

2019 Winter No.212 Sangyo Kikai

健保だより

産業機械健康保険組合

- 平成31年 新年のご挨拶
- 被扶養者資格の再確認をしています
- 契約保養施設ガイド
- インフルエンザの予防接種を受けよう



クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

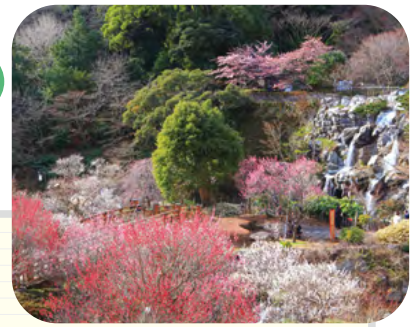
▶ 本誌をご家庭に
お持ち帰りください

<http://www.sk-kenpo.or.jp>

伊藤有希 SAJ31 承認第10014号
写真：土屋ホーム

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」 周辺ガイド



人気再燃中の歴史ある いで湯の街

熱海

古い歴史を持ついで湯の街、熱海。今また若い世代などからも人気を集めています。熱海には多くの見どころがありますが、これからの季節に楽しめるスポットをご紹介します。



① 熱海サンビーチライトアップ

熱海サンビーチでは年間を通じて、日没から22時までビーチのライトアップを行っています。熱海の海岸風景が幻想的な色彩で照らし出されます。

② 熱海市内の御朱印めぐり

最近では寺院や神社の御朱印記帳がブームになっていますが、熱海では伊豆八十八所霊場の中の第23番札所東光寺、第24番札所般若院、第25番札所興禅寺、第26番札所長谷寺などの寺院や、伊豆山神社、来宮神社などでも御朱印記帳をしてもらえます。



般若院

③ 熱海梅園 梅まつり

熱海梅園は日本で一番早咲きの梅が見られる場所として有名です。2019年は1月5日から3月3日まで梅まつりが開催され、期間中は早咲き、中咲き、遅咲きと順番に開花していく梅を楽しむことができます。



④ あたみ桜 糸川桜まつり

市内の糸川沿いは早咲きのあたみ桜の見どころです。2019年は1月12日から2月11日まで桜まつりが開催され、期間中はライトアップされます。3月31日まで「熱海花めぐりフォトコンテスト」も行われています。



「天城の里20」 利用ガイド

■所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金 (1泊2食付)

被保険者・被扶養者
被保険者・被扶養者であった方 → 大人6,000円
子供(5歳以下)4,500円

一般の方 → 大人8,000円
子供(5歳以下)6,500円

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税

1人1泊(12歳以上)…150円

■利用申込

健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話(03-5232-5006)予約開始(年末年始・盆を除く)。

■キャンセル

利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

本年が皆様にとって
実りある一年となりますよう
お祈り申し上げます



理事長
和田 正

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営につきましては、日頃より格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

皆様ご承知のとおり、全国健康保険組合の財政は、高齢者医療制度への過重な納付金負担のために厳しい状況が続いています。

健康保険組合連合会が発表した平成29年度健保組合決算見込によると、納付金総額は組合全体で3兆5265億円、前年度に比べて7.5%の増加となりました。高齢者医療費の伸びに伴い、現役世代が負担する年間保険料も上昇の一途をたどり、この10年間で被保険者1人当たり約10.6万円の負担増となっています。

このようななか、昨年6月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2018（骨太方針）」では、社会保障費の伸びと国民負担の増加の抑制を基本に据えた方向性が示されました。しかし、肝心の高齢者医療費の負担構造改革については、後期高齢者の窓口負担の見直しが先送りされかねない内容になるなど、具体性・即効性に乏しいと

言わざるをえません。今回の骨太方針は、2019年度から2021年度までを「基盤強化期間」とし、2020年度に社会保障の重点施策が取りまとめられる予定です。今後、どのような検討や取り組みが進められるのか、私たちもしっかりと注視していく必要があるでしょう。

こうした厳しい財政状況のなかにあつて、健康保険組合の重要な使命は、保険者機能を最大限に発揮し、皆様とご家族の健康づくりを着実に推進していくことにあります。引き続き、事業主との連携を深

めて、特定健診・特定保健指導等の疾病予防を中心とした保健事業を積極的に展開し、皆様の健康保持・増進と健康寿命の延伸を図ってまいります。皆様におかれましても、日々の健康づくりとともに、医療機関にかかる際の適正受診、ジェネリック医薬品の積極的な使用などを通じて、医療費の節約にご協力いただきたくお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆様にとって幸多き一年となることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

平成30年度
健康保険組合全国大会開催

STOP
現役世代の
負担増！
改革の先送りは許さない



平成30年度健康保険組合全国大会が10月23日（火）、東京・有楽町の東京国際フォーラムで開催されました。

大会では国民皆保険制度を守り、次の世代につなげるために、増え続ける医療費に対し、国を挙げての実効性のある医療費適正化対策の推進を強く訴え、以下のスローガンの実施を組織の総意として決議しました。

大会スローガン

- 1 拠出金負担に50%の上限、現役世代の負担に歯止めを
- 2 高齢者の2割負担など負担構造改革の早期実現
- 3 実効ある医療費適正化対策の確実な実施
- 4 保健事業の推進による健康寿命延伸と社会保障の支え手の確保を



インフルエンザの 予防接種を受けよう

日本では毎年約10人に1人が感染しているインフルエンザ。
自分の体のためにも、家族や周囲の人に感染を拡大させないためにも、
予防接種を受けることが大切です。

予防接種に関する Q & A

Q 昨年、予防接種を受けたのに
かかってしまいました…
予防接種を受ける必要は
ありますか？

A インフルエンザを発症すると、なかには重症化し、肺炎や脳症等の合併症が現れ、入院したり死亡したりする場合があります。予防接種は、ウイルスが体の中に入る「感染」を完全に防ぐことはできませんが、「重症化」の予防に大きな効果があるのです。

