

# 2018 Winter No.208 Sangyo Kikai

健保だより

産業機械健康保険組合

今年から  
健康ポータルサイト  
「マイヘルスウェブ」  
がスタートします！



クイズに答えて  
保養所  
無料宿泊招待券  
図書カード または  
5,000円分が  
当たる!!

本誌をご家庭に  
お持ち帰りください

http://www.sk-kenpo.or.jp

のんびりくつろげる直営保養施設

## 「天城の里20」 周辺ガイド



市内の須崎にある爪木崎では毎年12月下旬から2月上旬にかけて「水仙まつり」が開催される。

幕末の歴史を肌で感じることができる

### 下田

「天城の里20」から車で南へ1時間半ほど走ったところにある下田市。幕末、黒船来航後に日本で最初に開港した場所として有名です。歴史を感じさせるレトロな街並みの中をのんびりと散策してみましょう。



#### ② 宝福寺

幕末に初代米国総領事ハリスの世話役として仕えた悲劇のヒロイン唐人お吉の墓や、勝海舟が土佐藩主山内容堂に謁見して坂本龍馬脱藩の罪を許すよう申し入れた部屋が残っている。



#### ① 下田ロープウェイ (寝姿山展望台)

伊豆急下田駅近くにある発着場から寝姿山山頂までを約3分で結ぶロープウェイ。山上はさまざまな花に彩られた遊歩道や展望台が整備されており、下田港や下田市街、伊豆諸島などが一望できる。



#### ③ 了仙寺、MoBS黒船ミュージアム

了仙寺は日米下田条約が締結された場所として有名。了仙寺の宝物館をリニューアルしてオープンしたのがMoBS黒船ミュージアム。館内には黒船や下田開港に関する資料が展示されている。



#### ⑥ 安直楼

唐人お吉が晩年に開いていた酒亭跡。現在は外観のみ見学できる。



#### ④ ペリーロード

了仙寺への参道にできた全長約500mの小道。川沿いに雑貨店やレトロな喫茶店が立ち並んでいる。



#### ⑤ 旧澤村邸

ペリーロードの東端にあるこの建物は伊豆南部独特のなまこ壁が特徴。私邸だったが下田市に寄贈され、市の無料休憩所として観光客の憩いのスポットになっている。

## 「天城の里20」 利用ガイド

■所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金 (1泊2食付)

被保険者・被扶養者	大人6,000円
被保険者・被扶養者であった方	子供(5歳以下)4,500円
一般の方	大人8,000円
	子供(5歳以下)6,500円

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者または、被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

#### ■入湯税

1人1泊(12歳以上)…150円

#### ■利用申込

健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話(03-5232-5006)予約開始(年末年始・盆を除く)。

#### ■キャンセル

利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

本年が皆様にとって  
実りある一年となりますよう  
お祈り申し上げます



理事長  
和田 正

あけましておめでとうございます。

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営に対し、平素より多大なるご理解とご協力を賜りまして、心より御礼申し上げます。

国民医療費は平成28年度の概算で41.3兆円とな

さらに増加するのは確実です。増え続ける医療費を誰がどのような形で負担していくか、国民全体でより良いあり方を考え、世界に冠たるわが国の公的医療保険制度を守っていく必要があります。

また、健康保険組合は40歳から64歳の方より介護保険料を納めていただいておりますが、平成30年度は介護納付金が大幅に増える見込みであることから、30年度より介護保険料率を1000分の1引き上げさせていただく予定です。

健康保険組合を取り巻く情勢は厳しいものとなっておりますが、当健康保険組合は本年度も皆様の

り、長年にわたり増加傾向にあります。健康保険組合連合会の試算では団塊の世代のすべてが後期高齢者になる7年後には57.8兆円にまで跳ね上がると予測されています。

また現在、健康保険組合は高齢者医療を支えるための多額の支援金・納付金等を国に納めており、それが大きな要因となって大変に厳しい運営を余儀なくされております。

健康保険組合連合会が発表した「平成28年度健保組合決算見込の概要」によると、支援金・納付金等の総額は組合全体で3兆2819億円となり、それらが医療費（法定給付費）を上回った組合が4分の1を超えました。今後も健康保険組合の負担が

健康を守り、各種健診や特定保健指導、直営保養所、契約保養施設の充実などの健康づくり事業に力を注いでまいります。

皆様も「自分の健康は自分で守る」という意識のもと、健康保険組合が実施している健診の受診と健診結果を活用しての健康づくり、ジェネリック医薬品の利用などによる医療費適正化にご協力いただけたらと思います。

最後になりましたが、本年が皆様にとって実りある一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

平成29年度  
健康保険組合全国大会開催

# 迫る超高齢社会！ 皆保険の存続へ 改革断行！



平成29年度健康保険組合全国大会が11月28日(火)、東京有楽町の東京国際フォーラムで開催されました。

大会では国民皆保険制度を守り、次の世代につなげるために、増え続ける医療費に対し、国を挙げての実効性のある医療費適正化対策の推進を強く訴え、以下のスローガンの実施を組織の総意として決議しました。

### 大会スローガン

- ◆ 拠出金負担に50%の設定、現役世代の負担に歯止めを
- ◆ 高齢者医療費の負担構造改革の早期実現
- ◆ 実効ある医療費適正化対策の確実な実施
- ◆ 生涯現役社会を目指し、保健事業等の積極的な推進

「かからない・うつさない」で冬を乗り切る

# かぜ・インフルエンザ 予防&対処法

かぜ・インフルエンザにかからないための5カ条



## 1 手洗い・うがい

ウイルスが付着した手で、口や鼻などに触れて感染する**接触感染**を防ぐために、帰宅時、食事や調理の前、トイレの後、マスクをはずした後などは、ていねいに手を洗いましょう。

また、のどの粘膜が乾燥すると免疫力が低下します。帰宅時はうがいをし、うるおいを保ちましょう。

冬は特に念入りに!

