

2019 Autumn No.215 Sangyo Kikai

健保だより

産業機械健康保険組合

- 健康保険の保険料が9月分から変わる人がいます
- 「健康者」を表彰します
- インフルエンザの予防接種は流行前に受けましょう



クイズに答えて
保養所
無料宿泊招待券
図書カード または
5,000円分が
当たる!!

▶ 本誌をご家庭に
お持ち帰りください

<http://www.sk-kenpo.or.jp>

のんびりくつろげる直営保養施設

「天城の里20」 周辺ガイド



冷凍保存された本物のシーラカンス
(沼津港深海水族館)

港町沼津の風情と 富士山がもたらす湧水を楽しむ 沼津周辺

沼津港では新鮮な海の幸が楽しめるほか、駿河湾の海の生物や生きた化石といわれる実物のシーラカンスが展示されている「沼津港深海水族館」があります。また、港から車で15分ほどのところには、富士山からの清水が湧き出る「柿田川公園」など見どころが多くあります。「天城の里20」への行き帰りにちょっと寄り道すると旅の楽しみが広がります。



① 沼津港

沼津港には多くの海の幸が水揚げされ、静岡県内では焼津港と並ぶ規模の魚市場がある。沼津港にはその新鮮な魚介類が食べられる飲食店が軒を連ねている。



② 沼津港深海水族館 (シーラカンス・ミュージアム)

駿河湾が一番深い地点での水深が2,500mあり、日本一深い湾となっている。この水族館は駿河湾に生息するさまざまな生き物を見ることができるほか、生きた化石と呼ばれるシーラカンスの冷凍標本も展示されている。



③ 柿田川公園(柿田川湧水群)

富士山に降った雨が20数年の時を経て、清水となって地上に湧き出している。その清らかな水をたたえる柿田川(全長1.2km)は狩野川と合流して駿河湾へ注ぐ。公園は周辺の住民の憩いの場ともなっている(駿東郡清水町)。



「天城の里20」 利用ガイド

■所在地 静岡県伊豆市冷川1524-308

■利用料金(1泊2食付)

被保険者・被扶養者
被保険者・被扶養者であった方 → 大人6,000円
子供(5歳以下)4,500円

一般の方 → 大人8,000円
子供(5歳以下)6,500円

※宿泊する方の中に被保険者・被扶養者、または被保険者・被扶養者であった方がいれば、同伴の一般の方も被保険者・被扶養者と同様の料金となります。

■入湯税

1人1泊(12歳以上)…150円

■利用申込

健康保険組合保健事業課にて、利用日の6カ月前の1日から電話(03-5232-5006)予約開始(年末年始・盆を除く)。

■キャンセル

利用人数の変更等は、事前に健康保険組合へご連絡ください。「天城の里20」では宿泊当日の3日前よりキャンセル料が発生します。

交通事故などの第三者行為によるけがで健康保険を使ったときは、必ず健保組合へ連絡してください

不運にして交通事故の被害者になったとき、仕事と関連のない状況での事故であれば、健康保険で治療することができますが必ず健保組合まで連絡してください。

健保組合への届出が必要です

被害者が健康保険を使うことで、健保組合は医療費の7割を負担します。つまり、加害者は被害者と健保組合の両方に損害賠償をする義務があります。

健保組合は、この医療費が交通事故によるけがの治療費であることは、被害者からの届出がないかぎりわかりません。健保組合から加害者（または損害保険会社）に対して請求を行うために「第三者行為による傷病届（交通事故）」を、必ず当健保組合に提出してください。

交通事故のけがは健康保険が使えます

交通事故の被害者となっただけがをした場合、治療にかかる費用は加害者負担が原則です。ただし、加害者の自賠責保険等からの支払いは時間がかかるため、業務外の交通事故によるけがであれば、健康保険を使うことができます。窓口負担は原則3割（年齢等により負担割合は異なります。以下同じ）ですみます。ただし、健康保険を使っても、一時的に窓口負担をしているだけ、加害者に損害賠償の義務があることには変わりありません。当然、後日、医療費の請求、支払いが生じます。このときに重要なのが健保組合への届出です。

第三者による交通事故にあったときに気をつけること

- 健保組合に速やかに連絡しましょう。
- 小さな事故でも警察に連絡しましょう。
- 相手の住所、氏名、電話番号、車検証、自動車損害賠償責任保険を確認しましょう。
- どんな軽いケガでも医師の診察を受けましょう。
- 示談は安易に結ばないようにしましょう。加害者と安易に示談を結んでしまうとその内容によっては健保組合が加害者に対する請求権を失ってしまうことがあります。
- 業務中の事故の場合は健康保険でなく労災保険の適用になります。治療を受ける際には業務中の事故であることを医療機関にきちんと伝えましょう。



次のような場合も「第三者行為」です

購入食品や飲食店などでの食中毒

スキー・スノーボードなどの接触事故

他人のペットなどによるケガ

他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故

不当な暴力や傷害行為によるケガ

保険料は標準報酬月額をもとに算出

皆さんの給与などの報酬は50等級に区分した仮の報酬に当てはめられ、保険料の基礎となる報酬額が決定されます。この仮の報酬額を標準報酬月額といいます。皆さんの保険料は標準報酬月額に保険料率をかけて算出されます。保険料が見直されるのは次の4通りの場合です。

1 毎年7月1日現在の全被保険者について見直し（定時決定）

標準報酬月額は年1回、4月、5月、6月の給与等の平均額をもとに7月1日現在で決定し、その年の9月から翌年の8月までの1年間使われます。このため、健康保険の保険料が9月分（10月徴収分）から変わる人がいるのです。

2 報酬が大幅に変動したとき（随時改定）

ベースアップや昇給などで、毎月決まってもらった給与等（固定的賃金）の変動により、変動月から3カ月間の報酬の平均が、50等級に区分した標準報酬月額のランクに当てはめて2等級以上変わった場合は、随時、標準報酬月額を決め直します。

3 育児休業等が終了して職場復帰したとき

育児休業等を終了して職場復帰した被保険者が3歳未満の子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

4 産前産後休業が終了して職場復帰したとき

産前産後休業の終了後に職場復帰した被保険者が当該産前産後休業に係る子を養育している場合で、短時間勤務等により給与が下がった場合は、被保険者の申し出により標準報酬月額を決め直します。

9月分（10月徴収分）から保険料が変わる人がいます

A さん

（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 346,000 円
（330,000円以上350,000円未満）
 標準報酬月額は340,000円：第24等級

↑ 5,000円昇給

今年 351,000 円
（350,000円以上370,000円未満）
 標準報酬月額は360,000円：第25等級に変更

標準報酬月額が変わる人と変わらない人の場合

標準報酬月額 340,000円（第24等級）

9月分保険料から標準報酬月額が1等級アップ

B さん

（4月から6月の給与等の平均額）

昨年 336,000 円
（330,000円以上350,000円未満）
 標準報酬月額は340,000円：第24等級

↑ 5,000円昇給

今年 341,000 円
（330,000円以上350,000円未満）
 標準報酬月額は340,000円：第24等級のまま

等級変わらず

平成30年度 各種健診の実績

健診の受診者は合計94,144人

当健康保険組合では、1年に1度健康状態をチェックできるように、「生活習慣病健診」「生活習慣病健診+婦人科項目」「人間ドック」「人間ドック+婦人科項目」を契約健診

機関などで実施しています。平成30年度に実施された各種健診の受診者数は下記の通りです。年々受診率も上がっており、健診の受診者は合計94,144人となりました。

●各種健診受診者数	生活習慣病健診	生活習慣病健診+婦人科項目	1日人間ドック
合計 94,144人	63,814人	12,885人	17,445人

令和元年度 健診事業ガイド

1年に1度は健診を受けて健康状態をチェックしましょう

自己負担額

A 契約健診機関 (全国432カ所と契約)

生活習慣病健診および生活習慣病健診+婦人科項目(一部健診機関を除く)については、**被保険者、被扶養者(年度内40歳以上)は無料**で受診できる健診機関なのでおすすめです。

