには肝臓がんを発症することもあります。

さまざまな病態を招く原因の一つに、HBVに対する患者さんの免疫応答能（免疫の反応の仕方）の違いがあります。免疫応答能が未熟な新生児、乳幼児がHBVに感染すると、肝炎はほとんど起こらない代わりに比較的高率にHBVの持続感染者（キャリア）になります（分娩時の母子感染、不適切な予防接種、乳幼児期の水平感染など）。一方、免疫応答能が成熟した成人の場合には、性交渉や針刺し事故、不衛生な鍼（はり）治療、ピアシングなどで感染すると、急性肝炎を発症します。現在の輸血では、献血されたすべての血液に各種ウイルスの遺伝子検査を行っているため、HBV感染のリスクはほぼ皆無です。

また、近年の性行動の多様化に伴い、以前は日本にほとんど存在しなかった遺伝子型AeのHBVが欧米から流入し、最近ではB型急性肝炎例の約半数を占める状況です。遺伝子型AeのHBV感染による慢性化率は約7・5％と報告され、特に若年者への啓発が急務となっています。

質問者の父、伯母にHBV感染があることから、父方の祖母からの母子感染の可能性が示唆されます。日本では1986年からB型肝炎母子感染防止処置が公費で開始され、HBVキャリア化率は低下しました。さらに2016年からは全出生児へのB型肝炎ワクチン定期接種が導入されたため、乳幼児期以降のHBV水平感染は激減することが期待されます。また、母子感染に比べて父子感染の頻度は低いと推定されています。

もしご自身への感染が心配でしたら、血液検査（HBs抗原ほか）をおすすめします。国・自治体の肝炎対策の一環として肝炎ウイルス検査（HBs抗原、C型肝炎抗体）を無料で受けられる制度もあるので、保健所などへお問い合わせください。

日本の主なB型肝炎治療薬

HBV感染が確認された場合、精密な血液検査、腹部超音波検査などの画像診断で現在の状態を調べる。インターフェロン注射薬や経口薬による効果的な治療法が行われている。

●インターフェロン製剤（注射薬）

肝炎ウイルスの増殖を抑える働きがある。連日、または週3回、あるいは週1回、筋肉または皮下注射を行う。

●核酸アナログ製剤（経口薬）

ウイルスの増殖を阻害する。副作用は少ないが、1日1回の服用を長期にわたって継続する必要がある。

回答者 医療法人財団 健和会 四ツ木診療所所長 正木 尚彦（まさき なおひこ）

Q 気圧が変動すると具合が悪くなりがち。予防法はある？

36歳、女性。若いころから、気圧が変化して雨天や台風が近づくと、頭痛や首・肩こり、全身がだるくなるなど、体調をくずして寝込むこともあります。天気が回復すればラクになりますが、予防法や対処法などはありますか。（大分県 S）

A 気圧の変化を感じる内耳のセンサーが、過剰に反応して起こる「天気痛」と思われる。耳の温めやマッサージが予防や症状改善に

ご相談者が感じている不調は、「天気痛」あるいは「気象病」と呼ばれるものです。病名ではなく、「天気（気圧や湿度、気温などの変化）の影響を受けて生じたり、悪化したりする慢性の痛みがある」という状態をいい、気圧の変化を感じるセンサーがある内耳が大きく関係しています。

私が診ている患者さんでは、片頭痛、緊張型頭痛、首こり、肩こりといった、肩から上の痛みが全体の72％を占めます。女性が多いことも特徴ですが、その理由はまだはっきりしていません。考えられるのは、「内耳が男性より敏感で気圧の変化を感じやすい」「自律神経が乱れやすく、ホルモンの影響で体調に変化が起こりやすい」などですが、女性は男性に比べると筋肉量が少ない傾向にあるため、首こりや肩こりから緊張型頭痛をもっている人が多いことも原因の一つだと考えています。

天気痛の予防法・対処法としては、「くるくる耳マッサージ（図参照）」や「耳温熱（ホットタオルを耳に当てて温める）」がおすすめです。マッサージや耳を温めることで内耳の血行がよくなり、気圧センサーの過剰反応を防いでくれます。