### 正しい手洗いのしかた

- ①石けんを泡立てて、手のひら・甲・指と指の間・手首・指先・爪まで、15秒以上かけて念入りに洗う。
- ②流水でしっかりと洗い流し、清潔なタオルなどで水気をふき取る。

## インフルエンザ予防、 決め手はやはりワクチン接種

ワクチン接種は、家族みんなのできる効果的なインフルエンザ予防策です。100%感染を防ぐことはできませんが、感染しても症状を軽く抑え、重症化を防ぐ効果があります。インフルエンザの流行は1月～3月にピークを迎えます。できれば流行前に接種をすませるのが理想ですが、2週間後から効果が得られますので流行が始まってからでもなるべく早く接種を受けましょう。とくに受験生や妊婦、高齢者がいらっしゃるご家庭では家族全員が接種を心がけましょう。

## 2 マスクの着用

人ごみではマスクを着用しましょう。マスクは、**使い捨ての不織布製**を使用。鼻やあごの周辺にすき間がないよう、顔にフィットさせましょう。

## 3 栄養バランスのとれた食生活

1日3食、規則正しく栄養バランスのとれた食生活を送りましょう。免疫力を高める**ビタミン類**を豊富にとると、かぜ・インフルエンザ予防に効果的です。

## 4 十分な睡眠

寝不足や不規則な生活は、ウイルスへの抵抗力を弱めます。特に、睡眠中は疲労を回復させるホルモンが分泌されるので、睡眠は**6～8時間を目安**にしっかりととりましょう。

## 5 適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、かぜ・インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って室内は**50～60%の湿度**を保ちましょう。

## 健保組合によるマイナンバー(個人番号)の取得について

被保険者、被扶養者の方のマイナンバーに関しましては、番号法第14条第1項(個人番号提供の求め)に基づき、平成29年1月以降、皆様のご協力のもと収集してまいりました。こうした中、マイナンバーによる情報連携の試行運用が開始され、昨年11月13日から本格運用に移行いたしました。

現在、健保組合が情報照会を行える事務は限られており、情報連携の多くが市区町村などからの資格等の照会に対して行う情報提供となっておりますが、マイナンバー未提出者については、市区町村などへの情報提供ができない事例が発生しております。

こうした状況を改善し、情報連携が円滑に行えるよう、

厚生労働省より健保組合のマイナンバー登録率を平成30年3月末までに99%以上にする旨の要請がありました。健保組合としましては未提出者のマイナンバーについて、短期間に収集する必要があるため、番号法第14条第2項(機構に対する提供の求め)に基づき、平成30年1月頃、健保組合が直接、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)を通じて取得することといたしました。

なお、新たに加える被保険者、被扶養者の方のマイナンバーについては、今までどおり被保険者資格取得届または被扶養者異動届にご記入いただく方法で収集してまいりますので、引き続き提出にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

# 被扶養者資格の 再確認を しています

該当する方は必要書類の提出をお願いします

被扶養者資格の再確認で認定要件を満たしていない場合や、必要書類の提出がなく、生計維持関係が確認できない場合には、被扶養者資格がなくなりません。また、すでに就職や結婚などを行っている場合には、被扶養者から除く手続きをお願いいたします。

被扶養者には家族なら誰でもなれるわけではありません

健康保険では、家族のことを「被扶養者」と呼んでいます。家族なら誰でも被扶養者になれるわけではなく、健康保険法第3条第7項により「主として被保険者により生計を維持するもの」と決められています。具体的には、被保険者が被扶養

者になつていてる方の生活費の半分以上を、将来にわたって継続的に援助する経済能力がある場合であつて、被扶養者が、自分自身の生活費を自身の収入等だけではまかなえないときに、生活費の半分以上を被保険者から援助されている状況をいいます。



## 保険証を添えてすみやかに届出を!

被扶養者だった方が就職などによって健康保険の被保険者資格を取得した場合は、保険証を添えてすみやかに被扶養者から除く手続きをお願いいたします。

### 被扶養者の範囲(収入の認定基準条件)

**同居の場合…被保険者が主として生計を維持している場合であつて**、年収130万円(60歳以上である場合、また概ね障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の場合は180万円)未満で、かつ被保険者の収入の2分の1未満の方。

**別居の場合…被保険者が主として生計を維持している場合であつて**、年収130万円(60歳以上である場合、また概ね障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者の場合は180万円)未満で、かつ被保険者からの援助額を下回っている方。

### 被扶養者として認定できない場合

- ①就職をして被保険者資格を取得している場合
- ②結婚などにより他の方の扶養となった場合
- ③死亡した場合
- ④義父、義母など同居が条件の方が別居になった場合
- ⑤主として被保険者により生計を維持されていない場合
- ⑥収入が認定基準の条件を上回る場合

ムダな  
財政負担を  
減らすためにも  
被扶養者の  
異動届は  
お忘れなく!

健康保険組合は高齢者医療制度への支援金・納付金(※)によって、厳しい財政運営を強いられています。この高齢者医療制度全体への納付金は、被扶養者1人あたり年間約11万円を負担する仕組みとなっており、扶養削除の届出が遅れたり漏れがあった場合には、余分な財政負担が発生します。それを防止するためにも被扶養者資格に異動があつた場合には、速やかな届出をお願いいたします。

※後期高齢者医療制度(75歳以上の方が対象)への支援金および前期高齢者医療費の財政調整(65歳以上75歳未満の方が対象)への納付金。

# これが、マイヘルスウェブです

## 健康意識が高まる!

自分の健康を意識する機会が増えると、病気の予防や早期改善につながります。ご飯のおかわりを控えるようになったり、遠回りして余計に歩いたり、お酒の量が減るようになったりすればしめたものです。

## 大切な情報を見逃さない!

「MYメール」は、当健保組合があなたに宛てたメールです。今後のあなたの健康を左右する、健診や保健指導のご案内をすることもあります。マイヘルスウェブを使うことが習慣になっていれば、見逃すこともありません。

## アプリにも対応しました!

スマホのアプリでもマイヘルスウェブが利用できます。公式ストア〔App Store〕〔Google play〕でダウンロード(無料)できます。



# マイヘルスウェブを使い続けると、こんなよいことがあります!

マイヘルスウェブを使って、健康になりましょう!