	生活習慣病健診	生活習慣病健診+婦人科項目	人間ドック	人間ドック+婦人科項目
30歳以上*の被保険者	無料	無料 (一部自己負担あり)	自己負担あり	
40歳以上*の被扶養者			自己負担額は健診機関ごとに異なりますので、詳しくは 契約健診機関検索 にてご確認ください	

*30歳以上および40歳以上とは、**年度内(4月1日から翌年3月31日まで)に、その年齢以上である方**をいいます。

B 契約健診機関 (全国99カ所と契約)

被保険者、被扶養者ともにすべての健診コースで自己負担が発生する健診機関です。

※契約健診機関所在地、自己負担額、TEL、FAX等については、当組合ホームページの**契約健診機関検索**にてご確認ください。
※被扶養者については、どの健診コースを受診した場合でも、4,200円~の自己負担が発生いたします。

注意事項

- 当健康保険組合の補助を用いての健診は、生活習慣病健診、生活習慣病健診+婦人科項目、人間ドック、人間ドック+婦人科項目のいずれか1つを、4月~翌年3月の年度内に1回受診できます。
- 年度内40歳以上(※)**の方は、特定健診項目を必ず受診してください。未受診項目がある場合、健診費用が全額自己負担となる場合がございますのでご注意ください。
※年度内40歳以上とは
4月1日から翌年3月31日までに40歳以上である方をいいます。
- 健診当日に食事を摂った場合、正しい検査ができなため、日程変更が必要になったり、糖代謝検査についてHbA1cを自己負担にて追加受診していただく場合がございますので、健診前10時間は食事を摂らないようにしてください。
- 健診項目のうち、血液検査等の内容が健診機関により異なる場合がございます。詳しくは各健診機関にてご確認ください。

予約から受診までの流れ

- 契約健診機関へ直接電話をし、予約を取ってください。
- STEP 1** 産業機械健康保険組合に加入している旨を必ず伝えてください。
連絡先、自己負担額などは当健康保険組合ホームページの**契約健診機関検索**(スマートフォンからも検索できます)にてご確認ください。
- STEP 2** 予約が取れましたら契約健診機関申込書(当健康保険組合ホームページからダウンロードできます)を**健診機関へFAXまたは郵送**にて提出してください。遅くとも受診日の2週間前までに提出してください。
- STEP 3** 健診機関より健診の案内が届きます(会社、自宅等、案内の送付先を予約時に伝えてください)。
- STEP 4** 予約日に受診してください。※資格確認のため保険証を持参してください。
- STEP 5** 後日、健診機関より結果表が届きます。

健診結果

- 健診で二次検査となった場合は保険診療扱いとなりますので、受診の際は健診結果と保険証をお持ちください。かかった費用の3割分を自己負担してください。

40歳以上の被保険者・被扶養者のみなさん!

特定健診、特定保健指導を積極的に受けましょう

特定健診等の実施率により各健保組合への後期高齢者支援金の加算(ペナルティ)が拡大されています

平成20年度より当健保組合を含むすべての医療保険者に「特定健診・特定保健指導」の実施が義務づけられています。特定健診で生活習慣病のリスクの高いことが分かっていた方に対して特定保健指導で生活改善を行っていただくことが目的です。

高齢者支援金を国に拠出しますが、その支援金額は各健保組合の特定健診・特定保健指導の実施率に応じて加算(ペナルティ)等が行われるしくみになっております。平成30年度報告分からは、このペナルティ等が拡大されていますので、健保組合には実施率アップに向けた取り組みが求められています。



後期高齢者支援金の加算(ペナルティ)

	実施率	令和元年度加算率	令和2年度加算率
特定健診	42.5%未満	2.0%	5.0%
	42.5%以上50%未満	0.5%	1.0%
特定保健指導	0.1%未満	2.0%	5.0%
	0.1%以上1.5%未満	0.5%	1.0%
	1.5%以上2.5%未満	0.25%	1.0%
	2.5%以上5.0%未満	—	0.5%

(参考) 当健保の平成29年度特定健診実施率…全体68.5%

当健保の平成29年度特定保健指導実施率…1.5%(平成30年度は、2.5%見込み)

当健保の平成30年度後期高齢者支援金額…156億7千2百万円

※令和2年度加算率5%の場合、約8億円の加算金(ペナルティ)が発生します。

40歳になったら、年1回、特定健診を必ず受けてください!

後期高齢者支援金はみなさんに納めていただく保険料によって賄われています。ご自身の健康管理のために**特定健診・特定保健指導**を受けていた

だくことが、保険料の負担軽減、ひいては組合財政の安定化につながります。年に一度の特定健診の受診にご協力をお願いいたします。

11,262名の「健康者」を表彰します

当健康保険組合では、平成30年4月から平成31年3月までの1年間、家族ぐるみで健康管理を徹底され、病気などをせずに元気に過ごされた被保険者を「健康者」として表彰し、記念に図書カードを贈呈いたします。

平成30年度は770事業所11,262名が「健康者」として表彰されました。「健康者」の事業所別人数は次のとおりです。

なお、ご不明な点は保健事業課（TEL03-5232-5006）までご連絡ください。

㈱テオリアハウスクリニック	7
テカンジャパン(株)	1
㈱テクニス	1
㈱テクノア	17
㈱テクノアーク	9
テクノアスティ(株)	1
テクノアルファ(株)	2
㈱テクノジャパン	41
㈱テクノスマイル	148
㈱テクノソリ	10
㈱テクノ東京	4
テクノブロード(株)	2
㈱テクノメタル	1
㈱デザインネットワーク	76
テックウインド(株)	9
㈱テックスイージー	3
㈱テックポイントジャパン	1
鉄友工業(株)	1
テュフ・ラインランド・ジャパン(株)	11
㈱テリーサ研究所	2
㈱トータル都市整備	2
㈱トーユーエコサポート	2
トーユーサービス(株)	1
トーユーカネツ(株)	32
トーユーカネツビルテック(株)	1
トーユーコーケン(株)	8
㈱トーユーサービスシステム	1
東海エンジニア(株)	25
㈱東海サンユーテクノス	6
東京カレント(株)	8
東京機器(株)	1
東京機材工業(株)	4
東京機販サービス(株)	2
㈱東京久栄	8
㈱東京クリアセンター	29
東京重機(株)	12
㈱東京洗染機械製作所	14
東京ダイレック(株)	1
東京電子工業(株)	12
東京メータ(株)	3
東京メタルコン(株)	1
東光サービス(株)	2
東光プラン(株)	6
㈱東伸	7
東成エレクトロビーム(株)	8
東邦地下工機(株)東京支社	3
東洋一通商(株)	1
東洋合成工業(株)	58
東和産業(株)	6
東和産業九州(株)	1
TOHTO(株)	2
トキオエンジニアリング(株)	1
トキコーポレーション(株)	3
特殊パネ(株)	9
㈱利根エンジニア	5
TOMRA Sorting(株)	1
巴機械サービス(株)	6
巴工業(株)	26
バマシナリ(株)	1
豊田産業(株)	22
㈱TRASTA	1
トリナ・ソーラー・ジャパン(株)	2
トレイン・ジャパン(株)	4

な 行

長野油機(株)	3
中野冷機(株)	37
㈱中野冷機神奈川	4
㈱名倉製作所	4
㈱ナノコントロール	1
ニスコ(株)	2
ニダック(株)	11
日電高周波(株)	2

㈱精工ドリル	3
㈱セイシエン企業	34
㈱セキユリティデザイン	3
セグウェイジャパン(株)	1
㈱設計工房イー・ディー	1
㈱ZMP	8
ゼファー(株)	2
セブンツーパーック(株)	1
㈱セミジャパン	1
セミコン(株)	1
㈱セミコンクリエイト	2
㈱セリアコーポレーション	14
ゼンテルジャパン(株)	1
㈱セントラル	31
セントラルエンジニアリング(株)	143
ソダストリーム(株)	1
SOLIZE Engineering(株)	116
SOLIZE(株)	5
SOLIZE Products(株)	14