また、その季節特有の天気に備えることも必要です。ポイントは、その季節から少し先読みをして、体を徐々に次の季節のモードに切り替え、慣らしていくことです。たとえば、梅雨や台風シーズンは、気圧が毎日のように変動し、高い湿度や日中の寒暖差で自律神経がうまく対応できずにバランスがくずれやすくなり、天気痛のリスクが高まります。こうした時期に備えるには、まず気温差に体を慣らすことが重要です。39～41度程度のお湯に5～10分ほどつかったり、ウオーキングやヨガ、ストレッチなどの軽い運動で、少しずつ汗をかく習慣をつけていくことが近道です。発汗がスムーズになれば、体内の余分な水分を排出することができ、天気痛の大敵であるむくみの解消につながります。こうして、早く体を整え、季節に備えることが天気痛対策になります。

くるくる耳マッサージのやり方

朝昼夜に1回ずつ、毎日続けてみましょう。

❶親指と人指し指で両耳を軽くつまみ、上→下→横に5秒ずつ引っぱる。
❷前から後ろに大きく、5回まわす。
❸両耳を二つ折りに曲げて、5秒間キープする。

❹手のひらで耳全体を覆（おお）い、前から後ろにゆっくり5回まわす。

回答者 愛知医科大学 客員教授（疼痛医学講座） 佐藤 純（さとう じゅん）

電話による無料健康相談をご利用ください・・・・・
メールでのご相談も可能です！
ご活用ください！
当健康保険組合では無料健康相談を開設しています
ファミリー健康相談/ベストドクターズ・サービス
休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のことでわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに優れた専門医をご紹介します。
年中無休24時間サービス
プライバシー厳守
通話料無料
携帯からも利用できます
専用ダイヤル お気軽にお電話ください
0120-911379
専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
令和5年6月	株式会社M2Bコミュニケーションズ（関連会社）	通信用システムに関する調査・企画及び通信用半導体の開発、製造、販売	八王子市
令和5年7月	株式会社ハートフルホーム（関連会社）	住宅の増改築、建替え及び住宅リフォーム	北海道札幌市
	ユーロフィンＦＱＬ株式会社	環境装置・航空宇宙産業機械部品に関する開発、設計、コンサルティング	神奈川県川崎市
	株式会社ＳＭＴＤ（関連会社）	硝子等硬脆材料の加工用機械及びその周辺装置の製造及び販売	神奈川県横須賀市
令和5年8月	ＴＥＳＥ Ｊａｐａｎ株式会社（関連会社）	各種センサー及びその関連製品等の輸入、開発及び販売	港区
	株式会社伸成鋼業所（関連会社）	鍛造品、金属製品の製作及び加工、販売	茨城県坂東市
令和5年9月	Ｔｅｃｈ Ｍａｇｉｃ株式会社	食品機械・調理ロボットの設計、販売、保守管理	江東区
	Ｋｏｍａｘ Ｊａｐａｎ株式会社	ワイヤー加工自動化装置の製造、販売、保守管理	八王子市

ホームページのご活用を！

アドレス → https://www.sk-kenpo.or.jp

ぜひアクセスしてみてください

当健康保険組合のホームページはさまざまなシチュエーションごとの手続きや給付の内容について、トップページからワンクリックで直接アクセスできます。また、スマートフォンにも対応していますので、いつでもどこからでも、すぐに必要な情報を検索できます。ぜひ一度、アクセスしてみてください。

クイズに答えて 保養所 無料宿泊招待券 または 図書カード 5,000円分が 当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を
本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。
本誌をよく読めばわかります。

①健康保険の保険料が○月分から変わる人がいます。

②接骨院・整骨院で健康保険が使えるのは、○○○○○○のみです。

③インフルエンザの○○○○は流行前に受けましょう。

④日野宿本陣は日野出身の新選組副長○○○○ゆかりの場所としても有名。

⑤今号の表紙は柔道の○○○選手。

応募要領

郵便ハガキに①～⑤までの解答、住所（郵便番号も）、氏名、会社名と、「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。

