2021 Autumn No.223

SangyoKikai 健保だより

産業機械健康保険組合

- 健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます
- 「健康者」を表彰します
- インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう

クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
または
図書カード
5,000円分が
当たる!!

本誌をご家庭にお持ち帰りください

©XFLAG

http://www.sk-kenpo.or.jp

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」周辺ガイド

田貫湖のダイヤモンド富士

富士山信仰の拠点となる神社
湧玉池の湧水も見どころのひとつ

富士山本宮浅間大社（富士宮市）

浅間大社拝殿

2000年以上の歴史を持つ富士山本宮浅間大社は浅間大神・木花之佐久夜毘売命（このはなのさくやびめのみこと）をご神体として祀っています。全国に数多くある浅間神社の総本宮です。富士山が噴火した際に流れ出た溶岩が止まった末端に位置することから、境内にある湧玉池では富士山からの地下水が湧き出ています。その昔、富士山信仰の登山者は湧玉池の清水で身を清めてから山上を目指したといわれています。近くには名瀑白糸の滝やダイヤモンド富士で有名な田貫湖などの見どころもあります。

車で20分くらいの所にある名瀑白糸の滝

富士山からの地下水をたたえる湧玉池

「天城の里20」利用ガイド

■所在地　静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金（1泊2食付）

被保険者・被扶養者 被保険者・被扶養者であった方	大人6,000円 子供（5歳以下）4,500円
一般の方	大人8,000円 子供（5歳以下）6,500円

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税
1人1泊（12歳以上）…150円

■利用申込
健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話（03-5232-5006）予約開始（年末年始・お盆を除く）。

■キャンセル
利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

産業機械健康保険組合　第223号 令和3年10月1日 発行　東京都港区芝2-13-4　TEL 03-5232-5006　FAX 03-5232-5014

9月分（10月徴収分）から保険料が変わる人がいます

保険料は標準報酬月額をもとに算出

皆さんの給与などの報酬は50等級に区分した仮の報酬に当てはめられ、保険料算出の基礎となる報酬額が決定されます。この仮の報酬額を標準報酬月額といいます。皆さんの保険料は標準報酬月額に保険料率をかけて算出されます。保険料が見直されるのは次の4通りの場合です。

1 毎年7月1日現在の全被保険者（6月1日以降の資格取得者は除く）について見直し（定時決定）

標準報酬月額は年1回、4月、5月、6月の給与等の平均額をもとに7月1日現在で決定し、その年の9月から翌年の8月までの1年間使われます。このため、健康保険の保険料が9月分（10月徴収分）から変わる人がいるのです。

2 報酬が大幅に変動したとき（随時改定）

ベースアップや昇給などで毎月決まってもらう給与等（固定的賃金）の変動により、変動月から3カ月間の報酬の平均が、50等級に区分した標準報酬月額のランクに当てはめて2等級以上変わった場合は、随時、標準報酬月額を決め直します。

3 育児休業等が終了して職場復帰したとき

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

4 産前産後休業が終了して職場復帰したとき

産前産後休業の終了後に職場復帰した被保険者が当該産前産後休業に係る子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

B さん（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 336,000円（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は340,000円：第24等級

↓ 5,000円 昇給

今年 341,000円（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は340,000円：第24等級のまま

→ 等級変わらず

標準報酬月額が変わる人と変わらない人
標準報酬月額 340,000円（第24等級）の人の場合

A さん（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 346,000円（330,000円以上350,000円未満）
標準報酬月額は 340,000 円：第24等級

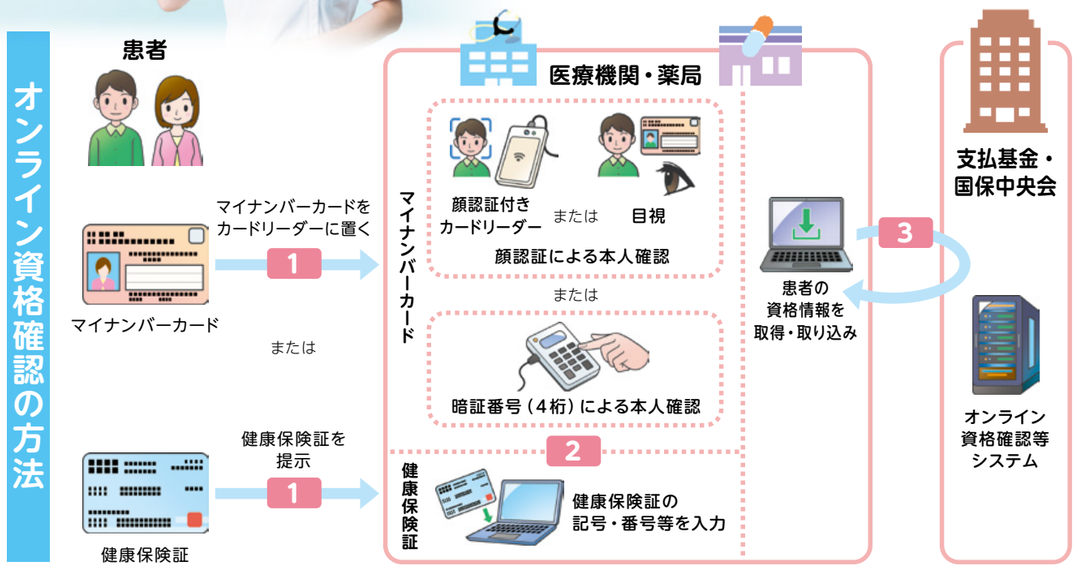
↓ 5,000円 昇給

今年 351,000円（350,000円以上370,000円未満）
標準報酬月額は360,000円：第25等級に変更

→ 9月分保険料から標準報酬月額が1等級アップ

2021年10月から 健康保険証の資格確認がオンラインで可能となります

2021年10月より準備の整った医療機関や薬局から被保険者や被扶養者等の資格確認がオンラインでできるようになります。オンライン資格確認ではマイナンバーカードのICチップまたは健康保険証の記号・番号などにより資格情報の確認を行います。



オンライン資格確認によるメリット

健保組合に申請しなくても「限度額認定証（高額療養費適用の場合に一定額以上の自己負担をしなくてすむ認定書）」が取得できる（予定）

オンライン資格確認 Q&A

Q… オンライン資格確認のできる医療機関ではマイナンバーカードがないと受診できないの？

A… 健康保険証があれば受診できます。健康保険証とマイナンバーカードのどちらでもオンラインで資格確認ができるようになります。

Q… 医療機関や薬局ではマイナンバーによって資格確認を行うのですか？

A… 医療機関や薬局では患者さんのマイナンバー（12桁の番号）によって資格確認を行うことはありません。オンライン資格確認ではマイナンバーではなく、マイナンバーカードのICチップ内の利用者証明用電子証明書を利用します。

仕事中に新型コロナに感染した場合には、労災保険が適用になります

仕事中や通勤途中のけがや病気は「労災保険（労働者災害補償保険）」の適用となります。新型コロナ感染症の場合も仕事中に感染した場合は労災保険の適用になります。

健康保険 と 労災保険 の違い

①仕事以外の日常生活（業務外）でのけがや病気は
健康保険（医療費の２～３割自己負担）で。

②仕事中や通勤途中（業務上）でのけがや病気は
労災保険（原則として自己負担なし）で。

事例　機械メーカーのAさんの場合

機械メーカー営業部員のAさんは、勤務中に同僚と営業車に同乗していたところ、後日、営業車に同乗した同僚が新型コロナウイルスに感染していたことが確認された。Aさんはその後体調不良となり、PCR検査を受けたところ新型コロナウイルス陽性と判定された。

また、労働基準監督署の調査の結果、Aさんについては同乗した同僚以外の感染者との接触は確認されなかった。以上の経緯から、Aさんは新型コロナウイルスに感染しており、感染経路が特定され、感染の原因が業務に関連していたことから、労災保険給付が決定した。

労災保険での受診の流れはこうなります

1 まずは労災指定医療機関を探して受診します

大都市圏では医療機関のほとんどが労災指定医療機関になっています。なお、緊急時や近くにないときは指定外でも受診できます。労災指定病院は下記の厚生労働省のホームページで検索できます。

※厚生労働省のホームページ　https://rousai-kensaku.mhlw.go.jp

2 保険証は提出せず、窓口で初診時に「労災です」と伝えます

健康保険証は使わず、必要書類に記入して医療機関に提出します。**原則として医療費の自己負担はありません。**

3 労災指定外の医療機関では医療費をいったん全額負担します

労災指定外の医療機関で受診した場合も健康保険証は使わず、窓口で初診時に**「労災です」**と伝えます。その場合、医療費はいったん全額自己負担し、その後ご自身で労働基準監督署に必要書類を提出し、還付金を請求することになります。

仕事中や通勤中のけがや病気なのに、間違って保険証を使って受診してしまったときはすみやかに医療機関、健保組合、職場の担当者に連絡してください。ご自身で労災保険への変更手続きを行う必要があります。労災保険に関する手続きの詳細は、下記のホームページを参照したり、労災保険相談ダイヤルにお問い合わせください。