た 行

㈱第一技研	2
第一電材(株)	3
㈱タイカ	13
タイコー(株)	10
㈱ダイコーIWS	5
㈱ダイコーテクノ	18
㈱ダイ精研	4
㈱ダイセキ	10
㈱ダイテック	9
㈱ダイテックス	19
大東通商(株)	1
大東保険コンサルティング(株)	1
泰斗工業(株)	6
ダイナオックス(株)	2
ダイヤツール(株)	1
ダイワコンピュータック(株)	1
高木工業(株)	467
タカゴジスティクス(株)	7
㈱高田製作所	3
㈱高橋機械製作所	1
高松機械工業(株)	50
㈱タカミヤ	38
拓水工業(株)	2
タクミ商事(株)	7
辰野タンケン(株)	2
辰村商事(株)	2
㈱タナット	1
㈱ダブリュー・ビー・ジャパン	1
タマチ工業(株)	10
㈱タマディック	70
タマテクノシステム(株)	17
㈱ダン・タクマ	3
㈱ダン科学	4
㈱タンガロイ	89
㈱タングラム	2
㈱タンケンシールセーコウ	11
中央エレベーター工業(株)	3
㈱中央図研	18
㈱中央発明研究所	8
㈱駐車場総合研究所	33
千代田光機(株)	1
月島環境エンジニアリング(株)	7
㈱ティ・エイチ・アイ	5
㈱ティ・イー・エム	2
TSSJ(株)プリンティング	
ブランケット事業部	1
㈱ティー・エルネット	1
DJI JAPAN(株)	7
㈱TTSホールディングス	3
ティッセングループ	
アクセス・ジャパン(株)	3
ティッセングループ・ジャパン(株)	1

シーアンドエステクノ(株)	4
GNヒアリングジャパン(株)	4
GNU(株)	1
CFTランズバーク(株)	4
㈱シーエムシー	52
㈱シーティーイー	12
シーティーエス(株)	1
ジーディー自動車機械(株)	1
㈱シーディア	11
シーティディーネットワークス(株)	3
㈱ジーニック	3
シービーエンジニアリング(株)	1
㈱ジェー・シー・イー	15
㈱ジェイ・ティ・シー	2
㈱ジェイエイアイコーポレーション	2
㈱ジェピコ	3
ジェムアルト(株)	2
㈱ジェルコミュニケーション	1
㈱ジェルシステム	2
ジオ・サーチ(株)	7
㈱滋賀山下	12
シグノード(株)	2
㈱システムウェブ	1
㈱システムプリント	4
品川ファーマス(株)	22
㈱芝技研	8
シミフレックス(株)	2
㈱志村精機製作所	8
写光テクノサービス(株)	2
写光レンタル販売(株)	7
㈱ジャスト	33
ジャパン・リニューアブル・エナジー(株)	3
㈱ジャパンエニックス	3
㈱ジャパンセル	7
㈱ジャパンユニックス	6
集塵装置(株)	2
シュナイダーエレクトリックソーラー(株)	1
シュナイダーエレクトリック	
ソフトウエア(株)	11
シュナイダーエレクトリック	
ホールディングス(株)	30
㈱ショー・エイ	1
㈱翔栄クリエイト	2
昌永産業(株)	1
昭研工業(株)	8
㈱匠電舎	2
㈱城南	2
湘南タンケン(株)	1
㈱湘南貿易	2
常陽工学(株)	1
ジョンビーン・テクノロジ(株)	1
㈱シリウス	1
新協電子(株)	1
㈱シンクスコーポレーション	11
㈱新興技術研究所	1
伸工貿易(株)	9
ジンコソーラー・ジャパン(株)	2
辰星技研(株)	10
新日本テクトス(株)	19
㈱進和	38
進和テック(株)	7
スギハラ工業(株)	3
㈱スタック	2
ステップサイエンス(株)	1
㈱ステムセル研究所	4
㈱ストルアス	2
スプレーイング	
システムスジャパン(株)	13
スベルマンハイ・ポルテージ	
エレクトロニクス	
㈱スマートプラクティスジャパン	2
スリーエステクノ(株)	2
西華産業(株)	19

GEAウエストファリア	
セパレーターJP(株)	1
㈱ケイ・ユーシステム	3
㈱ケイウッド商会	1
ゲティングループ・ジャパン(株)	9
ケナメタルジャパン(株)	2
現代ジャパン(株)	1
コーヨー(株)	1
㈱コーレンス	3
コアマイクロシステムズ(株)	1
㈱コイケテック	5
㈱光栄	7
鉦研工業(株)	22
構造工事(株)	1
㈱広洋技研	3
国際化工(株)	2
五幸商事(株)	2
㈱小坂研究所	15
㈱コステック	2
コスモエレベーター(株)	2
コスモ工機(株)	31
㈱コスモ工機物流センター	1
㈱コスモテクニカ	5
コスモリサーチ(株)	5
児玉工業(株)	2
コットレル工業(株)	4
コネクレーンズ(株)	1
㈱小松製作所	3
㈱五洋産業	2
Kongsberg Automotive(株)	1
近藤鉄工(株)	3

さ 行

酒井重工業(株)	28
㈱サクシード	1
㈱サニックス	142
サノボテクノロジ(株)	1
サワダ精密(株)	15
サンエー工業(株)	11
山喜機工(株)	3
㈱キャロットシステムズ	3
産業機械健康保険組合	2
㈱九州シー・アイ・シー	7
協栄電子(株)	1
㈱協同インターナショナル	2
㈱共立電機製作所	1
㈱協和	1
共和化工(株)	9
共和真空技術(株)	12
共和メンテナンス(株)	19
㈱桐井製作所	18
㈱金属化工技術研究所	2
近鉄エンジニアリング(株)	11
㈱クイック	1
クニミネ工業(株)	20
クノールプレムゼ鉄道	
システムジャパン(株)	3
クボタ化水(株)	17
クボテック(株)	3
グランメイト(株)	1
㈱クリーンテック	2
㈱グリーンパワーインベストメント	6
㈱クリステンセン・マイカイ	2
㈱グリムス	3
㈱グリムスソーラー	5
㈱グリムスパワー	11
㈱クレコオ	5
㈱クレステック	2
グローバルアドバンスト	
メタルジャパン(株)	6
㈱クロスメディア	4
ケーエスエス(株)	5
ケーエスピー(株)	1
ケーザー・コンプレッサー(株)	4
㈱ケージーケー	5

㈱カズテクニカ	5
カドミ光学工業(株)	1
㈱カナモト	123
かねひろ(株)	1
㈱カノークス	10
㈱鎌倉製作所	5
㈱ガリレオ	26
カルビジャーニ・ジャパン(株)	2
川島金属(株)	10
川辺農研産業(株)	3
環境工学(株)	1
㈱エフオノン	1
㈱エフバイオス	13
㈱F+Power	5
㈱エミック	1
㈱MCJ	7
エムテック(株)	23
LG化学ジャパン(株)	2
エルジー・ジャパン(株)	1
㈱エレクトロデザイン	2
エレファンテック(株)	1
㈱エレベータシステムズ	11
エレマ・ジャパン(株)	1
㈱エンバイロ・テック・インターナショナル	1
OCIジャパン(株)	1
㈱オージック	8
㈱オータ	2
オータホールディングス(株)	1
㈱オーデン	2
オープンコムジャパン(株)	1
㈱大倉製作所	7
㈱大阪コスモ	3
大塚剛毛製造(株)	19
大羽精研(株)	13
岡田電機(株)	1
尾崎理化(株)	5
㈱忍足研究所	8
㈱オスモ	5
オブテックス(株)	10
オブテックス・エフエー(株)	5
㈱オブアート	3
オムニヴィジョン・トレーディング・HK	1
オルガン(株)	65
オルガンフードテック(株)	6
オルガノプラントサービス(株)	14