## 1 かかった医療費を確認!

「医療費明細」を確認することができます。皆様が病院で支払うのは医療費の原則3割です。医療費総額を確認する習慣をつけ、不要不急の受診をしていないか振り返ってみましょう。



## 2 ジェネリックにしたときの差額情報がわかる!

1か月に1回、「ジェネリック医薬品差額情報」を確認することができます。ジェネリックに切り替えれば、確実に薬代を節約できます。切り替えた場合の差額をご案内していますので、実感してみてください。



## 3 からだのデータを記録すると自動的にグラフに!

「MY バイタル」は、体重、血圧、歩数に対応しています。自動的にグラフ化されますので、毎日記録すると「見える化」されて生活習慣改善のモチベーションアップにつながります。

## 4 目標を登録してチャレンジ!

「MY ミッション」に行動目標を設定し、その結果を記録することができます。行動目標は、ご自身で自由に設定でき、カレンダーで目標を達成した日を振り返ることができます。

# 1月25日 健康ポータルサイト MY HEALTH WEB がスタートします!

ご自身の健康づくりにお役立てください

URL <https://sk-kenpo.mhweb.jp/>

1月25日より健康ポータルサイト「マイヘルスウェブ」がスタートします。バイタル登録で毎日の歩数を記録したり、目標を立てて健康づくりに取り組むなど、バラエティに富んだ使い方ができます。使い続けられれば、必ずあなたの健康管理・健康づくりに役立ちます。



名前:ヘロン  
マイヘルスウェブの案内役  
白サギの男の子

# マイヘルスウェブは当健保組合のホームページからアクセスできます!

スマホからでも閲覧可能です!

マイヘルスウェブは当健保組合のホームページからアクセスできます。ホームページからは健康保険制度の一部改正や次々に更新されるマイナンバーの話題などの情報収集もできます。申請書のダウンロードや手続き方法のご案内、最新の健康保険制度の解説も公開していますので、定期的にホームページをご覧ください。

<http://www.sk-kenpo.or.jp/>



マイヘルスウェブを初めてご利用の際は、保険証に記載されている情報が必要です。お手元で保険証をご用意のうえ、初回登録してください。

# スマイルスキーリゾート



新潟県内の4スキー場から、産業機械健康保険組合の組合員様向け特別割引のご案内です。  
2017-18シーズンも、ぜひスマイルリゾートへお越しください!

**Smile Resort 共通割引券**

スキー場	大人	小学生	割引後
maiko	4,700円	2,400円	3,600円
湯沢中里	4,200円	2,200円	3,400円
muica	3,900円	2,000円	3,000円
ninox	4,000円	2,100円	3,200円

産業機械健康保険組合  
有効期限 2017-2018シーズン終了まで

# ニュー・グリーンピア津南

「契約保養施設」 2018 スキー&スノーボード **冬得**

## ニュー・グリーンピア津南&スキー場

ご契約団体の加入員様及びご家族へのお得な「ご宿泊+リフト券付」の限定プランです。ホテル前がゲレンデのゆったりした温泉リゾートスキー場。露天風呂付温泉大浴場、ボウリング場、屋内テニスコート等アフタースキーも充実

### 保養所加入員様限定プラン

期間 '17. 12/16~'18. 4/7

☆初スベリ・Xmas&春スキー☆  
【12/16~24・4/1~7泊】 → **9,800円**~ **リフト乗り放題**

シーズン料金 **10,800円**~

【料金】大人お一人様1泊2食+リフト券付(サ+消費税込)。入湯税別100円(大人のみ)  
例) 部屋: 本館和室10畳(35㎡/バス無/全室洗浄トイレ付の場合) 単位: 円

期間	17. 12/25~12/29		'18. 1/4~3/31		感謝W リフト券付
	平日	日	平日	休日	
4-5名	13,360	14,360	15,160	16,160	10,800~
[リフト券無]	11,160		12,960		
3名	14,260	15,260	16,060	17,060	11,800~
[リフト券無]	12,060		13,860		
2名	15,160	16,160	16,960	17,960	12,800~
[リフト券無]	12,960		14,760		

- お子様料金: 大人料金の小学生は70%、未就学児(3才以上)は50%です。
- 12/28-29、1/4は休前日料金となります。●12/30~1/3は料金が異なります。
- 感謝W(1/8-10-16-18、2/14-18-23-25-3/2)は、リフト2日券付!
- ☆http://www.greenpia-center.co.jpでWEB予約「得々プラン満載」
- 交通案内: 関越道「塩沢石打IC」より約40分。越後湯沢駅より無料送迎バス有。

ご予約お問合せ **TEL 03-5688-4611**  
ID: greenpia PW:center

# 契約保養施設ガイド

ご予約の際には「産業機械健康保険組合」と必ずお申し出ください。

## 法人会員制クラブ ラフォーレ倶楽部からのご案内

1・2月限定!

# 5つのマリオットホテル WINTER SPECIAL PLAN

ラフォーレ倶楽部会員様限定のとってもお得なプラン!  
グローバル品質のサービスと日本ならではの安らぎを叶えた5つのマリオットホテルで充足の休日を。

期間	2018/1/8(月)~2/28(水)泊	
対象ホテル	伊豆修善寺*1・富士山中湖・軽井沢・琵琶湖・南紀白浜	
料金	[1泊朝食/大人]	[1泊2食/大人]
	日曜~金曜泊 8,350円~ ▶ <b>7,000円</b>	日曜~金曜泊 14,950円~ ▶ <b>12,000円</b>
料金	土曜・2/11泊 8,850円~ ▶ <b>8,000円</b>	土曜・2/11泊 15,450円~ ▶ <b>14,000円</b>



●本プランは大人の方が対象となります。お子様料金はお問合せください。

# 佐久スキーガーデン『パラダ』

上信越自動車道佐久平PA、スマートIC直結! 2017-2018 WINTER SEASON

日本唯一の高速道路直結スキー場  
**佐久スキーガーデン パラダ**

アクセス良好、天気良好  
みんなで楽しく雪遊び!

お得なリフト券で  
今年の冬は家族や友達と  
存分に楽しもう!

