

2020 Spring No.217 Sangyo Kikai

健保だより

産業機械健康保険組合

- 令和2年度 予算が決まりました
- 令和2年度 健診事業ガイド
- 天城の里20 夏のお盆期間 抽選申込書

▶ 本誌をご家庭にお持ち帰りください

クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

<http://www.sk-kenpo.or.jp>

「公益財団法人 全日本空手道連盟」

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」 周辺ガイド

なるほどと思わせるコピー



野趣あふれる露天温泉で気分爽快!

北川温泉 黒根岩風呂 (東伊豆町)

伊豆半島の東海岸にある東伊豆町には「天城の里20」より車なら1時間以内で行くことができる多くの魅力的な温泉地があります。その中のひとつ北川温泉

には野趣あふれる海沿いの露天温泉「黒根岩風呂」があります。「天城の里20」から車で約30分です。感動を味わいに、ぜひ立ち寄ってみてください。



黒根岩風呂は国道135号線から北川温泉への入り口近くにある。男湯と女湯に分かれており、入浴料600円を入り口にある料金所で支払う。

●天城の里20から公共交通機関で行く場合

天城の里20の最寄りとなる大見台バス停より伊東駅行き東海バスで終点伊東駅下車。伊東から伊豆急行に乗り伊豆北川駅下車。駅より徒歩15分。

●営業時間

10時～18時
(最終入湯時間17時45分)
駐車場(12台分)あり



目の前に伊豆大島を眺めながら、ゆったりとした入浴が楽しめる。

「天城の里20」 利用ガイド

■所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金(1泊2食付)

被保険者・被扶養者 被保険者・被扶養者であった方	→ 大人6,000円 子供(5歳以下)4,500円
一般の方	→ 大人8,000円 子供(5歳以下)6,500円

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税

1人1泊(12歳以上)…150円

■利用申込

健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話(03-5232-5006)予約開始(年末年始・お盆を除く)。

■キャンセル

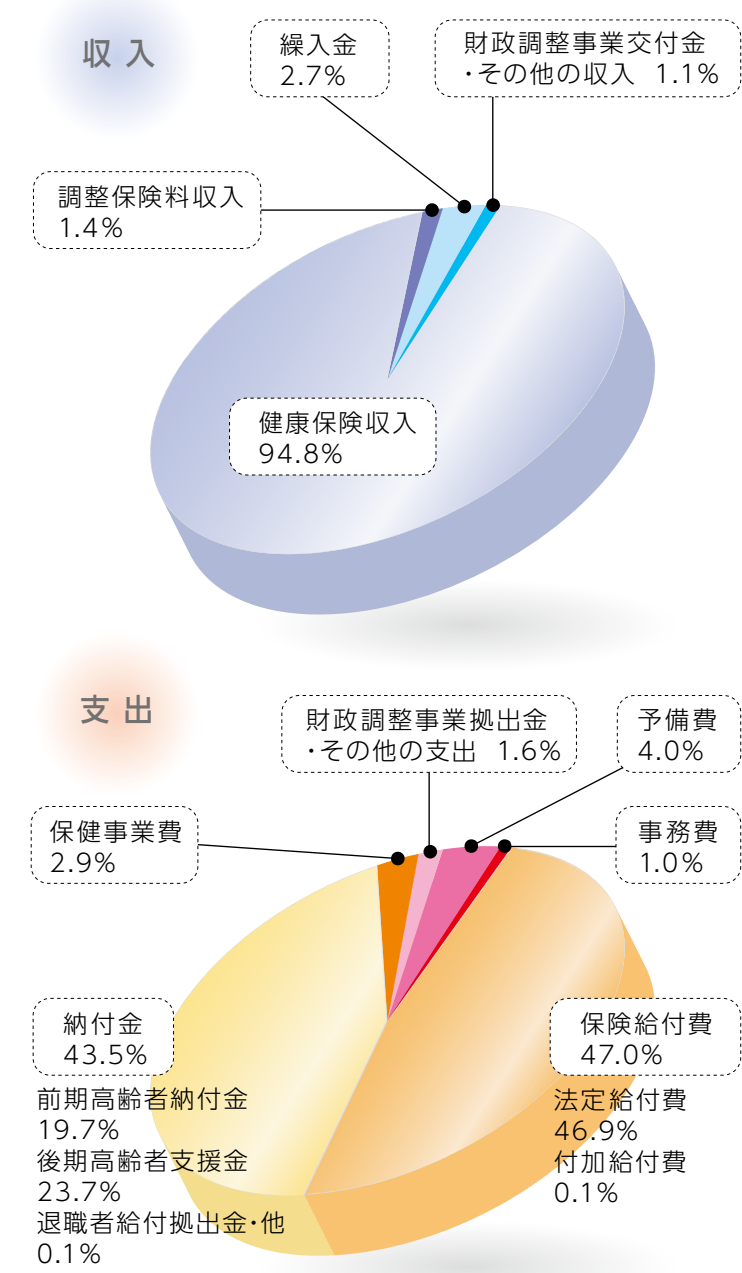
利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

収入支出予算の概要

収入		
科目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
健康保険収入	70,257,105	453,272
調整保険料収入	1,053,979	6,800
繰入金	2,030,000	13,097
財政調整事業交付金	540,000	3,484
その他の収入	205,846	1,329
収入合計	74,086,930	477,980
経常収入合計	70,432,973	454,406

支出		
科目	予算額 (千円)	被保険者 1人当たり額 (円)
事務費	730,552	4,713
保険給付費	34,833,305	224,731
法定給付費	34,730,695	224,069
付加給付費	102,610	662
納付金	32,198,222	207,730
前期高齢者納付金	14,581,857	94,076
後期高齢者支援金	17,615,713	113,650
病床転換支援金	83	1
日雇拋出金	1	-
退職者給付拋出金	568	4
保健事業費	2,163,505	13,958
財政調整事業拋出金	1,053,979	6,800
その他の支出	107,367	693
予備費	3,000,000	19,355
支出合計	74,086,930	477,980
経常支出合計	69,987,871	451,535

収入と支出の割合をみると



指導の費用に、前年度より1億円増の22億円を計上しています。当健康保険組合では、これまで以上に効率的な事業運営を心がけ、ジェネリック医薬品の普及促進などによる効果的な医療費節減に努めていきたいと考えております。皆様におかれましてはこれらの保健事業をぜひ活用され、医療費の節減にご協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、令和2年度の介護保険料率は、保険料の算定方法が総報酬割となったことで介護納付金が増え、前年度より4ポイント引き上げ千分の19といたしました。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

現在、健保組合を取り巻く情勢は厳しいものがありますが、当健保組合におきましては適用事業所数（被保険者数）が増えたことによる保険料収入の増加、被扶養者認定の適正化、ジェネリック医薬品の普及促進など自助努力による医療費の適正化により、ここ数年間健全財政を維持できております。しかしながら、医療費の動向は依然予測を許さない状況