●労災保険に関する詳細はコチラ

公益財団法人労災保険情報センター → **https://www.rousai-ric.or.jp**

労災保険相談ダイヤル → **0570 - 006031**（ろうさい）

コロナによる医療費が増えています

保険適用での PCR検査費用の7割は 健保組合が負担 しています。

PCR検査の受診方法には、公的医療保険が適用される場合と受診者が全額自己負担する場合の2通りあります。保険適用はすべての場合で対象となるわけではありませんが、保険適用の場合、健保組合が費用の7割を負担しています。

保険適用でPCR検査を行う場合にかかる費用

保険適用でPCR検査を受けるときの検査費用は、多くの自治体で20,000円程度です。20,000円ですと自己負担分の３割は6,000円になります。ただし保険適用のPCR検査の場合、その自己負担分の6,000円は公費負担により国が負担します。ですから保険適用のPCR検査は、受診者は実質無料で受けられることになります。しかし残りの14,000円は健保組合などの医療保険者が負担しています。

保険適用の条件は発熱などの症状があること

保険適用のPCR検査の対象者の第1条件は、発熱などの症状がある人です。コロナ感染症が疑われる症状が出たら、

1）かかりつけ医
2）地域の身近な医療機関
3）保健所や自治体の新型コロナ相談センター

のいずれかに、電話相談をします。

電話で受診する医療機関が決まったら、まずはその医療機関に行きます。受診の結果、医師からコロナ感染症の疑いがあって受診が必要と判断されたら、PCR検査センターもしくは指定された医療機関に行ってPCR検査を受けます。これが、保険適用でのPCR検査になります。検査の結果、陽性（感染の可能性あり）だった場合、入院または宿泊、自宅療養などを行います。

ただし、保険適用のPCR検査を受けるには医師による指示が必要です。医師から診療情報提供書、予診票などを受け取って、健康保険証を持って、指定されたPCR検査センター、医療機関に行きます。

濃厚接触の可能性がある場合にも保険適用に

新型コロナ感染症は感染しても無症状の場合があります。しかし、家族や周りの人に感染者が出た場合、自分に感染の可能性があれば、PCR検査を受けて感染の有無を確定させる必要があります。保険適用のPCR検査は、原則として発熱などの症状がないと受けることができませんが、保健所で濃厚接触者と認定されれば、無症状でも保険適用でPCR検査を受けることができます。しかし人によっては、感染者との濃厚接触がなく、無症状でも感染を心配する方もいらっしゃると思います。そのような方は、医療機関が行っている自費でのPCR検査を受けることができます。しかし保険適用ではないので、検査費用は全額受診者が自己負担します。費用は医療機関によって異なります。

日々の感染予防対策をしっかりと

いずれにせよ、まずは新型コロナウイルスに感染しないことが大切です。日々の生活の中で三密を避ける、不織布製のマスクを隙間なくつける、手洗いを励行するなど、基本的な感染予防策を実行してください。

16,601名の「健康者」を表彰します

当健康保険組合では、令和2年4月から令和3年3月までの1年間、家族ぐるみで健康管理を徹底され、病気などをせずに元気に過ごされた被保険者を「健康者」として表彰し、記念に図書カードを贈呈いたします。

令和2年度は873事業所16,601名が「健康者」として表彰されました。「健康者」の事業所別人数は次のとおりです。

なお、ご不明な点は保健事業課（TEL03-5232-5006）までご連絡ください。

か　行

- カーゴテック・ジャパン㈱ 2
- ㈱海南 3
- 海洋開発コンサルタント㈱ 1
- 鹿島通商㈱ 1
- 樫山工業㈱ 84
- 樫山スノーテック㈱ 5
- ㈱カジワラ 5
- ㈱カジワラキッチンサプライ 2
- 梶原工業㈱ 22
- ㈱カズテクニカ 6
- カドミ光学工業㈱ 1
- カナディアン・ソーラー・ジャパン㈱ 5
- カナディアン・ソーラー・プロジェクト㈱ 4
- ㈱カナモト 168
- ㈱カノークス 13
- ㈱鎌倉製作所 8
- ㈱ガリレオ 22
- カルビジャーニ・ジャパン㈱ 3
- 川島金属㈱ 11
- 川竹エレクトロニクス㈱ 2
- 川辺農研産業㈱ 1
- 関西オリオン㈱ 2
- 関西金網㈱ 12
- ㈱関西シー・アイ・シー 25
- ㈱ギークリー 9
- ㈱ギガテック 1
- 技研トラステム㈱ 4
- ㈱気工社 4
- ㈱木城製作所 4
- 北原商事㈱ 1
- ㈱木村洋行 1
- ㈱キャッツ 24
- ㈱キャディアン 5
- キャボットジャパン㈱ 9
- ㈱キャロットシステムズ 2
- ㈱九州シー・アイ・シー 15
- ㈱協同インターナショナル 5
- 共楽産興㈱ 1
- ㈱共立電機製作所 2
- ㈱協和 2
- 共和化工㈱ 17
- 共和眞空技術㈱ 11
- 共和メンテナンス㈱ 19
- ㈱桐井製作所 44
- ㈱金属化工技術研究所 6
- 近鉄エンジニアリング㈱ 10
- ㈱クイック 2
- KUKA Japan㈱ 2
- クニミネ工業㈱ 21
- クノールブレムゼ鉄道システムジャパン㈱ 6
- クボタ化水㈱ 17
- クボテック㈱ 5
- グランメイト㈱ 1
- クリーンエア・スカンジナビア㈱ 2
- ㈱クリーンテック 1
- ㈱グリーンパワーインベストメント 7
- ㈱クリステンセン・マイカイ 4
- ㈱グリムス 9
- ㈱グリムスソーラー 8
- ㈱グリムスパワー 9
- ㈱クレコオ 8
- ㈱クレステック 1
- エクセン㈱ 11
- エコロシティ㈱ 16
- エジョット・ジャパン㈲ 1
- エス・イー・ダブリュー・オイロドライブ・ジャパン㈱ 6
- ㈱エスイー 7
- SMAジャパン㈱ 2
- SK hynix Japan㈱ 2
- SGSジャパン㈱ 16
- エステック㈱ 7
- SPXフローテクノロジージャパン㈱ 6
- SPPテクノロジーズ㈱ 4
- SUS㈱ 132
- エダップテクノメド㈱ 3
- ㈱エッチアールディ 1
- エドモンド・オプティクス・ジャパン㈱ 26
- エドワーズ㈱ 43
- エヌ・ティー・シー㈱ 19
- ㈱エヌエルシー 7
- エネルギー戦略研究所㈱ 1
- ㈱榎本マイクロポンプ製作所 4
- エピロックジャパン㈱ 6
- エフ・アイ・ティー・パシフィック㈱ 5
- ㈱エフオン 3
- ㈱エフパイオス 20
- ㈱F－Power 9
- ㈱エミック 2
- ㈱MCJ 8
- エムテック㈱ 36
- ㈱LX INTERNATIONAL JAPAN 2
- ㈱LG Hausys東京支社 1
- ㈱エルムテクノロジー 2
- ㈱エレクトロデザイン 2
- エレファンテック㈱ 4
- ㈱エレベータシステムズ 10
- ㈲エンバイロ・テック・インターナショナル 1
- 大江工業㈱ 1
- ㈱大倉製作所 7
- ㈱大阪コスモ 3
- ㈱オージック 13
- オージックグループ㈱ 1
- ㈱オータ 6
- オータホールディングス㈱ 1
- 大塚刷毛製造㈱ 39
- ㈱オーデン 1
- ㈱桜電社 2
- 大羽精研㈱ 25
- オーブコムジャパン㈱ 1
- 岡田電機㈱ 1
- 尾崎理化㈱ 9
- ㈱忍足研究所 13
- ㈱オスモ 4
- ㈱オフィールジャパン 1
- ㈱オプティマ 4
- オプテックス㈱ 13
- オプテックス・エフエー㈱ 8
- オプテックス・エムエフジー㈱ 2
- ㈱オプトアート 2
- OmniVision Technologies Japan㈲ 1
- Orano Recycling Japan㈱ 1
- オルガノ㈱ 84
- オルガノアクティ㈱ 3
- オルガノフードテック㈱ 10
- オルガノプラントサービス㈱ 26
- E.OCT㈱ 2
- イオスエナジーマネジメント㈱ 1
- イオスエンジニアリング＆サービス㈱ 10
- イオンディライトコネクト㈱ 22
- イカリ消毒㈱ 136
- 池田鉄工㈱ 3
- ㈱伊澤技術研究所 3
- 石狩三友メンテナンス㈱ 4
- ㈱いすず製作所 6
- イズミ産業㈱ 8
- ㈱イセキ開発工機 8
- ㈱磯貝製作所 5
- ㈱井上製作所 21
- 茨城宝栄工業㈱ 11
- IPCO㈱ 1
- イマ・ライフ・ジャパン㈱ 2
- ㈱イマオコーポレーション 11
- イリソ電子工業㈱ 55
- ㈱イワキ 78
- ㈱イワタ 1
- ㈱岩田製作所 1
- ㈱インターアクション 3
- インターテック・サーティフィケーション㈱ 5
- インタミン㈱ 1
- ㈱インテージクオリス 3
- イントラロックス エルエルシー 1
- ヴァーダー・サイエンティフィック㈱ 1
- ㈱ヴイ・エス・テクノロジー 9
- ㈱ヴイエス・オプティクス 1
- ㈱ウィズ・アス 3
- ㈱ウイルテック 657
- ヴィルトゲン・ジャパン㈱ 1
- ㈱ウイルハーツ 3
- ウインクレル㈱ 3
- ウインテスト㈱ 7
- ㈱ウインドウ 2
- ㈱ウィンロジ 5
- ヴェオリア・ジャパン㈱ 6
- ウェスチングハウス・エレクトリック・ジャパン㈱ 1
- 上野エンジニアリング㈱ 2
- ㈱ウェルディングアロイズ・ジャパン 6
- （一財）宇宙システム開発利用推進機構 4
- ㈱宇野澤組鐵工所 23
- 梅沢技研㈱ 2
- エアバス・ジャパン㈱ 2
- エアボーンシステムス㈱ 1
- ㈱エイ,アンド,エス,システム 12
- ㈱エイ・エス・アイ総研 2
- エイヴィエルジャパン㈱ 14
- AGCプライプリコ㈱ 9
- 永代機械工業㈱ 2
- ㈱エイチ・ティー・エル 4
- HMSインダストリアルネットワークス㈱ 1
- ㈱HTSライズ 7
- エイトセラミックス㈱ 4
- ㈱エイビット 5
- ㈱エイペックス・アドバンスト・テクノロジー 4
- ㈱ASM 2
- エーエムアール㈱ 1
- ㈱エクスツルードホーン 3
- X-Elio Japan㈱ 1