産業機械健康保険組合様

**リフト1日券 割引券**

■バック券 (リフト券+食事券1,000円+レンタル割引600円)  
■有効期限 H29.12/29~H30.3/18  
http://www.saku-parada.jp  
長野県佐久市下平尾2681 TEL 0267-67-8100

券種	区分	価格	利用人数
リフト1日券	大人	4,000円 ▶ 3,200円	
	小学生・シニア	3,000円 ▶ 2,400円	
バック券	大人	5,000円 ▶ 4,200円	
	小学生・シニア	4,000円 ▶ 3,400円	

2017-2018 WINTER SEASON SAKU SKI GARDEN PARADA

- 営業期間については、天候等により変更となる場合がありますので、お問い合わせください。
- 本券は、1枚につき5名様ご利用できます。
- 本券の再発行、現金との引換はいたしません。
- 他の割引サービスとの併用はできません。
- バック券のレンタル割引は、1日レンタルのみ対象となります。
- H29.12/29~H30.1/3は土日祝日となります。

# 冬の旅はラフォーレでお得に!! 得旅プラン

毎年大人気の得旅プランが今年も登場!  
この機会にぜひご利用ください。

期間 ~2018/3/31(土)泊 内容 1泊2食

●伊東は~2018/2/28(水)までの日曜~金曜泊となります。  
※12/30~1/3泊を除く。その他にもホテルにより除外日あり。

料金

那須・修善寺*2、白馬八方	大人	10,600~12,100円 ▶ <b>9,800円</b>
	お子様	7,300~8,300円 ▶ <b>6,800円</b>
伊東	大人	16,300~18,800円 ▶ <b>15,300円</b>
	お子様	10,300~12,800円 ▶ <b>9,300円</b>

温泉付きプレミアムルームでワンランク上のステイを

●室数限定となります。●お部屋タイプはお任せとなります。(伊東を除く) \*1 伊豆マリオットホテル修善寺 \*2 ホテルラフォーレ修善寺

※掲載の料金は1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。  
※マリオットホテルはチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。※お子様は小学生以下の方が対象です。※写真はイメージです。

ご予約・お問合せは各ホテル・ゴルフ場またはWEBサイトへ

伊豆マリオットホテル修善寺 (旧: 総合リゾートホテル ラフォーレ修善寺 ホテル棟) ※7/28ブランドオープン	0558-72-2011	ラフォーレ蔵王リゾート&スパ ※全館クロス中	0224-34-1489
富士マリオットホテル山中湖 (旧: リゾートホテル ラフォーレ山中湖) ※7/28ブランドオープン	0555-65-6711	リゾートホテル ラフォーレ那須	0287-76-3489
軽井沢マリオットホテル ※7/28新客室棟オープン	0267-44-4489	ラフォーレ倶楽部 箱根強羅 湯の楼	0460-86-1489
琵琶湖マリオットホテル (旧: 総合リゾートホテル ラフォーレ琵琶湖) ※7/28ブランドオープン	077-585-6300	ラフォーレ倶楽部 伊東温泉 湯の庭	0557-32-5489
南紀白浜マリオットホテル (旧: リゾートホテル ラフォーレ南紀白浜) ※7/28ブランドオープン	0739-43-7000	ホテルラフォーレ修善寺	0558-74-5489
		ラフォーレ倶楽部 ホテル白馬八方	0261-75-5489
		ラフォーレ修善寺&カントリークラブ	0558-74-5489

お得なプランやイベント情報が満載!  
[www.laforet.co.jp/sk-kenpo/](http://www.laforet.co.jp/sk-kenpo/)

WEB予約には利用者登録が必要です  
法人会員No.10457 法人パスワード 10457ca

●コース距離：13.1km  
●歩行時間：4.5時間

- 1 新小岩駅  
↓1.2km
- 2 於玉稲荷  
↓1.6km
- 3 寿昌院（松本弁天）  
↓1.4km
- 4 鹿見塚神社  
↓1.2km
- 5 篠崎公園  
↓0.8km
- 6 浅間神社  
↓0.8km
- 7 江戸川グラウンド  
↓1.4km
- 8 善養寺（小岩不動）  
↓4.0km
- 9 山本邸  
↓0.4km
- 10 柴又帝釈天（題経寺）  
↓0.1km
- 11 帝釈天参道  
↓0.2km
- 12 柴又駅



### 11 帝釈天参道

柴又駅から柴又帝釈天までの約200mの参道で、数多くの飲食店やお土産店などが軒を連ねる。草だんご、くずもち、おせんべいや鯉・どじょうなどの川魚がこの参道の名物となっている。

### 10 柴又帝釈天（題経寺）

映画「男はつらいよ」で全国的に有名になった日蓮宗の寺院で正式名は題経寺。寛永6（1629）年に開かれた。現在も柴又の帝釈天として信仰を集め、多くの参拝客で賑わっている。



### 8 善養寺（小岩不動）

大永7（1527）年に建立されたといわれる真言宗の寺院。江戸時代には幕府より寺領10石の御朱印を受けた。境内には不動明王を祀った不動堂があるほか、東京都指定記念物の樹齢600年といわれる影響の松（ようごうのまつ）がある。



### 12 柴又駅

京成金町線の駅で大正元年開業。瓦葺風の駅舎により「関東の駅百選」に選定されている。1日の乗車人数は約4,600人。

### 9 山本邸

カメラ部品メーカーの社長だった山本栄之助氏の自宅だった建物で、柴又帝釈天に隣接している。昭和63（1988）年に葛飾区が取得し、平成3（1991）年から一般に公開されている。和洋折衷の造りとなっており、池泉、築山、滝などを設けた庭園も一見の価値がある。

### 7 江戸川グラウンド

北は京成江戸川駅から南は京葉道路付近までの江戸川河川敷に作られた総合グラウンド。野球、ソフトボール、サッカー、ラグビー、ゲートボールなど数多くの球技ができるグラウンドが整備されている。



# Walking Course



# 快汗ウォーキングコース

於玉稲荷、寿昌院、篠崎公園、浅間神社、善養寺、山本邸、柴又帝釈天など、江戸川区と葛飾区を歩く半日コース

柴又駅にある寅さん像



### 1 新小岩駅

葛飾区新小岩にあるJR総武本線の駅で昭和3（1928）年開業。1日の乗車人数は約75,000人。

### 2 於玉稲荷

もともとは神田お玉が池（現在の千代田区岩本町）にあった繁栄お玉稲荷大明神の分社であったが、安政2（1855）年の大地震で本社が焼失したため、明治4（1871）年に現在地に移された。



### 3 寿昌院（松本弁天）

約350年前の寛文年間に寿昌禅尼によって開かれた黄檗宗の寺院。禅尼が病氣快癒を祈願して弁財天を祀ったのが始まりといわれ、通称松本弁天として知られる。境内には四方に枝を広げた樹齢270年の臥龍の松（がりゅうのまつ）がある。

### 4 鹿見塚神社

江戸川区鹿骨（ししほね）にある神社。鹿島大神が常陸から大和の春日社に向かう途中に、その杖としていた神鹿が病気で倒れ、その鹿を葬った塚と伝えられており、鹿骨という地名の由来となった。