Q とくに受けたほうが
よい人は
どんな人ですか？

重症化
しやすい人

- お年寄り
- 持病（ぜんそく、慢性心疾患、糖尿病など）のある人
- ※持病のある人は、かかりつけ医に相談のうえ受けてください。

A 重症化しやすい人は、とくに予防接種を受けておくことが望ましいです。また、発症のリスクを下げたい人についても、受けておくといかもしれません。

発症のリスクを
下げたい人

- 重要なライフイベントを控えている人（結婚式、受験など）
- 医療・介護従事者 など

Q 昨年受けたので、今年は受けなくてよいですか？

A インフルエンザの予防接種の効果が持続するのは約5カ月間です。また、ワクチンはそのシーズンに流行すると予測されたウイルスの型で製造されるため、今冬のインフルエンザ予防には今年の予防接種が必要です。

2018／2019冬シーズンの インフルエンザワクチンの種類

- A/シンガポール/GP1908/2015 (IVR-180) (H1N1) pdm09
- A/シンガポール/INFIMH-16-0019/2016 (IVR-186) (H3N2)
- B/ブーケット/3073/2013 (山形系統)
- B/メリーランド/15/2016 (NYMC BX-69A) (ビクトリア系統)

日頃から感染を予防する生活習慣も大切です



マスクでせきエチケット

インフルエンザと診断されていなくても、せきやくしゃみなどの症状がある場合や、家族に感染者がいる場合、外出時などにはマスクをつけて周囲への飛沫感染対策を心がけましょう。



被扶養者資格の 再確認をしています



該当する方は必要書類の提出をお願いします

被扶養者資格の再確認で認定要件を満たしていない場合や、必要書類の提出がなく、
生計維持関係が確認できない場合には、被扶養者資格がなくなります。
また、すでに就職や結婚などをしている場合には、被扶養者から除く手続きをお願いいたします。

被扶養者には家族なら誰でもなれるわけではありません

健康保険では、家族のことを『被扶養者』と呼んでいます。家族なら誰でも被扶養者になれるわけではありません。その範囲は、健康保険法第3条第7項により「主として被保険者により生計を維持するもの」と決められています。

具体的には、被保険者が被扶養者になっている方の

生活費の半分以上を、将来にわたって継続的に援助する経済能力がある場合であって、被扶養者が、自分自身の生活費を自身の収入等だけではまかなえないときに、生活費の半分以上を被保険者から援助されている状況をいいます。

ムダな財政負担を 減らすためにも 被扶養者の異動届は お忘れなく！

健康保険組合は高齢者医療制度への支援金・納付金(※)によって、厳しい財政運営を強いられています。この高齢者医療制度全体への納付金は、被扶養者1人あたり年間約11万円を負担する仕組みとなっており、**扶養削除の届出が遅れたり漏れがあった場合には、余分な財政負担が発生します。**それを防止するためにも被扶養者資格に異動があった場合には、すみやかな届出をお願いします。
※後期高齢者医療制度(75歳以上の方が対象)への支援金および前期高齢者医療費の財政調整(65歳以上75歳未満の方が対象)への納付金。

- ① 就職をして被保険者資格を取得している場合
- ② 結婚などにより他の方の扶養となった場合
- ③ 死亡した場合
- ④ 義父、義母など同居が条件の方が別居になった場合
- ⑤ 主として被保険者により生計を維持されていない場合
- ⑥ 収入が認定基準の条件を上回る場合

被扶養者として認定できない場合

被扶養者だった方が就職などによって健康保険の被保険者資格を取得した場合は、保険証を添えてすみやかに被扶養者から除く手続きをお願いいたします。

別居の場合：被保険者が主として生計を維持している場合であって、年収130万円未満(60歳以上である場合または概ね障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の場合は180万円未満)で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。
同居の場合：被保険者が主として生計を維持している場合であって、年収130万円未満(60歳以上である場合または概ね障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の場合は180万円未満)で、かつ被保険者からの援助額を下回っている方。

被扶養者の範囲 (収入の認定基準条件)

保険証を添えてすみやかに届出を！

佐久スキーガーデン『パラダ』

インター直結 0キロ0分!

佐久 **パラダ** SAKU SKI GARDEN PARADA

晴天率 90%

産業機械健康保険組合様

2018・2019 リフトバック券 割引券

区分	利用日	通常価格	割引価格	利用人数
大人	土休日	5,200円	4,400円	
	平日	5,200円	3,600円	
小学生 シニア	土休日	4,200円	3,600円	
	平日	4,200円	3,000円	

●営業期間については、天候等により変更となる場合がありますので、お問い合わせください。
●本券は、1枚につき5名様ご利用できます。
●本券の再発行、現金との引換はいたしません。
●他の割引サービスとの併用はできません。
●バック券のレンタル割引は、1日レンタルのみ対象となります。
●H30.12/29～H31.1/6は土休日扱いとなります。
■シニアは55歳以上要証明
■バック券（リフト1日券+食事券1,000円+レンタル割引500円）
■有効期限 H30.12/21～H31.3/10

長野県佐久市下平尾2681 TEL 0267-67-8100

ニュー・グリーンピア津南

「契約保養施設」 2019 スキー&スノーボード **冬得**

ニュー・グリーンピア津南&スキー場

ご契約団体の加入員様及びご家族へのお得な「ご宿泊+リフト券付」の限定プランです。ホテル前がグレンデのゆったりした温泉リゾートスキー場。露天風呂付温泉大浴場、ボウリング場、屋内テニスコート等アフタースキーも充実

保養所加入者様限定プラン

期間 '18.12/15～'19.4/6

☆初スベリ・Xmas&春スキー☆
【12/15～24・4/1～6泊】→ **9,800円～** **リフト 乗り放題**

シーズン料金 10,800円～

【料金】大人お一人様1泊2食+リフト券付(サ+消費税込)。入湯税別100円(大人のみ)
例)部屋:本館和室10畳(35㎡)/バス無/全室洗浄トイレ付の場合 単位:円