あ　行

事業所名　表彰者数（名）

- アースアテンド㈱ 10
- ㈱アースアンドヒューマンコーポレーション 1
- ㈱アートエンジニアリング 5
- アーバス技研工業㈱ 5
- アールエスコンポーネンツ㈱ 2
- ㈱アイ・エス・アイ 8
- ㈱アイ・アール・システム 1
- アイ・エム・アイ㈱ 11
- ㈱アイエイアイ 134
- IMV㈱ 17
- ㈱愛工舎製作所 12
- ㈱ispace 5
- IPGフォトニクスジャパン㈱ 5
- ㈱アイホー 45
- アヴィバソフトウェア㈱ 1
- 青森宝栄工業㈱ 10
- アクアス㈱ 39
- アクサス㈱ 132
- ㈱アクシスネット 12
- ㈱アクティオ 431
- ㈱アクトリー 10
- ㈱アグネ技術センター 2
- アクレスコ㈱ 24
- ㈱アクロイト 8
- あさかわシステムズ㈱ 11
- 旭産業㈱ 5
- ㈱アサヒ製作所 11
- ㈱アサンテ 137
- ㈱アストロスケール 2
- アズマエスピー㈱ 3
- 東鉄工㈱ 1
- ㈱アズワーク製作所 2
- ㈱アットキャド 78
- ㈱アップロード 3
- ㈱アド・ソアー 24
- ㈱アトスメディカルジャパン 2
- ㈱アド電子技研 1
- アドバンストマテリアルジャパン㈱ 1
- アトミック㈱ 1
- アトラスコプコ㈱ 19
- アネスト岩田㈱ 55
- ㈱アネブル 67
- アバゴ・テクノロジー㈱ 2
- アビックス㈱ 2
- ㈱アビリティ・インタービジネス・ソリューションズ 6
- アプテジャパン㈱ 2
- ㈱アペックス 16
- ㈱アミタ製作所 2
- アムコン㈱ 8
- ㈱アムリード 37
- アメテック㈱ 9
- アルコニックス㈱ 21
- アルゴファイルジャパン㈱ 2
- アルジョ・ジャパン㈱ 1
- アルトリスト㈱ 2
- ALPHA & OMEGA SEMICONDUCTOR HKL 1
- アンドリッツ㈱ 7
- E&E Japan㈱ 2
- ㈱イーエス・ウォーターネット 3

な　行

- 長野油機㈱ 2
- 中野冷機㈱ 67
- ㈱中野冷機神奈川 3
- ㈱名倉製作所 4
- ㈱ナセル 1
- ナビコムアビエーション㈱ 2
- ㈱南陽 1
- 西商事㈱ 1
- ㈱西日本洋行 2
- ニスコ㈱ 5
- ニダック㈱ 23
- 日電高周波㈱ 2
- ニチモウ㈱ 12
- ニチモウフーズ㈱ 6
- 日機装㈱ 112
- 日機装エイコー㈱ 2
- 日機装サーモ㈱ 1
- ニッコー・マテリアルズ㈱ 5
- 日進機工㈱ 37
- ニッスイ・エンジニアリング㈱ 1
- 日精㈱ 20
- ㈱トータル都市整備 1
- TOHTO㈱ 1
- ㈱トーユーエコサポート 2
- トーヨーカネツ㈱ 48
- トーヨーカネツビルテック㈱ 1
- トーヨーコーケン㈱ 17
- ㈱トーヨーサービスシステム 1
- トキオエンジニアリング㈱ 6
- トキオエンジニアリング㈱ 1
- トキコーポレーション㈱ 9
- 特殊バネ㈱ 13
- ㈱利根エンジニア 4
- TOMRA Sorting㈱ 2
- 巴機械サービス㈱ 8
- 巴工業㈱ 34
- 豊田産業㈱ 28
- ㈱トラストテクノロジー 1
- トリナ・ソーラー・ジャパン㈱ 5
- トレイン・ジャパン㈱ 4
- 西華デジタルイメージ㈱ 1
- ㈱精工ドリル 6
- ㈱セイシン企業 34
- ㈱セキュリティデザイン 4
- セグウェイジャパン㈱ 1
- ㈱ZMP 18
- ゼファー㈱ 1
- セブンツーパック㈱ 3
- セミクロン㈱ 1
- ㈱セミコンクリエイト 6
- ㈱セリアコーポレーション 17
- ㈱セントラル 39
- セントラルエンジニアリング㈱ 209
- ソーダストリーム㈱ 1
- ソニック・フェロー㈱ 1
- SOLIZE㈱ 249
- ソルーション㈱ 2
- 三陽工業㈱ 3
- ㈱シー・アイ・シー 180
- ㈱シー・アイ・エム総合研究所 2
- ㈱シー・アイ・シー住環 6
- ㈱GRコンサルティング 17
- ㈱シーアールティー・ワールド 7
- ㈱シー・アイ・シーアクアテック 8
- シーアンドエス㈱ 7
- シーアンドエステクノ㈱ 4
- GNヒアリングジャパン㈱ 13
- GNU㈱ 2
- CFTランズバーグ㈱ 9
- ㈱シーエムシー 76
- ㈱シーディア 22
- ㈱シーティーイー 3
- シーティーエス㈱ 2
- ジーディー自動機械㈱ 4
- シーティディーネットワークス㈱ 4
- ㈱ジーニック 3
- シーピーエンジニアリング㈱ 1
- ㈱ジェイ・ティ・シー 1
- JREオペレーションズ㈱ 1
- ㈱ジェイエイアイコーポレーション 4
- ㈱ジェー・シー・エー 18
- ㈱ジェピコ 3
- ㈱ジェルコミュニケーション 3
- ㈱ジェルシステム 6
- ジオ・サーチ㈱ 20
- ㈱滋賀山下 12
- シグノード㈱ 3
- ㈱システムウェーブ 1
- ㈱システムプリント 3
- 品川ファーネス㈱ 22
- ㈱芝技研 12
- シミフレックス㈱ 5
- ㈱志村精機製作所 10
- 写光テクノサービス㈱ 8
- 写光レンタル販売㈱ 7
- ㈱ジャスト 41
- ㈱ジャストコム 1
- ジャパン・リニューアブル・エナジー㈱ 8
- ㈱ジャパンエニックス 7
- ㈱ジャパンセル 10
- ㈱ジャパンユニックス 8
- 集塵装置㈱ 2
- シュナイダーエレクトリックソーラー㈱ 2
- シュナイダーエレクトリックホールディングス㈱ 36
- ㈱翔栄クリエイト 9
- 昌永産業㈱ 1
- 昭研工業㈱ 4
- 庄司電機㈱ 2
- ㈱匠電舎 3
- ㈱城南 3
- ㈱湘南貿易 3
- 常陽工学㈱ 2
- ジョンソンエレクトリックワールドトレードリミテッド 3
- ㈱シリウス 2
- 新協電子㈱ 3
- シンクサイト㈱ 1
- ㈱シンクスコーポレーション 25
- ㈱新興技術研究所 1
- ジンコソーラージャパン㈱ 4
- 辰星技研㈱ 15
- ㈱シンテック 5
- 新日本テクトス㈱ 37
- ㈱進和 66
- 進和テック㈱ 12
- ㈱スカイホールディングス 1
- スギハラ工業㈱ 6
- ㈱スタック 3
- ステップサイエンス㈱ 2
- ㈱ステムセル研究所 10
- ㈱ストルアス 3
- スパイラックス・サーコリミテッド 1
- スプレーイングシステムスジャパン㈲ 22
- スペルマンハイ・ボルテージエレクトロニクスコーポレーション 2
- スリーエステクノ㈱ 3
- ㈱スリーディー・システムズ・ジャパン 1
- 西華産業㈱ 32
- グローバルアドバンストメタルジャパン㈱ 6
- ㈱クロスメディア 1
- GEAオリオンファームテクノロジーズ㈱ 1
- ㈱ケィ・ユーシステム 10
- ㈱ケイウッド商会 4
- ケーエスエス㈱ 13
- ケーエスピー㈱ 1
- ケーザー・コンプレッサー㈱ 1
- ㈱ケージーケー 9
- ゲティンググループ・ジャパン㈱ 16
- ケナメタルジャパン㈱ 3
- ㈱ケフィア事業振興会 1
- 現代ジャパン㈱ 3
- コアマイクロシステムズ㈱ 2
- ㈱コイケテック 6
- ㈱光栄 11
- （公財）航空機国際共同開発促進基金 1
- 鉱研工業㈱ 37
- 構造工事㈱ 1
- ㈱広洋技研 2
- 光陽精工㈱ 1
- コークアジアパシフィック㈲ 1
- コーヨー㈱ 1
- ㈱コーレンス 9
- 国際化工㈱ 5
- 五幸商事㈱ 2
- ㈱小坂研究所 30
- ㈱コステック 9
- コスモエレベーター㈱ 13
- コスモ工機㈱ 44
- ㈱コスモテクニカ 4
- コスモリサーチ㈱ 2
- 児玉工業㈱ 4
- コットレル工業㈱ 1
- ㈱小松製作所 2
- ㈱五洋産業 2
- 近藤鉄工㈱ 6