### 6 浅間神社

天慶元（938）年の創建といわれ、江戸川区内で最も古い神社。天慶3（940）年、平将門の乱を鎮めるため、平貞盛が参拝し勝利を祈願したと伝えられている。江戸時代後期から周辺よりの参詣者が増え、大いに賑わった。約4,000坪の境内には多くの樹木が生い茂り、昔からせんげん様の森として親しまれていた。

### 5 篠崎公園

野球場、テニスコート、バーベキュー広場、児童遊園、芝山などが整備されている都立の公園。A地区とB地区（飛び地）の2つのエリアに分かれる。8月には江戸川花火大会の観覧会場、秋には江戸川区民祭りの会場となり多くの人で賑わう。



伸工貿易株式会社

(東京都渋谷区)

http://www.shinkoboeki.co.jp/

代表取締役

野澤 拓さん



# 貿易を通じて世界中のさまざまな優れた製品を産業界に提供する



▲トラック・トレーラ部品

▼ガラス運搬用特殊トレーラ

▼ピンテージ・ホルシェの部品



▲ドライアイスを  
使って行う洗浄機

製パン用トレー  
及び食パン型

▲アイボリーナットや  
カゼインを原料に  
したボタン素材

伸工貿易(株)は海外のさまざまな分野の優れた商品を幅広く取り扱っている商社です。渋谷区にある本社で代表取締役の野澤拓さんにお話を伺いました。

**会社の沿革について  
教えてください**

当社は1966年、私の父である先代社長がアメリカのタイヤメーカーであるファイアストーン社の代理店として創業しました。創業当時は合成ゴムの輸入・販売を主な事業にしていました。合成ゴムの事業を展開する中で、トラックのタイヤゴムの紫外線による劣化を防ぐコーティング剤の販売や、海上コンテナの接合部分用のシーリング剤の販売も行うようになり、それがきっかけで現在の主力事業であるトラック、トレーラ業界とのつながりができました。以後、さまざまな分

野の商品を取り扱う商社として事業を拡大してまいりました。2006年より私がお話を引き継ぎ、現在に至っています。

**事業の内容について  
お聞かせください**

当社は大きく分けて「トラック・トレーラ部品」、「化成品」、「食品工業・物資」、「産業機械・自動車部品」などを取扱っています。

現在の当社の主力分野となる「トラック・トレーラ部品」に関しては海外のメーカーと合弁会社を作り、トラックとトレーラの連結装置(第五輪)の輸入・販売をしています。さらにトレーラ用の補助脚、車軸やトラクター用の自動スノータイヤチェーン、ダンパの荷台を持ち上げる油圧シリンダーなどのほか完成特殊トレーラの輸入も行っています。

当社も創業してから50年以上経ちますが、創業当時扱っていたもので今でも扱っているものはほとんどありません。産業界の変化に伴って扱うものもどんどん変わってきています。現在の当社のメイン事業であるトラック・トレーラ部門も時代とともに必要とされるものが変化しています。その流れに柔軟に対応していかなければなりません。これからは常に新しく事業の柱になるものを模索していくつもりです。

伸工貿易という社名は、父が貿易を通じて産業界、とりわけ工業分野を伸ばしていくという意味を込めて命名したと聞いています。これからは世界の産業界の発展に少しでもお役にたてるよう努力していきたいと思っています。

**これからの展望について  
お聞かせください**

「化成品」では合成ゴムのほか、ゴム加工補助剤、粘着剤、接着剤、充填剤、インク、各種天然素材などを輸入し、販売しています。

「食品工業・物資」では業務用製パン用品や各種洗浄剤、アイボリーナットやカゼインを原料にしたボタン素材などを取り扱っています。

「産業機械・自動車部品」ではねじの締めつけの際に使うトルクレンチ、トルク測定装置、ドライアイスを駆使して行う洗浄機など、また自動車部品ではピンテージ・ホルシェの部品なども扱っています。



アムコン株式会社

(神奈川県横浜市)

http://www.amcon.co.jp

代表取締役

佐々木 昌一さん



# 汚泥処理、給排水設備点検、水質検査などで社会に快適・便利を提供

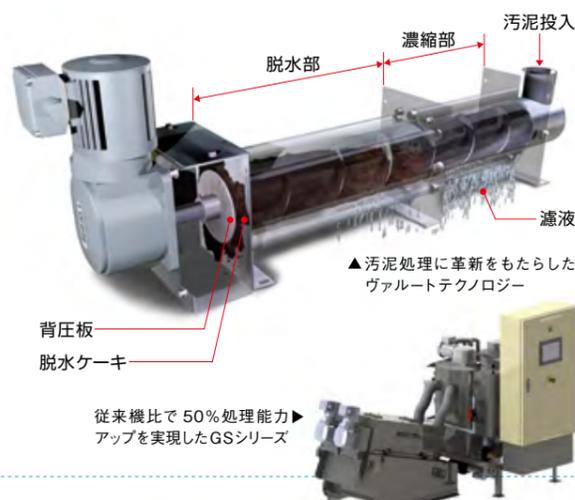
アムコン(株)は汚泥脱水機の製造販売、マンションやビルの給排水設備メンテナンス、水道水などさまざまな水の水質分析を行っている会社です。横浜市の本社で代表取締役の佐々木昌一さんにお話を伺いました。

**会社の沿革について  
教えてください**

当社は1974年、東京・目黒区に私の父が(株)環境設備センターを設立したことが始まりです。以来ずっと水に関わる事業を行ってきました。創業当時は団地などの下水処理施設の維持管理を主な業務としていましたが、1979年から排水分析などの計量証明事業を、さらに1982年には排水処理施設の汚泥処理に使われる「濾布式汚泥濃縮機」を自社開発して、その製造販売を行うようになりました。そして1987年には社名を現在の「アムコン(株)」に変更しました。アムコンという名前の由来は「アメニティ(快適)」と「コンビニエンス(便利)」を組み合わせたもので、社会に快適・便利を提供するという意味を込めています。