期間	18.12/25～12/29	19.1/4～3/31	感謝W
室内人数	平日日 及び 3/20	休前日	期間は 下段参照 リフト券付
4-5名	13,360	14,360	15,160
「リフト券無」	11,160	12,960	10,800～
3名	14,260	15,260	16,060
「リフト券無」	12,060	13,860	11,800～
2名	15,160	16,160	16,960
「リフト券無」	12,960	14,760	12,800～

●お子様料金:大人料金の小学生は70%。未就学児(3才以上)は50%です。
●12/28・29、1/4は休前日料金となります。●12/30～1/3は料金が異なります。
●感謝W(1/6・9・14・17、2/17・22・24・3/1)は、リフト2日券付!
☆http://www.greenpia-center.co.jpでWEB予約「得々プラン満載」
●交通案内:関越道「塩沢石打IC」より約40分。越後湯沢駅より無料送迎バス有。

ご予約 限定プランの予約は「グリーンピアセンター」にて承ります
お問合せ TEL 03-5688-4611 (日・祝日は休み)
ID:greenpia PW:center

契約保養施設ガイド

ご予約の際には「産業機械健康保険組合」と必ずお申し出ください。

法人会員制倶楽部 ラフォーレ倶楽部よりご案内

優美な冬をおトクに

ホテルラフォーレ修善寺
☎0558-74-5489

ステーキやカニなど旬の味覚を思う存分
「冬の伊豆味覚ブッフェ」
～Winter Weekend Buffet～

伊豆の山海の幸をふんだんに使用した人気のブッフェプラン。
さらに、1月2月の土曜日より1/13・2/10は
ステーキ&カニもご用意。

期間 ～2019/2/23の土曜、1/4・6・13、2/10泊
内容 1泊2食 センターハウス・コテージ泊
・ソフトドリンク飲み放題

料金 大人 **11,100円～**
お子様 **7,300円～**

ご夕食時
ソフトドリンク
飲み放題付き!



スマイルスキーリゾート

スマイルリゾート6スキー場のおトクなリフト券割引&舞子高原ホテル特別プランでEnjoy winter!!

Smile Resort 2018-2019シーズン 共通割引券

スキー場	料金
maiko 舞子スノーリゾート	大人 4,700円→3,600円 ナイトOK 中高生・シニア 4,200円→3,200円 2daysパスも 小学生 2,900円→2,300円 おトク!
舞子スノーリゾート	レンタルセット 500円OFF/スクール一般レッスン 500円OFF 日帰りスキーセンターバス200円OFF
湯沢中里 YUZAWA NAKAZATO	大人 4,200円→3,400円 中高生・シニア 3,300円→2,600円 小学生 2,200円→1,600円
湯沢中里スキー場	レンタルセット 大人・小学生500円OFF 中高生・シニア1,200円OFF スクール一般レッスン 平日500円OFF
舞子スノーリゾート	大人 4,200円→3,300円 中高生・シニア 3,500円→2,800円 小学生 2,500円→2,000円
舞子スノーリゾート	レンタルセット 500円OFF/スクール一般レッスン 500円OFF ゆきだるま温泉入場 100円OFF
muica ムイカスノーリゾート	大人 3,900円→3,000円 中高生・シニア 3,000円→2,500円 小学生 2,000円→1,500円
muica	レンタルセット1泊2食(大人1,000円・小学生500円OFF/スクール一般レッスン1日1,000円・平日500円OFF/温泉入場別) 大人200円・小学生100円OFF
ニノクス スノーパーク	大人 4,000円→3,200円 中高生・シニア 3,500円→2,800円 小学生 3,000円→2,400円
ニノクス	レンタルセット 500円OFF/スクール一般レッスン 500円OFF
トワイライト	大人 3,500円→2,800円 中高生・シニア 3,000円→2,400円 小学生 2,500円→2,000円
トワイライト	レンタルセット 500円OFF/スクール一般レッスン 500円OFF

●各スキー場のシニア料金は55歳以上の方が対象です。●本券にて5名様までご利用いただけます。他の割引商品との併用はできません。●契約先団体名の記載がないものはお取扱いできません。●積雪・気候状況等により、予告なく営業予定を変更する場合がございます。

有効期限 2018-2019シーズン終了まで

産業機械健康保険組合様 特別プラン

舞子高原ホテル

お日にち 1泊2食 1名様 **9,400円** (税別)

●ご予約は2名様から
●小学生は大人料金の70%、3歳以上未就学児は50%
●大人(中学生以上)は1泊につき別途入湯税120円
※当プランのお問合せ、ご予約はお電話にて承ります
※満室等によりお承りできない場合がございます
※ご予約・お問合せの際は、産業機械健康保険組合様 特別プランの旨をお伝えください

TEL: 025-783-3511(担当/宮田)

リゾートホテル ラフォーレ那須
☎0287-76-3489

平日・休前日も同料金で10,000円以下
「冬の得旅プラン」

12～2月の土曜・特定日*は揚げたての天婦羅が食べ放題、
平日は食の恵みが詰まった和洋コース料理を。

期間 ～2019/3/31泊 ※12/28～1/5泊を除く

内容 1泊2食

料金 大人 **9,800円** お子様 **6,800円**

※お部屋タイプはお任せとなります。 *特定日:1/13・2/10泊



※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。
※お子様料金は小学生以下(ブッフェの場合、4歳～小学生)の方が対象です。 ※写真はイメージです。

ワンランク上の極上スタイル

ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭
☎0557-32-5489

通常より最大2,000円引きのお値打ち企画!