エダップテクノメド(株)	2
エドモンド・オブティクス・ジャパン(株)	32
エドワーズ(株)	14
エヌ・ティー・シー(株)	10
㈱エヌエルシー	4
㈱NGR	1
エネルギー戦略研究所(株)	1
エピロックジャパン(株)	5
エフ・アイ・ティー・パシフィック(株)	4
㈱エフオン	1
㈱Fテックニカルサポート	1
㈱エフバイオス	13
㈱F+Power	5
㈱エミック	1
㈱MCJ	7
エムテック(株)	23
LG化学ジャパン(株)	2
エルジー・ジャパン(株)	1
㈱エレクトロデザイン	2
エレファンテック(株)	1
㈱エレベータシステムズ	11
エレマ・ジャパン(株)	1
㈱エンバイロ・テック・インターナショナル	1
OCIジャパン(株)	1
㈱オージック	8
㈱オータ	2
オータホールディングス(株)	1
㈱オーデン	2
オープンコムジャパン(株)	1
㈱大倉製作所	7
㈱大阪コスモ	3
大塚剛毛製造(株)	19
大羽精研(株)	13
岡田電機(株)	1
尾崎理化(株)	5
㈱忍足研究所	8
㈱オスモ	5
オブテックス(株)	10
オブテックス・エフエー(株)	5
㈱オブアート	3
オムニヴィジョン・トレーディング・HK	1
オルガン(株)	65
オルガンフードテック(株)	6
オルガノプラントサービス(株)	14

エダップテクノメド(株)	2
エドモンド・オブティクス・ジャパン(株)	32
エドワーズ(株)	14
エヌ・ティー・シー(株)	10
㈱エヌエルシー	4
㈱NGR	1
エネルギー戦略研究所(株)	1
エピロックジャパン(株)	5
エフ・アイ・ティー・パシフィック(株)	4
㈱エフオン	1
㈱Fテックニカルサポート	1
㈱エフバイオス	13
㈱F+Power	5
㈱エミック	1
㈱MCJ	7
エムテック(株)	23
LG化学ジャパン(株)	2
エルジー・ジャパン(株)	1
㈱エレクトロデザイン	2
エレファンテック(株)	1
㈱エレベータシステムズ	11
エレマ・ジャパン(株)	1
㈱エンバイロ・テック・インターナショナル	1
OCIジャパン(株)	1
㈱オージック	8
㈱オータ	2
オータホールディングス(株)	1
㈱オーデン	2
オープンコムジャパン(株)	1
㈱大倉製作所	7
㈱大阪コスモ	3
大塚剛毛製造(株)	19
大羽精研(株)	13
岡田電機(株)	1
尾崎理化(株)	5
㈱忍足研究所	8
㈱オスモ	5
オブテックス(株)	10
オブテックス・エフエー(株)	5
㈱オブアート	3
オムニヴィジョン・トレーディング・HK	1
オルガン(株)	65
オルガンフードテック(株)	6
オルガノプラントサービス(株)	14

か 行

カーゴテック・ジャパン(株)	2
開土化学(株)	1
㈱海南	5
海洋開発コンサルタント(株)	1
鹿島通商(株)	1
檜山工業(株)	49
檜山スノーテック(株)	4
檜山精密(株)	5
㈱カジワラ	2
㈱カジワラキッチンサプライ	1
㈱原工業(株)	14

イカリ消毒(株)	94
池田鉄工(株)	3
池袋地域冷暖房(株)	1
㈱伊澤技術研究所	3
石狩三友メンテナンス(株)	1
㈱いすゞ製作所	6
イズミ産業(株)	5
㈱イセキ開発工機	7
㈱市川精機	2
㈱井上製作所	19
茨城宝栄工業(株)	6
イマ・ライフ・ジャパン(株)	2
㈱イマオコーポレーション	10
㈱今田工業	6
㈱イマック	10
イリソ電子工業(株)	38
㈱イワキ	52
㈱イワタ	2
㈱インターアクション	8
インターテック・サーティファイケーション(株)	1
IMGオーヴァーシーズLLC東京支社	1
㈱ヴィ・エス・テクノロジ	3
㈱ウイルテック	436
ヴィルトゲン・ジャパン(株)	1
㈱ウイルパーツ	1
ウインクレル(株)	3
ウインテスト(株)	1
株式会社ウインロジ	4
ヴェオリア・ジャパン(株)	2
㈱ウェルディングアロイズ・ジャパン	3
㈱宇野澤組鐵工所	19
梅沢技研(株)	2
エー・エム・アール(株)	1
㈱エイ・エス・アイ総研	2
㈱エイ・アンド・エス・システム	13
エイ・ジー・サービス(株)	13
エイヴィエルジャパン(株)	12
AGCプライプリコ(株)	11
永代機械工業(株)	2
㈱エイチ・ティー・エル	2
㈱HTSライズ	5
㈱エイト・テクノロジ	1
エイトセラミックス(株)	2
㈱エイビット	5
㈱エイベックス・アドバンスト・テクノロジ	1
㈱エクスツールドホーン	1
エクセン(株)	9
エコロシティ(株)	12
エス・イー・ダブリュー	
オイドロライブ・ジャパン(株)	6
㈱エスイー	10
SGSジャパン(株)	6
エステック(株)	6
SPXフローテクノロジージャパン(株)	3
SPPテクノロジーズ(株)	4
SUS(株)	82

あ 行	
事業所名	表彰者数(名)
アースアテンド(株)	8
㈱アートエンジニアリング	1
アーパス技研工業(株)	3
アイ・エム・アイ(株)	11
㈱アイ・エス・アイ	4
アイウェーブ(株)	1
㈱アイエイアイ	59
IMV(株)	15
㈱愛工舎製作所	6
IPGフォトリクスジャパン(株)	5
㈱アイフラック	27
㈱アイホー	21
青森宝栄工業(株)	20
アクアス(株)	10
アクアスホールディングス(株)	1
アクサス(株)	29
㈱アクシスネット	10
㈱アクセス・ジービー	1
㈱アクティオ	226
㈱アクトリー	8
㈱アクトリーHD	1
㈱アグネ技術センター	

契約保養施設ガイド

ご予約の際には「産業機械健康保険組合」と必ずお申し出ください。

ラフォーレ倶楽部

産業機械健康保険組合にご加入の皆様へ

法人会員制倶楽部 ラフォーレ倶楽部よりご案内

最大
3,300円
お得

選べる無料アップグレードプラン

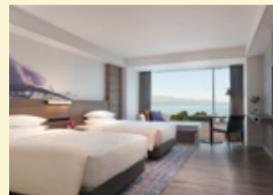
法人会員様限定でこの冬ともお得な無料アップグレードプランをご用意しました。

お部屋のアップグレード または **ご夕食のアップグレード** より、お好きな方をお選びいただけます。

お客様好みの滞在をお楽しみください。

内容 **1泊2食+選べる無料アップグレード付** (下記のAまたはBよりお選びください)

A ワンランク上の客室を楽しむ!!
スーペリアルームより
お部屋のアップグレード



広々デラックスルームや
和室・和洋室へ
アップグレード

・伊豆修善寺
和室または和洋室
・琵琶湖・白馬
デラックスルーム

温泉付客室へ
アップグレード

・伊豆修善寺
温泉付スーペリアルーム
・富士山中湖・軽井沢
温泉付プレミアールーム



または

B メインプレートがワンランクアップ!!
スタンダードディナーより
ご夕食のアップグレード



ワンランク上のお料理をお楽しみください。

※メニューはホテルにより異なります。※写真はイメージです。



どっちに
しようかな～

期間	11/4～12/20泊	12/1～2020/1/31泊
	※一部除外日あり。	※12/28～1/3・11泊を除く。伊豆修善寺・富士山中湖は1/25～31泊も除く。その他、ホテルにより除外日あり。
対象ホテル	・コートヤード・バイ・マリオット 白馬	・伊豆マリオットホテル修善寺 ・琵琶湖マリオットホテル
料金	日曜～金曜日泊 大人 13,000円	日曜～金曜日泊 大人 16,000円
		・富士マリオットホテル山中湖 ・軽井沢マリオットホテル 日曜～金曜日泊 大人 17,000円

◎土曜日・1/12泊は500円増しとなります。(軽井沢は1,000円増し) ◎室数限定となります。 ◎ご予料金はお問合せください。

※掲載の料金は定員利用時1名様あたりのサービス料を含む料金で、別途消費税および入湯税を申し受けます。※マリオットホテルおよびコートヤード・バイ・マリオット 白馬はチェックインの際、デポジットとしてクレジットカードのプリントまたは現金をお預かりさせていただきます。また、ラフォーレ倶楽部会員料金でご利用の場合、Marriott Bonvoy™会員特典の対象外となります。

ラフォーレ倶楽部は
いつでもベストレート

掲載の料金は法人契約による
ラフォーレ倶楽部会員料金です。

【料金例】12月に軽井沢マリオットホテルへご宿泊の場合

1泊2食 / スーペリアルーム泊 スタンダードディナー付
2名様1室利用時1名様あたり/大人/税別

※12/28～31泊を除く
※2019.7時点

一般料金 25,380～42,660円

会員料金 **18,000～18,500円**

お得な
クーポン
配信中!