**事業の内容について  
お聞かせください**

当社の事業の柱は「ヴァルト事業部」、「分析事業部」、「アムコン24事業部」の3つに分かれています。売り上げの約8割を占めているのが



▲汚泥処理に革新をもたらしたヴァルトテクノロジー

従来機比で50%処理能力アップを実現したGSシリーズ



汚泥脱水車 MVシリーズ

「ヴァルト事業部」で、汚泥脱水機、汚泥濃縮機、汚泥乾燥機、汚泥脱水発酵装置など汚泥処理に関わる機械の製造販売を行っています。当社では1991年から日本発の汚泥脱水新発明「ヴァルト脱水機」の製造販売を始めました。ヴァルトとは「渦巻き、らせん状」という意味です。当社の汚泥処理機械に使われている汚泥の濃縮・脱水のためのスクリーナーの形状が渦巻き状になっていることから命名しました。これは濾布式汚泥濃縮機が主流だった時代に画期的な汚泥脱水方式を持つ機械として汚泥処理に革新をもたらしました。

それまでの「大きい」「高価」「操作が難しい」という汚泥処理装置の常識を覆し、コンパクトでメンテナンスが容易、機械の洗浄に多くの水がいらない節水設計

で、省電力・低振動、低コストを実現しています。おかげさまで多くの博覧会等で高評価をいただき、さまざまな賞を受賞することができました。今では国内だけでなく海外でも多く採用していただいております。中国とチェコにも生産販売拠点があります。

2番目の「分析事業部」は、水道水や排水、プールの水、ホテルや旅館、スーパー銭湯などのお風呂水、空調、ボイラー用の冷却水などさまざまな水の分析を手掛けています。1979年から始めた事業で、水の安心・安全を確保するためのお手伝いをしています。

3番目の「アムコン24事業部」は、1984年から始めた事業でマンションやビルの給排水システムを24時間365日体制で管理、保守する事業です。貯水槽清掃や排水管清掃などのほか、「水が出ない」「水が流れない」などの緊急トラブルがあった場合には現場に急行してその解決を図ります。

これからお客様のさまざまな「困った」の解決にお役にたてるよう努力し、社会に快適・便利を提供していきたいと思っています。

Q

滲出性中耳炎が完治するの心配

4歳の男児。かぜをひくと中耳炎になることをくり返し、「滲出性中耳炎」といわれました。耳が聞こえなくなるのではと心配です。完治するでしょうか。日常生活で気をつけることがあれば教えてください。（静岡県H）

A

治り具合や難聴の程度は個人差が大きい。最低でも3カ月は経過観察が必要

滲出性中耳炎は、中耳腔に液体がたまるために鼓膜の動きが制限され、聞こえが悪くなる中耳炎で、小児の難聴のもっとも多い原因となっています。細菌感染が原因となっておこる急性中耳炎のように、耳痛や発熱などの急性炎症症状はないのが特徴です。小児の滲出性中耳炎発症の要因は複雑でよくわかっていない点も多いのですが、耳管機能の未熟さによって中耳の換気が悪いことが原因になり、急性中耳炎の炎症反応に引きつづき発症することが多いと考えられています。

滲出性中耳炎は、生後6カ月から4歳に発症が集中し、1歳までに50%以上、2歳までに60%以上、就学前までに90%の小児が罹患する病気です。小児の滲出性中耳炎は、そのほとんどは治療しなくても3カ月以内に自然に治癒しますが、30〜40%は再発し、1年以上つづくような場合が10%程度あります。

小児の滲出性中耳炎はありふれた病気ですが、治り具合や難聴の程度には個人差が大きく、どのような治療が必要かという医師の判断にも違いがあります。アレルギー性鼻炎、鼻副鼻腔炎、アデノイドなどによる鼻咽腔の閉塞があると、再発をくり返し、治りが遅くなりますから、鼻やのどの治療をします。聴力低下が3カ月以上つづく場合や鼓膜の変形が強い重症例では、鼓膜を切開して中耳の貯留液を除去したあとに、切開した孔が閉じないように細い管を鼓膜に入れておく「鼓膜換気チューブ挿入術」を行う場合もあります。

滲出性中耳炎でもっとも注意することは、聞こえの悪さがどの程度かということです。発達途上の小児にとって、聴力の低下が長くつづくことと発音や言語に影響し、学習障害を引きおこすことがあります。家庭では、呼びかけにきちんと反応できているか、テレビの音量を大きくするようなことがないか、言葉の発達は遅れていないかなどを注意深く観察してください。完治するまでに時間がかかる病気ですから、最低でも3カ月間以上は主治医の先生に経過観察してもらってください。



回答者 笠井耳鼻咽喉科クリニック 自由が丘診療室(東京都) 院長

笠井 創

Q

左胸にしこりを発見。乳房のしこり＝乳がん？

36歳、女性。最近入浴中、左胸にしこりのようなものを発見しました。乳がんかと思い怖くなったのですが、子育て中でもあるため、まだ検査などには行っていないです。乳がん以外の可能性もあるのでしょうか。どのような検査を受けるのかなども教えてください。（山形県I）

A

線維腺腫や乳腺症など良性の可能性も。早めに専門医に受診を

一般の方々はしこりというとき「乳がん」と考えがちですが、良性のしこりも多くみられます。良性のしこりの代表は線維腺腫と乳腺症です。線維腺腫は20〜30代に多くみられます。特徴としては、ゴムボールのような硬さでくりくりとよく動きます。乳腺症は30〜40代に多くみられますが、本当のしこりではありません。月経周期に伴う女性ホルモンの周期の影響で、乳房の細胞が増殖し月経前に胸が張った感じがします。その張りが高度な場合にはその部分をしこりと感じる場合があります。また、乳腺症の一種で水のためたまった袋ができることがあり、嚢胞と呼ばれています。嚢胞も大きな袋になるとしこりのようにくりくりと触れる

ことがあります。この2つはともに基本的には治療は不要です。そのほか、頻度は低いのですが葉状腫瘍という疾患もあり、30代後半から40代に多くみられます。基本的には良性ですが、急激に増大して日常生活に支障をきたしたり、ごく一部ですが悪性化するものがあり、局所麻酔でその腫瘍の周辺を含め手術で切除することが一般的です。

36歳ですとおそらく良性ですが、悪性の可能性がないとはいえません。良悪性の鑑別にはマンモグラフィ（乳房専用のX線装置）や超音波などの画像検査をすることが必要です。診断がやや難しい場合には細い針を刺して細胞を取ったり（穿刺吸引細胞診）、組織を取ったりする（針生検）ことがあります。これらの検査は入院も不要で数分で終了します。