「冬のプレミアム 得旅プラン」

良質な自家源泉をお部屋に引き込んだプレミアムルームを、
冬だけのお値引き価格でご提供。

期間 ～2019/2/28の日曜～金曜泊 ※12/30～1/3泊を除く

内容 1泊2食 温泉付きプレミアムルーム泊

料金 大人 **14,300円** お子様 **8,300円**



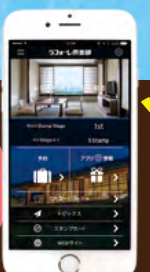
※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。
※お子様料金は小学生以下(ブッフェの場合、4歳～小学生)の方が対象です。 ※写真はイメージです。

【ご予約・お問合せはラフォーレ倶楽部WEBサイトへ】

www.laforet.co.jp/sk-kenpo/

WEB予約には利用者登録が必要です 法人会員No.10457 法人パスワード 10457ca

ラフォーレ倶楽部
公式スマートフォン
アプリ



- コース距離：12.0km
- 歩行時間：5.0時間

- 1 JR南千住駅
↓0.3km
- 2 南千住回向院
↓0.2km
- 3 首切り地蔵
↓0.6km
- 4 汨橋
↓0.3km
- 5 山谷
↓1.0km
- 6 吉原神社
↓0.3km
- 7 吉原観音
↓0.8km
- 8 鷺神社
↓1.7km
- 9 今戸神社
↓0.8km
- 10 隅田公園
↓0.3km
- 11 待乳山聖天
↓0.7km
- 12 浅草寺
↓2.8km
- 13 入谷鬼子母神
↓2.2km
- 14 JR日暮里駅



12 浅草寺

推古天皇36(628)年の創建とも伝えられる東京都内最古の寺院。もとは天台宗だったが戦後独立し、聖観音宗の総本山となった。都内でも有数の観光地で年間を通して多くの参拝客を集めるが、最近は特に外国人観光客に人気のスポットとなっている。雷門や仲見世通りは浅草寺のシンボルともなっている。



11 待乳山聖天

隅田川沿いの小高い丘に建つ寺院で正式名は待乳山本龍院。浅草寺の子院の一つである。参道になる石段の入り口に池波正太郎の生誕地の碑がある。浅草名所七福神の毘沙門天の札所でもある。1月7日には大根祭りが行われ、参拝客に風呂吹き大根とお神酒がふるまわれる。

10 隅田公園

隅田川を挟んで台東区と墨田区にまたがる公園。野球場、陸上競技場、スポーツセンターなどがある。春には桜の名所として、夏には隅田川花火大会の会場として多くの観光客を集める。

9 今戸神社

康平6(1063)年に源頼義、義家親子が奥州討伐の際に、京都の石清水八幡宮を勧請したのが始まりといわれる。拝殿には招きネコが置かれている。縁結びの神社として若い女性やカップルでにぎわい、良縁を願う多くの絵馬が奉納されている。また境内には新選組の沖田総司の終焉の地の碑が建てられている。



8 鷺神社

あめひわしのみこと やまとたけるのみこと
天日鷲命と日本武尊を祀る由緒ある神社。「おとりさま」という名で親しまれ、崇敬されている。樋口一葉の「たけくらべ」をはじめとして文学作品にも多く登場している。11月に行われる酉の市は多くの参拝客で賑わう。



14 JR日暮里駅

JR東日本、京成電鉄、東京都交通局の3線が乗り入れている。駅前の広場には太田道灌の銅像がある。



13 入谷鬼子母神

「おそれ入谷の鬼子母神、びっくり下谷の広徳寺、なんだ神田の大明神」などという江戸っ子の言葉遊びでおなじみの入谷鬼子母神。正式名称は真源寺。境内と門前で7月に開かれる朝顔市は夏の風物詩となっている。下谷七福神の福祿寿の札所でもある。



Walking Course



快汗ウォーキングコース

南千住駅から汨橋、山谷、吉原、浅草、入谷を経て、日暮里駅へと歩く半日コース

1 JR南千住駅

JR東日本常磐線の駅で、首都圏新都市鉄道のつくばエクスプレスも乗り入れている。すぐ近くに東京メトロ日比谷線の南千住駅もある。

2 南千住回向院

江戸時代から明治初期にかけてこの地にあった小塚原刑場での刑死者を供養するために、寛文7(1667)年に両国回向院の別院として創建された。安政の大獄で処刑された橋本左内、古田松陰、頼三樹三郎らの墓がある。また、蘭学者杉田玄白、前野良沢、中川淳庵らが刑死者の腑分けに立ち会ったことを記した観臓記念碑もある。



観臓記念碑

3 首切り地蔵

小塚原刑場の跡地である延命寺には高さ約3mの地蔵が建てられており、通称首切り地蔵と呼ばれている。

4 汨橋

江戸時代、小塚原刑場で処刑される罪人は思川にかかる橋を渡って刑場へと向かった。彼らにとってこの世との最後の別れの場所ということで汨橋と名付けられた。現在は思川は暗渠になって橋はなく、交差点にその名を残している。ちなみにこの地を舞台にした漫画「あしたのジョー」に出てくる汨橋は作品における架空の橋。



5 山谷

現在は山谷という行政上の地名はなく、台東区清川、日本堤周辺を指す。高度成長期に寄せ場(ドヤ街)として日雇労働者が集まるようになり、岡林信康の曲「山谷ブルース」で全国的に有名になった。低料金で宿泊できる簡易宿泊所が立ち並んでおり、浅草、上野、秋葉原、銀座などの繁華街への便も良いことから、今では多くの外国人観光客にも利用されている。

6 吉原神社

台東区千束3丁目にある神社。新吉原遊郭の四隅に祀られていた稲荷社と玄徳稲荷社を合祀して明治5(1872)年に創建された。浅草七福神の弁財天を祀る神社でもある。



7 吉原観音

吉原神社の近くにある観音像。大正12(1923)年に起きた関東大震災で吉原にいた遊女500人近くが当時近くにあった弁天池で溺死するという痛ましい事件があった。吉原観音はその人たちの供養のために大正15(1926)年に建てられた。



CEO

袴田 武史さん

株式会社ispace

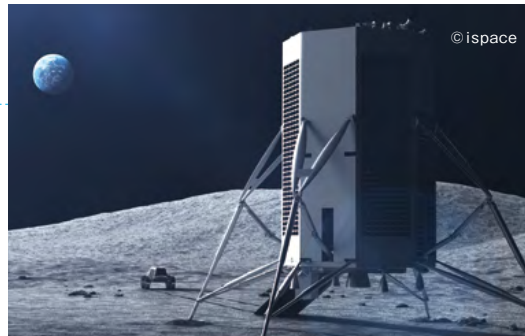
(東京都港区)