ラフォーレ倶楽部
公式スマートフォン
アプリを今すぐ
ダウンロード!



プランの詳細確認・ご予約は
ラフォーレ倶楽部WEBサイトへ

www.laforet.co.jp/sk-kenpo/

WEB予約には利用者登録が必要です 法人会員No.10457 法人パスワード 10457ca

㈱ミスズ	3
ミタチ産業㈱	8
㈱ミツミネ電子	2
ミツヤ送風機㈱	15
ミツヤファンメンテナンス㈱	3
都機工㈱	5
宮崎日機装㈱	11
㈱ミューテック35	1
㈱妙徳	7
㈱ミラックス	1
㈱武蔵野	35
ムベア・サスペンション・	
コンポーネントジャパン㈱	5
ムベア・ジャパン㈱	5
明治機械㈱	13
明治電機工業㈱	28
名電エンジニアリング㈱	1
明立精機㈱	1
㈱メガチップス	27
メッツオジャパン㈱	1
㈱メディアライツ	2
メテデータ・ソリューションズ㈱	9
㈱メトロール	6
㈱真岡製作所	20
㈱MonotaRO	86

や 行

㈱ヤマダコーポレーション	14
㈱ヤマダプロダクツサービス	1
㈱大和三光製作所	8
㈱ヤマノ	1
㈱UL Japan	21
ユーキャン㈱	3
UTエイム㈱	1659
UTグループ㈱	24
UTテクノロジー㈱	219
㈱ユアパーキング	2
有人宇宙システム㈱	5
㈱豊電子工業	46
ユニコンロールズ㈱	3
㈱ユニシス	13
ユニテック㈱	6
㈱ユニパック	2
㈱ユニフローズ	1
㈱ユニティ	2
㈱ユメックス	6
㈱吉川エヌシーセンター	2
吉沢原動機㈱	4
㈱吉本製作所	1

ら 行

ラサ商事㈱	3
㈱ラショナル・ジャパン	2
㈱ラミーコーポレーション	6
㈱ランドマークテクノロジー	1
㈱ランドマック	5
リーベル・ジャパン㈱	5
㈱リガルジョイント	3
リソテックジャパン㈱	2
㈱流機エンジニアリング	5
リングアンドリンク㈱	4
㈱レイケン	2
㈱レップテック	2
㈱レノバ	2
㈱レイオン工業	2
ローデ・シュワルツ・ジャパン㈱	4

わ 行

㈱浦井製作所	1
㈱和光産業	23
㈱ワット・コンサルティング	51
㈱ワサメ工業	2

㈱フジメタル	11
扶桑商事㈱	1
船橋ファクトリーサービス㈱	4
ブラクスエア工学㈱	5
㈱ブラックス	7
㈱ブラックス・システムズ	2
プラント・ジャパン㈱	1
㈱ブランナー	82
フリアーシステムズジャパン㈱	1
ブルカー・ジャパン㈱	9
㈱フルヤ金属	22
フレアー・ナガオ㈱	11
㈱ブレコ	3
プレシジョンシステム・サイエンス㈱	6
㈱フロウエル	6
㈱プロシード	2
プロフレックス㈱	3
プロメガ㈱	1
文祥堂サービス㈱	1
文平産業㈱	5
ベスタス・ジャパン㈱	1
ベスピウスジャパン㈱	1
㈱ベビーカレンダー	2
㈱ベリテック	6
Boeing Japan㈱	5
㈱ポートリリーフ・エンジニアリング	3
ホームテック㈱	12
宝栄工業㈱	23
㈱豊和	1
㈱ホギメディカル	29
北越工業㈱	46
北斗㈱	10
北菱冷熱㈱	4
ポクレンハイドロリックス㈱	1
ホシザキ東京㈱	31
POSCO INTERNATIONAL	
ジャパン㈱	1
POSCO JAPAN㈱	5
ホソカワミクロン㈱東京支店	9
㈱北海道シー・アイ・シー	4
ポップリベット・ファスナー㈱	27
ホルビガー・日本㈱	5
㈱ホロン	4
本田通信工業㈱	1
㈱本田電子技研	2
本間電機㈱	1

ま 行

マークテック㈱	16
マーボス㈱	11
マイクロトック・システムズ㈱	1
マイクロテクノ㈱	3
マイクロトラック・ベル㈱	3
マイクロニックテクノロジーズ㈱	2
㈱マウスコンピューター	56
㈱前川製作所	166
㈱マキシス工業	4
横野産業㈱	3
マクソンジャパン㈱	1
㈱マツイ	9
マックグレゴリー・ジャパン㈱	2
㈱マツポー	7
松村設計㈱	4
メティサ・ジャパン㈱	2
㈱間宮製作所	2
丸三商事㈱	1
マルチ計測器㈱	5
㈱マルテール大塚	4
㈱マルテールビルド	1
㈱マルハニチロ物流	34
マンローランド ジャパン㈱	1
三笠産業㈱	4

ネボン㈱	19
ノーベル・バイオケア・ジャパン㈱	4
ノーベル・バイオケア・プロセラ㈱	1
㈱ノア	1
ノガウォータース㈱	1
野水鋼業㈱	2

は 行

㈱パーキンエルマー・ジャパン	6
㈱パースジャパン	9
㈱ハイテック・システムズ	2
㈱ハウサー	1
バキュームプロダクツ㈱	3
㈱羽咋工業	1
パシフィック洋行㈱	1
ハスキー㈱	4
㈱ハタノシステム	9
㈱ハック・ウルトラ	1
㈱はてな	9
㈱バナ・ケミカル	1
早来工営㈱	10
㈱バラマテック	1
バルステック工業㈱	9
バルチラジャパン㈱	7
Power Memory㈱	3
㈱ハンディクラウン	7
㈱ビー・エス	2
BSIグループ・ジャパン㈱	1
BXカネシン㈱	11
BX TOSHIO㈱	1
ビーエルテック㈱	1
PCCディストリビューション・	
ジャパン㈱	1
ビー・ジェー・ビー㈱	1
ヒースト㈱	1
㈱BBS金明	5
㈱ビームテックニカル	2
㈱ヒップ	107
ビデオジェット・エクスライト㈱	
ビデオジェット社	4
㈱ヒューマン・アーク・マシナリー	3
㈱ヒューマンアイ	142
㈱ヒューマンテクノロジーシステム	1
㈱ヒューマンテクノロジーシステム東京	14
㈱平井カンパニー	5
㈱ヒラテ技研	50
㈱ヒラマツ	4
㈱平山製作所	5
㈱ファースト	1
㈱ファブエース	1
ファンタジーリゾート㈱	4
㈱フイテクノロジー	16
VAT㈱	1
フィブ・フィリング・シーリング㈱	4
フィブイントラロジスティクス㈱	5
フェスト㈱	5
フォーティブ ICG ジャパン㈱	3
フォームファクター㈱	1
フォス・ジャパン㈱	2
㈱フォセコジャパン・リミテッド	8
福祉商事㈱	1
福見産業㈱	3
富士エレベーター工業㈱	3
富士エンタープライズ㈱	1
㈱富士機工	4
㈱不二電機	41
㈱不二コントロールズ	18
富士産業㈱	2
㈱不二製作所	17
富士テクノ工業㈱	2
㈱不二テクノス	6
富士フィルタ工業㈱	17
㈱フジミンコーポレートッド	18