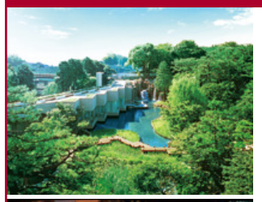
さ　行

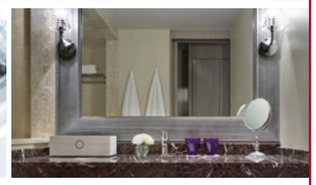
- サイバーレーザー㈱ 2
- サイマー・ジャパン㈱ 2
- 酒井重工業㈱ 41
- サクシード㈱ 1
- ㈱ザップ 3
- ㈱サニックス 188
- サワダ精密㈱ 19
- サンエー工業㈱ 10
- 山喜機工㈱ 1
- 産業機械健康保険組合 1
- ㈱三共技研 1
- ㈱三共静岡製作所 32
- ㈱三共製作所 13
- 三協フロンテア㈱ 115
- 産業リーシング㈱ 4
- ㈱三光電子工業 3
- サンコー・エア・セルテック㈱ 191
- 三州工業㈱ 8
- 山信金属工業㈱ 4
- サンセイ㈱ 9
- サンセイメンテナンス㈱ 5
- ㈱サンダイヤ 6
- サンテック㈱ 14
- ㈱サンテム 1
- サン電機㈱ 1
- 三電興業㈱ 3
- サンドビック㈱ 8
- サンドビックツーリングサプライジャパン㈱ 22
- サンドビックマテリアルズテクノロジージャパン㈱ 2
- 三宝化学㈱ 3
- ㈱三宝製作所 2
- ㈱三友環境総合研究所 3
- ㈱サンユウシビルエンジニアリング 13
- 三友プラントサービス㈱ 24
- ㈱サンユーメディカル 5
- ㈱サンユ情報システム 26
- ㈱サンユテクノス 2
- ㈱サンユテクノスプラントエンジニアズ 22
- ㈱サンユヒューマンサポート 2

契約保養施設ガイド

ご予約の際には「産業機械健康保険組合」と必ずお申し出ください。

ラフォーレ倶楽部





宿泊のお部屋は全室モダンなデザインと機能性を備えた30㎡以上のゆったりした広さ。
無料Wi-Fi、豪華な寝具、贅沢なバスグッズをご用意しており、心ゆくまでおくつろぎいただけます。

一般料金約30,000～40,000円／室のホテルが
ラフォーレ東京会会員様だけの
特別優待料金で今だけ!

素泊まり
8,800円／室
（消費税・サービス料込）

※チェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。
また、ラフォーレ東京会会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。
※写真はイメージです。※2021年4月時点の情報です。

期間：～2022/3/31泊　（消費税・サービス料込）

プラン	1室1名利用時（1名様あたり）	1室2名利用時（1名様あたり）
素泊まり	8,800円	4,400円
1泊朝食付	11,500円	7,150円
1泊2食付	17,600円	13,200円

◎本プランは室数限定プランとなります。
またシーズンにより料金が変更になる場合がございます
※お部屋タイプはお任せとなります。

安心・安全な滞在を
新型コロナウイルス感染症への対策について

東京マリオットホテル

東京都品川区北品川4-7-36　03-5488-3939（宿泊予約）
URL：www.laforet.co.jp/benefit/member/tmh_mt.html

アクセス　品川駅から無料送迎バス5分。駐車場完備 2,000円／泊（予約不要）
周辺観光　人気の渋谷や新宿エリアまで電車で約20分以内。浅草まで電車で約30分。

Ⓐ 送迎バス乗り場
※一番手前の⑥番乗り場から発車いたします。
Ⓑ 送迎バス降り場
※歩道橋を渡って品川駅へお進みください。

1 各ホテルへ電話　法人会員名・法人会員No.・ご利用日・ご利用人数などをお伝えください。
2 ホテルにチェックイン　「健康保険証」をご提示ください。

www.laforet.co.jp/sk-kenpo/
［法人会員名］産業機械健康保険組合
［法人会員No.］10457
［法人パスワード］10457ca

伊豆修善寺	0558-72-2011	那須	0287-76-3489
富士山中湖	0555-65-6711	箱根強羅	0460-86-1489
軽井沢	0267-44-4489	伊東	0557-32-5489
琵琶湖	077-585-6300	修善寺	0558-74-5489
南紀白浜	0739-43-7000	新大阪	06-6350-5703
白馬	0261-75-5489	【予約受付】平日9:00～17:00	

ミツヤ送風機㈱……17
ミツヤファンメンテナンス㈱……1
都機工㈱……9
都システム㈱……2
宮崎日機装㈱……36
㈱ミューテック35……2
㈱妙徳……16
㈱ミラックス……1
㈱武蔵野……45
武蔵ロジスティクス㈱……10
ムベア・サスペンション・コンポーネントジャパン㈱……5
ムベア・ジャパン㈱……4
明治機械㈱……18
明治電機工業㈱……41
名電エンジニアリング㈱……3
明立精機㈱……2
㈱メガチップス……27
㈱メディアライツ……4
メディデータ・ソリューションズ㈱……9
㈱メトロール……12
㈱メルティンMMI……1
㈱真岡製作所……46
㈱モーリン……1
㈱MonotaRO……132

や　行

㈱ヤマダコーポレーション……22
㈱ヤマダプロダクツサービス……4
㈱大和三光製作所……13
㈱ヤマノ……2
㈱ユアー・パーキング……4
㈱ユー・エイチ・システム……2
㈱UL Japan……45
ユーキャン㈱……6
有人宇宙システム㈱……9
UTエイム㈱……2617
UTグループ㈱……75
UTテクノロジー㈱……91
㈱豊電子工業……62
ユニコントロールズ㈱……10
㈱ユニシス……15
ユニテクノ㈱……14
㈱ユニパック……4
㈱ユニフローズ……4
㈱ユビニティー……3
㈱ユメックス……8
ヨーロッパ・ソーラー・イノベーション㈱……1
吉沢原動機㈱……1
㈱吉本製作所……2

ら　行

ラサ商事㈱……9
㈱ラショナル・ジャパン……5
㈱ラミーコーポレーション……7
㈱ランドマークテクノロジー……4
㈱ランドマック……8
㈱リークフリー……1
リーブヘル・ジャパン㈱……4
㈱リガルジョイント……3
リソテックジャパン㈱……5
リニューアブル・ジャパン㈱……9
リバーフィールド㈱……4
㈱流機エンジニアリング……4
リングアンドリンク㈱……7
㈱ルケオ……2
㈱ルッドリフティングジャパン……1
㈱レイケン……4
㈱レイマック……16
㈱レップテック……1
㈱レノバ……7
㈱レヨーン工業……7
㈱レングス……1
㈱ロイヤル ユキ……1
ロータスエアロスペース㈱……1
ローデ・シュワルツ・ジャパン㈱……9