き、予算編成を行いました。

さて、当健康保険組合の令和2年度予算では健康保険料率を昨年度と同じ千分の88（事業主44、被保険者44の折半負担）に据え置き、予算編成を行いました。

当健保組合の令和2年度の収入合計額は741億円となり、そのほとんどが皆様から納めていただく保険料です。予算の基礎となる被保険者数の増加や経済状況の好転により標準報酬・賞与が伸びてきていることから、健康保険収入は前年度比8億円増の703億円（被保険者1人当たり額453,272円）を計上しています。

収入の状況
健康保険収入は
703億円を計上

況にあり、組合財政次第では将来保険料率の引き上げをお願いせざるを得ないことも考えられます。皆様におかれましては、これからも日頃からの健康づくりによる医療費の節約にご協力いただきますようお願いいたします。

また、保健事業費には30歳以上の被保険者および40歳以上の被扶養者の方を対象とした疾病予防健診、40歳以上を対象とした特定保健

支出科目のうち、最も大きな割合を占めているのが皆様の医療費や各種給付金の支払いにあてられる保険給付費で、前年度比3億円減の348億円を見込んでいます。この保険給付費と並んで健保財政を圧迫している「前期高齢者納付金」、「後期高齢者支援金」などの高齢者医療制度への納付金は同比9億円増の322億円（被保険者1人当たり額では207,730円）を見込んでいます。この2項目で支出全体の約9割を占めており、健康保険収入のほとんどが使われる計算になります。

支出の状況
保険給付費と納付金だけで
支出全体の9割を占める

た704億円が経常収入となります。

令和2年度
予算が
決まりました

健康保険料率を千分の88に
据え置いての予算編成
介護保険料率は前年度より4ポイント引き上げ千分の19に

こんなときは 被扶養者ではなくなります

被保険者が主として生計を維持している場合で、年収130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。

被保険者と同居の場合

被保険者が主として生計を維持している場合で、年収130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。

被保険者と別居の場合

被保険者が主として生計を維持している場合で、年収130万円（60歳以上または障害者は180万円）未満で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。

就職や結婚などで
他の健康保険に加入したとき

被扶養者が就職して、勤め先の医療保険（健康保険、共済組合など）に加入した

被扶養者が結婚して、配偶者の被扶養者になった

アルバイトやパートなどの
年収が基準額を超えたとき

被扶養者の収入基準

別居したとき

同居していなければ被扶養者にならない親族が別居した

別居後、被扶養者の収入額を上回る仕送りがない

被保険者の配偶者、子、父母、祖父母、曾祖父母、孫、兄弟、姉妹以外の3親等内の親族は、同居していなければ被扶養者として認定できません。

仕送り額が変わったとき

別居している被扶養者への仕送りをやめた

仕送り額が被扶養者の収入より少なくなった

75歳になったとき

被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった

死亡したとき

被扶養者が亡くなった

届け出は5日以内にお願いします

前記のような異動が発生した場合、**5日以内に「被扶養者（異動）届」に保険証を添えて、会社の担当者に届け出てください。**

当健保組合は、高齢者医療制度全体への納付金として、被扶養者1人当たり医療費とは別に年間で約

11万円強を負担する仕組みとなっています。扶養除外の手続きをされないままですと、健保組合は必要のない負担を課せられることになります。健保組合の財政を守るためにも、すみやかな届け出にご協力をお願いします。

ご家族が就職や結婚をされたときは
異動届による扶養除外の手続きと
保険証の返却を忘れずお願いします。

届け出の遅れは健保財政を圧迫します



令和2年度

健康保険料率は $\frac{88}{1000}$ で
平成31年度のまま据え置き

介護保険料率は $\frac{19}{1000}$ で
4ポイント引き上げ

	健康保険料率	介護保険料率 (40歳以上)	合計
当健保組合	$\frac{88}{1000}$	$\frac{19}{1000}$	$\frac{107}{1000}$
協会けんぽ	$\frac{100}{1000}$	$\frac{17.9}{1000}$	$\frac{117.9}{1000}$

協会けんぽより

40歳未満は $\frac{12}{1000}$

40歳以上は $\frac{10.9}{1000}$ も低く設定

例 40歳未満（健康保険料のみ）

給与月額30万円、ボーナス3ヵ月（年間）で
年収450万円の方の保険料は…？

当健康保険組合の場合

$$450\text{万円} \times \frac{88}{1000} = 396,000\text{円}$$

協会けんぽの場合

$$450\text{万円} \times \frac{100}{1000} = 450,000\text{円}$$

年間1人当たり **54,000円** もお得

（被保険者本人分は会社と折半負担ですから27,000円お得）

例 40歳以上（健康保険料+介護保険料）

給与月額44万円、ボーナス3ヵ月（年間）で
年収660万円の方の保険料は…？

当健康保険組合の場合

$$660\text{万円} \times \frac{107}{1000} = 706,200\text{円}$$

協会けんぽの場合

$$660\text{万円} \times \frac{117.9}{1000} = 778,140\text{円}$$

年間1人当たり **71,940円** もお得

（被保険者本人分は会社と折半負担ですから35,970円お得）

本誌2～3ページでご案内しましたように、当健保組合の令和2年度予算では医療費を中心とする保険給付費が348億円、高齢者医療制度への納付金が322億円で依然として高額で推移しており、健保財政の重荷となっています。

そのような状況ですが、適用事業所の拡大による被保険者の増加や、さまざまな医療費適正化施策などにより、ここ数年、健保財政は比較的安定していることから、健康保険料につきましては令和2年度は平成31年度に引き続き、千分の88に据え置きます。介護保険料率につきましては、令和2年度から全面総報酬割が適用され、介護納

付金が増加するため、平成31年度より4ポイント引き上げ千分の19といたします。

一方、協会けんぽ（全国健康保険協会）の健康保険料率の平均は千分の100、介護保険料率は千分の17・9となっており、健康保険料率と介護保険料率を合わせると協会けんぽより当健保組合のほうが千分の10・9も低く設定されています。健保組合を取り巻く環境は依然として厳しいものとなっていますが、健保組合のメリットを生かしながら、これからも適切な事業運営を行ってまいりますので、皆様には引き続き健保組合事業へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

自己負担額

A 契約健診機関

生活習慣病健診および生活習慣病健診＋婦人科項目（一部健診機関を除く）については、**無料**で受診できる健診機関のためおすすめです。

	生活習慣病健診	生活習慣病健診＋ 婦人科項目	人間ドック	人間ドック＋ 婦人科項目
被保険者 および 被扶養者	無料	無料 (一部自己負担あり)	自己負担あり 自己負担額は健診機関ごとに異なりますので、詳しくは 契約健診機関検索 にてご確認ください。	