乳がんを恐れるあまり、受診しないでいることは、精神的にも負担になりますし、もし乳がんであった場合には進行してしまふこともあります。子育て中であればなおのこと、早めの受診をおすすめします。万が一乳がんであっても、早期で見つかれば短期間の入院で治療が終了し、からだにも経済的にも負担のかかる抗がん剤などの治療も早期であれば不要になることも多いです。しこりを発見した場合には、早めに乳腺専門医のいる病院・クリニックを受診してください。

回答者 公益財団法人東京都予防医学協会保健会館クリニック 乳腺科

坂佳奈子



電話による無料健康相談をご利用ください……

健康に関する相談ならどんなことでも受けられます

ご活用ください! 当健康保険組合では無料健康相談を開設しています  
ファミリー健康相談・ベストドクターズ・サービス

休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のことでわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに専門医をご紹介します。

年中無休24時間サービス

プライバシー厳守

通話料無料

携帯・PHSからも利用できます

専用ダイヤル お気軽にお電話ください

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

生活習慣病を予防して健康長寿をめざすために

# 健診結果を活用しよう!

健診結果はよく読んで  
捨てずに保管して  
くださいね



健診は、「病気を見つける」だけでなく、「病気の予防」につなげることが大切です。とくに40歳以上のおなさんが受ける特定健診は、生活習慣病の予防に重点がおかれています。健康寿命を延ばすために、健診を受けたら結果をよく確認し、予防に役立てましょう。

## 健診結果を生活習慣の改善につなげましょう

※下記は日本人間ドック学会の判定区分を参考にしていますが、区分表示は健診機関や医療機関によって異なります。

### A 異常なし B 軽度異常

日常生活に問題のない範囲ですが、前年・前々年の結果と見比べて変化を見てください。体重の増加や数値の悪化など、気になる傾向があったら、毎日の生活を振り返り、改善を図りましょう。

### C 要経過観察・生活改善

食事や運動などの生活習慣を改善して経過を見ます。「3カ月後に再検査」「6カ月後に再検査」などの指示があったら、忘れずに再検査を受けましょう。

### D 要医療 (D1要治療・D2要精検)

医療機関を受診して詳しい検査を受けたり、必要な場合は治療を開始しましょう。早期の治療が重症化を予防します。

### ご家族(被扶養者)の健診はお済みですか?

特定健診は40歳以上の被扶養者のみなさんも受けることになっています。ご家族の方が健診を受けたかどうか、また健診結果はどうだったかなど、家族同士で確認してみましょう。



## 健診結果を生かす ポイントはこれだ

- ① 健診は毎年受けて、健診結果を保管しておく。
- ② 健診結果は数年分を見比べて変化を見る。
- ③ 要経過観察の場合は、生活習慣を改善する。
- ④ 再検査や精密検査は必ず受ける。
- ⑤ 要治療となったらただちに受診する。

### その①

## 紹介状なしでの大病院受診は 5,000円以上の追加負担!

大病院は本来、治療が難しい病気などを取り扱うところです。体調が思わしくないからといって紹介状を持たずに大病院を受診すると、初診時5,000円以上の追加負担があります。

### まずは近くの「かかりつけ医」へ

自宅や勤務先の近くに「かかりつけ医」をもち、まずはかかりつけ医に相談しましょう。受診の記録が蓄積されるため、あなたの健康状態や体質を医師に理解してもらいやすくなります。大きな病気が疑われる場合には大病院への紹介状を書いてもらうこともできます。

### その②

## 病院を変えるたびに初診料がかかる!

同じ病気で複数の病院を受診(はしご受診)すると、毎回初診料がかかります。また、同じような検査を受けたり同じような薬が処方されたりするので、医療費だけでなく体への負担も大きくなります。

3つの病院に  
行った場合

8,460円 [ 初診料 2,820円 × 3 ] + 検査費 (3回分) など

3カ所の受診で約2倍!

同じ病院に  
3回行った場合

4,260円 [ 初診料 2,820円 + 再診料 720円 × 2 ] + 検査費 (1回分) など

### 医師に不安や疑問を正直に伝えましょう

診断や治療に不安がある場合は、医師に正直に伝えてみましょう。他の医師の意見を聞きたいときはセカンドオピニオンという方法もあります。現在かかっている医師に申し出てみてください。

### その③

## 診療時間外の受診は割増料金!

「忙しくて平日や日中に病院に行く時間がない」などと、自分の都合で受診していませんか? 診療時間外・休日・深夜に受診すると割増料金がかかります。

平日23時過ぎに  
病院へ行った場合

7,620円 [ 初診料 2,820円 + 深夜加算 4,800円 ] + 薬代など

深夜加算で約2.7倍

土曜日11時\*に  
病院へ行った場合

2,820円 (初診料 2,820円) + 薬代など

\*土曜日の概ね8~12時の診療時間内は平日・日中と同じ扱い。

そんな  
あなたへの  
アドバイス

### 緊急時以外は平日・日中に受診する

夜間や休日に診療を行っている医療機関があるのは、緊急を要する患者の治療のためです。やむを得ないとき以外の受診は避けましょう。

\*その①の追加料金は全額自己負担です。\*その②・その③は健康保険が適用され、自己負担は原則3割です。

# 覚えておこう! 賢い受診の方法

病院で受診するとき、かかり方によっては気づかないうちに不要な出費をしていることがあります。賢く、無駄のない受診をしましょう。





2018年

干支の話

戌



## 古来より身近な存在の犬

戌は十二支の11番目、月では旧暦の9月、時刻は午後7時から午後9時頃、西北西の方角となります。動物では犬があてられています。

犬は、古来より人にとって身近な動物で、番犬や狩猟用としても飼われてきました。日本では、神奈川県横須賀市の夏島貝塚で縄文時代の犬の骨が出土しており、これが国内最古とされています。「犬は三日飼えば三年恩を忘れぬ」ということわざもあるほど忠誠心があり、ペットだけでなく警察犬や盲導犬などとしても活躍する犬は、人の生活に必要な存在です。

近年では、犬との触れ合いで心を癒す「ドッグセラピー」が、老人ホームなどで活用されています。認知症の高齢者のなかには、症状が改善されたという報告もあります。

また、飼い犬との散歩は、運動量は多くありませんが、規則正しい生活や心身のリフレッシュに役立ちます。戌年にあやかって、犬を飼っている人はもちろん、飼っていない人も、朝夕のウォーキングなどの軽い運動を取り入れて、生活リズムを整えてみませんか？