わ　行

㈱和光産業……6
㈱和光産業……12
㈱ワット・コンサルティング……96
ワルタージャパン㈱……1
㈱ヲサメ工業……3

ブラクスエア工学㈱……9
㈱ブラックス……12
㈱ブラックス・システムズ……7
フラマトムジャパン㈱……1
プリンティング・ソリューションズ・ジャパン㈱……2
ブルカージャパン㈱……13
㈱フルヤ金属……45
フレアーナガオ㈱……17
㈱プレコ……1
プレシジョン・システム・サイエンス㈱……7
プレシテック・ジャパン㈱……2
㈱フロウエル……14
㈱フローベル……3
㈱プロシード……1
㈱プロドローン……2
プロフレックス㈱……3
プロメガ㈱……1
フロン工業㈱……2
文祥堂サービス㈱……2
文平産業㈱……5
ベスタス・ジャパン㈱……5
㈱ベビーカレンダー……2
㈱ベリテック……5
ペンニット㈱……1
宝栄工業㈱……46
㈱豊和……2
Boeing Japan㈱……5
㈱ボートリリーフ.エンジニアリング……5
ホームテック㈱……20
㈱ホギメディカル……50
北越工業㈱……76
北斗㈱……20
北菱冷熱㈱……8
ホシザキ東京㈱……46
POSCO INTERNATIONAL ジャパン㈱……3
POSCO JAPAN㈱……3
ホソカワミクロン㈱ 東京支店……10
㈱北海道シー・アイ・シー……1
ポップリベット・ファスナー㈱……27
㈱ホトロン……1
㈱ボブキャット……1
ホルビガー日本㈱……6
㈱ホロン……9
本田通信工業㈱……3
㈱本田電子技研……2
本間電機㈱……6

ま　行

マークテック㈱……14
マーベルテクノロジージャパン㈲……2
マーボス㈱……6
マイクロ・トーク・システムズ㈱……2
マイクロシステム㈱……1
マイクロテクノ㈱……4
マイクロトラック・ベル㈱……6
マイクロニックテクノロジーズ㈱……3
㈱マウスコンピューター……98
㈱前川製作所……170
㈱マキシス工業……9
㈱マキシス精工……5
槇野産業㈱……4
マクソンジャパン㈱……1
㈱マス商事……3
㈱マツイ……4
マックグレゴー・ジャパン㈱……2
㈱マツボー……9
松村設計㈱……7
マティサ・ジャパン㈱……2
㈱間宮製作所……2
マリアート㈱……2
丸三商事㈱……2
マルチ計測器㈱……11
㈱マルテー大塚……8
㈱マルテービルド……1
㈱マルハニチロ物流……50
マンローランド ジャパン㈱……2
三笠産業㈱……12
㈱ミスズ……6
ミタチ産業㈱……11
三菱地所パークス㈱……75
㈱ミツミネ電子……8

は　行

㈱パーキンエルマージャパン……9
㈱バースジャパン……11
ハーティング㈱……2
ハイテック㈱……2
㈱ハイテック・システムズ……3
ハイネスソリューションズ㈱……3
BayWa r.e. Japan㈱……1
㈱バウデック……5
バキュームプロダクツ㈱……6
㈱羽咋工業……2
㈱ハザン商会……1
パシフィコ・エナジー㈱……1
パシフィック洋行㈱……1
ハスキー㈱……3
㈱ハタノシステム……11
㈱ハック・ウルトラ……1
㈱はてな……19
㈱パナ・ケミカル……1
早来工営㈱……18
パルステック工業㈱……14
パルチラジャパン㈱……10
㈱パワー工業……2
PowerMemory㈱……9
㈱ハンディ・クラウン……12
㈱ビーエス……1
BSIグループジャパン㈱……7
BX TOSHO㈱……2
BXカネシン㈱……4
ビーエルテック㈱……3
PCCディストリビューション・ジャパン㈱……3
ビーシービージージャパン㈱……1
ビージェービー㈱……1
ヒースト㈱……3
㈱BBS金明……6
㈱ビームテクニカル……1
ヒーロー電機㈱……1
ピットデザイン㈱……11
㈱ヒップ……183
ビデオジェット・エックスライト㈱ビデオジェット社……4
㈱ヒューマン・グリーンサービス……1
㈱ヒューマン・アーク・マシナリー……3
㈱ヒューマンアイ……132
㈱ヒューマンテクノシステム……25
㈱ヒューマンテクノシステム ホールディングス……3
㈱平井カンパニー……7
㈱ヒラテ技研……78
㈱ヒラマツ……4
㈱平山製作所……7
㈱ファースト……6
First・Solar・Japan（同）……2
㈱ファブエース……1
ファンタジーリゾート㈱……6
㈱ブイ・テクノロジー……27
VAT㈱……1
フィブ・フィリング・シーリング㈱……4
フィブイントラロジスティクス㈱……9
フエスト㈱……5
フォーティブICGジャパン㈱……1
フォームファクター㈱……2
フォス・ジャパン㈱……2
㈲フォセコ・ジャパン・リミテッド……7
フォルマー・ジャパン㈱……2
福祉商事㈱……1
㈱FUKUMI……1
富士エレベーター工業㈱……6
㈱富士機工……5
㈱不二工機……70
㈱不二コントロールズ……24
富士産業㈱……6
㈱不二製作所……32
富士テクノ工業㈱……3
㈱不二テクノス……11
富士フィルター工業㈱……23
㈱フジミインコーポレーテッド……50
㈱フジメタル……11
扶桑商事㈱……2
扶桑精機㈱……1
船橋ファクトリーサービス㈱……1

日精エンジニアリング㈱……4
日精産業㈱……1
㈱日装……11
日綜産業㈱……70
㈱ニッチュー……13
日東精機㈱……3
㈱ニッポンインダストリーズ……1
㈱日本コンラックス……9
㈱日本シューター……10
日本シューターサービス㈱……11
㈱日本ディックス……3
日本トレルボルグシーリングソリューションズ㈱……6
日本アイキャン㈱……6
日本アクア開発㈱……3
日本ヴィクトリック㈱……9
日本ウォーターシステム㈱……13
日本ウォーターズ㈱……18
日本エアーテック㈱……34
日本エスシー㈱……4
日本オーチス・エレベータ㈱……211
㈱日本カードクリエーション……6
日本機械技術㈱……7
日本機材㈱……23
日本キスラー（同）……3
日本ゲージ㈱……13
（一社）日本建設機械工業会……1
日本建設工業㈱……44
（一社）日本航空宇宙工業会……1
日本高純度化学㈱……5
㈱日本コンサルティング……4
日本サイロ㈱……5
（一社）日本産業機械工業会……1
日本産業機械工業企業年金基金……1
日本シーベックス㈱……1
日本ジェネティクス㈱……4
日本省力機械㈱……5
日本スウェージロックFST㈱……13
日本スーパー電子㈱……4
日本洗浄機㈱……12
日本綜合産業㈱……2
日本テクノ㈱……81
日本テクノエンジ㈱……6
日本ドライブイット㈱……5
（一社）日本農業機械工業会……1
日本ハイコム㈱……1
日本パレットレンタル㈱……21
日本ピーシーエス㈱……2
日本ピソー㈱……67
日本ピュアテック㈱……3
日本フイルコン㈱……40
日本風力開発㈱……3
日本フェルスター㈱……4
日本フォーミング㈱……1
日本プラズマトリート㈱……1
日本フレキ産業株式会社……5
日本フローコントロール㈱……1
日本防蝕工業㈱……18
日本ポール㈱……15
日本ポール製造㈱……10
日本ムーグ㈱……9
日本メディカル・ウェイスト・マネジメント㈱……1
日本ライトン㈱……4
（一社）日本ロボット工業会……3
ニルフィスク㈱……1
二和電気㈱……6
任意継続者……44
ネオアーク㈱……2
㈱ネオキャリア……533
㈱ネクス……1
㈱ネクス・ソリューションズ……45
㈱ネクスグループ……7
ネクストエナジー・アンド・リソース㈱……18
NETZSCH Japan㈱……3
㈱ネットスプリング……2
ネポン㈱……27
ノーベル・バイオケア・ジャパン㈱……6
ノーベル・バイオケア・プロセラ㈱……3
ノガ・ウォーターズ㈱……4
野水鋼業㈱……4

快汗ウオーキングコース

羽田空港から穴守稲荷神社、羽田神社、川崎大師を経て川崎駅まで歩く半日コース

川崎大師の八角五重塔

●コース距離：10.6km
●歩行時間：約3.5時間

❶羽田空港第３ターミナル駅
↓1.2km
❷多摩川河口 羽田空港船着場付近
↓1.0km
❸旧穴守稲荷神社大鳥居
↓0.9km
❹穴守稲荷神社
↓1.2km
❺羽田神社
↓0.7km
❻大師橋
↓1.8km
❼川崎大師（平間寺）
↓0.3km
❽大師公園
↓2.5km
❾稲毛神社
↓1.0km
❿JR川崎駅