B 契約健診機関

すべての健診コースで**自己負担**が発生する健診機関です。

※契約健診機関の所在地、自己負担額、TEL、FAX等については、当組合ホームページの契約健診機関検索にてご確認ください。

健診項目

検査項目		健診コース			特定健診項目 (40歳以上必須)
		生活習慣病健診	生活習慣病健診 ＋婦人科項目	人間ドック	
身体計測	問診	○	○	○	
	身長	○	○	○	●
	体重	○	○	○	●
	BMI	○	○	○	●
	腹囲	○	○	○	●
	視力	○	○	○	
	聴力	○	○	○	
尿検査	血圧	○	○	○	●
	尿蛋白	○	○	○	●
	尿糖	○	○	○	●
	尿潜血	○	○	○	
血液検査	貧血	赤血球数	○	○	
		ヘマトクリット	○	○	
		ヘモグロビン	○	○	
	肝機能	GOT	○	○	●
		GPT	○	○	●
		γ-GTP	○	○	●
		ALP	○	○	
	脂質代謝	総コレステロール	○	○	
		中性脂肪	○	○	●
		HDLコレステロール	○	○	●
	糖代謝	LDLコレステロール	○	○	●
		空腹時血糖又はHbA1c	○	○	●
	腎機能	クレアチニン	○	○	●
	痛風検査	尿酸	○	○	
	血清検査	CRP	○	○	
	膵機能	アミラーゼ		○	
	大腸検査	便潜血	○	○	
レントゲン検査	胸部X線	○	○	○	
	胃部X線	○	○	○	
心臓検査	心電図	○	○	○	
肺機能検査				○	
眼底検査				○	
腹部超音波検査				○	
婦人科検査	子宮がん検査	自己採取	○	○	
	乳がん検査	マンモグラフィ 又は 超音波検査 (視触診は健診機関による)	○	○	

※平成30年度よりクレアチニンが特定健診項目に追加されています。

組合負担上限額

	生活習慣病 健診	生活習慣病健診 ＋ 婦人科項目	人間ドック	人間ドック ＋ 婦人科項目
被保険者 および 被扶養者	16,000円 ＋消費税分	19,000円 ＋消費税分	16,000円 ＋消費税分	19,000円 ＋消費税分

※契約健診機関以外で受診した場合は、申請により上記負担額を限度に、かかった費用または上限額までを補助金として支給いたします。

注意事項

- 当健保組合の補助を用いての健診は、生活習慣病健診、生活習慣病健診＋婦人科項目、人間ドック、人間ドック＋婦人科項目のいずれか1つを、4月～翌年3月の年度内に1回受診できます。
- 年度内40歳(※)以上の方は、左表の特定健診項目(●)を必ず受診してください。未受診項目がある場合、健診費用が全額自己負担となる場合がございますのでご注意ください。
※年度内40歳とは
4月1日から翌年3月31日までに40歳になる方をいいます。
- 健診当日に食事を摂った場合、正しい検査ができません。日程変更を行ったり、糖代謝検査についてはHbA1cを自己負担にて追加受診していただく場合がございますので、健診前10時間は食事を摂らないようにしてください。
- 左記健診項目のうち、血液検査等の内容が健診機関により異なる場合がございます。詳しくは各健診機関にてご確認ください。

補助の対象者

30歳以上の被保険者および40歳以上の被扶養者

*30歳以上および40歳以上とは、**年度内(4月1日から翌年3月31日まで)**に、その年齢になる方をいいます。

健診の種類(健診コース)

1. 生活習慣病健診

健診項目については、労働安全衛生法に基づく企業の定期健康診断や特定健診の項目にがん検査を含んだ総合的な健診内容となっております。

2. 生活習慣病健診＋婦人科項目

生活習慣病健診＋婦人科検査(子宮がん検査、乳がん検査)

3. 人間ドック

生活習慣病健診＋肺機能検査＋腹部超音波検査＋眼底検査などの詳細な健診

4. 人間ドック＋婦人科項目

人間ドック＋婦人科検査(子宮がん検査、乳がん検査)

予約から受診までの流れ

- STEP 1 契約健診機関へ直接電話をし、予約を取ってください。
産業機械健康保険組合に加入している旨を必ず伝えてください。
連絡先、自己負担額などは当組合ホームページの**契約健診機関検索**(スマートフォンからも検索できます)にてご確認ください。
- STEP 2 予約が取れましたら契約健診機関申込書(当組合ホームページからダウンロードできます)を**健診機関へFAXまたは郵送**にて提出してください。
遅くとも受診日の2週間前までに提出してください。
※健保組合への連絡は不要
- STEP 3 健診機関より健診の案内が届きます。(会社、自宅等の送付先を予約時に伝えてください。)
- STEP 4 予約日に受診してください。※資格確認のため保険証を持参してください。
- STEP 5 後日、健診機関より結果表が届きます。
二次検査については保険診療となりますので、保険証を提示し、かかった費用の3割分を自己負担してください。

健診を受けて
延ばそう！
健康寿命



被扶養者の補助金額も
被保険者と同額です

昨年受診したから今年は受けない、と考えている方はいませんか。健診は、定期的に受けることで体の経年変化が確認でき、生活習慣を改善するきっかけにもなりますし、改善の効果がわかります。健康寿命を延ばすためにも、毎年受診することが大切です。

当健保組合では、令和2年度の疾病予防事業については前年度同様に、それぞれ「生活習慣病健診」「生活習慣病健診＋婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック＋婦人科項目」を契約健診機関などで実施いたします。**また、当健保組合では被扶養者への健診補助金額も被保険者と同額となっています。**
健診結果を健康づくりに役立てるためにも、1年に1度は健診を受けましょう。

受けましたか？ 特定保健指導

特定保健指導の対象となった方には、当健保組合からご連絡をさしあげます。
費用は健保組合が負担するので無料です。ぜひ受けてください！

特定保健指導とは…

特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが高かった方に、保健師や管理栄養士など専門職との面談などを通じて、生活習慣改善に取り組んでいただくものです。メタボリックシンドロームを防ぐことで、糖尿病や心筋梗塞、心不全、脳卒中などの重篤な病気を予防します。

特定保健指導はこのような行われます



健診結果の活用を

健診は「受けること」が目的ではありません。

「その後、どうするか」が重要です。

受けっぱなしの検査ほどもったいないものではありません。

健診は毎年必ず受診し、結果を見直して、

生活習慣の改善に役立てましょう。



健診結果の活かし方

健診結果に「要精密検査」「要治療」があったら、必ず受診し、病気の“芽”を摘み取っておきましょう。

異常なし

健康な状態を保つため、現在の生活習慣を続けましょう。

軽度異常

日常生活には差し支えありませんが、病気の“芽”かもしれません。油断せず、生活習慣を見直し、健康維持を心がけましょう。自覚症状があれば、早めに受診しましょう。

要経過観察

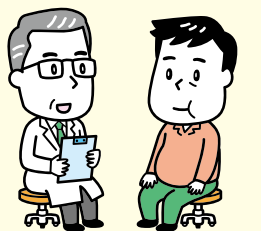
わずかな異常が認められました。日常生活に気をつけることで、改善する場合があります。一定の期間後に、再検査をしてください。