正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券（1泊1室分）を5名、図書カード（5,000円分）を5名の計10名の方にプレゼントいたします。

●送り先 〒105-0014
東京都港区芝2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係

●締切り 11月10日（金）消印有効

夏号（第230号）懸賞クイズ

●答え ①被保険者 ②メタボリスク ③保険証の返却 ④生活習慣 ⑤池江璃花子

●当選者
応募総数235名（宿泊招待券の応募85名、図書カードの応募125名、不正解25名）の中から抽選で、次の方々が当選されました。

〈宿泊招待券〉
日本フイルコン（株） 芳賀 広幸様
コスモエレベーター（株） 田中竜太郎様
（株）コーレンス 石船 裕介様
（株）コモテック 加藤百合子様
日精（株） 赤石 仁様

〈図書カード〉
（株）イセキ開発工機 堀川 恭子様
（株）ジェイ・ティ・シー 岸本 有希様
日電高周波（株） 佐々木浩司様
（株）中央発明研究所 髙尾 直哉様
（株）ＩＡＩホールディングス 杉本 卓生様

公告

●第2507号 5・5・1 事業所の編入について 株式会社アサヒ製作所 神奈川県横浜市→東京都中央区

●第2508号 5・5・1 事業所の編入について 株式会社ザップ 大阪府大阪市→東京都品川区

●第2509号 5・5・8 事業所所在地変更について 株式会社ユビニティー →株式会社ムダカラ 東京都品川区→東京都港区

●第2510号 5・5・9 事業所の名称変更について サンテック株式会社 →santec Holdings株式会社 愛知県小牧市

●第2511号 5・5・15 事業所所在地変更について SEQSENSE株式会社 東京都千代田区→東京都中央区

●第2512号 5・5・22 事業所名称及び所在地変更について 株式会社ユビニティー →株式会社ムダカラ 東京都品川区→東京都港区

●第2513号 5・5・22 事業所所在地変更について SEQSENSE株式会社 東京都千代田区→東京都中央区

●第2514号 5・5・30 事業所の削除について 中部オリオン株式会社 愛知県稲沢市

●第2515号 5・6・16 事業所の削除について ネレスジャパン株式会社 東京都品川区

●第2516号 5・6・22 事業所の削除について 株式会社日装 東京都新宿区

●第2517号 5・6・26 事業所所在地変更について 西華デジタルイメージ株式会社 東京都港区→東京都文京区

●第2518号 5・7・1 事業所の編入について ●第2519号 5・7・1 事業所の編入について

●第2520号 5・7・3 事業所の新規適用について 株式会社パーキンエルマージャパン →株式会社レビティジャパン 神奈川県横浜市

●第2521号 5・7・6 事業所の名称変更について ●第2522号 5・7・13 事業所の新規適用について

●第2523号 5・7・24 事業所の削除について リソー株式会社 神奈川県川崎市

●第2524号 5・7・28 事業所所在地変更について ザムソン株式会社 神奈川県川崎市→東京都渋谷区

◆今号の表紙◆
「柔道」阿部（あべ） 詩（うた）さん

2000年兵庫県神戸市生まれの23歳。3人兄妹の末っ子で、柔道を始めたのは5歳の時。兄2人と同じ道場に通うようになった。中学時代から注目を集めるようになり、高校時代に飛躍的に成長、世界各地で行われるグランドスラムでは計7回優勝、世界選手権では2018年、2019年、2022年、2023年の計4回優勝。そのうち2018年、2022年、2023年の3大会では兄の阿部一二三（ひふみ）とともに兄妹同時の世界チャンピオンとなった。また東京2020オリンピックでも女子52kg級で阿部一二三は男子66kg級で同じ日に兄妹そろって金メダリストとなった。すでに2024年開催のパリオリンピックの代表選手に内定しており、五輪連覇が期待されている。日本体育大学を経て、現在は兄とともにパーク24（株）に所属。

組合の現況（8月末現在）

被保険者数	平均標準報酬月額
164,122人	377,617円
被扶養者数	**事業所数**
104,233人	1,154カ所