<https://ispace-inc.com/jpn/>

月の水資源開発と月への物資の輸送、そして月面都市の開発を目指す



▲月周回軌道を回るランダー（イメージ）



▲月面着陸したランダーと月面探査するローバー（イメージ）



HAKUTO-R

▲史上初の民間月面探査プログラム「HAKUTO-R」

会社創立以来、おかげさまで当社のミッションに対して多くの企業からご賛同いただき、多額のご出資をいただくことができました。それを原資として、現在の業務を行っています。ところが、宇宙開発事業にはやはり多額の資金と時間がかかります。当社に協賛いただける企業があれば、ぜひともお声をかけていただければ幸いです。

当社が将来的に業務の中心として位置付けているのが月の水資源の活用です。月に水があるということはNASAの調査によりほぼ確定しています。水があれば、それを酸素と水素に分解することにより、エネルギーを得ることができ、月を燃料補給地にして、さらにその先の目的地に向かうことが可能になります。そしてゆくゆくは月面に人類の生活圏を築き、地球からの移住ができる環境づくりを行うことを目指しています。具体的には2040年には1,000人が住み、年間10,000人が月を訪れるビジョンを描いています。

これからの展望について
お聞かせください

ち上げとランダーの月周回軌道への投入、そして2021年には月面へのランダー着陸とローバーでの月面探査と月面データの地球への送信を行うことを目標にして、ランダー、ローバーの開発を進めています。

(株)ispace(アースベース)は月の水資源開発及び月への物資輸送、そして月面都市の開発を目指している会社です。広報担当の渡橋淳二さんと秋元衆平さんにお話を伺いました。

会社の創立はいつですか？

オランダのホワイトレーベルスペースという会社の日本での活動拠点として、2010年に当社の現CEOである袴田武史が代表となってホワイトレーベルスペース・ジャパンを立ち上げました。それが会社の創立になります。2013年に改組、名称変更して現在の(株)ispaceとなりました。そして同年、XPRIIZE財団主催でグーグルがスポンサーになったGoogle Lunar XPRIZEというコンテストに袴田率いる日本のチーム「HAKUTO」として参加しました。こ

現在の御社の業務内容は
どのようなことでしょうか？

当社では現在約70名の社員が働いており、その7割をさまざまな分野のエンジニアが占めています。日本人と外国人の比率が全体ではほぼ半々です。我々はGoogle Lunar XPRIZEへの参加により、多くのノウハウを得ることができました。現在は「HAKUTO-R」というプログラムの名で2020年にアメリカのSpaceX社のロケットによる打



代表取締役社長

岡田 大輔さん

日本ムーグ株式会社

(神奈川県平塚市)

www.moog.co.jp

モーションコントロール機器の世界的企業 最新、最高峰の技術をさまざまな分野に提供

日本ムーグ(株)はモーションコントロール機器の世界的企業です。横浜駅近くにある横浜支社で代表取締役社長の岡田大輔さんにお話を伺いました。

会社の創立はいつですか？

日本ムーグ(株)は1970年にアメリカのMoog Inc(以下ムーグ)の日本法人として設立されました。ムーグは動力精密制御(モーションコントロール)システムの設計、製造、構築を世界規模で展開しています。航空機や人工衛星、宇宙船、打ち上げロケット、一般産業機器など幅広い分野でのモーションコントロール関連機器の設計、製造を行っています。世界25カ国にあるグループ企業全体で約11,000人の従業員が働いています。当社はそのうちの約190名が所属しており、設計・製造部門の平塚本社に170名、営業部門の横浜支社と東京事務所に20名という構成です。

御社の業務の内容は
どのようなことでしょうか？

当社はムーグのアジア太平洋地域の中核拠点として、またグループの三大開発センターの一つとして、一般産業機器や、旅客機、鉄道車両、自動車、鉄鋼の圧延関連機器など幅広い分野のモーションコントロール機器の開発、構築、サポートを行っています。特定の業界に限らず、さまざまな産業分野に多くの機器をご提



▲小型電動油圧サーボ弁

▲スリッパリング

▼E5、E6新幹線に採用の
動揺防止電動アクチュエータ

▲EtherCATフィールドバス対応
電動油圧サーボ比例弁



▲試験機に使用される電動制御製品群



▲新型テストコントローラー

会社設立以来50年近く業務を続けてくることができましたが、その理由の一

御社のPRポイントについて
お聞かせください

ムーグは世界各国に設計・製造・販売拠点を持つことから、各地でその地域のニーズに合った得意分野を持ちます。たとえば、アメリカは宇宙、航空関係、ドイツは一般産業分野の機器、日本は発電や、乗り物関係に強いといった特長があります。グループ企業のネットワークを活かしてお互いの情報を交換、共有しながら、それをベースにより良い製品づくりができるよう努力しています。

つとして日本国内に設計、製造、メンテナンス、営業などのすべての部門があったことだと思います。それによりお客様の要望に柔軟かつ的確に対応していくことができました。また絶え間なく技術革新を行っており、常に新しい技術やコンセプトを持った機器を開発して、それぞれの分野でのトップランナーであるように心がけています。

優れた製品は一朝一夕にできるものではありません。長い時間をかけて培われたアイディアと技術の積み重ねの上にできるものです。これからもお客様の要望にきちんと応えられるような製品づくりをしていきたいと思っています。

Q 妊娠を希望して2年が経過。
不妊の原因、検査について知りたい

36歳、女性。妊娠を希望してから2年がたち、不妊に悩んでいます。そろそろ検査に行こうかと思っているのですが、とても不安です。不妊の原因やどのような検査をするようになるか教えてください。（千葉県K）