要精密検査

異常が認められました。専門医の診察や精密検査のため医療機関を受診してください。

要治療

治療が必要な異常が認められました。早急に医療機関を受診してください。



※健診機関によって区分が異なる場合があります。

健診結果を活用し、生活改善に役立てましょう！

毎年必ず受けることが
大切です

年1回、
健診を受ける

結果を昨年と比べて
悪化していないか確認

健診結果を参考に、
生活習慣を改善

健診を受けると健保組合の財政にもメリットあり！

～ 特定健診・特定保健指導の実施率で支援金が増減～

2018年度から、特定健診や特定保健指導の実施率が低い健保組合は高齢者医療費を支えるために納める「支援金」が加算され、特定健診・特定保健指導等の実施率が高く、予防・健康づくりや医療費適正化に総合的に取り組む健保組合は減算されるしくみが強化されています。加算・減算の規模は徐々に拡大され、2020年度

には最大10%になります。

もし支援金が増加されると、保険料率の引き上げにつながりかねません。逆に、支援金が減算されると、財政が安定して保険料率を引き上げずに済むかもしれません。被保険者・被扶養者の皆様、特定健診・特定保健指導は必ず毎年受けるようお願いいたします。

- コース距離：11.3km
- 歩行時間：5.0時間

- 1 舎人公園駅
↓0.2km
- 2 舎人公園
↓3.5km
- 3 西新井大師
↓1.8km
- 4 中曽根城跡
↓3.5km
- 5 小菅拘置所
↓2.0km
- 6 堀切菖蒲園
↓2.7km
- 7 葛飾区郷土と天文の博物館
↓1.1km
- 8 曳舟川親水公園
↓0.5km
- 9 亀有駅



9 亀有駅
JR東日本常磐線の駅。明治30(1897)年、日本鉄道の駅として開設された。東京メトロ千代田線と小田急線との直通運行も行われている。亀有が週刊少年ジャンプに連載されていた「こちら葛飾区亀有公園前派出所」の舞台となったことから駅周辺には主人公両さんなどの登場キャラクター像が設置されている。

8 曳舟川親水公園

曳舟川という名は綱をかけた小舟を川岸から引いたことに由来する。明暦3(1657)年の明暦の大火ののち飲料水を確保するために作られた水路で現在遊歩道となっているのはお花茶屋駅から亀有駅付近まで。初夏から初秋にかけては水路に水が流され、子供たちの遊び場ともなる。



6 堀切菖蒲園

江戸系花菖蒲を中心に200種6000株の花菖蒲が植えられている。6月に開催される「堀切かつしか菖蒲まつり」では地元住民・商店街・行政などの共催でパレードなどのイベントが行われる。江戸時代には「江戸百景」のひとつとして、鈴木春信、歌川広重の浮世絵にも描かれている。



Walking Course



快汗ウォーキングコース

舎人公園駅から
西新井大師、中曽根城址、
堀切菖蒲園、曳舟川親水公園などを
巡りながら歩く半日コース

西新井大師名物のおだんご



1 舎人公園駅
尾久橋通りの上を通る日暮里・舎人線の駅。平成20(2008)年開業の駅で舎人公園の中央部に作られている。1日の乗降人数は約4600人。

4 中曽根城跡

戦国時代に足立区一帯を治めていた千葉次郎勝胤が築いた中曽根城があった場所。武蔵千葉氏の本拠である赤塚城(現在の板橋区)の支城だったとされる。天正18(1590)年の豊臣秀吉による「小田原征伐」によって北条氏が滅ぶと北条氏の配下にあった千葉氏も城を去り、廃城となった。現在、境内には中曽根神社や城跡の石碑が建てられている。

5 小菅拘置所

江戸時代には関東代官の伊奈氏邸宅があった場所だったが、明治時代に小菅監獄(のち小菅刑務所に改称)がおかれた。現在は刑務所としての役割は終えており、未決拘禁者、死刑確定者、他施設への移送待ちの懲役受刑者の拘置所となっている。刑事被告人を収容する施設としては日本最大の規模を持っている。



2 舎人公園

約63ヘクタール(東京ドーム13個分)の敷地面積を持つ都立公園。都立公園の中では水元公園、葛西臨海公園に次いで3番目に広い。敷地は尾久橋通りによって東西に分かれている。陸上競技場やテニスコート、野球場などのスポーツ施設のほか、大池や親水公園、キャンプ場、バードサンクチュアリなど自然に親しむスペースが整備されている。

3 総持寺(西新井大師)

空海(弘法大師)によって天長3(826)年に建立されたとされ、西新井大師の通称で親しまれている真言宗の寺院。川崎大師、観福寺大師堂とともに「関東三大厄除け大師」の一つとなっている。本堂の西側に密教の加持祈祷の際に使われる水の井戸があり、それが西新井の名の由来になったとされる。昭和41(1966)年に本堂が火災により消失したが、昭和46(1971)年に再建された。



7 葛飾区郷土と天文の博物館

葛飾区白鳥にある区立の博物館。館内には葛飾と水とのかわかりが展示されている郷土展示室、プラネタリウム、天体観測室、太陽望遠鏡、地球の自転現象を示すフーコーの振り子などの施設があり、葛飾の郷土の歴史と宇宙の仕組みなどについても学ぶことができる。



アルトリスト株式会社

(東京都調布区)

<https://www.altruist.co.jp>

代表取締役社長

橋田 浩一さん



食品・飲料会社向け製造・包装、マテリアルハンドリングのソリューションを行う総合エンジニアリング企業

当社の事業は大きく①エンジニアリング事業、②ロボット開発事業、③ステンレス排水溝事業の3つに分かれます。

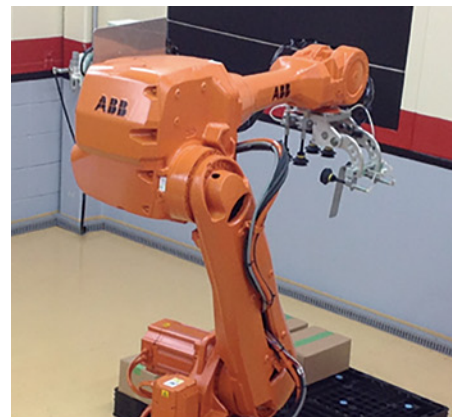
①のエンジニアリング事業は当社事業の核となるものです。各種食料・飲料製造、包装、マテリアルハンドリング等のエンジニアリング事業です。ラインの図面の作成から工事現場の管理まで世界中から最適な機器や機械を探し出し、お客様にとって最良の生産ラインを作っています。