## 東京総合健保「野球大会」にて(株)イワキ、初戦を大勝で飾る!

東京総合健保「野球大会」に当健保組合の代表として出場した(株)イワキチームは初戦で9-2と大勝を収めました。同日に行われた2回戦で前年3位のチームに1-4と惜敗しました。(株)イワキチームの皆さん、お疲れさまでした。なお、今大会は台風の影響により準決勝以降は中止となりました。

## 新規加入事業所

加入年月	事業所名	業種	所在地
29年10月	ネクストエネルギー・アンド・リソース株式会社	太陽光発電設備の開発・設計・制作および販売	長野県 長野県
	RBI SOLAR株式会社	太陽光発電設備の設計及び施工	港区 港区
	トリナ・ソーラー・ジャパン株式会社	太陽光発電設備の製造及び販売	港区 港区
	フォーティブICGジャパン株式会社	化学機械、建設機械部品の製造、販売	大阪府 大阪府
29年11月	ネクストホールディングス株式会社	持株会社(関連会社)	長野県 長野県
	アトラスコプロ株式会社	産業機器、真空機器、土木鉱山機械の販売	港区 港区



### ◆今号の表紙◆ 「ゴルフ」菊地彩香さん

ゴルフは今や国民的スポーツとして年齢を問わず多くの人が楽しむものになっている。今号の表紙は菊地彩香さん。千葉県市川市生まれの19歳。2016年、2017年の2年連続、日刊アマゴルフ全日本レディースゴルフ選手権関東大会で優勝を果たした。また、2017年11月に行われた全日本サンスポ女子アマゴルフ選手権ではベストドレッサー賞に選ばれたおしゃれさんでもある。現在の目標は3月に行われるプロテスト合格、そしてゆくゆくは賞金女王。尊敬するプロゴルファーは森田理香子さんと霞葉ルミさん、好きな食べ物はイチゴとオムライスだという。今後の飛躍が大いに期待される。

被保険者数 141,143人	平均標準報酬月額 362,769円
被扶養者数 105,519人	事業所数 1,112カ所

組合の現況

10月末現在

## 懸賞クイズ

保養所  
無料宿泊招待券  
図書カードまたは  
5,000円分が  
当たる!!

次の①から⑤の問題文の空欄を本誌に掲載されている言葉を用いて埋めてください。本誌をよく読めばわかります。

- ① 1月25日より健康ポータルサイト「○○○○○○○○○○」がスタートします。
- ② 被扶養者だった方が就職などによって健康保険の○○○○○○○○を取得した場合は、保険証を添えて速やかに被扶養者から除く手続きをお願いします。
- ③ ウイルスが付着した手で、口や鼻などに触れて感染する○○○○をを防ぐために帰宅時、食事や調理の前、トイレの後、マスクをはずした後などは洗いぬいに手を洗いまししょう。
- ④ 健診結果を○○○○○○の改善につなげましよう。
- ⑤ 今号の表紙は○○○○○さん。

## 応募要領

- 郵便ハガキに①〜⑤までの解答、住所(郵便番号も)、氏名、会社名と、「天城の里20の招待券」か「図書カード」のどちらかご希望の賞品名を忘れずに記入し、左記あてにお送りください。正解者の中から抽選で、天城の里20にご家族、ご友人と一緒に宿泊できる招待券(1泊1室分)を5名、図書カード(5,000円分)を5名の計10名の方にプレゼントいたします。
- 送先  
〒105-0014 東京都港区芝2-13-14  
産業機械健康保険組合「懸賞クイズ」係
- 締切り 2月16日(金)消印有効

- 秋号(第207号)懸賞クイズ ●答え
- ① 50
  - ② 自己負担限度額
  - ③ 保険診療扱い
  - ④ 健康者
  - ⑤ 野口啓代
- 当選者  
応募総数347名  
(宿泊招待券の応募129名、図書カードの応募208名、不正解10名)の中から抽選で、次の方々が当選されました。
- ＜宿泊招待券＞  
櫻山工業(株) 松本 敏幸様  
アメテック(株) 佐藤 美帆様  
SUS(株) 佐井はる美様  
(株)カナモト 下田喜久雄様  
(株)シー・アイシー能祖まゆみ様  
＜図書カード＞  
(株)タイカ 望月 一頼様  
セントラルエンジニアリング(株) 矢野 賢吾様  
石狩三友メンテナンス(株) 小野寺康之様  
(株)イセキ開発工機 松田 素江様  
日本ビソー(株) 川口 真澄様

## 公告

- 第2041号 29・9・14  
事業所所在地変更について  
株式会社シーディア  
東京都新宿区↓東京都千代田区
- 第2042号 29・9・21  
事業所名称変更について  
株式会社デジタル  
↓シュナイダーエレクトロニクス  
ホールディングス株式会社  
東京都新宿区↓東京都千代田区
- 第2043号 29・9・26  
事業所所在地変更について  
フレアーナガオ株式会社  
神奈川県愛甲郡↓神奈川県厚木市
- 第2044号 29・10・1  
事業所の編入について  
東京都墨田区
- 第2045号 29・10・3  
事業所の削除について  
株式会社インテック  
東京都新宿区↓東京都杉並区
- 第2046号 29・10・3  
事業所所在地変更について  
株式会社機具製作所  
東京都新宿区↓東京都杉並区
- 第2047号 29・10・4  
事業所の削除について  
株式会社マルチジー・エフ・ティー  
東京都新宿区
- 第2048号 29・10・16  
事業所名称変更について  
エス・ビー・エスアンプラコ株式会社
- ↓PCCディストリビューション  
・ジャパン株式会社  
●第2049号 29・10・20  
事業所の削除について  
株式会社日本リサイクルマネジメント  
神奈川県横浜市
- 組合日誌  
●関東信越厚生局実地監査(総合監査) 29・8・8  
●第41回健康管理事業推進委員会 29・11・10  
議題  
(1) 平成29年度決算見込み及び組合の動向について  
(2) 保健事業報告及び平成30年度の保健事業について  
(3) 医療費通知の実施、及び返納金の現況について  
(4) 組合の現況について
- 第208回理事会 29・12・8  
議題  
決議事項  
報告事項  
(1) 平成29年度組合会の開催について  
(2) 組合諸規程の一部変更(案)について  
(3) 理事専断事項について  
(4) 実地監査について  
(5) 平成29年度決算見込み及び平成30年度の予算編成について  
(6) 準備金の保有状況について