A 女性側と男性側の原因を調べる。
女性の検査は多岐にわたる

2年間妊娠希望があったにもかかわらず妊娠にいたらないということであれば不妊症になりますので、不妊治療を専門に行っている医療機関への受診をおすすめします。原因を調べたうえで適切な治療方法を見つけることになります。原因もまた原因として、女性側では排卵や卵管、子宮（着床）、子宮頸管などにかかわる要因、男性側は、性交障害や精液所見異常があげられます。女性はその体内で妊娠が成立する関係上、検査項目が多岐にわたる、また月経周期が存在するため



に、それぞれの検査を行うのに適した時期があります。たとえば排卵に関して調べる場合、月経3日前後に採血して種々のホルモン値を調べたり、経腔超音波で卵胞発育を確認したりします。ほかに、卵管を調べるのに、クラミジアという細菌の検査や子宮卵管造影検査を、子宮（着床）について調べるのに経腔超音波検査や子宮鏡検査、MRI検査を、子宮頸管を調べるのに頸管粘液検査や性交後検査があります。一方男性の場合は、2〜7日間禁欲したうえで精液検査を行います。女性側で受診前に準備しておいたほうがよいものとして、可能であれば2〜3カ月基礎体温を測ってグラフ化したものがあると好ましいと思います。また、ご夫婦それぞれの既往症や飲酒・喫煙歴、服薬歴などをまとめておくこと初診時に役立ちます。

なお、治療方法には、排卵誘発剤の使用や人工授精、さらには体外受精があり、また子宮筋腫や卵巣腫あるいは子宮内膜症による骨盤内癒着等に対しては、内視鏡手術が行われることもあります。すべての患者さんに、一律にすべての治療法が行われるわけではなく、原因に則した形で検討されます。

相談者は36歳とのことですが、体外受精の治療成績から35歳前後から卵子の質的低下が継続的に起こり、これが妊娠率を低下させる要因となることが知られています。残念ながら一度低下した卵子の質を上げることはできませんが、早めに対応すれば十分によい結果が期待できますので、あせらずに医療機関で適切な対応を受けることが肝要だと思います。

回答者 ▼ フェニックスアートクリニック院長 藤原敏博

Q 胆石が見つかった。
痛みはないが、治療をするべき？

43歳、男性。人間ドックで胆石が見つかりました。胆石というと激痛のイメージがありますが、痛みなどの症状はなく、受診していません。治療したほうがよいでしょうか。胆石を小さくすることはできるかなど教えてください。（和歌山県Y）

A 胆石保有者の3人に1人は無症状。
まず胆石ができた場所の確認を

胆石は、胆のうや胆管という胆汁の通り道にできる結石で、一般に脂っこい食事をとった30分〜数時間後に「腹痛」や「吐きけ」などを起こすことで知られます。胆汁とは肝臓でつくられる消化液ですが、コレステロールやビリルビンと呼ばれる色素を含んでいて、それらが量的に過剰になると、「コレステロール胆石」と「色素胆石」ができるのです。胆のうにできれば「胆のう結石」、胆管にできれば「胆管結石」と呼ばれます。胆汁は空腹時に胆のうにためられて濃縮され、食事を摂取すると胆のうが収縮して胆汁が十二指腸に送られ、食物の消化や吸収を促します。胆のうに胆石があると、食後の胆のう収縮の際に胆石が胆のうの出口に引っかかるために痛みが生じます。胆管結石は胆管から十二指腸への出口に引っかかり、黄疸や発熱を伴うリスクもあります。

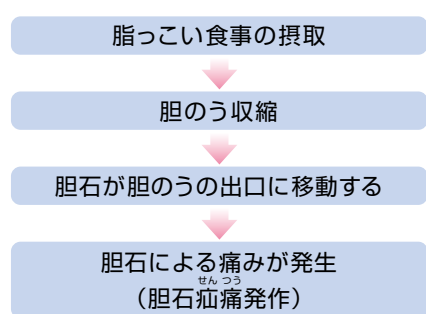


日本人の胆石保有者の3人に1人は無症状で過ごします。相談者のように人間ドックで無症状の胆石が発見される頻度は3〜5%です。以前、胆のう結石は女性に多かったのですが、2013年の日本胆道学会の調査では、男女比は逆転して男性に多くなっています。2009年に日本消化器病学会が発表した胆石症診療ガイドラインでは、無症状の胆のう結石は経過観察を推奨していますが、胆管結石は無症状でも積極的な結石除去を推奨しています。相談者の胆石が胆のう結石か、胆管結石かを確かめる必要があります。

無症状胆石は年率2〜4%で何らかの症状が現れるとされ、比較的若年者や複数胆石の人に多いため、健診で発見された画像について担当医から説明してもらうことです。胆のう結石の治療は、胆のうを摘出する腹腔鏡手術を第一選択とします。それ以外

にも薬で溶かす治療や衝撃波で破碎する治療もあります。一方、胆管結石は内視鏡による結石除去と手術があります。それらは医療施設の環境（専門医の人数や診療設備）により優先順位が異なりますので、専門医に相談しましょう。

●胆のう結石で痛みが現れるメカニズム



回答者 ▼ 広島大学病院 総合内科・総合診療科教授 田妻進

電話による無料健康相談をご利用ください……

健康に関する相談ならどんなことでもお受けします

ご活用
ください!

当健康保険組合では無料健康相談を開設しています

ファミリー健康相談・ベストドクターズ・サービス

休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のこととわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに専門医をご紹介します。

年中無休24時間サービス

プライバシー厳守

通話料無料

携帯・PHSからも利用できます

専用ダイヤル お気軽にお電話ください

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

健診にはその後の フォローが大切です！

皆さん、今年度の健診は受診されましたか？ ご家族の皆さんはいかがですか？
年1回必ず健診を受け、「要再検査」などの項目があったら放置せずに医療機関を受診してください。

まだ健診を
受けていない

お早めに 受診してください！

できるだけ早く受診され、今年度の健診を受けそびれる
ことがないようにしてください。
とくに被扶養者（ご家族）で健診を受けていない方が多
くなっています。被扶養者の方も、年1回必ず当健保組合
の健診をお受けください。