御社の現在の業務はどのようなことでしょうか？

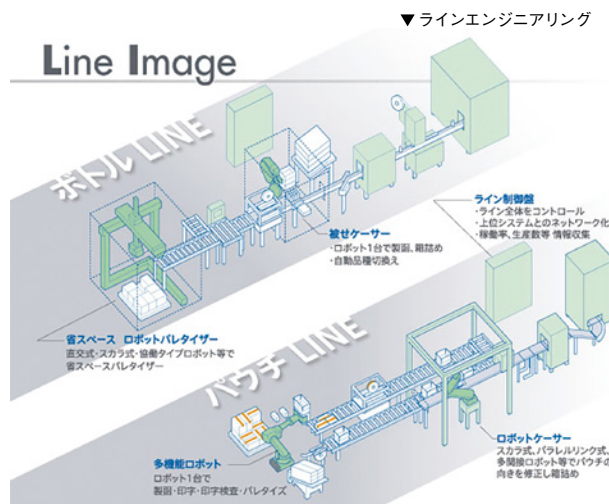
会社の設立は2008年です。社名のアルトリストとは「利他主義者」という意味です。「当社とお付き合いしていた、だくすべての方々の利益と幸福を最優先に考える」という企業理念から命名しました。調布の本社のほか、大阪支店、本社建屋内と京都にロボット研究開発所があり、現在13名の社員が働いています。

会社の創立はいつですか？

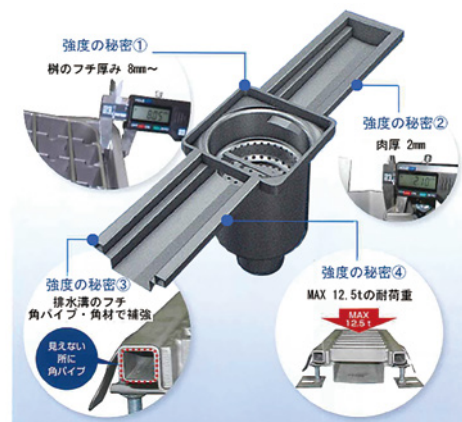
アルトリスト(株)は食品・飲料会社向けに製造・包装ライン、製造用ロボット開発、ステンレス排水溝設置などの総合エンジニアリングを行っている会社です。調布市にある本社で代表取締役社長の橋田浩一さんにお話を伺いました。



▲製造用ロボット



②のロボット開発事業は、自社開発だけでなく電気通信大学と共同での製造用ロボット開発も行っています。本社の社屋が電気通信大学構内の建物の中にあるのもそれが縁となったからです。研究室内ではしばしば学生さんとメカニカル



▲耐久氏と衛生面に優れたステンレス排水溝

な面での熱い議論が行われています。

③のステンレス排水事業は当社に対して食品メーカーのお客様から寄せられた要請によって生まれたもので、従来の排水溝より耐久性と衛生面に優れたドイツメーカーのステンレス排水溝を食品工場に設置しています。

会社がいきいきと機能するにはやはり社内の人間関係が円滑であることが大切です。当社では神奈川県、葉山に独自の宿泊施設と葉山マリーナにクルーザーを保有しています。これらを社員、ご家族、お客様の親睦交流に役立てています。

1. 相手の利益・幸福を最優先に考える
2. 誠実・地道・努力をモットーに行動する
3. ジェントルな行動をする

というのが当社の社是です。これらの社是を胸にこれからも社会に貢献できるように社員一丸となって頑張っていきたいと思っています。

STT株式会社

(東京都千代田区)

<http://www.sttrade.co.jp/>

代表取締役

大上 量さん



各種容器成型機、食品加工機、特殊印刷機などの輸入販売、メンテナンスを行うプロ集団

会社の創立はいつですか？

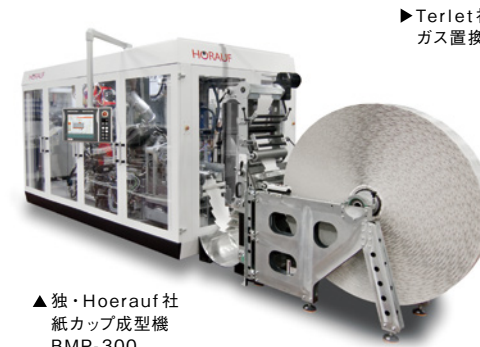
会社の創立は、2009年4月です。設立の目的は、紙器・製本機の世界のトップメーカーであるドイツの機械メーカーの国内総販売代理店として商社活動を展開するために創業しました。社名の由来は、創業時の共同出資者の頭文字をとって決めました。

創業後10年を機に、昨年6月に私が代表取締役を拝命し、現在に至っております。現在11名の社員で構成されております。

御社の現在の業務はどのようなことでしょうか？

当社の現在の業務は主に以下のようになります。

1. 紙加工機や食品加工機、特殊印刷機さらにその周辺機器ならびにこれらの部品の輸出入・売買・仲介。
2. お客様に納入した機械の修理・メンテナンス、および機械に関する製造技術や使用法の情報提供。
3. 製品の原材料ならびに製品の輸出入、売買、仲介業。



▲独・Hoerauf社
紙カップ成型機
BMP-300

▶Terlet社
ガス置換機



4. 食品やその原料の輸出入、売買、仲介業。

5. 設備投資や経営合理化に関するコンサルティング業。

当社のモットーは、世界のトップメーカーの機械・製品を日本のお客様にご提供することであり、少数精鋭主義を標榜し、社員の一人一人が各々の分野のプロフェッショナルとなり、各業界を牽引してまいりたいと日々努力しております。受注活動からアフターサービスに至るまで、チーム



▲独・ISIMAT社
ボトル用最新印刷機
I-Series



◀ ISIMAT 社の特許技術
インラインフョーリングは
印刷機内で全周に箔押しが可能

これからの展望について
お聞かせください

創業から11年目を迎え、既存の事業を基軸に更に多方面への事業展開を図ってまいりたいと考えております。これからは、市場のトレンドを見極めながら、売買のお取引の枠を超えて、お客様に寄り添って、お客様のご成長・ご発展に貢献してまいりたいと思っております。その結果として、日本の発展に寄与できたらと思っております。