❾稲毛神社

創建の年代は不詳。社伝によれば、武甕槌神（たけみかつちのかみ）を祀って天皇の軍の戦勝を祈ったことが始まりと伝えられる。当初は祭神の名前から「武甕槌宮」と称していた。明治元年、社名を旧地名の武蔵国稲毛庄にちなんで「川崎大神稲毛神社」とし、明治中頃に「稲毛神社」となった。境内には松尾芭蕉や正岡子規の句碑など川崎にゆかりの深い文人の記念碑がある。

❿JR川崎駅

明治５（1872）年に日本で初めて鉄道が敷かれたときにできた日本で最も古い駅のひとつ。現在はJRの東海道線、京浜東北線、南武線が乗り入れている。東海道線ホームでは「上を向いて歩こう」が発車メロディとして流れる。

❶羽田空港第３ターミナル駅

羽田空港で国際線が発着する第３旅客ターミナルへの最寄り駅。京浜急行空港線と、東京モノレール羽田空港線が乗り入れている。

❽大師公園

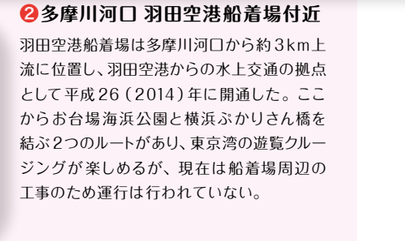
川崎市川崎区にある公園。園内には昭和62（1987）年に川崎市の友好都市である瀋陽市から寄贈された中国庭園「瀋秀園」があり、桜の名所として知られる。野球場、テニスコート、芝生公園、老人いこいの家などの施設もある。

❼川崎大師（平間寺）

川崎大師の名前で親しまれているが正式名称は金剛山平間寺。真言宗智山派の大本山である。大治３（1128）年に建立された。東京都足立区の「西新井大師」、千葉県香取市の「観福寺」と並ぶ関東の厄除け三大師としても有名で、とくに正月は多くの参拝客でにぎわう。

❹穴守稲荷神社

羽田は江戸時代中期から開拓が進んだ。当時は塩害や水害に悩まされ続けたが、これらの被害から開拓地を守ってもらいたいと、伊勢神宮外宮から豊受姫命（とようけひめのみこと）を勧請して「穴守稲荷神社」が作られた。“堤防に空く穴がもたらす害から土地を守る”という意味を持つ社名だったが、明治時代になると羽田に温泉が湧き、潮干狩りなども楽しめるようになったため、行楽地としても発展した。その賑わいを背景に京浜電気鉄道（現・京浜急行電鉄）が蒲田からの支線の運用を始めた。



❷多摩川河口 羽田空港船着場付近

羽田空港船着場は多摩川河口から約3km上流に位置し、羽田空港からの水上交通の拠点として平成26（2014）年に開通した。ここからお台場海浜公園と横浜ぶかりさん橋を結ぶ2つのルートがあり、東京湾の遊覧クルージングが楽しめるが、現在は船着場周辺の工事のため運行は行われていない。

❸旧穴守稲荷神社大鳥居

穴守稲荷神社弁天橋東詰付近にある朱塗りの大鳥居。かつてはこの付近に穴守稲荷神社の社殿が存在していたが、戦後、諸々の事情により取り壊された。しかし門前の大鳥居だけは撤去されず、羽田飛行場の駐車場に残されたままとなっていた。その後、現在の場所に移された。

❻大師橋

多摩川河口近くにかかる橋で産業道路の一部となっており、羽田と川崎をつなぐ。現在の橋は平成19（2007）年に完成した。上り下りとも３車線の２本の橋が架かっている。名前の由来となる川崎大師（平間寺）は直線距離で大師橋の南西約1kmのところにある。

❺羽田神社

戦国時代、蒲田・六郷・羽田～大師河原一帯を領した行方与次郎が牛頭天王社を祀ったことに始まる。江戸時代には、旧羽田村（本羽田）・旧羽田猟師町（羽田）の鎮守であり、徳川家の他、島津家、藤堂家などの崇敬を受けていた。かつては羽田村自性院内に祀られていたが、明治維新の神仏分離により八雲神社として独立、明治40（1907）年に社号を羽田神社と改称した。氏子区域として羽田全域、羽田空港などを含み、航空会社からの崇敬も篤い。

令和３年度
東振協専用インフルエンザ予防接種利用券（院内・集合予防接種用）
（医療機関実施報告・請求書兼用）

インフルエンザ予防接種ご利用にあたっての注意事項

①予防接種を受けるときは、利用券と健康保険証を契約医療機関の窓口に提出してください。なお、健康保険証の提出がない場合、または予防接種当日、被保険者が健康保険の資格を喪失されている場合は、受診できませんのでご注意ください。

②【利用者記入欄】の太枠内に、利用者の健康保険証記号・番号・氏名（フリガナ含む）・生年月日・性別・続柄を正しくご記入ください。

③予防接種を受診するときは、あらかじめ、契約医療機関に電話等で接種日の予約をしてください。

④予防接種は、利用券に記載してある有効期限内に受診してください。なお、有効期限内における接種回数は、原則として、１人１回となります。

⑤予診票などの記載が必要となりますので、予約時に確認し、医療機関の指示に従ってください。

⑥予防接種後に、身体に異変を感じた場合は、担当の医師に相談し、指示に従ってください。

※この利用券は、契約医療機関以外では使用できません。
契約医療機関については、ホームページをご覧ください。

★ホームページアドレス★ https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html　※個人情報データは、この事業目的以外に使用いたしません。

【重要】新型コロナワクチンとその他のワクチンの同時接種について

原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時に接種できません。互いに片方のワクチンを受けてから２週間後以降に接種します。

（例）４月１日に新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは４月15日（２週間後の同じ曜日の日）以降になります。なお、創傷時の破傷風トキソノイド等、緊急性を要するものに関しては、例外として２週間を空けずに接種することが可能です。

※インフルエンザ予防接種の予約をする際には、上記の期間を考慮してご予約ください。

有効期限	令和４年３月31日

【利用者記入欄】　太枠内の アミカケ 欄は利用者がご記入ください。

保険証	記　号		生年月日	西暦　　年　　月　　日
	番　号		性　別	男性 / 女性
利用者	フリガナ		続　柄	本人 / 家族
	氏　名		組合負担額	￥０　＊全額自己負担
保険者番号		06137087	保険者名	産業機械健康保険組合

【契約医療機関記入欄】

インフルエンザ予防接種実施報告（兼）請求書

《報告・請求書送付先》　**一般社団法人　東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）**
〒130-0014　東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館内　☎03-5619-4121

上記の方にインフルエンザ予防接種を実施しましたので、実施報告・請求をいたします。

所在地	〒　　－　　（スタンプ可）	QRコード
電話番号		
医療機関名称	㊞	
東振協契約医療機関コード	A	
	令和　　年　　月　　日	

受けておくと安心

インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう

インフルエンザの予防接種を受けておくと、感染した際に発症確率の低減や重症化予防に効果があるとされています。インフルエンザ予防接種の効果は、接種後２週間ほどしてから現れますので、流行期に入る前に受けることをお勧めします。

東振協契約の全国約3,500の医療機関で受けられます

予防接種を受けるには、専用の「利用券」が必要

当健康保険組合では、共同事業として東振協（東京都総合組合保健施設振興協会）が契約する全国の医療機関で、組合の補助金はありませんが通常より安い料金で、インフルエンザ予防接種が受けられます（一部の医療機関は、契約利用料金が通常料金と同額の場合があります）。

ご利用には、東振協共通の利用券が必要ですので、**左のページの「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」をコピー**して使用するか、東振協のホームページ（当健康保険組合のホームページの新着情報からもリンクしています）から利用券をダウンロードしてご使用ください。

事業所への出張予防接種も可能

医療機関で受ける院内接種のほか、医療機関が会場および日時を設定して行う集合予防接種（予約方法、利用券は院内接種と同じで、中学生以下を除く、会場は関東のみで12カ所）、または事業所に医療スタッフを派遣して行う出張予防接種（実施医療機関が限定されており、１事業所当たりの実施人数が異なるなどの条件があります）があります。

※集合予防接種の会場、出張予防接種の実施医療機関リスト、対象人数の条件、申込書等については、東振協のホームページ内の「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」にてご確認ください。

インフルエンザ予防接種の受け方

1. 利用者は東振協契約医療機関（当健康保険組合ホームページの新着情報より東振協ホームページにアクセスし確認）に電話で予約します。
2. 利用券を準備します（左ページをコピーし アミカケ 欄を記入するか、または、東振協ホームページにアクセスし、①「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」をクリック、②院内、集合、出張予防接種のいずれかを選択、③【保険者番号06137087】を入力、④受診医療機関を選択、⑤必要事項を入力し、プリントアウトしてください）。
3. 予約日に予防接種を受けます。その際に、医療機関の受付窓口に**保険証と利用券**を提示します（保険証と利用券の両方を提出できない場合、受けられませんのでご注意ください）。
4. 利用者は、医療機関窓口または会場にて利用料金を支払います。