ニチモウ㈱	10
ニチモウフーズ㈱	1
日機装㈱	138
日機装エィコー㈱	2
日進機工㈱	12
日精工エンジニアリング㈱	1
㈱日装	4
日綜産業㈱	47
㈱ニッチュー	9
日東精機㈱	2
㈱日本コンラックス	7
日本サイエンティフィック㈱	1
㈱日本シューター	13
日本シューター・サービス㈱	9
㈱日本ディックス	3
㈱日本レトルト・シーリング	
ソリューションズ㈱	4
日本アイキャン㈱	2
日本アクア開発㈱	2
日本ヴィクトリック㈱	10
日本ウォーターシステム㈱	4
㈱バラマテック	11
日本エアテック㈱	15
日本エスシー㈱	2
日本オーチス・エレベーター㈱	156
㈱日本カードクリエイション	3
日本機械技術㈱	5
日本機材㈱	13
日本キスラー㈱	1
日本ゲーシ㈱	9
日本建設工業㈱	21
日本高純度化学㈱	5
㈱日本コンサルティング	3
日本サイロ㈱	3
日本ジェネティクス㈱	2
日本省力機械㈱	2
日本スーパー電子㈱	6
日本スウェーデン・ロジックFST㈱	12
日本洗浄機㈱	6
日本総合産業㈱	5
日本テクノ㈱	61
日本テクノエンジニア	3
日本ドライビット㈱	6
㈱ヒューマンテクノロジーシステム東京	3
日本ハイコム㈱	1
日本パレットレンタル㈱	11
日本ピーシーエス㈱	1
日本ピンコ㈱	37
㈱ファースト	2
日本ビティリース㈱	2
日本ビュアテック㈱	2
日本フィルコン㈱	32
日本風力開発㈱	1
日本フォーミング㈱	1
日本フレキ産業㈱	4
日本フロートコントロール㈱	2
日本ボール㈱	6
日本ボール製造㈱	8
日本防蝕工業㈱	16
日本ムーグ㈱	10
日本メディカル・ウェイト	
マネジメント㈱	1
福見産業㈱	2
日本ライトン㈱	2
日本リードテック㈱	1
ニルフィスク㈱	1
㈱富士機工	2
任意継続者	29
ネオアーク㈱	1
㈱ネオキャリア	404
㈱ネクストソリューションズ	21
㈱ネクストグループ	1
ネクストエナジー・アンド・リソース㈱	19
NETZSCH Japan㈱	1
㈱ネットスプリング	2

●コース距離：12.8km
●歩行時間：5.0時間

- 1 千住大橋駅
↓0.5km
- 2 千住大橋
↓1.2km
- 3 千住汐入大橋
↓1.2km
- 4 水神大橋
↓1.1km
- 5 石浜神社
↓0.3km
- 6 白鬚橋
↓1.2km
- 7 白鬚神社
↓1.5km
- 8 桜橋
↓0.7km
- 9 言問橋
↓0.2km
- 10 牛嶋神社
↓1.2km
- 11 吾妻橋
↓0.5km
- 12 駒形橋
↓0.7km
- 13 厩橋
↓0.6km
- 14 蔵前橋
↓1.2km
- 15 両国橋
↓0.7km
- 16 両国駅



15 両国橋
江戸時代に架けられた当時は「大橋」が正式名称だったが武蔵国と下総国の国境にあったことから呼ばれていた通称がそのまま橋の名前になった。現在の橋は橋長164.5m、竣工昭和7(1932)年。



12 駒形橋
関東大震災後の復興計画によって架橋された。橋名は西詰にある「駒形堂」にちなむ。橋長149.6m、竣工昭和2(1927)年。



10 牛嶋神社
鳥居の両端にさらに小さな鳥居がある三輪鳥居で有名な神社。境内には狛犬ならぬ狛牛があり、撫でると撫でた人のその部分が良くなるといわれる撫で牛も置かれている。東京スカイツリーの氏神様でもある。

9 言問橋
もともと「竹屋の渡し」という渡船場だったところに関東大震災からの復興を期して架けられた。昭和20(1945)年3月の東京大空襲ではこの橋のうえで多くの犠牲者が出た悲しい歴史もある。橋長238.7m、竣工昭和3(1928)年。



16 両国駅
墨田区最西端の駅で明治37(1904)年に総武鉄道の駅として開業した。現在はJR東日本と都営地下鉄が乗り入れている。乗降客はJRで約40,000人(2018年)、都営地下鉄で約34,000人(2017年)。



14 蔵前橋
関東大震災の復興計画により架橋された。それ以前は「富士見の渡し」という渡船場があった。蔵前だけあって橋は稲のもみ殻のようなベージュ色に塗装されている。橋長173.2m、竣工昭和2(1927)年。



13 厩橋
橋名は西岸に合った「御厩の河岸」にちなむ。元禄時代から「御厩の渡し」もあった。初代の橋は明治7(1874)年、民間の手によって架けられた。現在の橋は橋長151.4m、竣工昭和4(1929)年。



Walking Course



快汗ウォーキングコース

隅田川に架かる橋を千住大橋から両国橋まですべて渡りながら歩く半日コース



牛嶋神社の撫で牛

1 千住大橋駅
昭和6(1931)年開業の足立区千住橋戸町にある京成電鉄本線の駅。平成30(2018)年の乗降者数は約16,000人。



2 千住大橋
国道4号線(日光街道)を通る橋。文禄3(1594)年に隅田川最初の橋として現在より200mほど上流の渡船場「戸田の渡し」に架けられた。現在の橋は橋長91.6m、昭和48(1973)年竣工。



5 石浜神社
荒川区南千住にある奈良時代創建の荒川区では最古の神社。浅草名所七福神の一つで、寿老人が祀られている。



4 水神大橋
橋名は東岸にある「隅田川神社(水神宮)」にちなむ。また「水神の渡し」という渡船場もあった。橋長157m、平成元(1989)年竣工。



6 白鬚橋
橋名は東岸にある白鬚神社にちなむ。もともと「橋場の渡し」、「白鬚の渡し」という渡船場があった。橋長91.6m、昭和2(1927)年竣工。

7 白鬚神社

墨田区東向島にある神社で天暦5(951)年、滋賀の白鬚神社を分祀したと伝えられる。また、隅田川七福神の一つで寿老人が祀られている。



8 桜橋

上から見た形がX字状になっていることで有名な橋。隅田川花火大会では付近が打ち上げ場所のひとつ(第一会場)となっている。橋長169.5m、竣工昭和60(1985)年。



令和元年度 東振協専用インフルエンザ予防接種利用券(院内・集合予防接種用) (医療機関実施報告・請求書兼用)

インフルエンザ予防接種ご利用にあたっての注意事項

- ① 予防接種を受診するときは、利用券と健康保険証を契約医療機関の窓口へ提出してください。なお、健康保険証の提出がない場合、または予防接種当日、被保険者が健康保険の資格を喪失されている場合は受診できませんのでご注意ください。
- ② 【利用者記入欄】の太枠内に、利用者の健康保険証記号・番号・氏名(フリガナ含む)・生年月日・性別・続柄を正しくご記入ください。
- ③ 予防接種を受診するときは、あらかじめ、契約医療機関に電話等で接種日の予約をしてください。
- ④ 予防接種は、利用券に記載してある有効期限内に受診してください。なお、有効期限内における接種回数は、原則として、1人1回となります。
- ⑤ 予診票などの記載が必要となりますので、予約時に確認し、医療機関の指示に従ってください。
- ⑥ 予防接種後に、身体に異変を感じた場合は、担当の医師に相談し、指示に従ってください。

★ホームページアドレス★ <http://www.toshinkyu.or.jp/influenza.html> ※個人情報データは、この事業目的以外に使用いたしません。

有効期限 令和2年3月31日

【利用者記入欄】 太枠内の「アミカケ」欄は利用者をご記入ください。

保険証	記号	生年月日	西暦	年	月	日
	番号	性別	男性 / 女性			
利用者	フリガナ	続柄	本人 / 家族			
	氏名	組合負担額	¥0 *全額自己負担			
保険者番号		06137087	保険者名	産業機械健康保険組合		