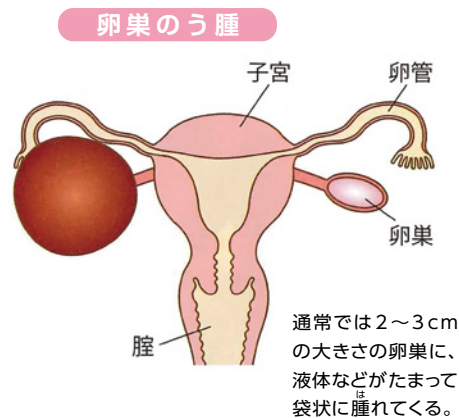
一丸となって対応させていただいております。また、常に心掛けていることは、関係する最新情報をお客様に迅速にご提供し続けていくことです。

Q 卵巣のう腫が見つかった。 どのような病気？

35歳、女性。先日婦人科クリニックの検査で、5cmほどの右側の卵巣のう腫が見つかり、精密検査のために紹介状をいただきました。「良性であることが多いが、治療では手術が基本」と聞き、受診をためらっています。自覚症状はなく、今後妊娠の希望があります。卵巣のう腫について教えてください。（福岡県O）

A 消失する可能性もあるが、 検査して判断する必要がある

卵巣に腫瘍が発生する確率は、女性の全生涯でみると5〜7%程度とされています。さまざまな組織型があり、そのなかから悪性腫瘍までさまざまな腫瘍が存在します。それに加え、卵巣の腫瘍には他臓器のがんからの転移性腫瘍も5%程度あります。ご相談の卵巣のう腫がどのようなものであるかを判断し、治療方



卵巣のう腫

針を決定することは非常に重要です。良性の卵巣のう腫と考えられる場合、その診断や管理について、産婦人科診療ガイドラインには以下のように示されています。

産婦人科診療ガイドライン

1. 問診、内診、超音波検査、腫瘍マーカー、MRIなどで、悪性腫瘍や非腫瘍性病変および機能性のう胞（のう胞は液体の入った袋状のもの）との鑑別をする。
2. 腫瘍（こぶ）が大きい場合（6cm以上）またはのう胞による症状がある場合には手術をすすめる。
3. 腫瘍が小さい場合でも、腫瘍と確実に診断できる場合には手術をすすめる。
4. 手術をしない場合は、最初は月経周期を考慮して、1〜3ヵ月後、以降3〜6ヵ月ごとに経過観察を行う。
5. 手術をしない場合の臨床的診断精度には、限界がある（最終的な良悪性の診断は手術で摘出して組織を検査する必要がある）ことを説明する。

卵巣にできるのう胞のほとんどが、機能性または生理的のう胞と呼ばれるもので、良性で排卵に伴って形成され、症状もなく、外科的手術の対象にもなりません。通常、1〜3ヵ月で消えてしまいますので、月経周期を考慮して、1〜3ヵ月後の再検査を行い、のう胞の存在を確認することが重要になります。

ご相談の卵巣のう腫ですが、初めて見つかった5cm程度ののう腫ですので、まずは、その後に消失する可能性も考慮して、数ヵ月後には再検査を行って、のう腫の存在を確認することが必要になります。超音波検査で確認しますが、超音波検査による卵巣腫瘍のエコーパターン分類というものが、その分類により良性・悪性の可能性が推定できます。最初から悪性の可能性が高いエコーパターン分類の場合や、数ヵ月後にもう腫が存在する場合には、MRIによる精密検査をおすすめします。いずれにしましても、再度超音波検査を行い、その所見により確かな対応ができると思います。妊娠のご希望があるのであればなおさら、早々に受診されることをおすすめします。

回答者 ▼ 東邦大学医学部産科婦人科学講座 主任教授 森田 峰人

Q 高齢で認知症かうつ病？ 何科にかかればよい？

69歳の父。1年前に母を亡くし、一人で暮らしています。以前よりも、もの忘れがふえ、動作が緩慢になってきていることに最近気づきました。認知症かと思いました。が、兄は「食欲もないし、あまり眠れないようだからうつ病ではないか」といいます。高齢者の認知症とうつ病について、また受診する場合、何科にかかればよいかを教えてください。（神奈川県S）

A お近くの認知症専門医へ。 診断には検査が重要になる

お一人で暮らしていらっしゃるお父さまへのご心配、いかほどのことかとお察しします。さて認知症であれうつ病であれ、お父さまの病状回復には、医療だけでなくあなたの方ご家族の支援や介護が大きなポイントになります。しかし、このどちらの病気であるかによって医療内容もご家族の支援法も大きく違ってきますから、その見極めが対応の第一歩になります。確かに寄せいただいた情報から判断しようとしても、どちらの可能性も否定できません。さらには認知症にうつ病が合併している可能性もあります。

まず、お母さまと死別されてまだ1年ですから、この離別によるうつ状態から脱しきれていない可能性があります。また、食欲不振と不眠はうつ病の代表的な症状です。一方でもの忘れ、動作緩慢は認知症のなかでもくに患者数の多いアルツハイマー病やレビー小体型認知症でみられがちなものです。このようにスッキリと白黒つかないからこそこの質問だと思います。

ここまでは症状からの判断でしたが、このあとは両者の区別に検査が重要になってきます。まず基本として、神経心理学検査（口頭での質問、図形を使った問題など）で記憶や注意力などを評価します。そのうえでMRIなどの画像検査をしますが、MRIだけでは結論が出ない可能性が高いと思います。決め手は脳血流SPECTになります。神経心理学検査の結果にMRI所見、そして脳血流SPECTの脳画像パターンをあわせて評価することです。かなり精度の高い診断が可能になるはずですが、

さて、どのような診療科に行くかは確かに問題です。精神科でも神経内科でもない、また老年内科でもぴたりしがたいと感じてしまう。認知症専門医がいちばんよいかもしれません。というのは、こうした医師はうつ病と認知症のいずれも診る訓練を受けているからです。インターネットを使って、「日本老年精神医学会専門医」「日本認知症学会専門医」と入力して、あなたの近所にいらっしゃる専門医を探してみてください。また、「もの忘れ外来」「物忘れ外来」で検索されてもよいでしょう。確かな診断をしていただき、そのうえでのよい治療に結びつけられることをお祈りします。

回答者 ▼ 東京医科歯科大学 特任教授 朝田 隆

電話による無料健康相談をご利用ください……

健康に関する相談ならどんなことでもお受けします

ご活用
ください!