利用料金は**3,960円以内**で、契約外医療機関よりお得です

予防接種の実施期間　令和３年10月～令和４年３月

予防接種の実施医療機関（約3,500カ所）　都道府県別の実施医療機関リストは、当健康保険組合ホームページ新着情報欄（http://www.sk-kenpo.or.jp）より東振協のホームページにアクセスしてご覧ください。
＊東振協ホームページ https://www.toshinkyo.or.jp/influenza.html

特定保健指導

保健指導で今後も続くよい習慣を身につけましょう！

3～6カ月間で健康習慣の足固め

特定保健指導は約3～6カ月間の期間限定ですが、終わったからといってもとの生活に戻ってしまっては意味がありません。案内が来たら、保健指導が終わってからも続けることを目標に、習慣化を目指して参加しましょう。自己流で失敗が多い人は、無理のないペースで実行してみてください。

特定保健指導の流れ（積極的支援の場合）

STEP 1　無理のない目標を立てる

ふだんの生活習慣をヒアリングしたうえで、継続できそうな改善プランと目標を提案します。

STEP 2　改善プランに取り組む

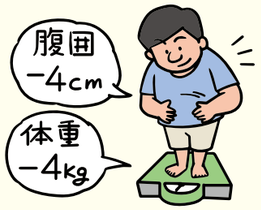
3～6カ月間、改善プランに取り組んでいきます。取り組んだ日は、カレンダーや手帳などにチェックを入れて見える化しておきましょう。

STEP 3　途中でサポートを受ける

期間中、メールや電話などでサポートがあります。目標に対しての進捗を伝えたり、困っていることがあればアドバイスを求めましょう。

STEP 4　3～6カ月後、結果をチェックする

改善結果がチェックされます。きちんと取り組めば、結果はついてくるはずです。



STEP 5　以降も健康習慣を継続する

ここからがもっとも大切です。身についた健康習慣は、その後も継続して、リバウンドしないようにしましょう。

初回面談は約30分です

特定保健指導を行う管理栄養士や保健師などは、対象者のデータを準備してお待ちしています。そのため、初回面談にかかる時間は約30分、移動の時間を考慮しても 2 時間くらいで済みます。最近では、健診当日に実施したり、WEB（オンライン）面談など、利便性が向上した保健指導も増えています。案内が届いたら、ぜひご参加ください。

令和2年度　各種健診の実績

健診の受診者は合計107,163人

当健康保険組合では、1年に1度 健康状態をチェックできるように、「生活習慣病健診」「生活習慣病健診＋婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック＋婦人科項目」を契約健診機関などで実施しています。令和2年度に実施された各種健診の受診者数は下記の通りです。年々受診率も上がっており、健診の受診者は合計107,163人となりました。

●各種健診受診者数
合計**107,163**人

生活習慣病健診	生活習慣病健診＋婦人科項目	1日人間ドック
70,913人	15,179人	21,071人

令和3年度　健診事業ガイド

1年に1度は健診を受けて健康状態をチェックしましょう

自己負担額

A 契約健診機関（全国448カ所と契約）

生活習慣病健診および生活習慣病健診＋婦人科項目（一部健診機関を除く）については、**被保険者、被扶養者（年度内40歳以上）は無料**で受診できる健診機関なのでおすすめです。

	生活習慣病健診	生活習慣病健診＋婦人科項目	人間ドック	人間ドック＋婦人科項目
30歳以上＊の被保険者 40歳以上＊の被扶養者	無料	無料 （一部自己負担あり）	自己負担あり 自己負担額は健診機関ごとに異なりますので、詳しくは契約健診機関検索にてご確認ください	

＊30歳以上および40歳以上とは、年度内（4月1日から翌年3月31日まで）に、その年齢以上である方をいいます。

B 契約健診機関（全国105カ所と契約）

被保険者、被扶養者ともにすべての健診コースで自己負担が発生する健診機関です。

※契約健診機関所在地、自己負担額、TEL、FAX等については、当組合ホームページの契約健診機関検索にてご確認ください。

注意事項

1. 当健康保険組合の補助を用いての健診は、生活習慣病健診、生活習慣病健診＋婦人科項目、人間ドック、人間ドック＋婦人科項目のいずれか1つを、4月～翌年3月の年度内に1回受診できます。
2. 年度内40歳以上（※）の方は、特定健診項目を必ず受診してください。未受診項目がある場合、健診費用が全額自己負担となる場合がございますのでご注意ください。
   ※年度内40歳以上とは
   4月1日から翌年3月31日までに40歳以上である方をいいます。
3. 健診当日に食事を摂った場合、正しい検査ができないため、日程変更が必要になったり、糖代謝検査についてHbA1cを自己負担にて追加受診していただく場合がございますので、健診前10時間は食事を摂らないようにしてください。
4. 健診項目のうち、血液検査等の内容が健診機関により異なる場合がございます。詳しくは各健診機関にてご確認ください。

予約から受診までの流れ

STEP 1
契約健診機関へ直接電話をし、予約を取ってください。
産業機械健康保険組合に加入している旨を必ず伝えてください。
連絡先、自己負担額などは当健康保険組合ホームページの**契約健診機関検索**（スマートフォンからも検索できます）にてご確認ください。

STEP 2
予約が取れましたら契約健診機関申込書（当健康保険組合ホームページからダウンロードできます）を**健診機関へFAXまたは郵送**にて提出してください。
遅くとも受診日の2週間前までに提出してください。

STEP 3
健診機関より健診の案内が届きます（会社、自宅等、案内の送付先を予約時に伝えてください）。

STEP 4
予約日に受診してください。※資格確認のため保険証を持参してください。

STEP 5
後日、健診機関より結果表が届きます。

健診結果後の二次検査

・健診で二次検査となった場合は保険診療扱いとなりますので、受診の際は健診結果と保険証をお持ちください。かかった費用の3割分を自己負担してください。

誌上健康相談 Q&A

Q 安静時に胸に痛みがある。微小血管狭心症とは？

54歳、女性。横になっているときに胸が締めつけられるような痛みを感じて近所の大きな病院に受診したところ、検査で異常はありませんでした。また同じような痛みが現れるようになったので、かかりつけ医に相談したら、「微小血管狭心症かもしれない」といわれました。微小血管狭心症とはどのような病気ですか。胸の痛みは数分程度で治まります。（栃木県 N）

A 女性に多い狭心症の一種。診断されたら薬物治療を行う

女性の心臓発作（狭心症など）は、検査や治療などが男性と異なります。

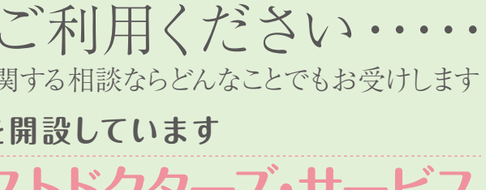
狭心症は、心臓の筋肉（心筋）に血液を送る「冠動脈」狭窄などにより、十分な酸素や栄養分を心筋に供給することができなくなり（心筋虚血）、胸痛発作をおこす病気です。発作時の心電図では、特徴的な変化が観察されます（左図）。狭心症は、①コレステロールなどがたまることで動脈の内腔が狭窄しているパターン（運動時など、より多くの酸素を必要とするときに発作が起こる労作性狭心症）と、②通常は狭窄がない、または軽度にもかかわらず、血管自身がけいれんを起こして「れん縮」（収縮）するパターン（安静時やストレス時に発作が起こる冠れん縮性狭心症）があります。前者は冠動脈造影検査により狭窄の程度や部位が、後者では、れん縮を誘発する薬物を投与することで、れん縮の程度、部位が診断されます。

ところが、女性ではもう一つ「微小血管狭心症」というパターンがあり、その頻度は少なくありません。冠動脈造影検査では狭窄は認められず、冠れん縮を誘発する薬物を投与しても造影検査で映し出される太い冠動脈ではれん縮は観察されないにもかかわらず、胸痛が現れ、心電図では特徴的な変化が観察されるというものです。冠動脈は心筋内に入ると、分岐して冠小動脈となり、血管径は小さくなり、毛細血管を経て小静脈に移行します。微小血管狭心症は、心筋内の小動脈レベルに現れた、れん縮や血管を拡張する作用の障害により心筋への血流が不足しておこるものです。

診断は、ホルター心電図（3～4cm四方の小型記録装置を前胸部に装着して24時間心電図を記録）、運動負荷検査、核医学心筋虚血検査、冠動脈CT検査などが外来で行われます。治療は危険因子の高血圧、脂質異常症、糖尿病などの治療強化、禁煙指導などが重要です。背景に更年期障害、ストレスなどがあることが多く、心理テストでは「うつ」「不安状態」の傾向が高いという報告もあります。鑑別が必要な病気に、僧帽弁逸脱症、胃食道逆流症、肋間神経痛、心臓神経症などがあります。

狭心症治療薬として、硝酸薬、カルシウム拮抗薬、ラス系阻害薬、β遮断薬などが適宜選択・併用されます。発作頻度が多く外来受診の回数は多くなりますが、①、②のパターンに比較すると、致死的になることは少ないという報告もあります。ただし、進行することもあるので、専門医による診断と治療継続が重要です。