【契約医療機関記入欄】

インフルエンザ予防接種実施報告(兼)請求書

《報告・請求書送付先》 一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)
〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニッパ健保会館内 ☎03-5619-4121

上記の方にインフルエンザ予防接種を実施しましたので、実施報告・請求をいたします。

所在地	〒	—	(スタンプ可)	QRコード
電話番号				
医療機関名称			(印)	
東振協契約医療機関コード	A			
	令和	年	月	日

受けておくと安心

インフルエンザの予防接種は 流行前に受けましょう

インフルエンザの予防接種は感染した際に、発症確率の低減や重症化の予防に効果があるとされています。インフルエンザ予防接種の効果は、接種後2週間ほどしてから現れますので、流行期に入る前に受けることをお勧めします。

東振協契約の
全国約3,000の
医療機関で
受けられます

予防接種を受けるには、
専用の「利用券」が必要

事業所への
出張予防接種も可能

当健康保険組合では、共同事業として東振協(東京都総合組合保健施設振興協会)が契約する全国の医療機関で、組合の補助金はありませんが通常より安い料金で、インフルエンザ予防接種が受けられます(一部の医療機関は、契約利用料金が通常料金と同額の場合があります)。
ご利用には、東振協共通の利用券が必要です。左のページの「東振協専用インフルエンザ予防接種利用券」をコピーして使用するか、東振協のホームページ(当健康保険組合のホームページの最新情報からもリンクしてあります)から利用券をダウンロードしてご使用ください。

医療機関で受ける院内接種のほか、医療機関が会場および日時を設定して行う集合予防接種(予約方法、利用券は院内接種と同じで、中学生以下を除く、会場は関東のみで16カ所)、または事業所に医療スタッフを派遣して行う出張予防接種(実施医療機関が限定されており、1事業所当たりの実施人数が異なるなどの条件があります)があります。
※集合予防接種の会場、出張予防接種の実施医療機関リスト、対象人数の条件、申込書等については、東振協のホームページ内の「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」にてご確認ください。

インフルエンザ予防接種の受け方

- 1 利用者は東振協契約医療機関(当健康保険組合ホームページの最新情報より東振協ホームページにアクセスし確認)に電話で予約します。
- 2 利用券を準備します(左ページをコピーし「アミカケ」欄を記入するか、または、東振協ホームページにアクセスし、①「インフルエンザ予防接種の健保組合共同事業のご案内」をクリック、②院内、集合、出張予防接種のいずれかを選択、③【保険者番号06137087】を入力、④受診医療機関を選択、⑤必要事項を入力し、プリントアウトしてください)。
- 3 予約日に予防接種を受けます。その際に、医療機関の受付窓口に「保険証と利用券」を提示します(保険証と利用券の両方を提出できない場合、受けられませんのでご注意ください)。
- 4 利用者は、医療機関窓口または会場にて利用料金を支払います。

利用料金は3,960円以内で、
契約外医療機関よりお得です

予防接種の
実施期間 令和元年10月～
令和2年3月

予防接種の
実施医療機関
(約3,000カ所)

都道府県別の実施医療機関リストは、当健康保険組合ホームページ最新情報欄(<http://www.sk-kenpo.or.jp>)より東振協のホームページにアクセスしてご覧ください。
*東振協ホームページ <http://www.toshinkyu.or.jp/influenza.html>



創業者兼CEO

岡田 光信さん

株式会社アストロスケール

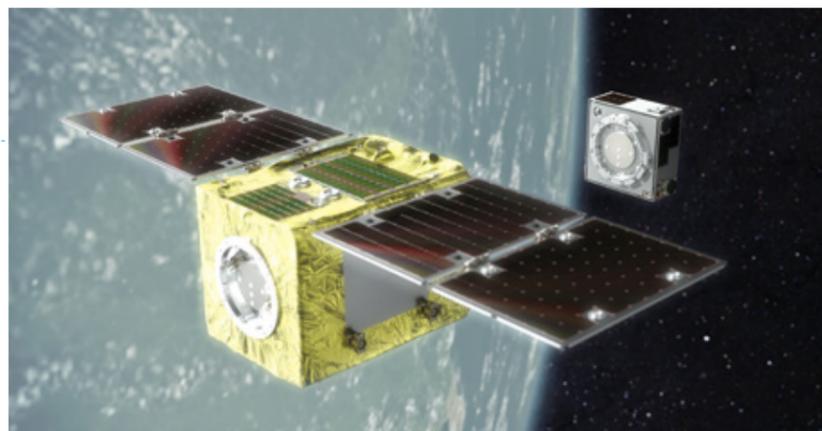
(東京都墨田区)

<https://astroscale.com>

民間初、宇宙ゴミの除去を行い「宇宙の掃除」を目指す!

現在の場所(現財務省)に入省し、その後アメリカの民間企業で経営コンサルタントの仕事につき、さらに独立してIT企業の経営を行っていました。宇宙関連の仕事がしたいという思いが募り、起業に至りました。その原動力として、高校1年の時にNASAのスペースシャープで宇宙飛行士や管制官の疑似体験をする機会があったときに、そこで訓練中だった日本人宇宙飛行士毛利衛さんから「宇宙は君達の活躍するところ」という手書きのメッセージをプレゼントされたことが大きかったようです。

▼ELSA-d (イメージ)



▼松本零士さんに描いてもらった銀河鉄道999の絵



▼高校時代にメッセージをもらった毛利衛さんと再会



(写真はすべてアストロスケール提供)

現在、約90名の社員が働いており、その75%がエンジニアです。私達が思い描いている未来は「銀河鉄道999」のような世界です。月と地球を取り巻く宇宙にデブリがなく、その間を銀河鉄道が安全に行き来しているようなイメージです。それを作者の松本零士先生に描いていただき、当社の壁に飾ってあります。その絵のようなことが現実となるよう、また日本がデブリ除去の先駆けとなるよう、これからもさらに努力していきます。

会社の創立はいつですか?

(株)アストロスケールは宇宙ゴミ(スペースデブリ、以下デブリ)の探知と回収を行うことを目指す会社です。墨田区の会社をお訪ねして、広報担当の野口知恵さんにお話を伺いました。

当社の創立は2013年、現CEOの岡田光信がシンガポールで起業しました。2015年に日本法人を立ち上げ、現在の場所に社屋を構えました。岡田は大学卒業後に大蔵省(現財務省)に入省し、その後アメリカの民間企業で経営コンサルタントの仕事につき、さらに独立してIT企業の経営を行っていました。宇宙関連の仕事がしたいという思いが募り、起業に至りました。その原動力として、高校1年の時にNASAのスペースシャープで宇宙飛行士や管制官の疑似体験をする機会があったときに、そこで訓練中だった日本人宇宙飛行士毛利衛さんから「宇宙は君達の活躍するところ」という手書きのメッセージをプレゼントされたことが大きかったようです。

御社の業務の内容はどのようなことでしょうか?

現在、地球の周りにある人工衛星の軌道には10cm以上のデブリが34,000個以上あるといわれています。それらは役目を終えた人工衛星やロケットの上段部分などが爆発したり、衝突したりしてできたものです。それが秒速8km(銃弾の速度の30倍)で飛んでいます。

実際、衛星同士がぶつかりあったり、打ち上げた衛星がデブリにぶつかって破壊されたりといった事故が起きています。当社の仕事はそれら危険なデブリを見つけ出し、除去することです。大きく分けて、①これ以上デブリを増やさない、②軌道上のデブリを除去することが事業の柱となります。2017年にデブリ観測衛星IDEASG1を打ち上げたほか、現在はELSA-d(愛称エルサ)というデブリ除去技術実証衛星の開発を行っています。



代表取締役社長

藤井 政敏さん

株式会社フジメタル

(神奈川県川崎市)

<http://www.fuji-metal.co.jp/>

優れた技術力で挑戦し続ける非鉄金属加工のスペシャリスト

会社の創立はいつですか?

(株)フジメタルはチタンや銅、タンタル、アルミニウムなどの非鉄金属の加工を行っている会社です。川崎市にある本社をお訪ねして、営業部部長の金子淳一さんにお話を伺いました。

御社の業務の内容はどのようなことでしょうか?