当健康保険組合では無料健康相談を開設しています

ファミリー健康相談・ベストドクターズ・サービス

休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のこととわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに専門医をご紹介します。

年中無休24時間サービス

プライバシー厳守

通話料無料

携帯・PHSからも利用できます

専用ダイヤル お気軽にお電話ください

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

お盆期間の抽選申し込みは
2泊までとさせていただきます。
皆様のご理解、ご協力
をお願いします。

「天城の里20」の夏のお盆期間 の利用は抽選専用の申込用紙で

●抽選対象期間● 2020年8月8日(土)～2020年8月15日(土) 宿泊分

- 抽選方法●
- ①抽選専用の申込用紙に必要事項を記入し、FAX(03-5232-5014)または郵送にて当健康保険組合までお送りください。
*申込用紙は、下記「抽選申込書」をそのまま切り取るか、コピーしてご使用ください。また、ホームページの「抽選申込書」をダウンロードして使用することもできます。
 - ②4月27日(月)までに受付した申込書につきまして抽選を

- 行い、結果は5月15日(金)に当選者へ発送いたします。
- ③5月18日(月)午前9時より空室を対象に電話予約を開始いたします(連泊の予約可)。
- ④申し込みにつきましては、1グループ1枚5名(第一希望)でお願いします。

注意
事項

- その他(一般)の方の利用料金は、被保険者もしくは被扶養者のご宿泊の場合には被保険者・被扶養者と同額の6,000円となります。
- 天城の里20フロントにて資格確認を行いますので、保険証をご持参ください。
- 取消・変更は利用日の3日前の17:00までです。以降はキャンセル料(利用料金の全額)が発生します。必ず当健康保険組合までご連絡ください。
- お支払いは現金での取り扱いになります。チェックアウトの際にお支払いください。
- 2歳以下で食事・寝具どちらも不要の際は、利用料金を無料とさせていただきます。
- 食事等欄に○印がない場合は大変恐れ入りますが、通常コースとさせていただきます。
- *この申込書に記載の個人情報については、利用者の確認以外の目的に使用したり、第三者に提供したりすることは一切ないことを確約いたします。

キ リ ト リ

天城の里20 夏のお盆期間 抽選申込書

《期間 2020年8月8日(土)～15日(土)》

※お盆期間の抽選は**2泊まで。1グループ1枚5名まで**とさせていただきます。
また、客室数は、こちらにて調整させていただきますので、ご了承ください。

太枠内をご記入ください。また初めてご利用される方は右記に✓印をご記入ください。

利用希望日	8月 日 ~ 8月 日	1泊 2泊	交通手段	(○で囲む) 車・電車			
会 社 名	利用責任者氏名						
食事について	食事欄にて選択してください。 天城名物「しし鍋」 一度味わうとクセになる味噌仕立てのお鍋です(*^_^*) ○通常コース+追加料理しし鍋(1人前1,000円) オススメ!! ○しし鍋コース…通常コースから3皿減らし、しし鍋を加えたもので料金はそのままです。						
保 険 証 記号・番号	利用者氏名	利用者区分 (○で囲む)	性別 (○で囲む)	年 齢	泊 数	食 事 等 (○で囲む)	備 考
・		被保険者 被扶養者 その他	男・女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要	
・		被保険者 被扶養者 その他	男・女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要	
・		被保険者 被扶養者 その他	男・女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要	
・		被保険者 被扶養者 その他	男・女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要	
・		被保険者 被扶養者 その他	男・女			通常コース しし鍋コース 通常コース+しし鍋 中人料理 子供料理 食事・寝具不要	
当選後の連絡先	〒						携帯 ()
利用責任者 ご自宅住所							TEL ()
							FAX ()

正しいお口の
ケアで
**歯を
一生守ろう**

歯周病

さまざまな病気と
かわりが深い

歯周病は、糖尿病、心臓病、
動脈硬化、肺炎など、さまざまな病気と
関連性があるといわれています。
予防と治療がとても大切です。

歯周病はこんな病気を招く



歯周病は歯を失うだけ
でなく、その原因である
歯垢(プラーク)の中の
細菌が血液を介して全身
を巡り、体中の臓器や器
官に侵入し、さまざまな
病気を引き起こします。
※プラーク…歯の表面に付着して
いる白いネバネバした物質で、
細菌の塊。

- 糖尿病**
歯周病菌が細胞に働いてインスリンの血糖調節機能に悪影響を及ぼします。
- 心内膜炎**
歯周病菌が心臓の細胞に付着して炎症を起こし、心不全や塞栓症を引き起こします。
- 動脈硬化**
歯周病菌が血液に入り血管壁に付着すると血管内壁が厚くなり、動脈硬化の原因になります。
- 細菌性肺炎**
口の中の細菌が気管から肺に入り、肺炎の原因になります。
- 胃潰瘍**
歯周病菌によってピロリ菌の活動が活発になり、胃潰瘍の原因になります。
- 首、肩こり**
歯周病にかかるとよくかめなくなり、無理なあごの動きによって、首や肩のこりにつながります。



歯みがきで
歯周病を
防ごう！
治そう！

歯周病を治療すると、
糖尿病が改善することがわかってきています。
もちろん、すでに血糖値に異常がある場合は、
医師や保健師などの指導を受けて血糖コントロールを始め
ることが必要ですが、ふだんから歯周病対策を習慣にして
おくことで、糖尿病の予防や症状改善にもつながります。

歯周病の原因は 「プラーク(歯垢)」

毎日きちんとみがき、ときにはプロの手を借りよう！

ポイント
1

歯ブラシだけでは歯と歯のすき間の
プラークは落としきれません。
フロスや歯間ブラシも使いましょう。

ポイント
2

口の中をよく観察し、
こんなときは歯科で検査をしましょう。
朝起きたとき、口の中がネバネバする／歯みがき
で出血する／硬いものが噛みにくい／口臭が気にな
る／歯肉がときどき腫れる／歯肉が下がり、歯
と歯の間にすき間ができた／歯がグラグラする

ポイント
3

痛みがなくても、半年に1度は歯科で
歯のクリーニングを受けましょう。



歯周病を「たかが歯ぐきの病気」と捉えず、
全身の健康を守るために、日頃のお口のケアを行いましょう。

クイズに答えて 保養所 無料宿泊招待券 図書カードまたは 5,000円分が 当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を
本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。
本誌をよく読めばわかります。

- 令和2年度の健康保険料率は平成31年度に引き続き〇〇の88に据え置きます。
- ご家族が就職や結婚をされたときは異動届による扶養除外の手続きと〇〇〇〇の返却を。
- 「天城の里20」の夏のお盆期間の利用は〇〇〇〇〇〇の申込用紙で。
- 当健保組合では〇〇〇〇への健診補助金も被保険者と同額になっています。
- 今号の表紙は空手(形)の〇〇〇〇さん。

応募要領

郵便ハガキに①～⑤までの解答、住所(郵便番号も)、氏名、会社名と、「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。
正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券(1泊1室分)を5名、図書カード(5,000円分)を5名の計10名の方にプレゼントいたします。

●**送り先** 〒105-0014

東京都港区芝2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係
●**締切り** 5月15日(金)消印有効

前号(第216号)