心電図で狭心症発作時に特徴的に現れる変化（例）



発作時の波形では、ST部分が低下している。

回答者
日本医科大学千葉北総病院院長・循環器内科学教授 清野精彦

Q 急性前立腺炎で治療した。再発について知りたい

36歳、男性。高熱と排尿痛で受診したところ、急性前立腺炎と診断され、点滴などの治療で治りました。急性前立腺炎の原因と、再発することがあるのか教えてください。慢性前立腺炎もあるようですが、急性前立腺炎から慢性前立腺炎に移行することはあるのでしょうか。（奈良県 K）

A 尿路からの細菌感染が原因。合併症がなければ再発は少数

急性前立腺炎はそのほとんどが細菌感染によるものです。急性前立腺炎の頻度は慢性前立腺炎を含む前立腺炎全体の5％程度です。ご相談者のようにとくに誘因なく尿路（膀胱、尿道など）の感染から前立腺に感染が及んで発症するもの（一部は敗血症などの全身の感染症から及ぶ）と、膀胱鏡検査や尿道カテーテル留置などの尿道での操作や前立腺がんを診断するための前立腺生検などの処置後に発症するものに大別されます。おおよそ前者の頻度が80％で後者が20％程度といわれています。原因菌は大腸菌がもっとも多くなっています。

急性前立腺炎の症状は、38度以上の発熱や全身倦怠感などの全身症状と、排尿痛、頻尿、尿意の切迫感、排尿困難、会陰部の痛みなどの局所症状が現れるのが特徴です。

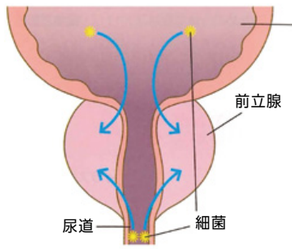
検査を行うと、尿検査では尿中に白血球（膿の成分）と細菌（原因菌）が確認され、血液検査では白血球が増加し、炎症マーカーであるCRPの上昇、血沈の亢進などがみられます。尿の培養検査が重要になり、血液中に細菌が入る菌血症や敗血症の懸念がある場合はさらに血液培養検査も必要です。菌が見つかった場合には抗菌薬の感受性検査が行われます。なお、急性前立腺炎の約70％で、前立腺がんの腫瘍マーカーであるPSA（前立腺特異抗原）も上昇します。この場合、がんでは ないので注意が必要です。

治療は、細菌感染であることから抗菌薬が投与されます。軽症から中等症であれば内服の抗菌薬で治療することも可能ですが、重症であれば点滴による抗菌薬治療を行います。この場合、入院して治療するのが一般的です。排尿障害が強い場合には尿道から膀胱にカテーテルを入れて、尿を出すようにします。時にはおなかから直接カテーテルを膀胱に留置する方法（膀胱瘻）を行うこともあります。最近では通常の抗菌薬が効きにくい、いわゆる耐性菌による前立腺炎が増加しており、初めの抗菌薬での治療効果が得られない場合には抗菌薬を変更する必要があります。

再発については、前立腺肥大症などの排尿障害をきたす病気や、糖尿病などの合併症がなければそれほど多くありません。同様の理由から高齢者の方は再発する可能性が高くなります。慢性化する頻度は10％程度です。

急性前立腺炎は時に前立腺膿瘍や敗血症など重症化する場合があるため、かかったときには適切な抗菌薬治療を受けることが重要です。

急性前立腺炎の感染経路



前立腺は膀胱の下で尿道を取り囲むようにある臓器。
尿中の細菌が前立腺内に侵入して感染する。

回答者
北播磨総合医療センター（兵庫県）先端医療センター長（ロボット手術部門）・泌尿器科部長 田中一志

電話による無料健康相談をご利用ください……
健康に関する相談ならどんなことでもお受けします
ご活用ください！
当健康保険組合では無料健康相談を開設しています
ファミリー健康相談/ベストドクターズ・サービス
休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のことでわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに優れた専門医をご紹介します。
年中無休24時間サービス
プライバシー厳守
通話料無料
携帯からも利用できます
専用ダイヤル お気軽にお電話ください
0120-911379
専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
令和3年6月	日精ホールディングス株式会社 （関連会社）	持株会社	港区
令和3年7月	ネクストエナジー・アンド・リソース株式会社 （関連会社）	発電設備に関する調査、企画、開発、設計、製作、 および施工、販売、運用ならびに保守管理	長野県
令和3年8月	株式会社アイ・ロボティクス	ロボットの開発、設計、製造、販売、コンサルティング	新宿区

ホームページのご活用を！

アドレス → **http://www.sk-kenpo.or.jp**

ぜひアクセスしてみてください

当健康保険組合のホームページはさまざまなシチュエーションごとの手続きや給付の内容について、トップページからワンクリックで直接アクセスできます。また、スマートフォンにも対応していますので、いつでもどこからでも、すぐに必要な情報を検索できます。ぜひ一度、アクセスしてみてください。

◆今号の表紙◆

「スケートボード」堀米雄斗（ほりごめ ゆうと）さん

1999年東京都江東区生まれの22歳。スケートボードを始めたのは6歳の時。小学生の頃から海外大会への参加を行い、10代前半で国内トップ選手となった。2014年、2015年には2年連続で日本スケートボード協会の年間グランドチャンピオンに輝いた。2016年には「スケートボードの本場で活動しないと注目してもらえない」との思いから活動拠点をアメリカのロサンゼルスに移した。2017年のスケートボードの世界最高峰プロツアー「ストリート・リーグ」では準優勝を果たし、2018年にイギリス・ロンドンで行われた同大会では日本人初の優勝を遂げた。今回のオリンピックから正式種目になったスケートボード男子ストリートで見事金メダルを獲得した。おめでとう、堀米選手、今後のさらなる活躍を期待しています！

組合の現況

8月末現在

被保険者数	平均標準報酬月額
161,927人	364,830円

被扶養者数	事業所数
106,898人	1,153カ所

クイズに答えて 保養所無料宿泊招待券 または 図書カード5,000円分が当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。
本誌をよく読めばわかります。

①皆さんの保険料は○○○○○○に保険料率をかけて算出されます。

②2021年10月より準備の整った医療機関や薬局から健康保険証の被保険者や被扶養者等の資格確認が○○○○○でできるようになります。

③仕事中や通勤途中（業務上）でのけがや病気は○○○○（原則として自己負担なし）で。

④PCR検査の受診方法は、○○○○○が適用される場合と受診者が全額自己負担する場合の2通りあります。

⑤今号の表紙はスケートボードの○○○○さん。

応募要領

郵便ハガキに①～⑤までの解答、住所（郵便番号も）、氏名、会社名と、「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。

正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券（1泊1室分）を5名、図書カード（5,000円分）を5名の計10名の方にプレゼントいたします。

●送り先
〒105-0014 東京都港区芝2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係

●締切り 11月12日（金）消印有効

夏号（第222号）懸賞クイズ

●答え
①後期高齢者
②申込用紙
③マイナンバー
④特定保健指導
⑤桃田賢斗

●当選者
応募総数182名（宿泊招待券の応募55名、図書カードの応募105名、不正解22名）の中から抽選で、次の方々が当選されました。

〈宿泊招待券〉
ビットデザイン（株） 若山 央様
扶桑精機（株） 長坂 大様
（株）ワット・コンサルティング 山田ひとみ様
（株）アイホー 吉村 健様
中野冷機（株） 田中 宏幸様

〈図書カード〉
吉沢原動機（株） 小原恵利子様
（株）シンクスコーポレーション 出張 明寛様
タレスジャパン（株） 佐藤 賢上様
日本建設工業（株） 井上 広子様
日本ナンヤ・テクノロジー（株） 犬飼 元様

公告

●第2352号	3・6・4	組合会選定議員の辞任の公告について
●第2353号	3・6・7	組合会選定議員の選定結果並びに議員就任の公告
●第2354号	3・6・7	理事選挙について
●第2355号	3・6・7	事業所在地変更について エルジージャパン株式会社 東京都中央区→東京都千代田区
●第2356号	3・6・10	事業所の削除について 大宝産業株式会社 大阪府大阪市
●第2357号	3・6・14	理事選挙立候補届出の公告
●第2358号	3・6・14	理事選挙無投票の公告
●第2359号	3・6・15	理事就任の公告
●第2360号	3・6・21	事業所在地変更について 株式会社エアロパトナーズ 東京都中央区→東京都新宿区
●第2361号	3・6・22	事業所名称変更について ブラント・ジャパン株式会社 →オレゴンツールジャパン株式会社 神奈川県横浜市
●第2362号	3・7・16	事業所の編入について
●第2363号	3・7・9	一般競争入札公告
●第2364号	3・7・16	事業所名称変更について 株式会社アイフラッグ →株式会社IFG 東京都港区
●第2365号	3・7・20	事業所名称変更について エルジージャパン株式会社 →株式会社LX INTERNATIONAL JAPAN 東京都千代田区
●第2366号	3・7・26	事業所の削除について 株式会社TRASTA 東京都渋谷区