当社の業務は銅やチタン、タンタル、アルミニウムなど非鉄金属の加工です。主に半導体製造で使用されるスパッタリングターゲット材やその付属部品、半導体製造部品などを製造しています。当社の長所は会社設立当時から蓄積してきた技術力により、①図面がなくとも現物があれば製品の製作ができること、②ツールの独自開発ができること、③単品から量産までさまざまなお客様のニーズに柔軟に対応できることです。また当社はISO9001を取得



▲旋盤による加工



▲電子ビーム溶接機



▲ロボットと組み合わされた複合加工機



▲ウォータージェットカッター

しており、製造工程並びに出荷時に資格者による三次元測定機などを使用し、厳正な品質チェックを行っています。当社には5軸複合加工機や高精度・高効率複合加工機、ウォータージェットカッター、電子ビーム溶接機、数多くの旋盤など最新鋭の設備を備えています。

将来の展望についてお聞かせください

とくにロボットと組み合わせた複合加工機を導入したことで夜間や休日などでも24時間無人稼働が可能になり、生産性が50%向上しました。

当社は創立以来35年目を迎えていますが、硬かったり、粘りがあったり、もろかったりと、それぞれ違った性質を持つ非鉄金属加工のスペシャリストとして、確固たる地位を築いてきたと自負しています。これまで培ってきた技術力を活かして、半導体関連でのターゲット材以外への事業展開やさらには航空機部品や、医療機器部品などの分野への進出を考えています。「さらに魅力のある会社」になるために、これからも攻めの姿勢で挑戦し続けていきたいと思っています。

Q ぜんそく治療・気管支
サーモプラスティとは？

37歳、男性。長年ぜんそくに苦しみ、ステロイド吸入などの治療をつづけています。最近メディアで「気管支サーモプラスティ」という新しい治療があることを知りましたが、どのような治療か詳しく教えてください。(滋賀県 T)

A 気管支鏡で気管支壁を加熱し、
症状を緩和させる方法

ぜんそくは呼吸器疾患のなかでも有病率の高い疾患で、日本でぜんそく症状をもつ人は約500万人と推定され、通院患者数は250万人程度存在します。現在のところ、ぜんそくを根治させる治療法はなく、その症状に応じて複数のぜんそく薬を組み合わせ、用量を加減して症状をコントロールする薬物治療が主となっています。

しかしながら、薬物治療だけではぜんそく症状をコントロールできない重症度の高い患者さんには有効な治療法がなく、そのような人はぜんそく発作の不安を抱え、日常生活が大きく制限されています。「気管支サーモプラスティ」は、海外ではすでに2011年ごろから各国で導入が進んでおり、日本では、2014年9月に薬事承認され、2015年4月から保険適用されました。気管支サーモプラスティ

は、気管支鏡を用いて行う処置で、気管支鏡の鉗子口(処置器具を先端から出すための穴)にバスケット形の電極カテーターを挿入し、気管支壁を約65度で10秒間ずつ加熱します。それにより、ぜんそくの

気管支収縮の要因とされている、厚くなった気道平滑筋の量を減らし、気道(気管支などの空気の通り道)が敏感に反応して狭くなるのを防ぎ、ぜんそく症状を緩和します。この治療法が有効なぜんそくの患者さんにとって、ぜんそく症状がコントロールできることで、QOL(日常生活の質)の向上が長期的に期待されます。

処置には、短期入院が必要で、3週間の間隔を空け、3回行います。術後はぜんそく専門医のもとで、薬物治療によりぜんそく症状の管理を継続します。海外の臨床試験では、治療1年後に79%の患者の症状緩和が認められ、さらに長期経過観察(5年間)の結果、治療前12カ月の平均と比べ、増悪が44%減少、救急外来受診は78%減少したという結果が出ています。

ただし、この治療法は、気管支鏡手技が可能で、高用量の吸入ステロイド薬および長時間作用性β2刺激薬でぜんそく症状がコントロールできない18歳以上の重症ぜんそく患者に限り、対象となります。また、専門性が求められるため、実施可能施設はまだ少なく、当院を含め数施設のみとなっています。まずは、主治医にご相談ください。

回答者 近畿大学医学部 呼吸器・アレルギー内科 教授 東田 有智



Q 「やせすぎ」と指摘された。
健康にも悪影響がある？

23歳、女性。健康診断でBMI17.2のやせすぎと指摘され、健康にも影響が出るといわれました。どのような影響がありますか。子どものころから太りにくい体質でしたが、今はこれ以上太りたくないと思っています。(奈良県 S)

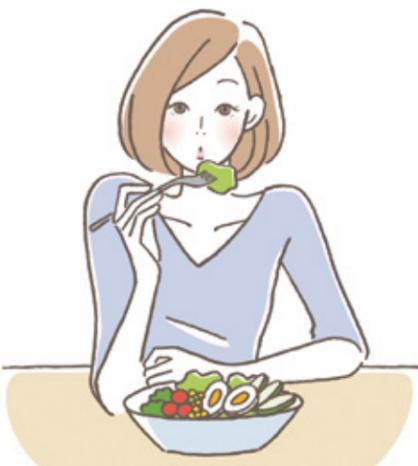
A 体重(数字)にとらわれず、
健康のため適切な食事と運動を

低体重(やせ)とはBMI※(体格指数)が18.5未満を指します。現在、日本では20代女性の5人に1人、30代女性の6人に1人がやせで、これはほかの年代や男性と比べて、さらに先進国のなかで際立って多い状況です。

やせすぎは、心身に多くの好ましくない影響を及ぼします。まず、やせは女性ホルモンの分泌を低下させ、月経不順や無月経を引き起こす原因の一つとなります。無月経の状態がつづくこと、不妊や動脈硬化のリスクが高まります。また、骨量は思春期にもっとも増加し20歳前後に最大となりますが、この時期にやせているとカルシウム不足・女性ホルモンの不足から最大骨量が少なくなるため、骨粗しょう症のリスクも高まります。さらに、妊娠前にやせている女性や妊娠中に適切な体重増加のなかった女性は低出生体重児(2500g未満)の出産リスクが高まります。低栄養状態の母体で育った胎児は、少ない栄養で生きていけるからだになるので出生後は逆に過栄養状態となり、将来的に生活習慣病になりやすいことがわかってきます。つまり、若い女性のやせは、自分自身の健康とともに次世代の健康にも影響するといえます。

また、実際には太っていないにもかかわらず、「太りたくない」あるいは「やせたい」と思う気持ちは、それ自体が不健康な食生活や心が落ち込む原因になりやすく、悪化すると摂食障害を招くおそれもあります。日々の体重の数値にとらわれるのではなく、主食(ごはん、パンなどの炭水化物)・主菜(肉、魚などのたんぱく質)・副菜(野菜)がそろった食事を1日3回しっかりと食べているか、嗜好品(菓子類、酒など)をとりすぎていないか、日常的にからだを動かしているかなど、生活習慣に目を向けてみてください。筋肉や骨量がふえることで体重がふえたとしても、体脂肪の多いからだより健康的な美しさといえるでしょう。最近では、欧州でやせすぎのモデルを起用しない動きがあり、女性のやせが多い日本もそれにつづくかもしれません。

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



回答者 新潟大学大学院 教授 曾根 博仁

聖学院大学 助教 広瀬 歩美

電話による無料健康相談をご利用ください……

健康に関する相談ならどんなことでもお受けします

ご活用ください! 当健康保険組合では無料健康相談を開設しています

ファミリー健康相談・ベストドクターズ・サービス

休日・夜間の急病への対応や、医療や健診のことでわからないことがあったら、右記のダイヤルにご連絡ください。経験豊かなスタッフが迅速・的確にアドバイスします。またベストドクターズ・サービスでは三大疾病にかかった時などに専門医をご紹介します。

年中無休24時間サービス

プライバシー厳守

通話料無料

携帯・PHSからも利用できます

専用ダイヤル お気軽にお電話ください

0120-911379

専用ダイヤルは保険証の裏面にも記載しております