懸賞クイズ

●**答え**

- 国内に住所
- 5カ月
- 生活改善
- 特定保健指導
- 土田真由美

●**当選者**

応募総数331名(宿泊招待券の応募126名、図書カードの応募180名、不正解25名)の中から抽選で、次の方々が当選されました。

＜**宿泊招待券**＞
鉦研工業(株) 小口 寛文様
日本ドライブイット(株) 大井 浩様
(株)東海サンユーテクノス 鬼頭 英理様
(株)カジワラキッチンサプライ 桜井 忠大様
(一財)宇宙システム開発利用推進機構 稲田 仁美様
＜**図書カード**＞
(株)日本シューター 伊藤 英樹様
共和メンテナンス(株) 由淵 真治様
三工物産(株) 小原奈津子様
(株)ユニフローズ 甲斐 俊史様
ブランド・ジャパン(株) 星山 敏秀様

事業主の皆様へ マイナンバーの提出は 配達記録が残る方法でお送りください

現在、健保組合より事業主の皆様にマイナンバーの提出をお願いしておりますが、その際には書留など、配達記録が残る方法でお送りください。よろしくお願いします。

◆今月号の表紙◆

「空手(形)」清水希容選手

1993年大阪生れの26歳。小学生の時、お兄さんが通っている道場を見学した際にそこにいた女性の道場生の姿を見て「カッコいい」と思ったのが空手を始めたきっかけ。競技を始めると瞬間に頭角を現し、さまざまな大会を制してきた。2014年、2016年の世界空手道大会優勝、全日本空手道選手権大会では2013年から2019年まで7連覇しているほか、国内および世界各地で行われる大会で数多くの優勝を飾っている。2020東京オリンピックでは金メダルの最右翼候補。表彰台の一番高いところを目指してがんばれ清水選手!



『公益財団法人 全日本空手道連盟』

事業所数

1,137カ所

被保険者数

151,856人

平均標準報酬月額

370,270円

被扶養者数

107,857人

組合の現況

2月末現在

新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
令和元年11月	マイクロ・トーク・システムズ株式会社(関連会社)	電子情報通信機器及び周辺機器の販売	千代田区
	コスモエレベーターシステム株式会社(関連会社)	エレベータ保守管理システムの開発	千代田区
令和2年 1月	パシフィコ・エナジー株式会社	再生可能エネルギー発電設備のエンジニアリング及び設計	港区
	KUKA Japan株式会社	産業用ロボットの販売、開発、コンサルティング	神奈川県横浜市
令和2年 2月	株式会社メルティンMMI	ロボット及び部品と周辺機器の製造、販売	中央区
	ネレスジャパン株式会社(関連会社)	バルブ、バルブ制御装置の輸入販売	神奈川県川崎市
令和2年 3月	株式会社ユニハイトシステム	産業用ロボット及びその部品の製造、販売	神奈川県大和市

第34回 東京総合健保「硬式テニス大会」参加者募集

日時・場所

- ダブルス** 2020年5月16日(土)
- シングルス** 2020年5月23日(土)
- ダブルス、シングルス準決勝・決勝** 2020年6月13日(土) 品川プリンスホテル高輪テニスセンター

申込締切

2020年4月7日(火) 午後5時

参加資格

当健康保険組合の被保険者であること

参加料

ダブルス…1チームにつき3,000円
シングルス…1名につき1,500円

その他

- 雨天中止等の連絡(確認) 先
- ・大宮けんぼグラウンド事務所(TEL048-623-2186/開催当日午前6時以降)
- ・東振協携帯サイト(<http://toshinkyosakura.ne.jp>/開催当日午前6時頃発表)
- *申込方法につきましては、当健康保険組合保健事業課(TEL03-5232-5006)まで。参加者多数の場合、抽選となります。



公 告

●第2217号 1・11・1 事業所の編入について ●第2218号 1・11・5 事業所所在地変更について 株式会社アクセス・ジェービー 東京都渋谷区→東京都千代田区 ●第2219号 1・11・6 事業所の削除について セラゲートインダストリー株式会社 神奈川県大和市 ●第2220号 1・11・14 事業所所在地変更について 株式会社DNイー・ウイング 東京都千代田区→埼玉県さいたま市 ●第2221号 1・11・18 事業所所在地変更について FLIR Integrated Imaging Solutions Japan株式会社 東京都中央区→東京都品川区 ●第2222号 1・11・20 事業所の新規適用について ●第2223号 1・11・28 事業所所在地変更について リニアテクノロジ株式会社 東京都千代田区→東京都港区 ●第2224号 1・12・3 事業所の新規適用について ●第2225号 1・12・9 事業所所在地変更について 株式会社テラ 東京都千代田区→東京都中央区 ●第2226号 1・12・19 事業所名称変更について 株式会社NGR→TASMIT株式会社 神奈川県横浜市 ●第2227号 2・1・6 事業所の編入について ●第2228号 2・1・9 事業所の削除について 株式会社プロリンクス 東京都千代田区 ●第2229号 2・1・10 事業所の削除について 山田技研光機株式会社 東京都大田区 ●第2230号 2・1・15 事業所名称変更について ラップジャパン株式会社 →Lapp Japan株式会社 東京都千代田区 ●第2231号 2・1・20 事業所の削除について GEAウエストファリアセラレーター ジャパン株式会社 東京都港区	●第2232号 2・1・20 事業所の削除について 協同組合三友環境保全センター 神奈川県相模原市 ●第2233号 2・1・20 事業所名称変更について 七生総業株式会社→株式会社三友環境総合研究所 神奈川県相模原市 ●第2234号 2・1・24 事業所名称変更について タカギロジスティクス株式会社 →武蔵ロジスティクス株式会社 東京都大田区 ●第2235号 2・1・27 事業所所在地変更について 日機装エィコー株式会社 東京都東村山市→東京都東久留米市 ●第2236号 2・2・1 事業所の編入について ●第2237号 2・2・3 事業所名称変更について ジェムアルト株式会社 →タレスD・Sジャパン株式会社 東京都港区 ●第2238号 2・2・4 任意継続被保険者の標準報酬月額について ●第2239号 2・2・6 事業所の削除について 株式会社プランナー 東京都八王子市 ●第2240号 2・2・12 専務理事及び常務理事の就任について	●第217回理事會 2・2・12 議題 決議事項 (1) 令和元年度収入支出変更予算(案)について (2) 介護保険料率の変更(案)について (3) 令和2年度事業計画(案)及び収入支出予算(案)に関する件 (4) 事業所の編入に関する件 (5) 専務理事及び常務理事の指名について (6) 組合諸規程の変更(案)について (7) 準備金の保有方法について ●第111回組合会 2・2・12 議題 決議事項 (1) 令和元年度収入支出変更予算(案)に関する件 (2) 介護保険料率の変更(案)に関する件 (3) 令和2年度事業計画(案)及び収入支出予算(案)に関する件 (4) 事業所の編入に関する件 報告事項 (1) 理事長専決事項について (2) 組合の現況について
---	--	--

組合日誌