「要治療」 の項目があった

異常が認められますので、すぐに医療機関を受診
してください。治療中の方は、主治医の指示にし
たがって治療を継続してください。



「要再検査」 「要精密検査」 の項目があった



放置しないで医療機関を受診してください。放置
してしまうと、せっかく見つかった異常が進行し
てしまうかもしれません。早期発見・早期治療の
チャンスを逃さないでください。

「要経過観察」 の項目があった

健診結果表に書かれている月数が経過したら、再
検査を受けてください。生活習慣を改善すること
で、検査結果が改善することもあります。



「異常なし」 「軽度異常」 だった

※健診機関によって区分が異なる場合があります。



そのままよい生活習慣を継続してください。ただ
し、過信は禁物です。昨年度より数値が悪化して
いる項目があれば生活習慣を見直し、自覚症状が
あれば早めに医師に相談しましょう。

「特定保健指導」 の対象になった

メタボリックシンドロームの予備群・該当者です。
3～6カ月間にわたって保健師等のサポートを受け、
生活習慣を改善するチャンスです。糖尿病や心筋
梗塞、脳卒中等の命にかかわる病気を予防するた
めに、ぜひ特定保健指導を受けてください。



今年度の健診を
すでに受けた

ムダを減らして上手に節約！～みんなで取り組めば、大きな医療費節約に～

病院で、あなたは大丈夫？

こんな行動が医療費のムダに
つながります！



病状が軽くても
大きな病院



大病院は、高度な医療
を必要とする患者が優先
です。そのため、紹介状な
しで400床以上の大病院
にかかる場合、5,000円以
上の特別料金（自己負担）
がかかります。

かかる病院を
すぐに変える



同じ病気で病院をはし
ごすると、医療費はかか
った病院の数だけ増えま
す。同じ検査・同じ薬の
処方が増えれば、その
分ムダな医療費とな
ります。

診療時間を
気にしない



診療時間外に受診すると、医
療費が割り増しになります。自
分の都合で受診が遅くなると、
医療費のムダにつながります。

※時間外（おおむね8時前と18時以降）、
休日（日曜日・祝日・年末年始）、深夜
（22時～6時）などの加算があります。

「かかりつけ医」がいれば、 医療費のムダは少なくなります

国は、「かかりつけ医」が日常的な診療を
担い、必要に応じて高度な専門医療を担う大
病院を紹介する体制を目指しています。患者
にとっても、困ったときに気軽に相談できる
かかりつけ医は、心強い存在です。上記のよ
うな医療費のムダは、漠然とした不安から起

こりやすくなります。

医師と患者の信頼関係は、コミュニケーシ
ョンの中で生まれますので、疑問や不安な点
を積極的に相談できるかかりつけ医をつくる
ようにしましょう。

子どもの医療費は、無料ではありません

子どもの医療費は多くの自治体で助成があります。しか
し、自治体の助成はあくまで自己負担分のみのため、残りの
医療費は、健保組合が負担しています。また、6歳未満
の子どもの場合は、乳幼児加算や時間外加算の割り増し
など、医療費が大人よりも高額に設定されています。

緊急を要する場合はすみやかに受診することが必要で
すが、病状を見守る余裕がある場合は割り増しのない時
間帯にかかるようにしてください。

夜間や休日、子どもの病気で受診するかどうか迷ったら…

「子ども医療電話相談#8000」を思い出してください

小児科医・看護師から、子どもの病状に応じた適切な対処の仕方や受診できる病院などのアドバイスが
受けられます（実施時間帯は、都道府県ごとに異なります）。



「病院へのかかり方」が
自分本位になっていませんか？

皆さんが病院の窓口で支払う医療費は総額の1
割で残りは健保組合が負担しています。健保
組合が負担しているといっても、もともとは皆さ
んの保険料です。ムダな医療費が増えると、やが
て皆さんの負担増につながりますので、一人ひと
りが適正な受診を心がける必要があります。

新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
30年11月	Orano Cycle Japan Projects 株式会社	放射能汚染水除染施設の保守管理	港区
	ビーシーピージージャパン株式会社	太陽光発電システムの設計、開発、コンサルティング	港区
	ビーシーピージーエンジニアリング株式会社	太陽光発電システムの保守管理	港区
30年12月	エアボーンシステムス株式会社	航空機部品の製造、設計、販売	港区
	株式会社デブーン	航空機に関する各種商品の開発、製造、販売	港区
	スパイラックス・サーコリミテッド	化学機械及びその部品の製造、販売	千葉県
	株式会社マス商事	産業用ロボットの販売、保守、管理	神奈川県
	株式会社レングス	昇降機設備の設計、据え付け、修理	愛知県
	ニッコー・マテリアルズ株式会社	化学機械及びその部品の製造、研究開発、販売	町田市

東京総合健保 「ミニマラソン大会」 参加者募集

- 日時**……………平成31年3月3日(日)
午前8時より受付開始(小雨決行)ただし、中止の場合、順延なし。
- 集合場所**……………都立葛西臨海公園(江戸川区臨海町)
- 種目**……………(1)女子…5km (2)男子A(40歳以上)…5km (3)男子B(40歳未満)…5km
- 参加資格**……………当健康保険組合の被保険者(女子の部は被扶養配偶者含む)であり、身体が健康な方。
年齢については、大会当日を基準とします。
- 募集人員**……………女子は300名、男子A、男子Bは各400名(申込先着順)
- 参加料**……………1人 1,500円
- 申込方法**……………1. 当健康保険組合ホームページ(ニュースとお知らせ)をご覧ください。
2. 参加申込書は必要事項を記入の上、原本を当健康保険組合へお送りください。
また、参加料につきましては指定口座へお振り込みください。
- 申込および参加料締切**……………平成31年1月28日(月)
- *詳細につきましては、保健事業課までご連絡ください。TEL 03-5232-5006 FAX 03-5232-5029

◆今号の表紙◆ 「スキージャンプ」 伊藤有希選手



今号の表紙はスキージャンプの伊藤有希さん。北海道上川郡下川町生まれの24歳。スキー一家に生まれ、4歳の時から父克彦さんの指導でジャンプを始めた。現在は同郷のレジェンド葛西紀明氏が監督を務める土屋ホームに所属する。2013年の世界選手権の男女混合団体では伊東大貴、高梨沙羅、竹内択とともに金メダルを獲得したほか2015年と2017年の世界選手権では銀メダリストとなった。今後のさらなる飛躍が楽しみな選手だ。

伊藤有希 SAJ31承認第10015号
写真：土屋ホーム

(株)イワキ、健闘しましたが、 惜しくも初戦で敗退

東京総合健保「野球大会」に、当健康保険組合の代表として出場しました(株)イワキは、乱打戦の末、9対17で初戦敗退しました。

組合の現況 10月末現在	事業所数	被保険者数	平均標準報酬月額	被扶養者数
	1,113 ^{カ所}	149,341 ^人	365,402 ^円	106,557 ^人

懸賞クイズ 保養所 無料宿泊招待券 図書カードまたは 5,000円分が 当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を
本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。
本誌をよく読めばわかります。

応募要領

- 郵便ハガキに①〜⑤までの解答、住所(郵便番号も)、氏名、会社名と、「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。
- 正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券(1泊1室分)を5名、図書カード(5,000円分)を5名の計10名の方にプレゼントいたします。
- 送り先**
〒105-0014 東京都港区芝2-13-4
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係
- 締切り** 2月15日(金)消印有効

- ①平成30年度○○○○○○全国大会が10月23日(火)、東京・有楽町の東京国際フォーラムで開催されました。
- ②ムダな財政負担を減らすためにも○○○○の異動届はお忘れなく!
- ③インフルエンザの予防接種の効果が続くのは約○○○○問です。
- ④子供の医療費は、○○○ではありません。
- ⑤今号の表紙はスキージャンプの○○○○さん。

- 秋号(第211号)懸賞クイズ**
- 答え
- ①保険料
②保険給付金支給決定通知書
③健康者
④流行前
⑤村上茉愛
- 当選者
応募総数365名
(宿泊招待券の応募165名、図書カードの応募192名、不正解8名)の中から抽選で、次の方々が当選されました。
- 〈宿泊招待券〉
(株)アイホー 小野田邦広様
(株)ハザン商会 永井 正樹様
アナスト岩田 株 佐々木幸一様
ビーエム長野 株 中村 求様
(株)日装 飛松貴香子様
- 〈図書カード〉
(株)キャディアン 梶原 大樹様
シアンドエス 株 島田 秀信様
品川ファーマス 株 森田 恭正様
産業リーシング 株 須田 有様
(株)大倉製作所 久保 誠様

公 告

- 第2127号 30・9・1
組合規約変更について
東京都品川区↓東京都港区
大玉産業株式会社
- 第2128号 30・9・7
事業所所在地変更について
東京都港区↓大阪府大阪市
株式会社ケーアイ・アド
- 第2129号 30・10・1
事業所の削除について
ガデリウス・メディカル株式会社
東京都港区
- 第2130号 30・10・1
事業所の削除について
日本造船・関連工業厚生年金基金
東京都文京区
- 第2131号 30・10・3
事業所の削除について
株式会社EVELUOE
東京都品川区
- 第2132号 30・10・4
事業所名称変更について
タンフイルドパワードアクセスリミテッド
↓スノーケル・ヨーロッパ・リミテッド
東京都港区
- 第2133号 30・10・4
事業所の削除について
スノーケル・ヨーロッパ・リミテッド
東京都港区
- 第2134号 30・10・11
事業所名称変更について
日本ロバロ株式会社
東京都港区
- 第2135号 30・10・22
事業所名称変更について
株式会社テレカルト
↓株式会社日本カードクリエーション
神奈川県川崎市
- 第2136号 30・10・29
事業所所在地変更について
ORWAK Japan 株式会社
東京都大田区↓東京都港区
- 第2137号 30・10・29
事業所所在地変更について
株式会社レノバ
東京都千代田区↓東京都中央区
- 第2138号 30・10・29
事業所所在地変更について
株式会社レノバ・アセット・マネジメント
東京都千代田区↓東京都中央区
- 第2139号 30・10・30
事業所所在地変更について
GNオーディオジャパン株式会社
東京都中央区↓東京都港区
- 第2140号 30・11・1
事業所の編入について
- 第2141号 30・11・1
事業所所在地変更について
株式会社新中袖発電所
東京都品川区↓東京都港区
- 第2142号 30・11・2
事業所の削除について
株式会社ケーアイ・アド
東京都千代田区
- 第2143号 30・11・2
事業所の削除について
株式会社ケイ・カルチャーカード
東京都千代田区
- 第2144号 30・11・5
事業所所在地変更について
エンドモント・オブティクス ジャパン株式会社
東京都文京区↓秋田県湯沢市
- 第2145号 30・11・6
事業所所在地変更について
ラップジャパン株式会社
東京都台東区↓東京都千代田区
- 第2146号 30・11・13
事業所所在地変更について
野水鋼業株式会社
千葉県白井市↓千葉県鎌ケ谷市
- 第2147号 30・11・15
事業所名称変更について
ノガ・ジャパン株式会社
↓ノガ・ウォータース株式会社
埼玉県上尾市
- 第2148号 30・11・16
事業所所在地変更について
つかさ電子株式会社
東京都江東区↓東京都千代田区
- 第2149号 30・11・30
議員の補欠選挙について
- 組合日誌**
- 第43回健康管理事業推進委員会 30・11・7
議題
(1) 保健事業報告及び平成31年度の保健事業について
(2) 組合の現況について
(3) その他
- 第212回理事会 30・11・27
議題
決議事項
(1) 第109回組合会の開催について
(2) 補欠選挙について
(3) はり師きゅう師及びあん摩マッサージ指圧師の施術に係る療養費に関する事務取扱について
(4) 組合諸規程の一部変更(案)について
報告事項
(1) 平成30年度決算見込み及び平成31年度の予算編成について
(2) 理事長専決事項について
(3) 組合の現況について
(4) 準備金の保有状況について
(5) その他